



STREFA RELAKSU

Gabinety SPA - twarz i ciało



BANIA

czyli sztuka mycia i życia

Zapraszamy na rytuały/masaże ziołowo - baniowe, dostosowane do indywidualnych potrzeb. Tym razem stawiamy na TRADYCYJNĄ RUSKĄ BANIĘ.

CENA ZA RYTUAŁ **160 PLN / OS**

JAK TO BĘDZIE WYGLĄDAĆ:

Rozpoczynamy od nałożenia balsamu i wmasowania go we włosy. Dalej rozgrzewamy ciało poprzez masaż i oklepywanie wiennikami, do wyboru: z dębu, brzozy, eukaliptusa. Pobyt we wnętrzu sauny przyjemni aromaterapia oraz olejki naturalne dodawane podczas rytuału.

Po rozgrzaniu ciała przechodzimy do jego peelingu, po którym na krótki moment wychodzimy z bani, aby splukać kosmetyk i toksyny letnią wodą, po czym wracamy znowu do bani.

Kolejny etap to ponowne rozgrzewanie ciała poprzez masaż i oklepywanie wiennikami, oraz nałożenie na ciało odpowiedniego kremu, masła lub olejku (do wyboru).

Cały rytuał kończymy zapraszając na herbatkę ziołową. Seans przeprowadzany w temperaturze 60 °C przy wilgotności 50% - 60%, **czas trwania 45min.**

O pełny wybór kosmetyków do rytuału pytaj w recepcji SPA.

Rytuały odbywają się o pełnych godzinach: od 17⁰⁰ do 20⁰⁰ w dniach poniedziałek, środa, piątek.
Wymagana wcześniejsza rezerwacja pod numerem **tel. 41 276 78 06**

CENNIK

BILET WSTĘPU dla dzieci do 3 lat	0 PLN
BILET WSTĘPU dla dzieci od 4-12 lat	15 PLN / 2h
BILET WSTĘPU PON. - PT. – w godz. 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	25 PLN / 2h
Z wyjątkiem świąt.	
BILET WSTĘPU PON. - PT. – w godz. 13 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	30 PLN / 2h
BILET WSTĘPU SOB. - NDZ. I ŚWIĘTA – w godz. 10 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	30 PLN / 2h
BILET WSTĘPU "PROGRAM 60+"	20 PLN / 2h
BILET WSTĘPU AQUAFITNESS – poniedziałek godz. 20 ³⁰	20 PLN / 1h
BILET WSTĘPU "SEANSE SAUNOWE" – wtorki, czwartki w godz. 19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	35 PLN / 3h
WYNAJĘCIE BOISKA DO SQUASHA	40 PLN / 1h
KAŻDA 2 GODZINA I NASTĘPNA	30 PLN / 1h
WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU	10 PLN
WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA LUB SZLAFROKA	10 PLN
BILET WSTĘPU CAŁODZIENNY BASEN + SIŁOWNIA	50 PLN

GABINETY SPA

codziennie godz. 10⁰⁰-21⁰⁰

prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną

BASEN I SAUNY

codziennie godz. 10⁰⁰-22⁰⁰

SEANSE SAUNOWE *

wtorek, czwartek godz. 19⁰⁰-22⁰⁰

AQUAFITNES *

poniedziałek godz. 20³⁰

* hotel zastrzega sobie możliwość zmian terminów i cen

SQUASH

codziennie godz. 10⁰⁰-22⁰⁰

SIŁOWNIA

codziennie 24h/7

KARNETY

KARNET MIESIĘCZNY NA SIŁOWNIĘ **120 PLN**

KARNET AQUA FITNESS **150 PLN**

10 wejść ważny 3 miesiące

KARNET "PORANNY 60+" – basen, sauna, jacuzzi **150 PLN**

Ważny 1 miesiąc, osoby powyżej 60 roku życia, nielimitowane wejście w godz. 10⁰⁰-13⁰⁰

