

L I V E   S P A

LOVE  
THE SKIN  
YOU  
ARE IN

# L I V E S P A

UWOLNIJ ZMYSŁY

W LIVE SPA proponujemy Państwu bogaty wybór zabiegów. Wykonujemy je w oparciu o najbardziej innowacyjne technologie w połączeniu z bogactwem natury. Pozwólcie nam Państwo zaopiekować się ciałem, a sobie podarujcie chwilę wytchnienia i zapomnienia. Poznajcie nasze relaksacyjne i lecznicze zabiegi. Jesteśmy pewni, że efekty zabiegów będą długotrwałe i zachęcą do kolejnej wizyty w LIVE SPA w Heron Live Hotel.

At LIVE SPA we offer a wide selection of treatments. We make them based on the most innovative technologies combined with the richness of nature. Let us take care of your body and give yourself a moment of rest and forgetfulness. Get to know our relaxing and healing treatments.

We are sure the effects of every treatment will be admirable and we hope you will come back for more, as soon as it will be possible.

## LIVE SPA

Czynne codziennie 9:00 – 21:00

Open every day 9 AM – 9 PM

Strefa Wellness czynna codziennie 9:00 – 21:00

Wellness Zone opening hours 9 AM – 9 PM


Strefa dla dorosłych czynna codziennie 19:00 - 21:00

Adult zone opening hours 7 PM - 9 PM

Telefon wew. / Int. 504

Telefon / Phone 18 888 85 04

[repcjaspa@heron-hotel.com](mailto:repcjaspa@heron-hotel.com)



ODDAJ SIĘ CHWILI RELAKSU

INDULGE IN A MOMENT OF RELAXATION

## PIEŁĘGNACJA TWARZY

FACIAL TREATMENTS

### STYMULACJA KOLAGENU QMS COSMETICS

COLLAGEN STIMULATION QMS COSMETICS

Autorski zabieg rekomendowany w trakcie i po zmianach hormonalnych, kiedy skórze zaczyna brakować niezbędnych składników odżywczych. Wykorzystuje składniki stymulujące kolagen i elastynę regenerujemy skórę, w najgłębszych warstwach, łagodząc suchość, lecząc stany zapalne działamy silnie przeciwzmarszczkowo. Zabieg działa również pobudzająco i rewitalizująco na okolice oczu.

A proprietary treatment recommended during and after hormonal changes, when the skin begins to lack essential nutrients. Using collagen and elastin stimulating ingredients, we regenerate the skin, in its deepest layers, relieving dryness, treating inflammation and having a strong anti-wrinkle effect. The treatment also has a stimulating and revitalising effect on the eye area.

60 MIN / 600 PLN

### LIFTING I NAWILŻENIE QMS COSMETICS

LIFTING AND MOISTURISING

Wzmacnia i regeneruje skórę, koncentrując się na obszarach, które są podatne na utratę elastyczności i gęstości w miarę starzenia się skóry. Zabieg połączony jest z masażem Shiatsu, który również odprowadzi zastałą limfę do układu limfatycznego. Zabieg opracowany jest w szczególności na stymulacji kolagenu w połączeniu z zabiegiem wzmacniającym, aby poprawić napięcie linii żuchwy, policzków i brwi.

It strengthens and regenerates the skin, focusing on areas that are vulnerable to loss of flexibility and thickness as the skin ages. The treatment is combined with a Shiatsu massage, which also resists stagnant lymph into the lymphatic system. The treatment is specifically designed on collagen stimulation combined with a strengthening treatment to improve the tone of the jawline, cheeks and brows.

90 MIN / 680 PLN

### JONIZACJA SKÓRY QMS COSMETICS

SKIN IONISATION QMS COSMETICS

Zabieg silnie przeciwzmarszczkowy redukujący drobne linie i zmarszczki mimiczne. Pionierski zabieg został opracowany w oparciu o rewolucyjną technologię bez wykorzystania urządzeń, która transportuje skoncentrowaną ilość składników do komórek przez co stymuluje je, poprawia elastyczność i pobudza do regeneracji. Zabieg polecany kobietom i również mężczyznom.

A powerful anti-wrinkle treatment to reduce fine lines and facial wrinkles. This pioneering treatment is based on a revolutionary non-device technology that transports a concentrated amount of ingredients into the cells, thus stimulating them, improving elasticity and stimulating regeneration. The treatment is recommended for women and also for men.

90 MIN / 690 PLN

# PIEŁĘGNACJA TWARZY

## FACIAL TREATMENTS

### NAWILŻAJĄCY ZABIEG RÓŻANY BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

#### MOISTURISING ROSE TREATMENT BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Regenerujący zabieg na twarz, wykorzystujący właściwości róży damasceńskiej. Odżywia, zmiękcza i nawilża, wspomaga odnowę oraz regenerację komórek. W trakcie zabiegu wykonujemy również masaż skóry głowy, rozluźniający napięcie mięśniowe oraz delikatny masaż ramion i dłoni. Zabieg jest idealny dla każdego rodzaju skóry, zwłaszcza suchej, delikatnej i wrażliwej.

A regenerating facial treatment using the properties of damask rose. It nourishes, softens and moisturises, promotes cell renewal and re-generation. The treatment also includes a scalp massage to relax muscle tension and a gentle shoulder and hand massage. The treatment is ideal for all skin types, especially dry, delicate and sensitive skin.

60 MIN / 400 PLN

### ZABIEG NAWILŻAJĄCY SKÓRĘ SUCHĄ „HYDRATION” DIEGO DALLA PALMA

#### MOISTURISING TREATMENT FOR DRY SKIN „HYDRATION” DIEGO DALLA PALMA

Linia Hydration doskonale nawilża oraz nawadnia skórę, dodatkowo wykazuje działanie przeciwstarzeniowe dzięki wypełniającemu kompleksowi. Zapobiega przeznaskórkowej utracie wody oraz wzmacnia płaszcz hydrolipidowy skóry.

The Hydration line perfectly moisturises and hydrates the skin, in addition to showing anti-ageing effects thanks to its filling complex. It prevents transepidermal water loss and strengthens the skin's hydrolipid film.

60 MIN / 420 PLN

### ZABIEG WZMACNIAJĄCY SKÓRĘ NACZYNIOWĄ „SENSITIVE” DIEGO DALLA PALMA

#### STRENGTHENING TREATMENT „SENSITIVE” DIEGO DALLA PALMA

Zbieg Sensitive działa kojąco i łagodząco na skórę. Dzięki zawartości peptydów, bioflawonoidów, witaminy E, C oraz F pomaga przywrócić skórze ukojenie, nawilżenie oraz odbudować jej płaszcz ochronny. Idealnie sprawdzi się dla cery naczyniowej, wrażliwej oraz nadreaktywnej.

Our sensitive treatment has a soothing and calming effect on the skin. Thanks to peptides, bioflavonoids, vitamins E, C and F, it helps to soothe, hydrate and rebuild the skin's protective mantle. It is ideal for vascular, sensitive and hyper-reactive skin.

50 MIN / 420 PLN

# PIEŁĘGNACJA TWARZY

## FACIAL TREATMENTS

### ZABIEG FILLIFT DIEGO DALLA PALMA

#### FILLIFT TREATMENT DIEGO DALLA PALMA

Zabieg antystarzeniowy modelujący owal twarzy. Pomaga redukować zmarszczki głębokie oraz te powstałe w wyniku mimiki twarzy. Wzbogacony o collalift – składnik osłaniający kolagen i opóźniający proces starzenia się skóry.

