Gołębiewska Medical Spa

Kosmetyka • Odnowa • Rehabilitacja

❖❖❖

Godziny otwarcia: Pon. - Sob. **10:00 ÷ 20:00** Niedziela **09:00 ÷ 16:00**
Wtorek - **nieczynne**
Rejestracja telefoniczna pod nr **(+48 33) 855 43 00, kom. 533 722 741**
www.golebiewska-spa.pl
spa.wisla@golebiewski.pl

KOSMETYKA

STYLIZACJA BRWI I RZĘS

❖❖❖

- Henna całość ..... ***50 zł***
- Henna brwi z regulacją ..... ***40 zł***
- Henna rzęs ..... ***30 zł***
- Regulacja brwi ..... ***30 zł***

STUDIO PIELĘGNACJI DŁONI I STÓP

❖❖❖

- Manicure Classic ..... ***80/90 zł***
- Manicure Men ..... ***65 zł***
- Manicure SPA(manicure, peeling, maska) ..... ***110 zł***
- Manicure Japoński (wzmacnia i regeneruje) ..... ***110 zł***
- Manicure Deluxe ..... ***140 zł***
  (manicure, peeling, maska, kąpiel parafinowa)
- Manicure hybrydowy ..... ***120/130 zł***
- Usunięcie hybryd ..... ***30 zł***
- Pielęgnacja dłoni/stóp ..... ***70/90 zł***
  (peeling, maska, kąpiel parafinowa)
- Pedicure Spa - Classic (pedicure frezarką) ..... ***150/160 zł***
- Pedicure Deluxe (frezarka, maska, kąpiel parafinowa) ..... ***180 zł***
- Pedicure hybrydowy ..... ***180/190 zł***

DEPILACJA

❖❖❖

- Wąsik, broda, baki (twarz) ..... ***od 30-60 zł***
- Pachy ..... ***40 zł***
- Ręce ..... ***50 zł***
- Bikini ..... ***50 zł***
- Łydki/uda ..... ***60 zł***
- Plecy ..... ***80 zł***
- Całe nogi+bikini ..... ***160 zł***

3. KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA DLA PRZYSZŁYCH MAM (Babor) ..... ***420 zł***
(regeneruje, odżywia, uelastycznia skórę - zabieg na twarz i ciało)

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE (z kapsułą SPA)

1. DEAD SEA MINERAL MUD ..... ***300 zł***
(zabieg wyszczuplająco-wzmacniający)

2. MICRONIZED MARINE ALGE (Thalgo) ..... ***300 zł***
(zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy na bazie mikronizowanej algi morskiej)

3. CRANBERRIES TREATMENT ..... ***300 zł***
(zabieg żurawinowy, intensywnie nawilża, odżywia, poprawia napięcie i elastyczność skóry)

4. TYTOŃ Z WHISKY (Sekret Soap) ..... ***340 zł***
(zabieg z bogatą kompozycją składników odżywczych, regeneruje i nawilża skórę)

5. COLD CREAM MARINE BODY RITUAL (Thalgo) ..... ***350 zł***
(zabieg regeneracyjno- odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)

6. POWER PACK ENERGIZING/SHAPING (Babor) ..... ***380 zł***
(odżywczo-odmładzająca witaminowa pielęgnacja ciała)

7. VELVET BODY (Maria Galland) ..... ***390 zł***
(zabieg ujędrniający i remineralizujący)

8. ORIENTAL TREATMENT (Ella Bache) ..... ***430 zł***
(zabieg odmładzająco-relaksacyjny, przywraca skórze wyjątkową gładkość)

ZABIEGI WELLNESS Z MASAŻEM (1:45h)

1. SEA WELLNESS & MASSAGE ..... ***430 zł***
(morska pielęgnacja solą morską i błotem z Morza Martwego)

2. CRANBERRIES TREATMENT & MASSAGE ..... ***430 zł***
(zabieg żurawinowy intensywnie nawilża, odżywia, poprawia napięcie i elastyczność skóry)

3. TYTOŃ Z WHISKY & MASSAGE ..... ***470 zł***
(zabieg z bogatą kompozycją składników odżywczych regeneruje i nawilża skórę)

4. COLD CREAM MARINE BODY RITUAL & MASSAGE (Thalgo) ..... ***480 zł***
(zabieg regenerująco-odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)

5. POWER PACK ENERGIZING/SHAPING & MASSAGE (Babor) ..... ***510 zł***
(odmładzająca witaminowa pielęgnacja ciała przywracająca skórze aksamitną miękkość)

6. INDOCEAN TREATMENT & MASSAGE (Thalgo) ..... ***510 zł***
(orientalny, odżywczy zabieg redukujący poziom stresu)

7. VELVET BODY & MASSAGE (Maria Galland) ..... ***520 zł***
(zabieg ujędrniająco-nawilżający z kwasem hialuronowym)

8. ORIENTAL TREATMENT 8 MASSAGE (Ella Bache) ..... ***550 zł***
(zabieg odmładzająco- relaksacyjny, przywraca skórze wyjątkową gładkość)

