



\*\*\*  
HOTEL EUROPA  
STARACHOWICE

# STREFA RELAKSU

Gabinety SPA - twarz i ciało



# GROTA SOLNA

TEŻNIA SOLANKOWA  
JONIZATOR TLENU

30 zł

45min - 3w1



# KINESIOTAPING KOBIDO TAPE

A close-up photograph of a woman lying down with her eyes closed. Several strips of yellow kinesiology tape are applied to her face: one on her forehead, one on her nose, one on her cheek, and three on her chin. A hand is gently touching her forehead. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or treatment room setting.

**JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY** – 60 min .....

**250 PLN**

Japoński rytuał masażu twarzy - KOBIDO TAPE (kinesiotaping) - lifting bez skalpela. To niezwykle skuteczny masaż prozdrowotny, wykonany na kosmetykach 100% najwyższej jakości. Niweluje napięcie mięśniowe, poprawia krążenie płynów i dodatkowo normalizuje funkcje organizmu. To również wyjątkowe działanie antystresowe i relaksacyjne, łagodzi stany nerwowe, równoważy ciało z duszą. Rezultat masażu twarzy to bardzo widoczne, natychmiastowe i długotrwałe efekty.



+  
+  
**BANIA**

*czyli sztuka mycia i życia*

+

## JAK TO BĘDZIE WYGLĄDAĆ:

Zaczynamy od nałożenia balsamu i wmasowania go we włosy. Następnie rozgrzewamy ciało poprzez masaż (naturalnymi olejkami eterycznymi z brzozy lub dębu) i oklepywanie witkami (z dębu, brzozy lub eukaliptusa).

Później wykonujemy peeling, po którym na moment wychodzimy z bani, aby opłukać ciało. Po powrocie do bani rozgrzewamy ciało ponownie oraz nakładamy na skórę masło lub olej.

Rytuał kończymy naparem z ziół. Seans przeprowadzamy w temperaturze 60°C przy wilgotności powietrza 50%-60%. Czas trwania seansu to 45 min. Pełny wybór kosmetyków do rytuału dostępny jest w recepcji SPA.

Zapraszamy na rytuały/masaże ziołowo - baniowe, dostosowane do indywidualnych potrzeb. Tym razem stawiamy na TRADYCYJNĄ BANIĘ.

CENA ZA RYTUAŁ **220 PLN / OS.**

Rytuały odbywają się o pełnych godzinach: od 17<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup> w poniedziałki, środy i piątki. Wymagana wcześniejsza rezerwacja.



# CENNIK

<b>BILET WSTĘPU</b> dla dzieci do 3 lat .....	<b>0</b> PLN
<b>BILET WSTĘPU</b> dla dzieci 4-12 lat .....	<b>20</b> PLN / 2h
<b>BILET WSTĘPU PON. - PT.</b> – w godz. 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> Z wyjątkiem świąt. ....	<b>30</b> PLN / 2h
<b>BILET WSTĘPU PON. - PT.</b> – w godz. 13 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> .....	<b>40</b> PLN / 2h
<b>BILET WSTĘPU SOB. - NDZ. I ŚWIĘTA</b> – w godz. 10 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> .....	<b>40</b> PLN / 2h
<b>BILET WSTĘPU "PROGRAM 60+"</b> .....	<b>30</b> PLN / 2h
<b>BILET WSTĘPU AQUAFITNESS</b> – poniedziałek godz. 20 <sup>30</sup> .....	<b>25</b> PLN / 1h
<b>BILET WSTĘPU "SEANSE SAUNOWE"</b> – wtorki, czwartki w godz. 18 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> .....	<b>45</b> PLN / 3h
<b>WYNAJĘCIE BOISKA DO SQUASHA</b> .....	<b>50</b> PLN / 1h
<b>KAŻDA 2 GODZINA I NASTĘPNA</b> .....	<b>40</b> PLN / 1h
<b>WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU</b> .....	<b>10</b> PLN
<b>WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA LUB SZLAFROKA</b> .....	<b>20</b> PLN
<b>BILET WSTĘPU GROTA SOLNA / TĘŻNIA SOLANKOWA / JONIZATOR TLENU</b> .....	<b>30</b> PLN / 45min
<b>BILET WSTĘPU GROTA SOLNA / TĘŻNIA SOLANKOWA / JONIZATOR TLENU</b> dla dzieci 4-12 lat .....	<b>20</b> PLN / 45min
<b>BILET WSTĘPU SIŁOWNIA</b> .....	<b>15</b> PLN / os.

