



BRISTOL

★★★★

ART & MEDICAL SPA

#### REGULAMIN „BRISTOLOWYCH NOCY SAUNOWYCH”

1. Organizatorem Relaksacyjnych nocy saunowych jest Hotel Bristol Art&Medical SPA
2. Przed skorzystaniem z saun korzystający winni zapoznać się z niniejszym regulaminem.
3. Saunowanie prowadzone jest przez Saunamistrza.
4. Saunowanie jest dostępne dla gości powyżej 18 roku życia.
5. Nie dopuszcza się korzystania z oferty saunowania osób będących pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
6. Organizator zastrzega prawo odmówienia możliwości uczestnictwa w saunowaniu Gościa bez podania przyczyny.
7. Minimalna ilość uczestników nocnego saunowania to 25 osób. W przypadku, gdy liczba osób będzie mniejsza Organizator ma prawo odwołać imprezę. W takiej sytuacji Organizator niezwłocznie powiadamia Uczestników oraz zwraca wpłacone zaliczki.
8. Podczas nocy saunowych obowiązuje strefa nietekstylna: - Z saun należy korzystać zupełnie nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik lub pareo, strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może spowodować podrażnienia skóry, - w saunie suchej uczestnik zobowiązany jest do podłożenia ręcznika pod całe ciało (także pod stopy siedząc na górnej ławie i za plecami gdy się opiera).
9. Ręczniki oraz pareo, które Goście mogą wykorzystać w saunie suchej są dostępne u obsługi.
10. W trakcie nocy saunowych każdy uczestnik zobowiązany jest do korzystania ze szlafroka podczas przemieszczania się pomiędzy strefą basenową a strefą na dachu. Istnieje możliwość wypożyczenia szlafroków u obsługi.
11. Saunowanie ma na celu promocję zdrowego stylu życia.
12. Nocne saunowanie jest niedostępne dla osób: - z silnym nadciśnieniem tętniczym, chorobami serca - cierpiących na schorzenia nowotworowe - z chorobami neurologicznymi np. stwardnienie rozsiane, padaczka - z zaawansowaną astmą i gruźlicą. - z ostrą chorobą reumatyczną, - cierpiących na choroby zakaźne: (grypa, ospa, świnka) - w ciąży oraz podczas menstruacji.
13. W saunach zabrania się: - Wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku, - Dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych, - Wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu, - Niszczenia i uszkodzenia wyposażenia, - Nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe, - Korzystania z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, okularach i szklach kontaktowych, - Wnoszenia plastikowych i szklanych opakowań i innych przedmiotów.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niepożądane skutki zdrowotne.
15. Wszelkie złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi.
16. Przed wejściem do sauny powinno się: - zdjąć kostium kąpielowy i obuwie, - zdjąć wszelką biżuterię, zegarek i inne ozdoby, - umyć całe ciało dokładnie wodą pod prysznicem i osuszyć je.
17. Po wyjściu z sauny powinno się: - splukać pot pod ciepłą wodą, - chłodzić ciało pod prysznicem z chłodną wodą lub w niecce do schładzania, - wypocząć minimalnie tyle czasu ile przebywało się w saunie, najlepiej w pozycji leżącej.



BRISTOL



#### ART & MEDICAL SPA

18. Szczególnie ważne podczas saunowania jest stałe nawadnianie organizmu, w strefie saun dostępna jest woda.
19. Zakup biletu jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
20. Terminy oraz godziny Nocy saunowych ustala Organizator.