

PIEŁĘGNACJA TWARZY

ZABIEG NAWILŻAJĄCY - MENARD	340zł
Zabieg o efekcie nawilżająco – rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.	
ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWO - UJĘDRNIAJĄCY - MENARD	400zł
Zabieg przeciwzmarszczkowy o efekcie liftingującym. Bogaty w kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Cereusa, jak również kolagen pochodzenia morskiego. Zabieg łączy w sobie masaż ujędrniający i japońskie techniki akupresury.	
INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA - SKIN JET	370zł
Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal.	
ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY - SKIN JET	380zł
Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej – Enzym Energy.	
KORALOWA ODNOWA - SKIN JET	370zł
Natychniastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power.	
DOTYK LUKSUSU - SKIN JET	400zł
Zabieg głęboko regenerujący, przeciwzmarszczkowy dla skóry wrażliwej i suchej. Idealne połączenie izoflawonu i kolagenu morskiego zapewni skórze silne nawilżenie. Wygładzenie skóry, działanie przeciwzmarszczkowe, odżywcze, poprawa i utrzymanie spójności skóry - Ultradźwięki – Transhorma.	
KARBONOWY LIFTING - SKIN JET	400zł
Liftingujący zabieg z aktywnym węglem o natychmiastowym działaniu wygładzającym, polecany dla każdego rodzaju cery również problematycznej – Ultradźwięki – Transcell Alfa Active.	

DEPILACJA WOSKIEM

BRWI	40 zł
BRODA	50 zł
POLICZKI	50 zł
WĄSIKI	40 zł
ŁYDKI	100 zł
UDA	120 zł
BIKINI (PŁYTKIE)	150 zł
PACHY	70 zł
RĘCE	100 zł
PLECY	150 zł

HENNA

BRWI	40 zł
RZĘSY	40 zł
REGULACJA BRWI	40 zł

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	170 zł
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonały podczas odchudzania .	350 zł
ZIEMIA - ALFA TERRA zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej – Skin Jet.	290 zł
CZEKOLADOWA MASKA NA CIAŁO okład ciała ciepłą czekoladą. Intensywne działanie nawilżająco-odżywcze.	300 zł
RELAKS I NAWILŻANIE CIAŁA PODCZAS TERAPII Z MIODU miód ma działanie odmładzające, odżywcze, nawilżające i lecznicze (np. przeciwzapalne). Dzięki wysokim wartościom odżywczym wzbogaca skórę o substancje biologicznie aktywne. Poprawia sprężystość skóry, jednocześnie czyniąc ją gładką, miękką i promienną.	290 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	290 zł
SOLARIUM	3,00 zł / 1min.

PAKIETY SPA

MORSKIE UKOJENIE PROGRAM WYSZCZUPLAJĄCO-ANTYCELLULITOWY	450 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z ALG MORSKICH,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM WYSZCZUPLAJĄCY.	
HARMONIA UMYŚŁU I CIAŁA PROGRAM REWITALIZUJĄCY	450 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,• AMPUŁKA I MASECZKA NA TWARZ,• BALSAM REWITALIZUJĄCY .	
MIODOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCY	390 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA,• OKŁAD MIODOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCY.	
CZEKOLADOWA TERAPIA PROGRAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY	390 zł
<ul style="list-style-type: none">• CUKROWY PEELING CIAŁA• OKŁAD CZEKOLADOWY,• BALSAM NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZY.	
ZDROWE CIAŁO PROGRAM ANTYCELLULITOWY	360 zł
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• SERUM ANTYCELLULITOWE,• OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,• KREM ANTYCELLULITOWY.	

PAKIETY SPA Z MASAŻEM

BOGACTWO ZIEMI	440 zł
TERAPIA MODELUJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCA	
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD ZIEMIĄ ALFA-TERRA,• MASAŻ 30-minutowy.	
BOGACTWO MORZA	440 zł
TERAPIA ODŻYWCZO-NAWILŻAJĄCA	
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO,• MASAŻ 30-minutowy.	
ALGI DELUXE	630zł
TERAPIA UJĘDRNIAJĄCO-RELAKSUJĄCA	
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z ALG,• MASAŻ RELAKSUJĄCY DO WYBORU: KOKOSOWY LUB OWOCOWY 50 minut	
MIÓD DELUXE	600zł
TERAPIA NAWILŻAJĄCO-ODŻYWCZA	
<ul style="list-style-type: none">• PEELING CIAŁA,• OKŁAD Z MIODU,• MASAŻ ODŻYWCZY DO WYBORU: SHEA LUB ŚWIECĄ 50 minut	