An anti-ageing treatment to shape the oval of the face. Helps reduce deep wrinkles and those caused by facial expressions. Enriched with collalift, an ingredient that shields collagen and delays the skin ageing process.

70 MIN / 490 PLN

### ICON TIME DIEGO DALLA PALMA

#### ICON TIME DIEGO DALLA PALMA

Bez względu na rodzaj biologicznego starzenia się skóry ICON TIME ma rozwiązanie odpowiednie dla każdego etapu życia. Bio – rewitalizacja komórek + ochrona układu wspomagającego skórę = intensywna kuracja anti-starzeniowa sformułowana tak, by zwalczać zmarszczki i utratę napięcia. Wzbogacona drogocennymi właściwościami energizującymi srebra, złota i platyny.

Regardless of the type of biological skin aging, ICON TIME has a solution suitable for every part of life. Bio – revitalizationcells + protection of the skin's supporting system = intensive anti-aging treatment to reduce the appearance of wrinkles and firm the skin. Enriched with the precious energizing properties of silver, gold and platinum.

60 MIN / 450 PLN

### RYTUAŁ OWOCE I KWIATY - ODNOWA I OCZYSZCZENIE CINQ MONDES

#### FRUIT AND FLOWER RITUAL - RENEWAL AND PURIFICATION CINQ MONDES

Zabieg, który głęboko oczyszcza, upiększa skórę i potęguje jej rozświetlenie. Wykorzystuje drogocenne właściwości aktywnych składników zawartych w kwiatach tropikalnych i kwasach owocowych (AHA), aby przywrócić czystość, gładkość i blask skóry. Zabieg polecany dla każdego rodzaju skóry w każdym wieku, szczególnie dla tłustej, trądzikowej, zanieczyszczonej.

A treatment that deeply cleanses, beautifies the skin and intensifies its radiance. It uses the precious features of the active ingredients contained in tropical flowers and fruit acids (AHAs) to restore the purity, smoothness and radiance of the skin. This treatment is recommended for all skin types of all ages, especially oily, acne-prone, polluted skin.

50 MIN / 400 PLN

# PIEŁĘGNACJA TWARZY

## FACIAL TREATMENTS

### PRECIOUS KOBIDO GLOBAL ANTI-AGE CINQ MONDES

#### PRECIOUS KOBIDO GLOBAL ANTI-AGE CINQ MONDES

Ten drogocenny zabieg przeciwstarzeniowy został zaczerpnięty z tradycyjnego japońskiego rytuału Ko Bi Do. Połączony jest z regenerującą pielęgnacją, która głęboko działa na zmarszczki, ujędrniając i dając efekt zdrowej skóry. Skupia się na konturach oczu, ust, dekoltu oraz ramion. Po zabiegu skóra będzie miękka, odmłodzona i pełna blasku. Zabieg polecany jest dla każdego rodzaju skóry i w każdym wieku.

This precious anti-ageing treatment is taken from the traditional Japanese ritual Ko Bi Do. It is combined with a regenerating treatment that works deeply on wrinkles, firming and giving the effect of healthy skin. It focuses on the contours of the eyes, lips, cleavage and shoulders. After the treatment, the skin will be soft, rejuvenated and radiant. The treatment is recommended for all skin types and ages.

70 MIN / 450 PLN

### MASAŻ KOBIDO

#### KOBIDO MASSAGE

Japoński masaż twarzy, który wyraźnie poprawia kondycję skóry i mięśni oraz nadaje twarzy blask. Dzięki technikom stymulującym pozwala na uzyskanie naturalnego efektu podniesienia owalu twarzy oraz niweluje zmarszczki bez konieczności stosowania metod inwazyjnych. Po sesji zabiegów uzyskujemy efekt głębokiego zrelaksowania i czystego umysłu.

A Japanese facial massage which visibly improves the condition of the skin and muscles, making the facial radiant. Thanks to intensive stimulating techniques. It gives a natural effect of face lift while eliminating wrinkles without any invasing methods. After treatment you will feel deeply relaxed.

60-75 MIN / 400 PLN

# PIEŁĘGNACJA TWARZY

## FACIAL TREATMENTS

### INTRACEUTICALS

#### INTRACEUTICALS

Zabieg Intraceuticals wykorzystuje zjawisko infuzji – wtlaczania składników aktywnych w głąb skóry za pomocą tlenu pod ciśnieniem. Zapewnia to specjalny aplikator, dzięki któremu działamy na skórę z określonej odległości i pod odpowiednim kątem – czystym, odpowiednio sprężonym tlenem. Metoda ta umożliwia wnikanie rozpylonego wcześniej, wybranego dla danej cery serum kosmetycznego. Zabieg przynosi efekt bankietowy, doskonale nawilża, odżywia oraz rozjaśnia skórę.

The Intraceuticals system is based on the technology of combining hyperbaric oxygen with a special serum. It is a revolutionary, oxygen-based skin rejuvenation and revitalization method that uses a unique oxygen system that provides appropriately compressed and concentrated molecular oxygen for direct application. The treatment is painless and completely safe, with immediate results right after the first time. They are fully visible the next day after treatment and last about 1-2 weeks.

### POJEDYNCZY ZABIEG NA TWARZ / 60-70 MIN / 600 PLN

#### SINGLE FACE TREATMENT / 60-70 MIN / 600 PLN

### TWARZ + SZYJA / 60-80 MIN / 900 PLN

#### FACE + NECK / 60-70 MIN / 900 PLN

# DODATKI DO ZABIEGÓW NA TWARZ

ADDITION OF FACE TREATMENT

## PEELING KALWITACYJNY

CALVITATION PEELING

Kawitacja to peeling wykorzystujący działanie ultradźwięków w celu rozbicia i usunięcia martwych komórek naskórka. Potęguje efekt oczyszczenia skóry, jest dla niej wyjątkowo łagodny. Polecany do każdego rodzaju skóry, niezależnie od pory roku.

Cavitation is a peeling that uses the action of ultrasound to break up and remove dead skin cells. It enhances the cleansing effect on the skin and is exceptionally gentle to the skin. Recommended for all skin types, regardless of the season.

110 PLN

## MIKRODERMABRAZJA WODNA

WATER MICRODERMABRASION

Jest to nieinwazyjne złuszczenie zrogowaciałego naskórka za pomocą diamentowej końcówki. Pozwala to zwiększyć penetrację składników aktywnych w głąb skóry w kolejnych etapach zabiegu. Zabieg polecany w okresie jesienno-zimowym.

The hydro-microdermabrasion diamond head brightens and renews the complexion by removing spent cells, improving the appearance of sun damage, wrinkles and fine lines, age spots, acne scarring and congestion.

