

HYDRAGLOW [Comfort Zone]

Głęboko nawilżający zabieg z wykorzystaniem masażu Ice Roller, poprawia gęstość skóry, drenażuje.

A deeply moisturizing treatment using the Ice Roller massage, improves skin density and drains.

INSTA HYDRA EXPRESS [Comfort Zone]

Głęboko nawilżający oraz ekspresowy zabieg, który zapewni natychmiastową świeżość matowej i spragnionej skórze.

A deeply moisturizing and express treatment that provides immediate freshness to dull and thirsty skin.

SUBLIME SKIN ULTRA GLOW PEEL [Comfort Zone]

Stymuluje odnowę komórkową oraz łączy w sobie regenerujące właściwości peelingów chemicznych ze składnikami ujędrniającymi.

It stimulates cell renewal and combines the regenerating properties of chemical peels with firming ingredients.

ULTRA GLOW EXPRESS [Comfort Zone]

Intensywny podwójny peeling zapewnia równomierny i promienny wygląd skóry. Rozświetla i ujednolica koloryt.

Intensive double peeling ensures an even and radiant appearance of the skin. Illuminates and evens out the color.

SUBLIME SKIN PRO – LIFT [Comfort Zone]

Ujędrniający i naturalny zabieg z efektem wypełnienia dzięki synergii maseczki peel-of i techniki Kobido przywracającej objętość i napięcie.

A firming and natural treatment with a filling effect thanks to the synergy of the peel-of mask and the Kobido technique, which restores volume and tension.

RECOVER TOUCH [Comfort Zone]

Multiwitaminowy, antyoksydacyjny zabieg z autorskim masażem twarzy łagodzącym napięcie. Usuwa oznaki stresu i zmęczenia.

Multivitamin, antioxidant treatment with an original facial massage that relieves tension. Removes signs of stress and fatigue.

ODŻYWCZA BRYZA NOURISHING BREEZE | Thalgo

Zabieg nawilżająco-energetyzujący do skóry szarej, zmęczonej, z problemem woreczków wodnych pod oczami.

A moisturising and energising treatment for grey and tired skin with under-eye bags caused by fluids retention.

MORSKIE UKOJENIE / MARINE ALLEVATION | Thalgo

Zabieg nawilżający do skóry suchej.

A moisturising treatment for dry skin.

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA Z MASKĄ ALGOWĄ / DIAMOND MICRODERMABRASION WITH ALGAE MASK

Regeneruje i odmładza skórę która nabiera młodzieńczego wyglądu i odświeżenia, poprawia koloryt, rozjaśnia przebarwienia oraz zwięża rozszerzone pory.

Regenerates and rejuvenates the skin, giving it a youthful appearance and freshness, improves skin tone, brightens discolorations, and tightens enlarged pores.

AMPUŁKA / AMPOULE**PEELING KAWITACYJNY / CAVITATION PEELING****MASKA ALGOWA / ALGAE MASK**

310 zł/60 min

210 zł/30 min

240 zł/60 min

140 zł/30 min

430 zł/60 min

310 zł/60 min

220 zł/60 min

220 zł/50 min

230 zł/60 min

90 zł do zabiegu na twarz

90 zł do zabiegu na twarz

90 zł do zabiegu na twarz

MĘSKI BŁĘKIT/ MASCULINE SKY-BLUE

OCEAN TREATMENT FOR MEN | Thalgo

Energetyzująco-nawilżający zabieg dla mężczyzn.

An energising and moisturising treatment for men.

HIGH PERFORMANCE FACIAL [Comfort Zone]

Zabieg stworzony z myślą o potrzebach męskiej skóry. Inspirowany krioterapią, oferuje nawilżenie, wypełnienie oraz ujędrnienie skóry. Dzięki zastosowaniu manualnego masażu przeciwstarzeniowego oraz Ice Rollers z autorskim masażem Hydra Drain Lift zabieg ten gwarantuje spektakularne efekty.

A treatment designed with the needs of men's skin in mind. Inspired by cryotherapy, it moisturizes, fills and firms the skin. Thanks to the use of manual anti-aging massage and Ice Rollers with the original Hydra Drain Lift massage, this treatment guarantees spectacular effects.

PERFECT BACK TREATMENT [Comfort Zone]

Integruje unikalne techniki manualne o działaniu rozluźniającym skupiając się na obszarze głowy, szyi, pleców i barków. Regularne wykonywanie zabiegu przynosi ulgę zarówno krótkoterminowo jak i długoterminowo szczególnie dla osób pracujących zdalnie, prowadzących siedzący tryb życia z problemami z postawą lub nagromadzonym stresem.

It integrates unique manual techniques with a relaxing effect, focusing on the head, neck, back and shoulders. Regularly performing the treatment brings relief both in the short and long term, especially for people who work remotely, lead a sedentary lifestyle with posture problems or accumulated stress.

KĄPIEL PIWNA / BEER BATH

Piwna kąpiel to doskonały relaks dla ciała i terapia dla skóry. Odbywa się w prawdziwym piwie zawierającym zdrowotne składniki: chmiel, słód i drożdże. Składniki te są bogatym źródłem witamin z grupy B, żelaza, fosforu, wapnia, magnezu, potasu. Kąpiel piwna rewelacyjnie nawilża skórę, sprawia że wygląda ona zdrowo i świeżo.

Beer Bath is perfect relaxation for the body and therapy for the skin. It is made in real beer containing healthy ingredients: hops, malt and yeast. These ingredients are a rich source of B vitamins, iron, phosphorus, calcium, magnesium and potassium. A beer bath wonderfully moisturizes the skin, making it look healthy and fresh.