MAKIJAŻ PERMANENTNY

- brwi
  - metodą cieniowania/ombre/pudrową/pikselową ..... ***1000 zł***
- usta
  - kontur z wycieniowaniem/pełny kolor ..... ***1100 zł***
- kreski górne w lini rzęs ..... ***600 zł***
- kreski dekoracyjne, cieniowane, Soft Shadow ..... ***750 zł***
- kreski dolne ..... ***400 zł***
- laserowe usuwanie tatuażu i makijażu permanentnego (laser neodymowo-yagowy Q-Switch) ..... ***od 300 zł***

PIELĘGNACJA TWARZY

❖❖❖

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

- Modelujacy masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu ..... ***150 zł***
  Modelujący masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu+ ampułka ..... ***200 zł***
- Zabieg dla nastolatka ..... ***150 zł***
- Zabieg podstawowy na twarz (peeling, maska algowa, krem)..***190 zł***
- Peeling kawitacyjny ..... ***250 zł***
- Mikrodermabrazja korundowa (serum + maska algowa)..... ***300 zł***
- Oczyszczanie skóry manualne ..... ***300 zł***
- Kwasy PEEL MISSION ..... ***od 250 zł do 350 zł***
- Infuzja tlenowa (Be Ceuticals) ..... ***300 zł***
  (nowoczesna, nieinwazyjna i skuteczna metoda odmładzania i regenerowania skóry.)
- Dermapen (frakcyjne mikronakłuwanie skóry twarzy) ..... ***400 zł***
- Mezoterapia igłowa twarzy ..... ***od 400 zł***

DODATKOWO DO ZABIEGU NA TWARZ:

- Mikrodermabrazja ..... ***+100 zł***
- Peeling kawitacyjny ..... ***+60 zł***

THALGO

1. BEAUTY HYDRATION RITUAL ..... ***250 zł***
(zabieg nawilżająco-upiększający)

2. COLD CREAM MARINE RITUAL ..... ***250/280 zł***
(zabieg regenerująco-odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)

3. ABSOLUTE HYDRATION RITUAL ..... ***280 zł***
(zabieg intensywnie nawilżający) z kompleksem Save Bleue)

4. OCEAN TREATMENT FOR MEN ..... ***300 zł***
(energetyzująco-nawilżający zabieg dla mężczyzn)

ELEKTROSTYMULACJA

- **Elektrostymulacja** ..... ***100 zł***
  (poprawia jędrność i elastyczność skóry, redukuje tkankę tłuszczową i rozstępy, usuwa toksyny z organizmu)
  w Power Slim Studio ..... ***150 zł***

MASAŻE MANUALNE

❖❖❖

RELAKSACYJNO-PIELĘGNACYJNE

1. MASAŻ STÓP Z PEELINGIEM ..... ***140 zł***
2. MASAŻ GŁOWY ..... ***150 zł***
3. MASAŻ DE LA MER ..... ***200 zł***
(na bazie olejków aromatycznych)
4. MASAŻ ODŻYWCZY SHEA ..... ***220 zł***
(na bazie masła Shea)
5. MASAŻ COCOA ..... ***220 zł***
(na bazie masła kakaowego)
6. MASAŻ ŚWIECĄ ..... ***240 zł***
7. MASAŻ KAMIENIAMI ..... ***250 zł***
(masaż ciepłymi kamieniami)
8. MASAŻ CZEKOLADOWY ..... ***250 zł***
(na bazie ciepłej czekolady)
9. MASAŻ POLINEZYJSKI ..... ***300 zł***
(egzotyczny masaż Mahana z elementami masażu lomi-lomi i masażu stemplami)
10. AJURWEDA ..... ***350 zł***
(odprężająca pielęgnacja głowy, twarzy i ciała z elementami masażu ajurwedyjskiego na bazie dużej ilości oleju sezamowego)

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

1. ENDERMOLOGIA ..... ***200 zł***
(masaż podciśnieniowy : wyszczuplenie,,modelowanie sylwetki i walka z cellulitem)
   - Seria (10 zabiegów) ..... ***1800 zł***
   - Kombinezon do zabiegów ..... ***60 zł***

2. MASAŻE KLASYCZNE
   - Masaż plecy
   - oliwka (25 min) ..... ***140 zł***
   - maść lecznicza (25 min) ..... ***150 zł***
   - ciepłe kamienie (30 min) ..... ***160 zł***
   - Masaż nóg (40 min) ..... ***200 zł***
   - Całościowy (50 min)..... ***230 zł***