110 PLN



„PIĘKNO  
ZACZYNA SIĘ  
W CHWILI KIEDY  
POSTANAWIASZ  
BYĆ SOBĄ”

„BEAUTY BEGINS THE MOMENT  
YOU DECIDE TO BE YOURSELF”

# RYTUAŁY WELLNES AROMATHERAPY ASSOCIATES

WELLNES RITUALS AROMATHERAPY ASSOCIATES

## AUTORSKI RYTUAŁ LIVE SPA BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

ORIGINAL LIVE SPA RITUAL BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Autorski rytuał został opracowany przez wykwalifikowanych terapeutów Live Spa w konsultacji ze specjalistami Aromatherapy Associates London. Zabieg otwiera aromaterapeutyczna kąpiel. Dalsze etapy to masaż całego ciała na bazie unikalnej maski z oleju i balsamu Inner Strength, silnie nawilżający zabieg na twarz z masażem liftingującym i maską odmładzającą, połączony z masażem głowy i refleksoterapią stóp.

Our original ritual has been design by Live SPA qualified therapist in consultation with Aromatherapy Associates London specialist. The treatment opens with an aromatherapy bath in candlelight. Next step i a full-body massage using a unique Inner Strength oil and lotion mask, a highly hydrating facial treatment with a lifting massage and rejuvenating mask, combined with a head massage and foot reflexology.

120 MIN / 850 PLN

## RYTUAŁ LEŚNA TERAPIA

FOREST THERAPY RITUAL

Niezwykle odprężający masaż całego ciała z elementami inhalacji, refleksologii stóp oraz zabiegiem na twarz połączonym z masażem głowy. Ciepła maska błotna symbolizuje uziemienie i kontakt z naturą. Rytuał kompleksowo zadba o całe ciało, a umysł uwolni od stresu współczesnego życia.

An extremely relaxing full body massage with elements of inhalation, foot reflexology and a facial treatment combined with a head massa-ge. A warm mud mask symbolises grounding and contact with nature. The ritual comprehensively cares for the whole body and frees the mind from the stresses of modern life.

100 MIN / 600 PLN

# RYTUAŁY WELLNES AROMATHERAPY ASSOCIATES

WELLNES RITUALS AROMATHERAPY ASSOCIATES

## RYTUAŁ GŁĘBOKIEGO SNU

DEEP DREAM RITUAL

Idealny rytuał na poprawę komfortu snu. Wetyweria, drzewo sandałowe i rumianek pozwalają na głęboki relaks, ukojenie i poprawę snu. Olejowanie włosów połączone z ajurwedyjskim masażem głowy wprawia w pozytywne wibracje, a intensywnie odmładzający zabieg na twarz rozświetli i ujędrni skórę.

The perfect ritual to improve sleep comfort. Vetiver, sandalwood and chamomile allow for deep relaxation, soothing and improved sleep. Hair oiling combined with an Ayurvedic scalp massage sets positive vibes, while an intensive rejuvenating facial treatment will illuminate and firm the skin.

100 MIN / 600 PLN

## RYTUAŁ RÓŻANA ROZKOSZ

DELIGHT ROSE RITUAL

Kobięcy rytuał z peelingiem i maską, który rozpieszcza całe ciało – od włosów aż po stopy. Starannie dobrane olejki esencjonalne działają relaksacyjnie i otulająco. Zabieg rozpoczynamy od sztuki oddychania, aby oczyścić umysł, po którym następuje peeling całego ciała. Rytuał wzbogacony został o ciepłą maskę z różowej glinki na dłonie i stopy oraz zabieg na twarz z ajurwedyjskim masażem głowy.

A feminine ritual with scrub and mask takes care of the entire body - from hair to feet. Carefully selected essential oils have a relaxing and enveloping effect. The treatment begins with the art of breathing to clear the mind, followed by a full body scrub. The ritual is enhanced with a warm pink clay mask for the hands and feet and a facial treatment with an Ayurvedic head massage..

100 MIN / 600 PLN

# RYTUAŁY WELLNESS CINQ MONDES

CINQ MONDES ASSOCIATES

## MAROKAŃSKI RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

MOROCCAN PURIFYING AND REGENERATION RITUAL

Rytuał eliminujący toksyny, bardzo głęboko odżywia skórę, regeneruje i pozostawia ją jedwabście gładką. Rytuał rozpoczyna się aromatyczną kąpielą. Następnym etapem jest peeling rękawicą Kassa, z wykorzystaniem czarnego mydła Beldi. Na oczyszczone ciało nakładana jest glinka Rassoul. Sercem zabiegu jest masaż na bazie oleju arganowego, który zawiera przeciwutleniacze i posiada właściwości naprawcze. Skóra po zabiegu jest oczyszczona i promienna.

The ritual eliminates toxins and muscle pain, nourishes the skin very deeply, regenerates it and leaves it silky smooth. It starts with an aromatic bath, followed by a Kassa glove scrub using Beldi soap. Then Rassoul clay is applied to the cleansed body. The most important part of treatment is a massage with argan oil. The skin is purified and radiant.

120 MIN / 650 PLN

## INDYJSKI RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCY Z BENGALOR

INDIAN CLEANSING RITUAL FROM BENGALOR

Zabieg wykonywany jest na mieszance olejów posiadającej właściwości odżywcze i lecznicze. Energetyzujący aromatyczny peeling ze szlachetnymi i rzadkimi przyprawami usuwa martwy naskórek, przygotowując ciało do masażu ayurwedyjskiego. Jest to głęboki, rytmiczny masaż o zróżnicowanym tempie.

The ritual is performed using a mixture of oils with nutritional and healing properties. Energizing aromatic peeling with noble and rare spices removes dead skin, preparing the body for an Ayurvedic massage. It is a deep, rhythmic massage with varying motion.

90 MIN / 600 PLN

# ZABIEGI ANTYCELLULITOWE NA CIAŁO

ANTI-CELLULITE TREATMENTS

## ZABIEG DRENUJĄCY NA CELLULIT WODNY „CELL DREN” DIEGO DALLA PALMA

DREINAGE TREATMENT FOR WATER CELLULITE „CELL DREN” DIEGO DALLA PALMA

Dla wszystkich osób z cellulitem obrzękowym oraz pomarańczową skórą, spowodowanymi zatrzymaniem się wody. Zabieg usuwa nadmiar wody, regeneruje i poprawia kondycję skóry.

For anyone with oedematous cellulite and orange peel skin caused by water retention. The treatment removes excess water, regenerates and improves the condition of the skin.

90 MIN / 450 PLN

## ZABIEG MODELUJĄCY NA CELLULIT WŁÓKNISTO-STWARDNIENIOWY „RESHAPE”

MODELLING TREATMENT FOR FIBRO-CELLULITE „RESHAPE”

Zabieg redukujący napięcia stwardniałych włókien, które otaczają komórki tłuszczowe i powodują występowanie dołeczków w skórze. Intensywne działanie przeciw obszernemu cellulitowi. Pobudza, ujędrnia i wspomaga metabolizm.

A treatment that reduces the tension of the hardened fibres that surround fat cells and cause the the appearance of dimples in the skin. Intensive action against extensive cellulite. Stimulates, firms and boosts metabolism.

90 MIN / 460 PLN

## RYTUAŁ ANTYCELLULITOWY „DOSKONAŁE CIAŁO” AROMATERAPY ASSOCIATES

PERFECT BODY ANTI-CELLULITE RITUAL BY AROMATERAPY ASSOCIATES

Idealna pielęgnacja orzeźwiająca dla osób potrzebujących zastrzyku energii lub podczas diety oczyszczającej. W czasie zabiegu wykonywany jest masaż ujędrniający na pobudzającym oleju, będącym mieszanką olejków esencjonalnych z grejpfruta, rozmarynu i jałowca. W połączeniu ze szczotkowaniem ciała, peelingiem solnym z zieloną kawą i maską błotną, zabieg poprawia krążenie i przepływ limfy oraz redukuje efekt tzw. skórki pomarańczowej.