## GABINETY SPA

codziennie w godz. 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną

## BASEN

codziennie w godz. 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

## SAUNY

Pon. - Pt. w godz. 16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

Sob. - Nd. w godz. 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

## SEANSE SAUNOWE \*

wtorek, czwartek w godz. 18<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

## AQUAFITNES \*

poniedziałek godz. 20<sup>30</sup>

## SQUASH

codziennie w godz. 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

## SIŁOWNIA

codziennie 24h/7

\* hotel zastrzega sobie możliwość zmian terminów i cen

# KARNETY

<b>KARNET MIESIĘCZNY NA SIŁOWNIĘ</b> .....	<b>130 PLN</b>
<b>KARNET AQUA FITNESS</b> .....	<b>200 PLN</b>
10 wejść ważny 3 miesiące.	
<b>KARNET "PROGRAM 60+ "</b> – basen, sauna, jacuzzi .....	<b>250 PLN</b>
Osoby powyżej 60 roku życia, ważny 1 miesiąc, nielimitowane wejście.	
<b>KARNET "PORANNY"</b> – basen, jacuzzi .....	<b>300 PLN</b>
Ważny 1 miesiąc, nielimitowane wejście w godz. 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> .	
<b>KARNET NA BASEN, SAUNY, JACUZZI</b> ważny 3 miesiące .....	<b>350 PLN</b>
10 wejść + 2 wejścia na siłownię, 50% rabatu na squasha lub 50% rabatu na dowolny masaż (jednorazowo).	
<b>+ DZIECKO 4-12 LAT</b> .....	<b>130 PLN</b>
<b>KARNET "SEANSE SAUNOWE"</b> – wtorek, czwartek .....	<b>400 PLN</b>
10 wejść, ważny 3 miesiące.	
<b>KARNET NA BASEN, SAUNY, JACUZZI</b> .....	<b>350 PLN</b>
Nielimitowane wejście, ważny 1 miesiąc.	
<b>+ DZIECKO 4-12 LAT</b> .....	<b>130 PLN</b>
<b>KARNET NA SQUASHA</b> .....	<b>450 PLN</b>
10 wejść + 2 wejścia na siłownię, 50% zniżki na dowolny masaż (jednorazowo) ważny 3 miesiące.	
<b>KARNET "OPEN" BASEN, SAUNY, JACUZZI, SIŁOWNIA, SEANSE SAUNOWE, SQUASH, GROTA SOLNA</b> .....	<b>500 PLN</b>
Nielimitowane wejście, ważny 1 miesiąc.	
<b>KARNET GROTA SOLNA</b> .....	<b>250 PLN</b>
10 wejść, ważny 3 miesiące	
<b>+ DZIECKO 4-12 LAT</b> .....	<b>130 PLN</b>

## STREFA RELAKSU

Gabinety SPA – twarz i ciało

ul. Radomska 76a • 27-200 Starachowice  
tel. +48 41 276 78 06 • spa@europa-hotel.pl

[www.europa-hotel.pl](http://www.europa-hotel.pl)

