

## **Regulamin Basenu Hotelu Europa\*\*\*\***

1. Basen jest dostępny dla gości hotelowych wg ustalonych z recepcją opłat oraz dla gości z zewnątrz wg cennika korzystania z kompleksu basenowego i saun.
2. Przed wejściem na halę basenu użytkownicy zobowiązani są do skorzystania z przebieralni, tj. do zmiany obuwia na czyste obuwie plażowe, pozostawienie okryć wierzchnich, przebranie się w strój kąpielowy/kąpielówki.
3. Strój kąpiel dla kobiet może być jedno lub dwuczęściowy.
4. Osobom korzystającym z basenu i/lub jacuzzi zaleca się noszenie zmiennego obuwia basenowego.
5. Przed wejściem na teren kompleksu basenowego należy zapoznać się z niniejszym regulaminem oraz instrukcjami użytkowania atrakcji basenowych oraz stosować się do nich w czasie pobytu.
6. Przed wejściem na teren kompleksu basenowego należy skorzystać z prysznica.
7. Z prysznica należy korzystać po każdorazowym skorzystaniu z toalety.
8. Na teren kompleksu basenowego zabrania się wnoszenia żywności, napojów oraz elementów/artykułów ostrych, niebezpiecznych, a w szczególności szklanych (w tym kosmetyków w szklanych opakowaniach).
9. Z basenu mogą korzystać dzieci w wieku powyżej 3 roku życia.
10. Dzieci mogą korzystać z basenu tylko pod opieką opiekuna prawnego.
11. Osoby znajdujące się w złym stanie zdrowia, sprawności bądź samopoczucia, a także kobiety w ciąży, powinny korzystać z basenu i jego urządzeń ze szczególną ostrożnością, stosownie do ich stanu zdrowia. Hotel Europa\*\*\*\* nie podnosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane korzystaniem z basenu przez te osoby.
12. Na terenie kompleksu basenowego kategorycznie zabrania się:
  - biegania
  - skoków do wody
  - spożywania napojów alkoholowych
  - spożywania żywności oraz żucia gumy
  - wszczynania fałszywych alarmów
  - pozostawiania małych gości bez opieki
13. W przypadku grup zorganizowanych za skutki zachowania uczestników odpowiedzialność ponosi opiekun grupy.
14. Osoba, która celowo lub mimowolnie zanieczyści basen będzie obciążona kosztami wymiany wody w basenie. W przypadku dzieci odpowiedzialność poniesie opiekun dziecka.
15. Z kompleksu basenowego nie mogą korzystać osoby, które:
  - są nietrzeźwe lub pozostają pod wpływem środków odurzających
  - są w złym stanie zdrowia, które może stanowić zagrożenie dla nich lub innych
  - chorują na górne drogi oddechowe lub posiadają trudności w oddychaniu
  - posiadają niezagojone rany lub choroby skóry, np. grzybica, liszaje
  - są uczulane na środki dezynfekujące
  - posiadają choroby układu wydalania
  - cierpią na choroby związane z niewydolnością układu krążenia
  - cierpią na padaczkę
  - chorują na choroby zakaźne

REGULAMIN STREFY SAUN HOTELU EUROPA\*\*\*\*

1. Prawo do samodzielnego korzystania ze strefy saun mają Klienci, którzy ukończyli 18 rok życia.
2. Dzieci i osoby niepełnoletnie mogą korzystać ze strefy saun tylko pod opieką rodziców.
3. Klienci zobowiązani są do zapoznania się z zasadami metodycznymi korzystania ze strefy saun oraz instrukcją obsługi.
4. Wejście do strefy saun dozwolone jest wyłącznie w odpowiednim okryciu saunowym.
5. Każdy klient otrzyma ręcznik do korzystania z kompleksu basenowego oraz strefy saun.
6. Sauny powinny być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem, wyłącznie jako forma odnowy biologicznej. Nie wolno niszczyć wyposażenia i zanieczyszczać kabiny saun oraz natrysków.
7. Obsługa Hotelu Europa\*\*\*\* ma prawo i obowiązek kontroli czystości i sprawności urządzeń saun w każdej chwili, nawet w czasie korzystania przez Klientów.
8. Zabrania się wnoszenia do saun ostrych przedmiotów, własnego sprzętu, spożywania napojów alkoholowych oraz posiłków.
9. Podczas pobytu w Saunie Klient jest zobowiązany do stosownego, kulturalnego zachowania.
10. Klienci, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających i dopingowych, będą wypraszani ze strefy saun i kompleksu basenowego.
11. Korzystanie z sauny po obfitym posiłku nie jest wskazane.
12. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzenia ciała.
13. Kąpiel w saunie suchej rozpoczyna się od ław niskich stopniowo przechodząc na wyższe (w zależności od samopoczucia na ławach można leżeć lub siedzieć).
14. W celu przystosowania organizmu do prawidłowego funkcjonowania w pozycji stojącej wskazane jest w ostatnich 2-3 minutach przebywania w saunie, przyjęcie pozycji siedzącej z opuszczonymi nogami.
15. Stosować stopniowe ochłodzenie organizmu, gdyż gwałtowne ochłodzenie ciała jest szkodliwe.
16. Po saunie należy wypocząć 20-30 minut. Celowe jest picie w umiarkowanych ilościach (ok. 0,5-1l.) wód mineralnych lub soków.
17. W czasie i po zabiegu w saunie przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
18. Przestrzeganie regulaminu pozwoli na sprawną realizację programu i obsługę naszych Klientów oraz zachowanie przyjemnej relaksującej atmosfery.

Dyrekcja Hotelu Europa\*\*\*\*