An ideal refreshing treatment for anyone who needs an energy boost or is a detox diet. The treatment includes a firming massage with stimulating oil, which is a blend of grapefruit, rosemary and juniper essential oils. Combined with body brushing, a salt scrub with green coffee and a mud mask, the treatment improves circulation and lymph flow and reduces the effect of so-called orange peel.

100 MIN / 550 PLN





CISZA  
I SPOKÓJ

SILENCE AND TRANQUILLITY

## MASAŻE CIAŁA

BODY MESSAGES

### AROMATYCZNY MASAŻ RELAKSACYJNY

AROMATIC RELAXING MASSAGE

Odpężający, delikatny masaż relaksacyjny, który pozwoli uwolnić stres i rozluźnić ciało. Wykonywany jest przy użyciu naturalnych olejów zapachowych pochodzenia roślinnego.

A relaxing, gentle massage to release stress and relax the body. It is performed using natural aromatic oils of plant origin.

CZĘŚCIOWY / PARTIAL 25 MIN / 260 PLN | CAŁOŚCIOWY / FULL-BODY 50 MIN / 360 PLN

### ZMYSŁOWY MASAŻ ŚWIECĄ

SENSUAL CANDLE MASSAGE

Masaż aromatyczną świecą to unikalny zabieg, który otacza wyjątkowym zapachem oraz jedwabistym ciepłem i dotykiem, które działają kojąco na wszystkie zmysły. Skóra po masażu staje się głęboko nawilżona, aksamitna oraz gładka w dotyku.

The aromatic candle massage perfectly relaxes, and the warmth and smell of the wax soothe all the senses. The skin becomes deeply moisturized, velvety and smooth to the touch.

CZĘŚCIOWY / PARTIAL 25 MIN / 280 PLN | CAŁOŚCIOWY / FULL-BODY 50 MIN / 380 PLN

### MASAŻ KLASYCZNY

CLASSIC MASSAGE

Masaż klasyczny ciała, bazujący na naturalnych olejach, intensywnie rozluźnia spięte mięśnie. Terapeuta wykonujący masaż wykorzystuje ponadczasową technikę masażu, skupiając się na partiach najbardziej przemęczonych, z dużym napięciem mięśniowym.

Classic body massage, based on natural oils, intensely relaxes tense muscles. The massage therapist uses a timeless massage technique, focusing on the most exhausted parts with high muscle tension.

CZĘŚCIOWY / PARTIAL 25 MIN / 310 PLN | CAŁOŚCIOWY / FULL BODY 50 MIN / 410 PLN

# MASAŻE CIAŁA

## BODY MESSAGES

### MASAŻ LECZNICZY

#### THERAPEUTIC MESSAGE

To zespół technik i chwytów stosowanych w odpowiedniej kolejności, w celu zniwelowania bólu oraz przyniesienia ulgi w schorzeniu. Masaż skierowany jest na dany problem, który jest szczegółowo omawiany przed samą terapią, aby przyniosła jak najlepszy efekt.

It is a set of techniques and grasps applied in the right sequence to reduce pain and bring relief to a disease.

40 MIN / 450 PLN

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

#### MESSAGE WITH HOT VOLCANIC STONES

Masaż ten uważany jest za najbardziej odprężający i relaksujący. Rozgrzane kamienie bazaltowe dostarczają tkankom kojące ciepło, co jest szczególnie polecane w okresie jesienno- zimowym.

This massage is considered to be the most relaxing and relaxing. The heated basalt stones provide the tissues with soothing warmth, which is especially recommended in the autumn and winter period.

70 MIN / 450 PLN

### MASAŻ AYURVEDYJSKI

#### AYURVEDIC MESSAGE

Zabieg opiera się na tradycyjnej indyjskiej Ayurwedzie, znanej jako „nauka o długim życiu”. Wszystkie etapy masażu koncentrują się na napięciach mięśniowych. Wykorzystywana podczas zabiegu mieszanka naturalnych olei roślinnych w połączeniu z głębokimi, rytmicznymi ruchami masażu rozluźnia spięte mięśnie i przynosi uczucie prawdziwego relaksu.

The treatment is based on traditional Indian Ayurveda, known as „the science of long life”. All stages of the massage focus on muscle tensions. The mixture of natural vegetable oils used during the treatment, combined with deep, rhythmic massage movements, relaxes tense muscles and brings a feeling of true relaxation.

60 MIN / 420 PLN

# MASAŻE CIAŁA

## BODY MESSAGES

### MASAŻ NIEZWYKŁE DOŚWIADCZENIE AROMATERAPII

#### AMAZING EXPERIENCE OF AROMATHERAPY MESSAGE

Masaż całego ciała wykonany przy użyciu jednego z trzynastu olejków indywidualnie dobranych do aktualnego samopoczucia naszych gości. To niezwykle kompleksowy, rytualny zabieg zawierający elementy inhalacji, obmycia oraz refleksoterapii stóp. Kojące aromaty i perfekcyjny dotyk zapewnią prawdziwą odnowę dla ducha i ciała.

A full-body massage performed using one of thirteen oils individually selected to suit the current mood of our guests. This is an extremely comprehensive, ritualistic treatment including elements of inhalation, cleansing and foot reflexology. Soothing aromas and a perfect touch will provide true renewal for mind and body.

70 MIN / 460 PLN

### MASAŻ UWALNIAJĄCY NAPIĘCIE

#### TENSION - RELEASING MESSAGE

Unikalny masaż, który działa na głęboko napięte i obolałe mięśnie. Łagodzący stres. Żel antystresowy dla zmęczonych mięśni i relaksujący olejek do masażu natychmiast złagodzi napięcie mięśni i przyjemnie rozgrzeją ciało.

A unique massage that works in deeply tense and sore muscles. The stress-relieving. The stress-relieving gel for tired muscles and the relaxing massage oil will instantly relieve muscle tension and pleasantly warm up the body.

70 MIN / 460 PLN

### MASAŻ TWARZY I GŁOWY BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

#### FACE AND HEAD MESSAGE BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Masaż połączony z odżywczym zabiegiem dla włosów, podczas którego wykorzystywane są czyste olejki eteryczne. Oparty jest na indyjskich technikach masażu, pielęgnuje skórę twarzy, głowy i włosów, wprowadzając jednocześnie umysł w stan głębokiego relaksu.

A combined massage and nourishing hair treatment using pure essential oils. Based on Indian massage techniques, it cares for the face, scalp and hair, while putting the mind in a state of deep relaxation.

40 MIN / 250 PLN

# MASAŻE CIAŁA

## BODY MESSAGES

### RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP

#### RELAXIG FOOT MASSAGE

Niezwykle przyjemny masaż, który ukoji zmęczone stopy po ciężkim dniu. Rozgrzane olejki oraz ciepłe dłonie terapeuty znacząco poprawią przepływ krwi, rozluźniając przy tym wszelkie napięcia.

An extremely pleasant massage to soothe tired feet after a hard day. The heated oils and warm hands of the therapist will significantly improve blood flow, relaxing any tension.