# ZABIEGI





# ZABIEGI TWARZ · SZYJA · DEKOLT

<b>PEELING DIAMENTOWY - SCRUB</b> – 60 min	<b>170 PLN</b>
+ maska algowa, krem odżywczy.	
<b>PEELING KAWITACYJNY</b> – 60 min	<b>170 PLN</b>
+ maska algowa, krem odżywczy.	
<b>MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA</b> – 60 min	<b>170 PLN</b>
+ maska algowa, krem odżywczy.	
<b>PEELING DIAMENTOWY - SCRUB</b> – 75 min	<b>230 PLN</b>
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa.	
<b>PEELING KAWITACYJNY</b> – 75 min	<b>230 PLN</b>
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa.	
<b>MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA</b> – 75 min	<b>230 PLN</b>
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa.	
<b>ZABIEG DOSTOSOWANY DO RODZAJU CERY</b> – 90 min	<b>230 PLN</b>
Peeling kawitacyjny/peeling diamentowy, mikrodermabrazja + ampułka + ultradźwięki + maska algowa.	
<b>ZABIEG Z UŻYCIEM KWASÓW</b> – 60 min	<b>230 PLN</b>
+ maska algowa. Rodzaj kwasów i ich stężenie będzie dobrane indywidualnie do problemu i potrzeb skóry.	
<b>RETIX C</b> – 60 min	<b>230 PLN</b>
Kompletna terapia anti-aging.	
<b>REGULACJA BRWI</b> – 30 min	<b>30 PLN</b>
<b>HENNA</b> (brwi) – 30 min	<b>35 PLN</b>
<b>HENNA</b> (brwi i rzęsy) – 45 min	<b>40 PLN</b>
<b>HENNA</b> (brwi + regulacja) – 45 min	<b>40 PLN</b>
<b>HENNA</b> (brwi i rzęsy + regulacja brwi) – 60 min	<b>50 PLN</b>
<b>DEPILACJA</b> (wąsik/broda) – 30 min	<b>50 PLN</b>
<b>NITKOWANIE TWARZY</b> – 30 min	<b>60 PLN</b>

# FITOMELATONINA

*di Francesca Ferri*



Fitomelatonina to ekskluzywna nowość w zakresie naturalnych dermokosmetyków anti-aging, zapewniająca harmonię duszy i ciała. Dzięki wyjątkowej budowie, fitomelatonina przenika przez naskórek do skóry właściwej, chroniąc ją tym samym przed niszczącym działaniem promieniowania ultrafioletowego. Ponadto działa rewitalizująco dając efekt rozświetlenia, wypełnienia oraz powrotu do niezwyklej witalności zarówno umysłu jak i ciała.



# FITOMELATONINA ZABIEGI NA TWARZ I CIAŁO

**ODPREŻAJĄCA KĄPIEL Z FITOMELATONINĄ** – 30 min ..... **150 PLN**

**MASAŻ LIPOŻEŁOWY TWARZY NA BAZIE FITOMELATONINY** – 25 min ..... **150 PLN**

Wskazany do głębokiego oczyszczania i rewitalizacji skóry. Dostarcza fitomelatoninę do głębszych komórek, działając tym jednocześnie odżywczo i nawilżająco, a lipo-dermiczne cząstki usuwają sebum, dając efekt rozjaśnienia i oczyszczenia. Przeznaczony dla kobiet w każdym wieku. Dedykowany również dla skór bardzo wrażliwych, ze względu na działanie immunomodulujące. To kompletny zabieg dla nowego piękna twarzy.

**MASAŻ LIPOŻEŁOWY CAŁEGO CIAŁA NA BAZIE FITOMELATONINY** – 50 min ..... **290 PLN**

Masaż z wykorzystaniem lipożelu, który jest najlepszym "instrumentem" do oczyszczania i rewitalizacji naszego ciała. Zawarta w nim melatonina czynnie wywiera modulujące działanie na odnowę komórek. Poprawia odporność skóry i rewitalizuje ją poprzez działanie przeciwutleniające, nawilżające i ochronne, odsłaniając jej naturalne piękno.

**ULTRA ODŻYWCZY PEELING Z MASKĄ BIOSTYMULUJĄCĄ** – 60 min ..... **300 PLN**

Bogaty peeling odżywczy w połączeniu z kremową maską głęboko nawilżającą i reaktywującą energię komórkową do maksymalnego działania regenerującego na skórę. Zastosowane mikrogranulki oleju delikatnie złuszcza i wygładzają skórę, pozostawiając ją jedwabiście gładką. Kwas hialuronowy i fitomelatonina to dwa najważniejsze składniki. Odpowiadają za odżywienie ciała na najwyższym poziomie. Polecany do każdej skóry, która potrzebuje podwójnego działania, wygładzenia i biostymulacji.

**BIOSTYMULUJĄCE ODŻYWIENIE Z FITOMELATONINĄ** – 90 min ..... **350 PLN**

Dzięki wysokiej koncentracji kwasu hialuronowego oraz roślinnych antyoksydantów, zabieg ten silnie odżywia i pobudza skórę do odnowy biologicznej oraz reaktywuje energię komórkową. Pozostawia skórę maksymalnie nawilżoną, rozświetloną i napiętą. Ponadto, obecna tu melatonina, działa antydepresyjnie, dając poczucie niezwykłej witalności oraz równowagi ciała i umysłu.