MASAŻE

- MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY** 50 minut **320 zł**
zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.
- MASAŻ ODŻYWCZY SHEA** 50 minut **330 zł**
działanie wygładzające, regenerujące, odżywcze, chroniące przed starzeniem się skóry. Masaż na bazie masła SHEA bogatego w naturalną alantoinę, witaminę E i prowitaminę A.
- CZEKOLADOWY MASAŻ CIAŁA** 50 minut **340 zł**
masaż gorącą czekoladą o bardzo dużych właściwościach rewitalizujących. Relaksuje, odżywia i nawilża skórę.
- MASAŻ RELAKSUJĄCY** 50 minut **310 zł**
delikatny masaż na oleju kokosowym wycisza i uspokaja, przynosi ukojenie.
- MIKADO - GOLD** 50 minut **320 zł**
masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzające - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota - Skin Jet
- MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI** 50 minut **340zł**
pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.
- MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE** 50 minut **340 zł**
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.
- MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ** 50 minut **320zł**
jest zabiegiem łączącym w sobie masaż relaksujący, aromaterapię i ciepło płomienia świecy stworzonej z najwyższej jakości składników naturalnych:
Masło Shea, воск sojowy, olej jojoba, olej ze słodkich migdałów, witamina E, olejki eteryczne. Skóra staje się elastyczna, miękka w dotyku, jedwabiście gładka i otulona przyjemnym aromatem, jest o wiele bardziej nawilżona, odżywiona, ukrwiona i promienista.
- MASAŻ OWOCOWY RELAKS** 50 minut **310 zł**
masaż relaksujący o cudownym zapachu świeżych owoców.
- MASAŻ ZŁOTO, MIÓD I MLEKO** 70 minut **400 zł**
miodowo-złoty peeling ciała, masaż relaksujący – działa relaksująco, rozświetla oraz wygładza skórę. Dzięki swoim wyjątkowym właściwościom zmiękcza, nawilża oraz pielęgnuje suchą skórę całego ciała. Złote drobinki rozświetlają skórę pozostawiając piękny koloryt..

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY 30 minut	190 zł
MASAŻ PLECÓW GORĄCYMI KAMIENIAMI 30 minut	200 zł
MASAŻ ANTYCELLULITOWY 30 minut masaż częściowy, wspomagany koncentratem cynamonowo - algowym o wysokim działaniu antycellulitowym i wspomagającym redukcję tkanki tłuszczowej.	200 zł
MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA 30 minut terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.	190 zł

MANICURE – PEDICURE

ZABIEGI NA DŁONIE:

MANICURE HYBRYDOWY CLASSIC – skórki, krem, lakier hybrydowy	150 zł
MANICURE HYBRYDOWY FRENCH – skórki, krem, lakier hybrydowy french	160 zł
MANICURE SPA - skórki, peeling, serum, krem, lakier.	130 zł
MANICURE DELUXE - skórki, peeling, serum, krem, parafina, lakier.	150 zł

ZABIEGI NA STOPY:

PEDICURE SPA HYBRYDOWY - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier hybrydowy.	230 zł
PEDICURE SPA - kąpiel, frezarka, peeling, maska, lakier.	190 zł

USŁUGI DODATKOWE:

ZDOBIENIE PAZNOKCI	20 - 40 zł
USUNIĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO	50 zł

ZABIEGI DLA KOBIET W CIAŻY

ZABIEGI NA TWARZ

MENARD - ZABIEG NAWILŻAJĄCY 340 zł
Zabieg o efekcie nawilżająco - rewitalizującym. Zawiera kwas hialuronowy i ekstrakt z Cereusa.

SKIN JET - KORALOWA ODNOWA 370 zł
Natychmiastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry. Zabieg z masażem twarzy.

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING DROBNOZIARNISTY 170 zł

ZIEMIA - ALFA TERRA 290 zł
zabieg detoksykujący Skin Jet o bardzo szerokim spektrum działania. Daje dobre efekty, jako zabieg detoksykujący, odżywczy, nawilżający, przy walce z cellulitem, nadwagą, trądzikiem, a także w terapii dla skóry wrażliwej.