20 MIN / 200 PLN

# DAY SPA

## DAY SPA

### CHWILA UKOJENIA

#### SMOOTHING MOMENT

- Aromatyczny masaż relaksacyjny całościowy wykonywany przy użyciu ciepłych olejów, których zmysłowość aromatu oraz magia dotyku wprowadzają w błogi stan czyniąc ten masaż wyjątkowym przeżyciem;

- Odżywczy zabieg na dłonie ”Happy Hands” przywraca dłoniom miękkość i gładkość. Wzbogacony oczyszczonym wyciągiem, z białka ślimaka umożliwia regenerację i wzmocnienie struktury bariery skórnej.

- Aromatic holistic relaxation massage using warm oils whose sensuality of aroma and magic of touch will put you in a blissful state making this massage a unique experience;

- Nourishing „Happy Hands” hand treatment restores softness and smoothness to the hands. Enriched with purified snail protein extract, it enables the regeneration and strengthening of the skin barrier structure.

70 MIN / 470 PLN

### SZYBKĄ REGENERACJĄ

#### LIFTING AND MOISTURISING

- Peeling solno - olejowy całego ciała doskonale wygładza i odżywia skórę;

- Relaksacyjny masaż stóp odpręży zmęczone i obolałe stopy po całym ciężkim dniu;

- Masaż świecą pleców częściowy na bazie naturalnego ciepłego wosku, doskonale rozluźni zmęczone mięśnie, intensywnie nawilży skórę.

- A full body salt and oil scrub perfectly smooths and nourishes the skin;

- Relaxing foot massage to relax tired and aching feet after a hard day;

- A partial back candle massage based on natural warm wax, perfectly relaxes tired muscles and intensively moisturises the skin.

65 MIN / 510 PLN

# DAY SPA

## DAY SPA

### BIZNESMAN

#### BIZNESMAN

- Odnowa i oczyszczenie - głęboko oczyszczający zabieg na twarz, który przywróci czystość, gładkość i blask skóry;
- Klasyczny masaż całego ciała, łagodzi wszelkie napięcia, regeneruje mięśnie, pozwala na całkowite odprężenie.
- Renew and cleanse - a deep cleansing facial treatment that will restore clean, smooth and radiant skin;
- A classic full-body massage, relieves all tension, regenerates muscles, allows complete relaxation.

100 MIN / 680 PLN

### ORIENTALNY DOTYK

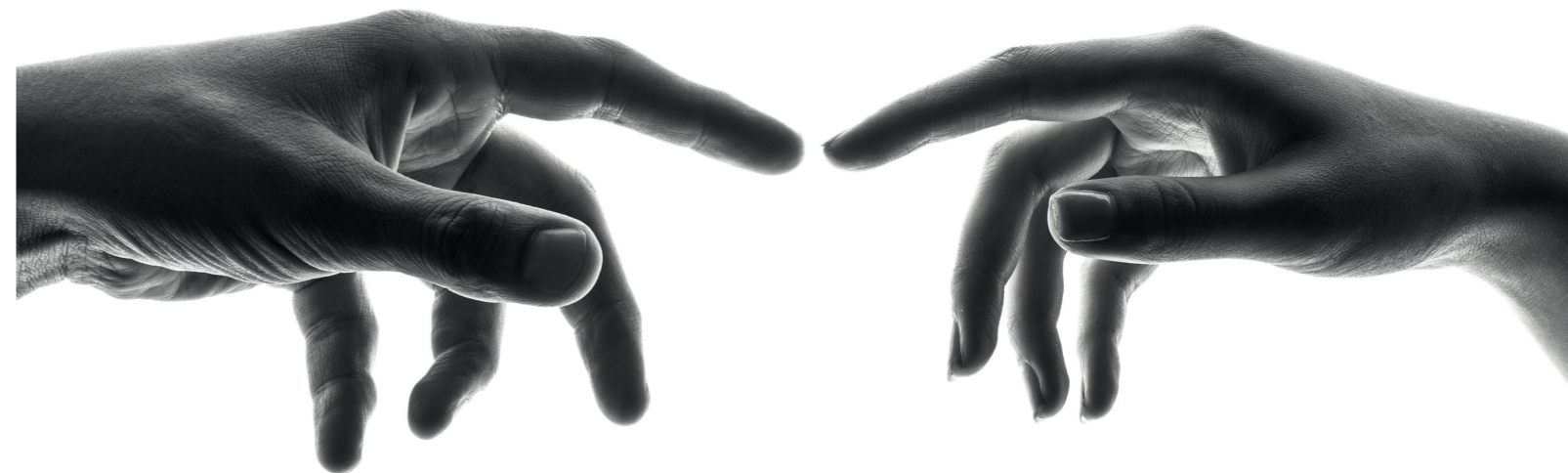
#### ORIENTAL TOUCH

- Ekspresowy zabieg na twarz „Rytuał Kwiaty Bali”, który nada jej świeżości oraz upiększy;
- Masaż Ayurwedyjski przyniesie uczucie prawdziwego relaksu oraz rozluźnienie spiętych mięśni.
- Express facial treatment 'Ritual Bali Flowers' for a fresh and beautifying experience;
- Ayurvedic massage will bring a feeling of true relaxation and loosen tense muscles.

90 MIN / 600 PLN

# RELAKS WE DWOJE

RELAXATION FOR COUPLE



# DLA PAR

## FOR COUPLES

### GABINET VIP DUO

VIP DUO RITUAL FOR TWO

Autorski rytuał stworzony dla par. Zawiera romantyczną kąpiel dla dwojga oraz synchroniczny masaż, w otoczeniu nastrojowej muzyki.

Aby uprzyjemnić błogi czas, serwowane jest wino musujące, talerz owoców oraz przystawki z afrodyzjaków.

Proponowanymi zabiegami dla dwojga w tym czasie są:

- Kąpiel do wyboru: kąpiel aromatyczna / kąpiel różana / kąpiel Kleopatry
- Masaż do wyboru: aromatyczny masaż relaksacyjny / zmysłowy masaż świecą

It includes a romantic bath for two and a synchronised massage, surrounded by atmospheric music.

To make the blissful time more enjoyable, sparkling wine, a fruit plate and aphrodisiac appetisers are served.

Suggested treatments for two during ritual:

- Bath of your choice: aromatic bath / rose bath / Cleopatra's bath;
- Massage of your choice: aromatic relaxation massage / sensual candle massage

120 MIN / 1190 PLN / 2 OS.

### AUTORSKI RYTUAŁ LIVE SPA BY AROMATHERAPY

LIVE SPA RITUAL BY AROMATHERAPY

Autorski rytuał został opracowany przez wykwalifikowanych terapeutów Live Spa w konsultacji ze specjalistami Aromatherapy Associates London. Zabieg otwiera aromaterapeutyczna kąpiel. Dalsze etapy to masaż całego ciała na bazie unikalnej maski z oleju i balsamu Inner Strength, silnie nawilżający zabieg na twarz z masażem liftingującym i maską odmładzającą, połączony z masażem głowy i refleksoterapią stóp.

The proprietary ritual has been developed by Live Spa's qualified therapists in consultation with Aromatherapy Associates London specialists. The treatment opens with an aromatherapy bath. Further stages include a full-body massage using a unique Inner Strength oil and lotion mask, a highly hydrating facial treatment with a lifting massage and rejuvenating mask, combined with a head massage and foot reflexology.