**GŁĘBOKA REWITALIZACJA TWARZY Z FITOMELATONINĄ** – 70 min ..... **360 PLN**

Ten wyjątkowy zabieg z użyciem fitomelatoniny polecany jest do każdego typu skóry. To połączenie działania antyoksydacyjnego i immunomodulującego na skórę, z efektem relaksu. Głównym punktem jest rewitalizujący masaż, wykonywany mocno rozgrzanymi, mokrymi dłońmi z wykorzystaniem Lipogelu Purificante o zaskakującej konsystencji. Efekt? Skóra rozjaśniona, zagęszczona, napięta oraz gotowa na nowe wyzwania.

# MASAŽE





# MASAŻE – KAŻDY MASAŻ DOSTĘPNY W OPCJI DLA DWOJGA

<b>MASAŻ FIRMOWY PLECÓW “EUROPA MASSAGE”</b> – 50 min .....	<b>230</b> PLN
<b>MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ</b> – 40 min .....	<b>170</b> PLN
<b>MASAŻ RELAKSACYJNY KLASYCZNY</b> – 30 min   50 min .....	<b>130</b> PLN   <b>250</b> PLN
<b>MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ</b> – 40 min .....	<b>170</b> PLN
<b>MASAŻ PEELINGUJĄCY</b> – 30 min   50 min .....	<b>140</b> PLN   <b>260</b> PLN
<b>MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ</b> – 40 min .....	<b>160</b> PLN
<b>MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII</b> – 25 min .....	<b>120</b> PLN
<b>MASAŻ OBRĘCZY BARKOWEJ I GŁOWY</b> – 25 min .....	<b>140</b> PLN
<b>MASAŻ LIPOŻELOWY TWARZY NA BAZIE FITOMELATONINY</b> – 25 min .....	<b>150</b> PLN
<b>MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI</b> – 40 min .....	<b>190</b> PLN
<b>MASAŻ LIPOŻELOWY CAŁEGO CIAŁA NA BAZIE FITOMELATONINY</b> – 50 min .....	<b>290</b> PLN
<b>MASAŻ / RYTUAŁ ZIOŁOWO - BANIOWY W SAUNIE, TRADYCYJNA BANIA</b> – 45 min .....	<b>220</b> PLN
<b>SŁODKI MASAŻ CIEPLĄ CZEKOLADĄ</b> – DLA DZIECI – 30 min .....	<b>120</b> PLN
Delikatny masaż dla dzieci z wykorzystaniem technik masażu relaksacyjnego na bazie czekolady.	
<b>BAJKOWY MASAŻ CYTRUSOWY</b> – DLA DZIECI – 30 min .....	<b>120</b> PLN
Delikatny masaż dla dzieci z wykorzystaniem technik masażu relaksacyjnego na bazie pomarańczy.	

