



MENU ŚNIADANIOWE

NAPOJE

Zimne napoje:

Soki owocowe w 3 rodzajach: jabłkowy, pomarańczowy, grejpfrutowy

Sok pomidorowy z przyprawami

Woda mineralna niegazowana i gazowana z cytryną

Mleko zimne 3,2 %

Lemoniada w mini butelkach

Gorące napoje:

Kawa i czekolada z ekspresu automatycznego w wielu rodzajach

Herbaty śniadaniowe: czarna, zielona, 3 rodzaje owocowych/aromatyzowanych, miętowa, earl grey, hibiskus

Kakao

Kawa zbożowa

Cząstki Grejpfruta dla wzmocnienia kawy

Gorące Dania

Jajka gotowane

Parówki cielęce lub drobiowe

Wybór kielbasek (białe / tradycyjne),

Placuszki z jabłkami

Naleśniki z serem z sosem malinowym i cukrem pudrem

Jaja sadzone z kurkumą i pieprzem na tostach

Żurek z jajkiem i kiełbasą

Dania przygotowane na życzenie:

Omlęt z dodatkami

Jajecznica z dodatkami do wyboru: szczypior, cebula, szynka, kurki, pieczarki

Dodatki: ketchup, musztarda, majonez

Zimny dania:

Wybór wędlin (trzy rodzaje)

Kiełbasa wiejska plastry

Mięsa pieczone i wędzone własnego wyrobu (schab, karkówka, indyk) z piklami (papryka, ogórki, pieczarki, oliwki) oraz chrzan i sos jajeczny

Pasztet z sosem żurawinowym i konfiturą z żurawiny

Wędzona ryba - 2 rodzaje, w sezonie odłowa 3 rodzaje

Wybór serów – 3 rodzaje

Ser topiony

Twaróg ze śmietaną

Twaróg wiejski granulowany

Mus owocowy do jogurtu naturalnego – smaki owocowe do wyboru

Jogurt naturalny

Maślanka ekologiczna

Masło

Płatki i müsli:

Płatki: żytnie, pszenne, orkiszowe, jęczmienne

Otręby: żytnie, pszenne, gryczane, jęczmienne, orkiszowe

Błonnik witalny, amarantus prażony, gryka prażona, nasiona chia, jęczmień młody mielony, siemię lniane mielone,

Bakalie: rodzynki, morele, śliwka wędzona, żurawina,

Płatki czekoladowe, płatki miodowe,

Müsli owocowe z suszonymi owocami

Płatki kukurydziane bezglutenowe

Wybór konfitur 3 rodzaje

Nutella

Miód regionalny wybór smaków w tym porzeczkowy i malinowy

Plaster miodu

Warzywa i owoce - sezonowe:

Pomidory

Ogórek świeży,

Papryka kolorowa

Salata zielona liście 2 rodzaje

Salatka jarzynowa

Cebulka czerwona

Ogórki małosolne lub kiszone

Winegret, oliwa z oliwek klasyczna i smakowa

Kosz jabłek

Owoce sezonowe – 2 rodzaje

Owoce filetowane całoroczne 2 rodzaje

Salatka owocowa

Pestki dyni

Pestki słonecznika, dyni,

Len i czarnuszka

Rzodkiewka

Szczypiorek lub cebula dymka

Pieczyno:

Chleb jasny

Chleb ciemny i z ziarnami

Bułka jasna

Bułka ciemna

Bułka z ziarnami

Pieczyno bezglutenowe

Bagietka francuska

Ciasta babkowe waniliowe i czekoladowe

Croissanty

Kruche ciastka

Mini pączki twarogowe

Muffiny waniliowe i czekoladowe

Pieczyno chrupkie i ryżowe

Chleb tostowy pszenny