3. DRENAŻ LIMFATYCZNY
(terapia leczenia obrzęków limfatycznych, opieka po zabiegu liposukcji, kształtowanie sylwetki ciała, działanie antycellulitowe - za pomocą urządzenia LIMPHASTIM)
   - 30 min (kończyna górna) ..... ***60 zł***
   - 30 min (kończyny dolne) ..... ***80 zł***
   - 50 min ..... ***130 zł***

4. AQUAVIBRON 15 min ..... ***50 zł***

BABOR

1. PURIFYING ..... ***230 zł***
(pielęgnacja skóry tłustej, zanieczyszczonej)

2. MOISTURIZING ..... ***300 zł***
(intensywna pielęgnacja cery suchej, ubogiej w wilgoć lub cery suchej, ubogiej w tłuszcz)

3. VITALIZING..... ***300 zł***
(zabieg intensywnie regenerująco-wzmacniający)

4. COMPLEX C ..... ***350 zł***
(witaminowa pielęgnacja rewitalizująca i odmładzająca)

5. ZŁOTO MAROKA ..... ***350 zł***
(zabieg ujędrniający i poprawiający elastyczność skóry, wzmacnia sieć włókien i intensywnie odżywia naskórek)

6. MIMICAL CONTROL / 3D LIFTING TREATMENT ..... ***350 zł***
(zabieg ujędrniający, liftingujący i wygładzający zmarszczki mimiczne)

7. SELECT ..... ***370 zł***
(pielęgnacja regenerująca skórę i jej naturalną barierę ochronną)

8. GRAND CRU ..... ***370 zł***
(ekskluzywna pielęgnacja przeznaczona do skóry każdego typu, szczególnie zmęczonej, wymagającej regeneracji, ze skłonnością do zmarszczek)

9. MULTIMASKING ..... ***450 zł***
(pielęgnacja intensywnie nawilżająca i ujędrniająca z maską foliowo-flizelinową)

10. COLLAGEN BOOSTER ..... ***460 zł***
(intensywna pielęgnacja skóry zmęczonej i pozbawionej elastyczności)

11. HSR LIFTING TREATMENT ..... ***470 zł***
(kompleksowy efekt liftingu)

12. ReVersive - PRO YOUTH TREATMENT ..... ***600 zł***
(luksusowa pielęgnacja anti-aging)

13. SEA CREATION ..... ***800 zł***
(luksusowa odmładzająca pielęgnacja skóry, skutecznie redukuje głębokie zmarszczki i modeluje kontur twarzy)
+ preparaty do domowej pielęgnacji.

MARIA GALLAND

1. THALASSO SENSITIVE ..... ***300 zł***
(zabieg łagodzący dla skór wrażliwych i naczynkowych)

2. KOKON MOISTURE ..... ***300 zł***
(głęboko nawilżający dla skór suchych i odwodnionych)

3. KOKON REGERATING/ANTI AGING ..... ***370 zł***
(regenerujący dla skór suchych, odwodnionych łuszczących się i z niedoborem witamin)

4. ACTIV'AGE ..... ***390 zł***
(zabieg liftingujacy, anti-age z efektem świeżości)

5. LIFT EXPERT ..... ***400 zł***
(zabieg ujędrniający , modelujący kontur twarzy oraz wygładzający zmarszczki)

MEDYCYNA NATURALNA

1. BAŃKA OGNIOWA ..... ***50 zł.***
(stawianie baniek metodą ogniową)

2. TERAPIA WISCERALNA ..... ***200 zł***
(leczniczy masaż brzucha)

REHABILITACJA

BALNEOLOGIA

❖❖❖

1. KĄPIEL SOLANKOWA ..... ***50 zł***
(sól Zabłocka jodowo-bromowa)
2. KĄPIEL SIARCZKOWA ..... ***50 zł***
3. KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ ..... ***70 zł***
4. OKŁAD BOROWINOWY
   - częściowe ..... ***40 zł***
   - całościowe ..... ***100 zł***
5. OKŁADY Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO
   - częściowe ..... ***40 zł***
   - całościowe ..... ***100 zł***
6. OKŁAD SIARCZKOWY ..... ***100 zł***

HYDROTERAPIA

❖❖❖

1. KĄPIELE KOSMETYCZNE
   - algowa ..... ***60 zł***
   - w mleku ..... ***60 zł***
   - kąpiel piwna ..... ***80 zł***
2. MASAŻ PODWODNY-MANUALNY ..... ***150 zł***
(wykonywany przez fizjoterapeutę)
3. BICZE SZKOCKIE ..... ***60 zł***
4. KĄPIEL WIROWA
   - kończyn górnych ..... ***40 zł***
   - kończyn dolnych ..... ***40 zł***