ZABIEGI DLA PANÓW

PIELĘGNACJA TWARZY

SKIN JET - INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCO - ODŻYWCZA	370 zł
Odnowa biologiczna skóry dzięki podwójnej sieci wiązań. Zabieg polepszający stan skóry i redukujący zmarszczki, poprawiający elastyczność i jędrność, pielęgnujący słabo nawilżoną skórę, pięknie wygładzający skórę - Ultradźwięki - Reti-Hyal, Skin Jet	
SKIN JET - KORALOWA ODNOWA	370 zł
Natychniastowe działanie nawilżające i uelastyczniające oraz odbudowujące uszkodzoną strukturę komórek skóry - Ultradźwięki - Coral Sea Power, Skin Jet.	
SKIN JET - ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY	380 zł
Zabieg kontrolujący nadmierne wydzielanie sebum z oczyszczaniem manualnym dla cery tłustej i mieszanej - Enzym Energy, Skin Jet	

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING SOLNY, CUKROWY, DROBNOZIARNISTY	170 zł
BŁOTO Z MORZA MARTWEGO*	290 zł
właściwości pielęgnacyjno - lecznicze, terapeutyczne, remineralizujące, detoksykujące i regenerujące.	
ALGI - ODTOKSYCZNIENIE CIAŁA	350 zł
odtoksyczniający zabieg na ciało oparty na algach, odżywia, nawilża skórę, ujędrnia, doskonały podczas odchudzania .	

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY 50 minut	320 zł
zwiększa zdolność mięśni do pracy, zwiększa elastyczność i wytrzymałość więzadeł, zapobiega zanikom mięśniowym, podnosi napięcie mięśni, pobudza układ limfatyczny i krwionośny, zwiększa wchłanianie obrzęków, powoduje szybsze wydalanie produktów.	
MIKADO - GOLD 50 minut	320 zł
masaż oparty na japońskiej technice. Relaks, poprawa ukrwienia, nawilżanie, właściwości odmładzająco - regenerujące uzyskane poprzez użycie olejku z dodatkiem 23 - karatowego złota .	

MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 minut 340 zł
- pobudza obieg krwi, wpływa na energię witalną, wspomaga układ limfatyczny, rozluźnia, poprawia elastyczność i jędrność skóry.

MASAŻ WSPOMAGAJĄCY ODCHUDZANIE 50 minut 340 zł
wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, w znacznym stopniu redukuje cellulit i silnie pobudza mięśnie do pracy, modeluje, wpływa na smukłość mięśni.

MASAŻE NA WYBRANE CZĘŚCI CIAŁA:

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY - 30 minut 190 zł

MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA - 30 minut 190 zł
terapeutyczne działanie na stawy kręgosłupa o wysokim stopniu skuteczności, zmniejsza ból, a nawet redukuje go, powoduje zwiększenie ruchomości stawowej i zdecydowanie zmniejsza napięcie mięśniowe.

ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

MANICURE SPA – skórki, peeling, ampułka, krem. 130 zł

PEDICURE SPA – kąpiel, frezarka, peeling, maska. 190 zł

ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH (5-12 lat)

CZEKOLADOWY MASAŻ CIAŁA DLA DZIECI 20 minut Relaksujący masaż gorącą czekoladą	220zł
MASAŻ OWOCOWY RELAKS 20 minut Masaż relaksujący o cudownym zapachu świeżych owoców	170zł
MASAŻ KOKOSOWY RELAKS 20 minut Delikatny masaż przy użyciu oleju kokosowego	170zł

STUDIO ZDROWIA I URODY GOŁĘBIEWSKA

Hotel Gołębiewski MIKOŁAJKI

11-730 Mikołajki, ul. Mrągowska 34

tel. 087 42 90 861

e-mail: spa@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

Hotel Gołębiewski KARPACZ

58-540 Karpacz, ul. Karkonoska 14

tel. 75 76 70 861

e-mail: spa.golebiewska@golebiewski.pl

www.spa-golebiewska.pl

** Cennik ważny od 22.04.2022r.*

** Studio Zdrowia i Urody Gołębiewska zastrzega sobie możliwość zmiany cen*