

ZABIEGI LECZNICZE NIETYMAGAJĄCE KONSULTACJI

Masaż klasyczny – masaż leczniczy o działaniu rozluźniającym, poprawiającym krążenie oraz zwiększającym sprężystość tkanek. Wpływa również na poprawę samopoczucia.

Masaż centryfugalny - masaż leczniczy stosowany w schorzeniach ortopedycznych i reumatycznych struktur okołostawowych (torebka stawowa, więzadła, ścięgna) oraz po urazach stawowych, takich jak stłuczenia, zwichnięcia i skręcenia. Ma działanie przeciwbólowe, przyspieszające redukcją stanu zapalnego, zmniejszające obrzęk stawów, przyspieszające gojenie się tkanek, stymulujące wytwarzanie mazi stawowej, jak również rozluźniające tkanki okołostawowe.

Masaż wibracyjny Aquavibron - suchy masaż leczniczy wykonywany za pomocą specjalnego urządzenia wprowadzającego w drgania membranę masującą. Rozluźnia masowane mięśnie i tkanki, poprawia krążenie oraz powoduje rozładowanie napięć mięśniowych.

Masaż bańkami chińskimi - modyfikacja technik masażu z wykorzystaniem gumowej bańki próżniowej. Masaż pobudza krążenie, wpływa na szybszą przemianę materii oraz rozbija tkankę tłuszczową i redukuje cellulit. Jego działanie związane jest z silnym przekrwieniem tkanek w obszarze poddanym zabiegowi, ich lepszym odżywieniem i przyspieszeniem odpływu krwi żyłnej i limfy.

Kąpiele SPA kosmetyczne (z lampką wina) - wpływają na poprawę mikrokrażenia, mają właściwości nawilżające, wygładzające, odżywcze i relaksacyjne.

Kąpiele piwne – kąpiele w sусzu piwnym, stanowiącym aromatyczną mieszankę chmielu, drożdży i słodu piwnego, bogatych w witaminy z grupy B oraz substancje mineralne o właściwościach wygładzających, ujędrniających i przeciwdziałających powstawaniu zmarszczek.

Hydro Jet- Wellsystem – masaż mechaniczny całego ciała na łóżku wodnym na sucho. Pozwala na wyeliminowanie codziennych napięć, przemęczenia i stresu. Wpływa na poprawę krążenia krwi oraz rozluźnienie mięśni.

Inhalacje (dodatkowy koszt maseczki 23 zł) - zalecane są w infekcjach górnych dróg oddechowych, gdy dokuczają męczący kaszel lub katar, inhalacje pomagają przywrócić drożność dróg oddechowych.

Bieżnia antygravitacyjna – trening na urządzeniu wykorzystującym unikalną technologię różnicy ciśnień powietrza, opracowanej przez NASA, dzięki której masa człowieka może zostać odciążona nawet do 80 %. Trening stosowany po kontuzji, urazie lub zabiegu chirurgicznym w obrębie kończyn dolnych i kręgosłupa, w rehabilitacji neurologicznej, u osób starszych z zaawansowaną osteoporozą, podczas odchudzania oraz w sporcie i fitnessie, umożliwiając prowadzenie dłuższych i bardziej intensywnych treningów z przekroczeniem bariery szybkości.

Platforma odchudzająca (Platforma wibracyjna Fitvibe Medical) - nowoczesna platforma wibracyjna znajdująca zastosowanie w fitness, treningach odchudzających i rehabilitacji. Posiada wbudowane programy, jak: fitness, powrót do formy, narty, tenis, spalanie tkanki tłuszczowej i redukcja cellulitu.

