

ZABIEGI LECZNICZE NIEWYMAGAJĄCE KONSULTACJI

Masaż klasyczny – masaż leczniczy o działaniu rozluźniającym, poprawiającym krążenie oraz zwiększającym sprężystość tkanek. Wpływa również na poprawę samopoczucia.

Masaż centryfugalny – masaż leczniczy stosowany w schorzeniach ortopedycznych i reumatycznych struktur okołostawowych (torebka stawowa, więzadła, ścięgna) oraz po urazach stawowych, takich jak stłuczenia, zwichnięcia i skręcenia. Ma działanie przeciwbólowe, przyspieszające redukcję stanu zapalnego, zmniejszające obrzęk stawów, przyspieszające gojenie się tkanek, stymulujące wytwarzanie mazi stawowej, jak również rozluźniające tkanki okołostawowe.

Masaż wibracyjny Aquavibron – suchy masaż leczniczy wykonywany za pomocą specjalnego urządzenia wprowadzającego w drgania membranę masującą. Rozluźnia masowane mięśnie i tkanki, poprawia krążenie oraz powoduje rozładowanie napięć mięśniowych.

Masaż bańkami chińskimi – modyfikacja technik masażu z wykorzystaniem gumowej bańki próżniowej. Masaż pobudza krążenie, wpływa na szybszą przemianę materii oraz rozbija tkankę tłuszczową i redukuje cellulit. Jego działanie związane jest z silnym przekrwieniem tkanek w obszarze poddanym zabiegowi, ich lepszym odżywieniem i przyspieszeniem odpływu krwi żyłnej i limfy.

Kąpiele SPA kosmetyczne (z lampką wina) – wpływają na poprawę mikrokrążenia, mają właściwości nawilżające, wygładzające, odżywcze i relaksacyjne.

Kąpiele piwne – kąpiele w suszu piwnym, stanowiącym aromatyczną mieszankę chmielu, drożdży i słodu piwowego, bogatych w witaminy z grupy B oraz substancje mineralne o właściwościach wygładzających, ujędrniających i przeciwdziałających powstawaniu zmarszczek.

Hydro Jet- Wellssystem – masaż mechaniczny całego ciała na łóżku wodnym na sucho. Pozwala na wyeliminowanie codziennych napięć, przemęczenia i stresu. Wpływa na poprawę krążenia krwi oraz rozluźnienie mięśni.

Inhalacje (dodatkowy koszt maseczki 23 zł) – zalecane są w infekcjach górnych dróg oddechowych, gdy dokucza męczący kaszel lub katar, inhalacje pomagają przywrócić drożność dróg oddechowych.

Bieżnia antygravitacyjna – trening na urządzeniu wykorzystującym unikalną technologię różnicy ciśnień powietrza, opracowanej przez NASA, dzięki której masa człowieka może zostać odciążona nawet do 80 %. Trening stosowany po kontuzji, urazie lub zabiegu chirurgicznym w obrębie kończyn dolnych i kręgosłupa, w rehabilitacji neurologicznej, u osób starszych z zaawansowaną osteoporozą, podczas odchudzania oraz w sporcie i fitnessie, umożliwiając prowadzenie dłuższych i bardziej intensywnych treningów z przekroczeniem bariery szybkości.

Platforma odchudzająca (Platforma wibracyjna Fitvibe Medical) – nowoczesna platforma wibracyjna znajdująca zastosowanie w fitness, treningach odchudzających i rehabilitacji. Posiada wbudowane programy, jak: fitness, powrót do formy, narty, tenis, spalanie tkanki tłuszczowej i redukcja cellulitu.

Kąpiel siarczkowa (15min.)	45 zł
Kąpiel kwasowęglowa (15min.)	45 zł
Kąpiel w zawieszinie borowinowej (15min)	45 zł
Kąpiel w saźawii (15min)	50 zł

Kąpiel peretkowa (15 min.)	50 zł
Bicze Szkockie (5 min.)	30 zł
Masaż wirowy kończyn dol. i kr. (15 min.)	40 zł
Masaż wirowy kończyn gór. (15 min)	30 zł
Kąpiel piwna (20 min.)	70 zł
Kąpiele SPA kosmetyczne (20 min.)	50 zł

Terapia manualna (25 min.)	150zł
Terapia manualna (55 min.)	220zł

Lampa Q.Light (8-15 min.)	40 zł
Lampa Lumina (10-15 min.)	40 zł
Laser wysokoenergetyczny (15 min.)	40 zł
Prąd galwaniczny (15 min.)	40 zł
Jonoforeza (15 min.)	40 zł
Elektrostymulacja (15 min.)	40 zł

Kriokomora (1-3 min.)	75 zł
Krioterapia miejscowa (1-3 min.)	45 zł

Masaż klasyczny (15 min.)	70 zł
Masaż klasyczny (30 min.)	120 zł
Masaż klasyczny (45 min.)	180 zł
Masaż klasyczny (60 min.)	210 zł
Masaż wibracyjny Aquavibron (10 min.)	40 zł

Inhalacje (15 min.)	30 zł
Platforma odchudzająca (30min.)	30 zł
Nordic Walking z instruktorem (60 min)	80 zł

BALNEOTERAPIA

Zawijanie częściowe borowinowe (30 min.)	60 zł
Fasony siarczkowe kończyny górne (15 min.)	35 zł
Fasony siarczkowe kończyny dolne (15min)	45zł

HYDROTHERAPIA

Kąpiel Kleopatry z drinkiem Malibu (30 min)	100 zł
Kąpiel w lagunie z drinkiem Blue Curacao (30min)	100 zł
Masaż wirowy kończyn gór. z solanką (15 min.)	35 zł
Masaż wirowy kończyn dol. i kr. z solanką (15 min.)	45 zł

KINEZYTERAPIA

Bieżnia antygravitacyjna (30 min.)	40 zł
Kinezyterapia – zdrowy kręgosłup (30 min.)	30 zł

FIZYKOTERAPIA

Prądy diadynamiczne (15 min.)	40 zł
Prąd Traberta (15 min.)	40 zł
Tens (15 min.)	40 zł
Prądy Kotza (15 min.)	40 zł
Ultradźwięki (3-6 min.)	35 zł
Magnetronik (15 min)	40 zł

TERMOTERAPIA

MASAŻ

Hydro Jet – Wellsystem (15 min.)	45 zł
Drenaż limfatyczny uciskowy (20 min.)	50 zł
Masaż specjalny bańkami chińskimi (30 min.)	150zł
Masaż specjalny bańkami chińskimi (60 min.)	250 zł
Masaż centryfugalny – stawowy (15 min.)	70 zł

INNE

Analiza masy ciała	30 zł
Konsultacja lekarska specjalistyczna	250zł
Konsultacja dietetyczna	190 zł
Opracowanie indywidualnej diety	250 zł