# PODOLOGIA





# PODOLOGIA

<b>PODSTAWOWY ZABIEG PODOLOGICZNY</b> – 90 min .....	<b>200 PLN</b>
Obcięcie i oszlifowanie paznokci, usunięcie hiperkeratoz: odcisków, modzeli, zrogowaceń na piętach, oczyszczenie wałów paznokciowych, wmasowanie odpowiedniego preparatu.	
<b>ODŻYWKA NA PŁYTKĘ PAZNOKCIA</b> .....	<b>GRATIS</b>
*do podstawowego zabiegu podologicznego	
<b>MALOWANIE HYBRYDOWE</b> – 30 min .....	<b>50 PLN</b>
*do podstawowego zabiegu podologicznego	
<b>OBCIĘCIE I OSZLIFOWANIE PAZNOKCI</b> – 60 min .....	<b>80 PLN</b>
<b>ODCIĄŻENIE MIEJSC BOLĄCYCH NA STOPIE (OPATRUNEK Z PREPARATEM)</b> – 30 min .....	<b>50-100 PLN</b>
<b>KOREKCJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA Z ZAŁOŻENIEM TAMPONADY</b> – 30 min .....	<b>100-150 PLN</b>
<b>USUWANIE HIPERKERATOZ</b> – 30 min .....	<b>150 PLN</b>
Modzele, zrogowacenia, sucha, popękana skóra, wmasowanie odpowiedniego preparatu.	
<b>REKONSTRUKCJA PAZNOKCIA</b> – 30 min .....	<b>100-150 PLN</b>
<b>TERAPIA NA PĘKAJĄCE PIĘTY/ROZPADLINY</b> – 30 min .....	<b>150 PLN</b>
Opracowanie zrogowaceń i pęknięć, preparat leczniczy, opatrunek z odciążeniem.	
<b>ZAŁOŻENIE KLAMRY</b> – 40 min .....	<b>200 PLN</b>
*metalowo-plastikowej na wrastający paznokieć	
<b>USUWANIE ODCISKÓW</b> – 30 min .....	<b>70 PLN</b>
1 odcisk	
<b>USUWANIE MODZELI</b> – 30 min .....	<b>80-120 PLN</b>
1 modzel	
<b>KĄPIEL PARAFINOWA</b> – 30 min .....	<b>100 PLN</b>
<b>PEDICURE KLASYCZNY</b> – 60 min .....	<b>150 PLN</b>
<b>PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM</b> – 90 min .....	<b>180 PLN</b>
<b>PEDICURE HYBRYDOWY</b> – 90 min .....	<b>200 PLN</b>
<b>PEDICURE JAPOŃSKI</b> – 90 min .....	<b>200 PLN</b>

# PAKIETY



# PAKIETY SPA

**SEZONOWY** ..... więcej informacji w recepcji SPA

**MEN SPA – 90 min** ..... **280 PLN/os.**

- Wzmacniający masaż twarzy.
- Klasyczny masaż pleców.
- Kąpiel w piwie z hydromasażem.

**I PAKIET – 90 min** ..... **280 PLN/os.**

- Masaż częściowy np. pleców; do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca: twarz, szyja, dekolte.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

**II PAKIET – 120 min** ..... **330 PLN/os.**

- Masaż całego ciała do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca: twarz, szyja, dekolte.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

**III PAKIET – 180 min** ..... **490 PLN/os.**

- Odżywcza kąpiel w kozim mleku w kapsule SPA z hydromasażem.
- Peeling diamentowy.
- Masaż całego ciała do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca: twarz, szyja, dekolte.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

**PAKIET "DLA NICH" – 90 min** ..... **290 PLN/os.**

- 1x kąpiel w wannie z hydromasażem w kozim mleku.
- 1x masaż twarzy przy użyciu masażera.
- 1x masaż częściowy pleców na bazie peelingu błotnego z morza martwego.
- 1x kieliszek wina .

**PAKIET "DLA DWOJGA" – 150 min** ..... **530 PLN/para**

- 2x kąpiel w wannie z hydromasażem do wyboru : piwo lub kozie mleko.
- 2x masaż firmowy "Europa".



# MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA

Ten innowacyjny zabieg polega na frakcjonowaniu skóry mikroigłami, które naturalnie stymulują kolagen i elastynę. Dzięki tworzonym na skórze mikrokanalikom, indywidualnie dobrane przez kosmetologa preparaty intensywnie wnikają w skórę właściwą, gdzie następuje ich maksymalna absorpcja nieosiągalna dla innych metod kosmetycznych. Każdy nasz klient otrzymuje nowe, sterylne igły.

<b>MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA</b> – twarz – 60 min.....	<b>250 PLN</b>
<b>MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA</b> – brzuch – 60 min.....	<b>250 PLN</b>
<b>MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA</b> – części głowy – 60 min.....	<b>250 PLN</b>
<b>MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA</b> – cała głowa – 60 min.....	<b>350 PLN</b>
<b>MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA</b> – twarz, szyja, dekolt – 75 min.....	<b>350 PLN</b>

# KĄPIELE SPA

<b>KĄPIEL W KOZIM MLEKU</b> – 30 min.....	<b>150 PLN</b>
<b>KĄPIEL W PIWIE</b> – 30 min.....	<b>150 PLN</b>
<b>KĄPIEL ODPRĘŻAJĄCA Z FITOMELATONINĄ</b> – 30 min.....	<b>150 PLN</b>