FIZYKOTERAPIA

❖❖❖

1. PRĄDY GALWANICZNE ..... ***35 zł***
2. PRĄDY TRABERTA ..... ***35 zł***
3. PRĄDY KOTZA ..... ***35 zł***
4. PRĄDY TENS ..... ***35 zł***
5. PRĄDY DIADYNAMICZNE ..... ***35 zł***
6. ELEKTROSTYMULACJA ..... ***35 zł***
7. ULTRADŹWIĘKI ..... ***35 zł***
8. JONOFOREZA ..... ***35 zł***
9. FONOFOREZA ..... ***35 zł***
10. LASEROTERAPIA ..... ***35 zł***
11. MAGNETOTERAPIA ..... ***35 zł***
12. SOLLUX ..... ***35 zł***

TERMOTERAPIA

❖❖❖

1. KRIOTERAPIA MIEJSCOWA *(do 3 minut)*..... ***35 zł***
2. SAUNA NA PODCZERWIEŃ *(POWER SLIM)* ..... ***80 zł***

KINEZYTERAPIA

❖❖❖

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

1. TERAPIA MANUALNA / INDYWIDUALNA
   - 30 min ..... ***150 zł***
   - 55 min ..... ***250 zł***
2. TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA
   - 55 min ..... ***250 zł***
3. GIMNASTYKA - ĆWICZENIA INDYWIDUALNE ..... ***120 zł***
(dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta)

REFLEKSOLOGIA

REFLEKSOTERAPIA STÓP Z KAMERTONAMI ..... ***220 zł***

BEAUTY-REFLEKSOTERAPIA TWARZY Z MASAŻEM KARKU I DEKOLTU ..... ***240 zł***

POZOSTAŁE

SOLARIUM - ERGOLINA EXCELLENCE 800 ..... ***2 zł/min***

OPALENIZNA BEZ SŁOŃCA ..... ***180 zł***
(Air Brusch - natryskowe opalanie ciała)

❖❖❖

Gołębiewska Medical Spa zastrzega sobie możliwość zmiany cen.

Rejestracja telefoniczna pod nr **(+48 33) 8554 300**
www.golebiewskaspa.pl

❖❖❖

ODNOWA

PIELĘGNACJA CIAŁA

❖❖❖

PEELINGI CIAŁA

1. OWOCOWY PEELING ..... ***150 zł***
2. OWOCOWY PEELING + KREM ..... ***180 zł***
3. PEELING Z CZARNEGO MYDŁA RĘKAWICĄ KESSA ..... ***200 zł***

RYTUAŁY WELLNESS (peeling + masaż)

1. SAVON NOIR & HUILE DE MASSAGE ..... ***350 zł***
(relaksująca pielęgnacja czarnym mydłem i naturalnymi olejami)

2. ILES PACIFIQUES (Thalgo) ***1:45h*** ..... ***430 zł***
(egzotyczna podróż po Archipelagu Polinezji-zmysłowy, odżywczo-relaksujący zabieg)

3. SHI TAO (Babor) ***2h*** ..... ***450 zł***
(orientalna pielęgnacja ciała z użyciem ciepłych kamieni i aromatycznego oleju połączona z pielęgnacją twarzy)

RYTUAŁY WELLNESS (kąpiel + peeling + masaż)

1. MERVEILLE ARTIQUE RITUAL (Thalgo) ***1:45h*** ..... ***400 zł***
(nawilżenie i odżywienie skóry, pobudzenie sił witalnych, likwidacja wszelkich napięć, przywrócenie dobrego samopoczucia i harmonii w całym organizmie)

2. CZTERY PORY ROKU
-do wyboru spośród czterech wariantów: ..... ***400 zł***

WIOSNA: **SOSNOWO PICHTOWE PRZEBUDZENIE**
(pozwala przenieść się do pachnącego lasu iglastego dzięki olejkom sosnowym i pichtowym – działa pobudzająco i odświeżająco)

LATO: **RÓŻANA MŁODOŚĆ**
(połączenie płatków róży z masłem Shea sprawia, że skóra przechodzi wszystkie etapy regeneracji. Działa wygładzająco i przeciwzmarszczkowo)

JESIEŃ: **JAŚMINOWA REGENERACJA**
(kwiat pomarańczy i jaśmin pozwala na pełen relaks i przyjemność dla zmysłów. Dobroczynne składniki zwalczają wolne rodniki i spowalniają procesy starzenia się skóry)

ZIMA: **CHABROWE UKOJENIE**
(to sposób na wyciszenie i poprawę nastroju. Kojące składniki zapewniają odprężenie oraz nawilżenie i regenerację wysuszonej skórze)

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE (bez kapsuły SPA)

1. ZABIEG CZEKOLADOWY ..... ***320 zł***
(zabieg odżywczo-odmładzający, poprawiający nastrój)

2. PRECISION SHAPING TREATMENT (Thalgo) ..... ***440 zł***
(intensywny zabieg modelująco-antycellulitowy na wybrane partie ciała)