KARNET "PROGRAM 60+ " – basen, sauna, jacuzzi **200 PLN**

Osoby powyżej 60 roku życia, ważny 1 miesiąc, nielimitowane wejście

KARNET "PORANNY" – basen, sauna, jacuzzi **200 PLN**

Ważny 1 miesiąc, nielimitowane wejście w godz. 10⁰⁰-13⁰⁰

KARNET NA BASEN, SAUNY, JACUZZI ważny 3 miesiące **250 PLN**

10 wejść + 2 wejścia na siłownię, 50% rabatu na squasha lub 50% rabatu na dowolny masaż (jednorazowo)

+ DZIECKO 4-12 LAT **100 PLN**

KARNET "SEANSE SAUNOWE" – wtorek, czwartek **300 PLN**

10 wejść, ważny 3 miesiące

KARNET NA BASEN, SAUNY, JACUZZI **250 PLN**

Nielimitowane wejście, ważny 1 miesiąc

+ DZIECKO 4-12 LAT **50 PLN**

KARNET NA SQUASHA **300 PLN**

10 wejść + 2 wejścia na siłownię, 50% zniżki na dowolny masaż (jednorazowo) ważny 3 miesiące

KARNET "OPEN" BASEN, SAUNY, JACUZZI, SIŁOWNIA, SEANSE SAUNOWE **300 PLN**

nielimitowane wejście, ważny 1 miesiąc

STREFA RELAKSU

Gabinety SPA - twarz i ciało

ul. Radomska 76a • 27-200 Starachowice
tel. +48 41 276 78 06 • spa@europa-hotel.pl

www.europa-hotel.pl

ZABIEGI



ZABIEGI TWARZ · SZYJA · DEKOLT

PEELING DIAMENTOWY - SCRUB	130 PLN
+ maska algowa, krem odżywczy.	
PEELING KAWITACYJNY	130 PLN
+ maska algowa, krem odżywczy.	
MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA	130 PLN
+ maska algowa, krem odżywczy.	
PEELING DIAMENTOWY - SCRUB	190 PLN
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa	
PEELING KAWITACYJNY	190 PLN
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa	
MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA	190 PLN
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa	
ZABIEG DOSTOSOWANY DO RODZAJU CERY	190 PLN
peeling kawitacyjny/peeling diamentowy, mikrodermabrazja + ampułka + ultradźwięki + maska algowa	
ZABIEG Z UŻYCIEM KWASÓW	190 PLN
+ maska algowa. Rodzaj kwasów i ich stężenie będzie dobrane indywidualnie do problemu i potrzeb skóry.	
RETIX C	200 PLN
kompletna terapia anti-aging	
REGULACJA BRWI	28 PLN
HENNA (brwi)	33 PLN
HENNA (brwi i rzęsy)	38 PLN
HENNA (brwi + regulacja)	38 PLN
HENNA (brwi i rzęsy + regulacja brwi)	48 PLN
DEPILACJA (wąsik/broda)	40 PLN
NITKOWANIE TWARZY	50 PLN

FITOMELATONINA

dr Francesca Ferri



Fitomelatonina to ekskluzywna nowość w zakresie naturalnych dermokosmetyków anti-aging, zapewniająca harmonię duszy i ciała. Dzięki wyjątkowej budowie, fitomelatonina przenika przez naskórek do skóry właściwej, chroniąc ją tym samym przed niszczącym działaniem promieniowania ultrafioletowego. Ponadto działa rewitalizująco dając efekt rozświetlenia, wypełnienia oraz powrotu do niezwyklej vitalności zarówno umysłu jak i ciała.

FITOMELATONINA ZABIEGI NA TWARZ I CIAŁO

ODPRĘŻAJĄCA KĄPIEL Z FITOMELATONINĄ – 30 min **110 PLN**

MASAŻ LIPOŻEŁOWY TWARZY NA BAZIE FITOMELATONINY – 25 min **110 PLN**

Wskazany do głębokiego oczyszczania i rewitalizacji skóry. Dostarcza fitomelatoninę do głębszych komórek działając tym jednocześnie odżywczo i nawilżająco, a lipo-dermiczne cząstki usuwają sebum, dając efekt rozjaśnienia i oczyszczenia. Przeznaczony dla kobiet w każdym wieku. Dedykowany również dla skór bardzo wrażliwych ze względu na działanie immunomodulujące. To kompletny zabieg dla nowego piękna twarzy.