120 MIN / 1700 PLN / 2 OS.

# DLA PAR

## FOR COUPLES

### MAROKAŃSKI RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY

MOROCCAN CLEANSING AND REGENERATION RITUAL

Rytuał bardzo głęboko odżywia skórę, regeneruje i pozostawia ją jedwabiście gładką. Rozpoczyna się aromatyczną kąpielą, następnym etapem jest peeling rękawicą Kassa, z wykorzystaniem czarnego mydła Beldi. Na oczyszczone ciało nakładana jest glinka rhassoul. Sercem zabiegu jest masaż na bazie oleju arganowego, który zawiera przeciwutleniacze i posiada właściwości naprawcze.

The ritual very deeply nourishes the skin, regenerates it and leaves it silky smooth. It begins with an aromatic bath, followed by a Kassa glove exfoliation using Beldi black soap. Rhassoul clay is applied to the cleansed body. The heart of the treatment is a massage based on argan oil, which contains antioxidants and has restorative properties.

120 MIN / 1300 PLN / 2 OS.

### AROMATYCZNY MASAŻ REKALSACYJNY

AROMATIC RECLUSION MASSAGE

Odprężający masaż relaksacyjny, który pozwoli uwolnić stres i rozluźnić ciało. Wykonywany jest przy użyciu naturalnych olejów zapachowych pochodzenia roślinnego.

A relaxing massage to release stress and relax the body. It is performed with using natural aromatic oils of plant origin.

CAŁOŚCIOWY / FULL BODY 50 MIN / 720 PLN / 2 OS.

### ZMYSŁOWY MASAŻ ŚWIECĄ

SENSUAL CANDLE MASSAGE

Masaż aromatyczną świecą to unikalny zabieg, który otacza wyjątkowym zapachem oraz jedwabistym ciepłem i dotykiem, które działają kojąco na wszystkie zmysły. Skóra po masażu staje się głęboko nawilżona, aksamitna oraz gładka w dotyku.

The aromatic candle massage is a unique treatment that surrounds you with a unique scent and a silky warmth and touch that soothes all the senses. The skin after the massage becomes deeply moisturised, velvety and smooth to the touch.

CAŁOŚCIOWY / FULL BODY 50 MIN / 760 PLN / 2 OS.

## DLA PAR FOR COUPLES

### MASAŻ TWARZY I GŁOWY BY AROMATHERAPY ASSOCIATES FACE AND HEAD MASSAGE BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Masaż połączony z niezwykle odżywczym zabiegiem dla włosów, podczas którego wykorzystywane są czyste olejki eteryczne. Zabieg pobudza krążenie i równowagę aktywność gruczołów łojowych mieszków włosowych. Oparty jest na indyjskich technikach masażu, pielęgnuje skórę twarzy, głowy i włosów, prowadzając jednocześnie umysł w stan głębokiego relaksu.

Massage combined with a nourishing hair treatment using pure essential oils. The treatment stimulates circulation and balances the activity of the glands sebaceous glands of the hair follicles. Based on Indian massage techniques, it cares for the the face, scalp and hair, while inducing a state of deep relaxation in the mind.

40 MIN / 500 PLN / 2 os.

### KĄPIEL KLEOPATRY CLEOPATRA'S BATH

Przyjemna kąpiel mleczna o jedwabistej konsystencji i delikatnym zapachu, wspaniale odpręża ciało i umysł. Dzięki zawartości protein mlecznych skóra staje się nawilżona, odżywiona i odmłodzona. Zyskuje rozświetlający blask i niezwykłą delikatność.

A pleasant milk bath with a silky consistency and a delicate fragrance, it wonderfully relaxes the body and mind. Thanks to the content of milk proteins, the skin becomes moisturized, nourished and rejuvenated. It gains an illuminating glow and extraordinary delicacy.

20 MIN / 170 PLN / 2 os.

### KĄPIEL RÓŻANA ROSE BATH

Szlachetna kompozycja olejku różanego i cennego olejku z dzikiej róży wraz z bogatymi olejami jojoba, kokosowymi i sojowymi, doskonale koją, nawilżają oraz opóźniają procesy starzenia.

A noble composition of rose oil and valuable rosehip oil, along with rich jojoba, coconut and soybean oils, perfectly soothe, moisturize and delay the aging process.

20 MIN / 170 PLN / 2 os.

## DLA DZIECI FOR KIDS

### DELIKATNY OWOCOWY MASAŻ CIAŁA GENTLE FRUITY BODY MASSAGE

W subtelny sposób zrelaksuje mięśnie malucha, nawilży skórę, a niepowtarzalny zapach owoców sprawi dodatkową przyjemność. It will subtly relax your little one's muscles, moisturise the skin and the unmistakable scent of fruit will give extra pleasure.

30 MIN / 120 PLN .

### MASAŻ RĄCZEK LUB NÓŻEK DEEP DREAM TREATMENT

Masaż na bazie odżywczego masła Shea, zrelaksuje zmęczone ręczki lub nóżki przygotowując je do dalszej zabawy. A massage based on nourishing Shea butter will relax tired hands or feet preparing them for further play.

15 MIN / 60 PLN



## DLA MAM FOR MOM

### MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

MASSAGE FOR PREGNANT WOMAN

Wykorzystując tradycyjny aromaterapeutyczny masaż punktowy górnej części pleców i zwracając szczególną uwagę na napięte ramiona, masaż ten pomaga złagodzić stres i napięcie. Nogi są masowane, aby złagodzić uczucie ciężkości, które może towarzyszyć w ciąży, a masaż skóry głowy i twarzy naszym olejkami terapeutycznymi uzupełnia ten zabieg.

Using a traditional aromatherapy point massage of the upper back and paying particular attention to tense shoulders, this massage helps to relieve stress and tension. The legs are massaged to relieve the feeling of heaviness that can accompany pregnancy, and a scalp and facial massage with our therapeutic oil completes this treatment.

60 MIN / 380 PLN

### MASAŻ TWARZY I GŁOWY BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

FACE AND HEAD MASSAGE BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Masaż połączony z niezwykle odżywczym zabiegiem dla włosów, podczas którego wykorzystywane są czyste olejki eteryczne. Zabieg pobudza krążenie i równowagę aktywność gruczołów łojowych mieszków włosowych. Oparty jest na indyjskich technikach masażu, pielęgnuje skórę twarzy, głowy i włosów, prowadząc jednocześnie umysł w stan głębokiego relaksu.

Massage combined with a nourishing hair treatment using pure essential oils. The treatment stimulates circulation and balances the activity of the glands sebaceous glands of the hair follicles. Based on Indian massage techniques, it cares for the the face, scalp and hair, while inducing a state of deep relaxation in the mind.

40 MIN / 250 PLN

### ZABIEGI NA TWARZ

FACIAL TREATMENT

Ze względu na różnorodne i indywidualne potrzeby, prosimy zarezerwować termin, a kosmologodzy Live SPA, po wcześniejszej konsultacji i analizie stanu skóry, dostosują odpowiedni zabieg pielęgnacyjny.

Due to the diverse and individual needs, please book an appointment and the cosmetologists of the Live SPA cosmetologists will, after prior consultation and analysis of the skin's condition, adjust the appropriate treatment.