BALNEOTERAPIA

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| • Kąpiel siarczkowa (15min.) | 45 zł | • Zawijanie częściowe borowinowe (30 min.) | 60 zł |
| • Kąpiel kwasowęglowa (15min.) | 45 zł | • Fasony siarczkowe kończyny górne (15 min.) | 35 zł |
| • Kąpiel w zawieszinie borowinowej (15min) | 45 zł | • Fasony siarczkowe kończyny dolne (15min) | 45zł |

HYDROTERAPIA

- | | | | |
|---|-------|---|--------|
| • Masaż podwodny automatyczny (15 min.) | 50 zł | • Kąpiele SPA kosmetyczne (20 min.) | 50 zł |
| • Bicz Szkołkie (5 min.) | 30 zł | • Kąpiel piwna (20 min.) | 70 zł |
| • Masaż wirowy kończyn dol. i kr. (15 min.) | 40 zł | • Kąpiel Kleopatry z drinkiem Malibu (30 min) | 100 zł |
| • Masaż wirowy kończyn gór. (15 min) | 30 zł | • Kąpiel w lagunie z drinkiem Blue Curacao (30min) | 100 zł |
| | | • Masaż wirowy kończyn gór. z solanką (15 min.) | 35 zł |
| | | • Masaż wirowy kończyn dol. i kr. z solanką (15 min.) | 45 zł |

KINEZYTERAPIA

- | | | | |
|------------------------------|--------|--|-------|
| • Terapia manualna (25 min.) | 110 zł | • Bieżnia antygravitacyjna (30 min.) | 40 zł |
| • Terapia manualna (55 min.) | 180 zł | • Kinezyterapia – zdrowy kręgosłup (30 min.) | 30 zł |
| | | • Kinezyterapia grupowa w basenie (30 min.) | 30 zł |

FIZYKOTERAPIA

- | | | | |
|--------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| • Lampa Q.Light (8-15 min.) | 35 zł | • Prądy diadynamiczne (15 min.) | 35 zł |
| • Lampa Lumina (10-15 min.) | 35 zł | • Prąd Traberta (15 min.) | 35 zł |
| • Laser wysokoenergetyczny (15 min.) | 35 zł | • Tens (15 min.) | 35 zł |
| • Fala uderzeniowa (5 min.) | 75 zł | • Prądy interferencyjne (15 min.) | 35 zł |
| • Prąd galwaniczny (15 min.) | 35 zł | • Prądy Kotza (15 min.) | 35 zł |
| • Jonoforeza (15 min.) | 35 zł | • Ultradźwięki (3-6 min.) | 35 zł |
| • Elektrostymulacja (15 min.) | 35 zł | • Magnetronik (15 min) | 35 zł |

TERMOTERAPIA/BASEN

- | | |
|---|-------|
| • Kriokomora (1-3 min.) | 65 zł |
| • Krioterapia miejscowa (1-3 min.) | 45 zł |
| • Basen oraz sauny: fińska, parowa, Biosauna i Infrared – dostępne są w cenie pobytu. | |

MASAŻ

- | | | | |
|---|--------|---|--------|
| • Masaż klasyczny (15 min.) | 60 zł | • Hydro Jet – Wellsystem (15 min.) | 45 zł |
| • Masaż klasyczny (30 min.) | 100 zł | • Drenaż limfatyczny uciskowy (20 min.) | 50 zł |
| • Masaż klasyczny (45 min.) | 145 zł | • Masaż specjalny bańkami chińskimi (30 min.) | 130 zł |
| • Masaż klasyczny (60 min.) | 180 zł | • Masaż specjalny bańkami chińskimi (60 min.) | 250 zł |
| • Masaż wibracyjny Aquavibron (10 min.) | 40 zł | • Masaż centryfugalny – stawowy (15 min.) | 60 zł |

INNE

- | | | | |
|--|-------|--|--------|
| • Inhalacje (15 min.) | 30 zł | • Konsultacja lekarska specjalistyczna | 150zł |
| • Platforma odchudzająca (30min.) | 30 zł | • Konsultacja dietetyczna | 190 zł |
| • Nordic Walking z instruktorem (60 min) | 80 zł | • Opracowanie indywidualnej diety | 250 zł |
| • Nauka pływania (45min.) | 60 zł | | |
| • Analiza masy ciała | 30 zł | | |