MASAŻ LIPOŻEŁOWY CAŁEGO CIAŁA NA BAZIE FITOMELATONINY – 50 min **180 PLN**

Masaż z wykorzystaniem lipożelu który jest najlepszym "instrumentem" do oczyszczania i rewitalizacji naszego ciała. Zawarta w nim melatonina czynnie wywiera modulujące działanie na odnowę komórek. Poprawia odporność skóry i rewitalizuje ją poprzez działanie przeciwutleniające, nawilżające i ochronne, odsłaniając jej naturalne piękno.

ULTRA ODŻYWCZY PEELING Z MASKĄ BIOSTYMULUJĄCĄ – 60 min **210 PLN**

Bogaty peeling odżywczy w połączeniu z kremową maską głęboko nawilżającą i reaktywującą energię komórkową do maksymalnego działania regenerującego na skórę. Zastosowane mikrogranulki oleju delikatnie złuszcza i wygładza skórę, pozostawiając ją jedwabiście gładką. Kwas hialuronowy i fitomelatonina to dwa najważniejsze składniki. Odpowiadają za odżywienie ciała na najwyższym poziomie. Polecany do każdej skóry, która potrzebuje podwójnego działania wygładzenia i biostymulacji.

BIOSTYMULUJĄCE ODŻYWIENIE Z FITOMELATONINĄ – 90 min **260 PLN**

Dzięki wysokiej koncentracji kwasu hialuronowego oraz roślinnych antyoksydantów, zabieg ten silnie odżywia i pobudza skórę do odnowy biologicznej oraz reaktywuje energię komórkową. Pozostawia skórę maksymalnie nawilżoną, rozświetloną i napiętą. Ponadto, obecna tu melatonina, działa antydepresyjnie dając poczucie niezwyklej vitalności oraz równowagi ciała i umysłu.

MASAŽE



MASAŻE – KAŻDY MASAŻ DOSTĘPNY W OPCJI DLA DWOJGA.

SŁODKI MASAŻ CIEPLĄ CZEKOLADĄ – DLA DZIECI – 25 min **90 PLN**

Delikatny masaż dla dzieci z wykorzystaniem technik masażu relaksacyjnego na bazie czekolady.

BAJKOWY MASAŻ CYTRUSOWY – DLA DZIECI – 25 min **90 PLN**

Delikatny masaż dla dzieci z wykorzystaniem technik masażu relaksacyjnego na bazie pomarańczy.

MASAŻ FIRMOWY PLEĆÓW “EUROPA MASSAGE” – 50 min **140 PLN**

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ – 25 min / 50 min **90 PLN / 160 PLN**

MASAŻ RELAKSACYJNY KLASYCZNY – 25 min / 50 min **90 PLN / 160 PLN**

MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ – 25 min / 50 min **90 PLN / 160 PLN**

MASAŻ PEELINGUJĄCY – 25 min / 50 min **90 PLN / 160 PLN**

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ – 25 min / 50 min **90 PLN / 160 PLN**

MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII – 25 min **90 PLN**

MASAŻ OBRĘCZY BARKOWEJ I GŁOWY – 25 min **110 PLN**

MASAŻ LIPOŻEŁOWY TWARZY NA BAZIE FITOMELATONINY – 25 min **110 PLN**

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI – 25 min / 50 min **110 PLN / 180 PLN**

MASAŻ LIPOŻEŁOWY CAŁEGO CIAŁA NA BAZIE FITOMELATONINY – 25 min / 50 min **130 PLN / 180 PLN**

DRENAŻ LIMFATYCZNY – 50 min / 80 min **160 PLN / 220 PLN**

PODOLOGIA



PODOLOGIA

PODSTAWOWY ZABIEG PODOLOGICZNY **140 PLN**

Obcięcie i oszlifowanie paznokci, usunięcie hiperkeratoz: odcisków, modzeli, zrogowaceń na piętach, oczyszczenie wałów paznokciowych, wmasowanie odpowiedniego preparatu.