# DLA MAM

## FOR MOM

### RÓŻANE NAWILŻENIE DLA KOBIET W CIĄŻY

ROSE HYDRATION FOR PREGNANT WOMEN

Ultra kobiecy zabieg, który poprawia nastrój i rozpieszcza całe ciało - od włosów aż po stopy. Skóra jest złuszczone, gładka, a następnie odżywna kompletnym rytuałem z różaną maską. Zabieg rozpoczyna się od inhalacji i odprężającej, prowadzonej techniki oddychania, po którym następuje peeling całego ciała, zmiękczający skórę i umożliwiający pełne wchłonięcie kolejnych produktów różanych. Zabieg ten pozostawia skórę promienną, miękką i gładką a ciało jest podniesione na duchu.

An ultra-feminine treatment that lifts the mood and pampers the entire body - from hair to feet. Skin is exfoliated, smoothed and then nourished with a complete ritual rose mask. The treatment begins with an inhalation and relaxing guided breathing technique, followed by a full-body scrub to soften the skin and allow for the full absorption of further rose products. This treatment leaves the skin radiant, soft and smooth and the body is uplifted.

70 MIN / 450 PLN

# PEELINGI

## SCRUBS

### PEELING SOLNO-OLEJOWY

SALT-OIL SCRUB

Regeneracyjny peeling całego ciała. Zawiera oleje roślinne, mocznik i fitoskwaleny, które zapobiegają utracie wody. W połączeniu z olejem bogatym w witaminę E i masło shea wygładza i odżywia skórę, działa silnie przeciwstarzeniowo. Aromaterapeutyczna nuta wybranego zapachu wprowadza w stan ukojenia i relaksu.

Regenerative full body scrub. Contains vegetable oils, urea and phytosqualenes to prevent water loss. Combined with vitamin E-rich oil and shea butter, it smooths and nourishes the skin, has a strong anti-ageing effect. The aromatherapeutic note of the selected fragrance induces a state of soothing and relaxing.

20 MIN / 200 PLN

### WYSZCZUPLAJĄCY PEELING KAWĄ

SLIMMING COFFEE PEELING

Peeling kawa doskonale niweluje oznaki starzenia się skóry, zwalcza wolne rodniki oraz naturalnie przyciemnia koloryt skóry oraz wyrównuje przebarwienia.

The coffee peel is excellent at eradicating signs of skin ageing, combating free radicals and naturally darkens skin tone and evens out discoloration.

20 MIN / 200 PLN

### WYGŁADZENIE NA ZAMÓWIENIE

SMOOTHING SCRUB

Relaksujący peeling całego ciała, które dodatkowo otulone zostaje silnie odżywczym kremem. Zabieg pozostawia skórę promienną i gładką. A relaxing full-body scrub, which is additionally wrapped in a highly nourishing cream. The treatment leaves the skin radiant and smooth.

30 MIN / 200 PLN



# KĄPIELE

## BATHS

### KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

AROMATHERAPEUTIC BATH BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

Zmysłowa kąpiel aromaterapeutyczna przy świetle świec i relaksacyjnej muzyce. Odpowiednio dobrany olejek do kąpeli z serii Aromatherapy Associates pomoże ciału i duszy osiągnąć równowagę, a dodatkowo atmosfera panująca w gabinecie kąpielowym wyzwoli pozytywne wibracje.

Sensual aromatherapy bath by candlelight and relaxing music. A properly selected bath oil from the Aromatherapy Associates series will help the body and soul to achieve balance, and the atmosphere in the bathing room will trigger positive vibrations.

30 MIN / 160 PLN / 1 os. | 30 MIN / 190 PLN / 2 os.

### KĄPIEL KLEOPATRY

CLEOPATRA'S BATH

Przyjemna kąpiel mleczna o jedwabistej konsystencji i delikatnym zapachu, wspaniale odpręża ciało i umysł. Dzięki zawartości protein mlecznych skóra staje się nawilżona, odżywiona i odmłodzona. Zyskuje rozświetlający blask i niezwykłą delikatność.

A pleasant milk bath with a silky consistency and a delicate fragrance, it wonderfully relaxes the body and mind. Thanks to the content of milk proteins, the skin becomes moisturized, nourished and rejuvenated. It gains an illuminating glow and extraordinary delicacy.

20 MIN / 140 PLN / 1 os. | 20 MIN / 170 PLN / 2 os.

### KĄPIEL RÓŻANA

ROSE BATH

Szlachetna kompozycja olejku różanego i cennego olejku z dzikiej róży wraz z bogatymi olejami jojoba, kokosowymi i sojowymi, doskonale koją, nawilżają oraz opóźniają procesy starzenia.

A noble composition of rose oil and valuable rosehip oil, along with rich jojoba, coconut and soybean oils, perfectly soothe, moisturize and delay the aging process.

20 MIN / 140 PLN / 1 os. | 20 MIN / 170 PLN / 2 os.

# ZABIEGI EKSPRESOWE

## EXPRESS TREATMENTS

### ODŻYWIANIE DŁONI „HAPPY HANDS”

HAPPY HANDS NUTRITION

Celem zabiegu jest przywrócenie miękkości i gładkości dłoniom oraz walka z przebarwieniami. Podczas zabiegu wykorzystywany jest przefiltrowany i oczyszczony wyciąg z białka ślimaka, który ma zbawienny wpływ na regenerację skóry dłoni.

The aim of the treatment is to restore softness and smoothness to the hands and to combat discolouration. The treatment uses filtered and purified snail protein extract, which has a beneficial effect on the regeneration of the hand skin.

20 MIN / 160 PLN

### WYGŁADZANIE STÓP „BABY FEET”

SMOOTHING 'BABY FEET'

Szybko działający zabieg wygładzający, który zmniejsza twardość skóry stóp. Sprawia, że skóra staje się miękka oraz przynosi komfort. Wzbogacony o koloidalną owsiankę, daje ukojenie i leczy uszkodzoną skórę.

A fast-acting smoothing treatment that reduces the hardness of the foot skin. Makes the skin soft and brings comfort. Enriched with colloidal oatmeal, it soothes and heals damaged skin.

25 MIN / 180 PLN

### RYTUAŁ KWIATY BALI - EKSPRESOWY BLASK

BALI FLOWER RITUAL - EXPRESS GLOW

Ekspresowy - mocno rozświetlający zabieg na twarz, oczyszcza oraz nadaje świeżość, a także upiększa skórę.

Express - a powerfully illuminating facial treatment, cleanses and imparts freshness and beautifies the skin.

30 MIN / 260 PLN

# ZABIEGI EKSPRESOWE

## EXPRESS TREATMENTS

### MASAŻ TWARZY I GŁOWY

#### FACE AND HEAD MASSAGE

Masaż połączony z niezwykle odżywcym zabiegiem dla włosów, podczas którego wykorzystywane są czyste olejki eteryczne. Zabieg pobudza krążenie i równoważy aktywność gruczołów łojowych mieszków włosowych. Oparty jest na indyjskich technikach masażu, pielęgnuje skórę twarzy, głowy i włosów, prowadząc jednocześnie umysł w stan głębokiego relaksu.

Massage combined with a nourishing hair treatment using pure essential oils. The treatment stimulates circulation and balances the activity of the glands sebaceous glands of the hair follicles. Based on Indian massage techniques, it cares for the the face, scalp and hair, while inducing a state of deep relaxation in the mind.