ODŻYWKA NA PŁYTKĘ PAZNOKCIA **GRATIS**

*do podstawowego zabiegu podologicznego

MALOWANIE HYBRYDOWE **30 PLN**

*do podstawowego zabiegu podologicznego

OBCIĘCIE I OSZLIFOWANIE PAZNOKCI **70 PLN**

ODCIĄŻENIE MIEJSC BOLĄCYCH NA STOPIE OPATRUNEK Z PREPARATEM **20-70 PLN**

KOREKCJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA Z ZAŁOŻENIEM TAMPONADY **70-110 PLN**

USUWANIE HIPERKERATOZ **110 PLN**

Modzele, zrogowacenia, sucha, popękana skóra, wmasowanie odpowiedniego preparatu.

REKONSTRUKCJA PAZNOKCIA **70-90 PLN**

TERAPIA NA PĘKAJĄCE PIĘTY/ROZPADLINY **110 PLN**

Opracowanie zrogowaceń i pęknięć, preparat leczniczy, opatrunek z odciążeniem.

ZAŁOŻENIE KLAMRY **150 PLN**

metalowo-plastikowej na wrastający paznokieć

USUWANIE ODCISKÓW **55 PLN**

1 odcisk

USUWANIE MODZELI **50-60 PLN**

1 model

KĄPIEL PARAFINOWA **60 PLN**

PEDICURE KLASYCZNY **110 PLN**

PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM **120 PLN**

PEDICURE HYBRYDOWY **130 PLN**

PEDICURE JAPOŃSKI **140 PLN**

PAKIETY



PAKIETY SPA

SEZONOWY 179 PLN/os

więcej informacji w recepcji SPA

MEN SPA 179 PLN/os

- wzmacniający masaż twarzy
- klasyczny masaż pleców
- kąpiel w piwie z hydromasażem

I PAKIET 180 PLN/os

- Odżywcza kąpiel w kozim mleku z hydromasażem w kapsule SPA.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca twarz, szyja, dekol.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

II PAKIET 230 PLN/os

- Odżywcza kąpiel w kozim mleku z hydromasażem w kapsule SPA.
- Masaż częściowy np. pleców do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca twarz, szyja, dekol.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

III PAKIET 270 PLN/os

- Odżywcza kąpiel w kozim mleku w kapsule SPA z hydromasażem.
- Masaż całego ciała do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca twarz, szyja, dekol.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

IV PAKIET 320 PLN/os

- Odżywcza kąpiel w kozim mleku w kapsule SPA z hydromasażem.
- Peeling diamentowy
- Masaż całego ciała do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca twarz, szyja, dekol.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (masaż peelingujący + maska odżywcza).

PAKIET "DLA NICH" 290 PLN/os

- 1x kąpiel w wannie z hydromasażem w kozim mleku
- 1x masaż twarzy przy użyciu masażera
- 1x masaż częściowy pleców na bazie peelingu błotnego z morza martwego
- 1x kieliszek wina

PAKIET "DLA DWOJGA" 370 PLN/para

- 2x kąpiel w wannie z hydromasażem do wyboru : piwo lub kozie mleko
- 2x masaż firmowy "europa"

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA

Ten innowacyjny zabieg polega na frakcjonowaniu skóry mikroigłami, które naturalnie stymulują kolagen i elastynę. Dzięki tworzonemu w skórze mikrokanalikom indywidualnie dobrane przez kosmetologa preparaty intensywnie wnikają w skórę właściwą, gdzie następuje ich maksymalna absorpcja nieosiągalna dla innych metod kosmetycznych. Każdy nasz klient otrzymuje nowe sterylne igły.

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA – twarz	200 PLN
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA – brzuch	200 PLN
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA – części głowy	220 PLN
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA – cała głowa	270 PLN
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA – twarz, szyja, dekolt	270 PLN

KĄPIELE SPA

KĄPIEL W KOZIM MLEKU – 30 min	110 PLN
KĄPIEL W PIWIE – 30 min	110 PLN
KĄPIEL ODPRĘŻAJĄCA Z FITOMELATONINĄ – 30 min	110 PLN