40 MIN / 250 PLN

### MASAŻ KARKU I OBREWCZY BARKOWEJ

#### NECK AND SHOULDER GIRDLE MASSAGE

Mięśnie karku i obręczy barkowej dedykowany jest osobom narażonym na codzienny stres. Ten masaż dostarcza obolałym, znużonym mięśniom cudowne odprężenie.

The neck and shoulder muscles are dedicated to people exposed to daily stress. This massage provides sore, tired muscles wonderful relaxation.

20 MIN / 200 PLN

### RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP

#### RELAXING FOOT MASSAGE

Niezwykle przyjemny masaż, który ukoi zmęczone stopy po ciężkim dniu. Rozgrzane olejki oraz ciepłe dłonie terapeuty znacząco poprawią przepływ krwi, rozluźniając przy tym wszelkie napięcia.

An extremely pleasant massage to soothe tired feet after a hard day. Warm oils and the therapist's therapist's hands will significantly improve blood flow while relaxing any tension.

20 MIN / 200 PLN

## OTULAJĄCY DOTYK

### ENVELOPING TOUCH



## USŁUGI KOSMETYCZNE

COSMETIC SERVICES

REGULACJA BRWI PĘSETĄ 20 PLN

EYEBROW REGULATION WITH TWEEZERS

HENNA BRWI LUB RZĘS 40 PLN

HENNA OF EYEBROWS OR EYELASHES

HENNA BRWI I RZĘS Z REGULACJĄ 110 PLN

HENNA OF EYEBROWS AND EYELASHES WITH REGULATION

HENNA PUDROWA 120 PLN

POWDER HENNA

PERFEKCYJNE SPOJRZENIE 270 PLN

THE PERFECT LOOK

Henna pudrowa brwi ze stylizacją, połączona z pielęgnacją okolicy oka płatkami kolagenowymi, zawierającymi natywne włókna kolagenowe, peptydy i cząsteczki kolagenu z kwasem hialuronowym.

Powder henna combined with eye care with collagen pads.

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

FACIAL TREATMENTS

MANICURE BIOLOGICZNY 100 PLN

BIOLOGICAL MANICURE

MANICURE KLASYCZNY (BEZ MALOWANIA) 100 PLN

CLASSIC MANICURE

PEDICURE BIOLOGICZNY 130 PLN

BIOLOGICAL PEDICURE

PEDICURE KLASYCZNY (BEZ MALOWANIA) 130 PLN

CLASSIC PEDICURE

## REGULAMIN REZERWACJI

W trosce o Państwa komfort podczas rezerwacji zabiegów stworzyliśmy kilka zasad rezerwacji w Live SPA. Serdecznie prosimy o zapoznanie się z nimi.

1. Prosimy Państwa o zapisywanie się na zabiegi w recepcji Live SPA bezpośrednio, telefonicznie pod numerem 18 88 88 504 lub drogą mailową: [recepjaspa@heron-hotel.com](mailto:recepjaspa@heron-hotel.com)

2. Zabieg mogą Państwo odwołać minimum 3 godziny przed zaplanowaną porą. W przypadku późniejszego odwołania zabiegu lub nie pojawienia się na nim, Państwa rachunek zostanie obciążony kwotą w wysokości 100% ceny regularnej zabiegu. W przypadku rezerwacji niezdefiniowanego zabiegu i nie pojawienia się na nim i/lub niepoinformowania na 3 godziny przed ustalonym czasem zespół Live SPA obciąży Państwa rachunek kwota 100zł.

3. Dla Państwa komfortu prosimy o przybycie na umówiony zabieg ok 10 min wcześniej. Przed zabiegiem poprosimy Państwa o odpowiednie przygotowanie się do zabiegu, wypełnienie karty dermokosmetycznej informującej o ewentualnych przeciwwskazaniach do wykonania zabiegu, określenie oczekiwanego efektu po zabiegu oraz dobierzemy właściwy rodzaj zabiegu. Spóźnienie na zabieg skutkuje jego skróceniem.

4. Z uwagi na Państwa bezpieczeństwo podczas zabiegów zespół Live SPA prosi o dokładne wypełnienie kart dermokosmetycznych. Zespół Live SPA nie

ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zabiegów przeprowadzonych u Państwa pomimo istniejących przeciwwskazań, których nie zaznaczyli Państwo w karcie dermokosmetycznej.

5. Pracownik Live SPA może odmówić wykonania zabiegu w chwili zauważenia ewentualnego przeciwwskazania, którego nie zaznaczyli Państwo w karcie dermokosmetycznej.

6. Terapeuta SPA może odmówić wykonania zabiegu lub przerwać zabieg jeśli spotka się z niestosownym zachowaniem gościa.

7. Zespół Live SPA dba o komfort i bezpieczeństwo kobiet w ciąży, dlatego nie wykonujemy zabiegów u kobiet w I trymestrze ciąży oraz w 9 miesiącu ciąży. W II i III trymestrze ciąży wybrane zabiegi możliwe są wyłącznie po konsultacji z terapeutą.

8. Pakiety zabiegów są specjalnie dobrane, aby po ich realizacji uzyskać jak najlepsze efekty, dlatego zabiegi, które wchodziły w skład pakietów pobytowych oraz pakietów Day SPA nie podlegają zamianom.

9. Goście, nie korzystający z usług noclegowych w Hotelu, którzy dokonują rezerwacji zabiegów proszeni są o przedpłatę 50% wartości zabiegów. W przypadku nie zgłoszenia się w uzgodnionym terminie kwota nie podlega zwrotowi.

## RESERVATION RULES

For the sake of your comfort we have created treatment reservation rules in the Live SPA. Please take a moment to read the rules.

1. Treatments should be booked in advance, directly at the SPA Reception, by telephone on 18 888 85 04 or email: [recepjaspa@heron-hotel.com](mailto:recepjaspa@heron-hotel.com)

2. A cancellation can be made up to 3 hours prior the treatment. In case of a late cancellation or non attendance the Guest will be charged 100% of the treatment's price. In case of a reservation of an unspecified treatment or non attendance, the Live SPA team will charge the Guest 100 PLN.

3. For the sake of your comfort, please arrive 10 minutes before the scheduled appointment. Please be prepared for the treatment and complete a derma-cosmetics form which informs us about possible conditions or problems. We also want to know what results the Guest expects so we can choose the appropriate treatment. Arriving late means that your treatment time will be shortened.

4. For the Guests' safety, the derma-cosmetics form should be filled in thoroughly. The Live Spa Team is not responsible for the consequences of treatments if the Guest chooses not to disclose any condition on the form.

5. The Live Spa workers can refuse to perform a treatment if they notice a condition which has not been mentioned on the form.

6. The Live SPA Team cares about the comfort and safety of pregnant women. We do not perform treatments in women in the first trimester of pregnancy. In the second and third trimester of pregnancy, selected treatments are possible only after consultation with the therapist.

7. Treatment packages are carefully selected for obtaining the best results afterwards therefore the treatments which are a part of a package cannot be changed.

8. Spa users, who are not booked into the hotel, who book treatments are asked to pay 50% of the treatment price up front. In the event of failure to report within the agreed deadline, the amount is not refundable.



HERON LIVE HOTEL

★ ★ ★ ★ ★

33-318 GRÓDEK NAD DUNAJCEM, SIENNA 104 | T: +48 18 88 88 504 | RECEPCJASPA@HERON-HOTEL.COM | HERON-HOTEL.COM