280 zł/60 min

280 zł/50 min

250 zł/60 min

140 zł/20 min

KIDS SPA**MARCHEWKOWE CIASTKO**

Relaksacyjny masaż pleców na bazie masła marchewkowego.

A relaxing back massage based on carrot butter.

120 zł/20 min

MASAŻ MAŁEGO RYCERZA

Masaż pleców na bazie olejku marchewkowego.

Back massage based on carrot oil.

120 zł/20 min

KOLOROWE PAZURKI MAŁEJ KSIĘŻNICZKI / COLORFUL NAILS FOR A LITTLE PRINCESS

55 zł/15 min

ŚWIAT TATUAŻY / TATTOO WORLD

Jak muśnięciem tajemniczej różdżki wyczarujemy dla Ciebie różne wesołe wzory, które zostaną na Twoich rączkach bądź nóżkach.

As if with the touch of a mysterious wand, we will conjure up various cheerful patterns for you, which will remain on your hands or feet.

40 zł/20 min

MASAŻ RĄCZEK / HANDS MASSAGE

45 zł/20 min

MASAŻ NÓŻEK / FEET MASSAGE

45 zł/20 min

**STYLIZACJA OKA / EYE STYLING/ EYE FRAMES****HENNA BRWI / HENNA EYEBROW**

30 zł/30 min

HENNA RZĘS / HENNA EYELASH

30 zł/30 min

REGULACJA BRWI / EYEBROW SHAPING

25 zł/30 min

HENNA RZĘS I BRWI Z REGULACJĄ / HENNA EYELASHES AND EYEBROW WITH SHAPING

60 zł/45 min

Menu SPA



godz. 9:00-21:00



rezerwacja pod numerem wew. 405



MASAŻE CZĘŚCIOWE / PARTIAL MESSAGES

MASAŻ KLASYCZNY / TRADITIONAL MASSAGE	180 zł/20 min
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI / HOT STONE MASSAGE	190 zł/20 min
MASAŻ OBRĘCZY BARKOWEJ / SHOULDER GIRDLE MASSAGE	110 zł/15 min
MASAŻ PO TRENINGU / MASSAGE AFTER TRAINING	150 zł/20 min
ROKITNIKOWE ODŻYWIENIE / ECO SEA BUCKTHORN NOURISHMENT Rozluźniająca masaż twarzy i głowy. <i>Relaxing face and head massage.</i>	190 zł/30 min
MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU / FACE, NECK AND NECKLINE MASSAGE	170 zł/20 min
MASAŻ KOŃCZYN GÓRNYCH / UPPER LIMBS MASSAGE	90 zł/15 min
MASAŻ KOŃCZYN DOLNYCH / LOWER LIMBS MASSAGE	140 zł/20 min
MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP / FEET RELAXATION MASSAGE	90 zł/15 min
MASAŻ LEKKIE NOGI / LIGHT LEGS MASSAGE	160 zł/20 min

MASAŻE CAŁEGO CIAŁA / WHOLE BODY MESSAGES

MASAŻ KLASYCZNY / TRADITIONAL MASSAGE	240 zł/50 min
MASAŻ AROMATYCZNY / AROMATHERAPY MASSAGE	270 zł/50 min
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI / HOT STONE MASSAGE	290 zł/50 min
MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ / HOT CANDLE MASSAGE	280 zł/50 min
MASAŻ RELAKSACYJNY „DLA DWOJGA” / RELAXING MASSAGE FOR TWO	460 zł/50 min
MASAŻ MIODOWY / HONEY MASSAGE	310 zł/50 min
MASAŻ ANTYCELULITOWY / ANTI-CELLULITE MASSAGE	300 zł/50 min
ROKITNIKOWY DOTYK / SEA BUCKTHORN TOUCH	260 zł/50 min

PIELĘGNACYJNE ZABIEGI CIAŁA / BODY CARE TREATMENTS

WITAMINOWE WYGŁADZENIE / VITAMIN SMOOTHING Peeling gruboziarnisty, złuszczenie, rozświetlenie. <i>Coarse-grained peeling, exfoliation, illumination.</i>	190 zł/20 min
DOTYK NATURY / NATURAL TOUCH Odżywczy peeling na bazie oleju rokitnikowego i żurawiny. <i>A nourishing peeling based on sea buckthorn oil and cranberry.</i>	190 zł/20 min

RYTUAŁY SPA / SPA RITUALS

RYTUAŁ TRANQUILLITY FACE & BODY [Comfort Zone] Kompleksowy rytuał łączący masaż twarzy oraz ciała. Pozwala na całkowity relaks i odprężenie. Niesamowita kompozycja olejów eterycznych oraz olej z amarantusa gwarantuje nie tylko rozluźnienie napięć mięśniowych ale również jedwabistą skórę po zabiegu. <i>A comprehensive ritual combining face and body massage. It allows for complete relaxation and relaxation. The amazing composition of essential oils and amaranth oil guarantees not only relaxation of muscle tension but also silky skin after the treatment.</i>	380 zł/90 min
RYTUAŁ TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE [Comfort Zone] Zainspirowany indonezyjskim masażem Sea Malay aromaterapeutyczny rytuał na dobry sen. Gesty masażu z wykorzystaniem miękkich pędzli wycisza i koi zmysły. Idealny na wieczorny relaks. <i>An aromatherapy ritual inspired by the Indonesian Sea Malay massage for a good night's sleep. Massage gestures using soft brushes calm and soothe the senses. Perfect for evening relaxation.</i>	300 zł/60 min
TRANQUILLITY™ BODY SCRUB RITUAL Rytmiczna sekwencja gestów peelingujących i rozluźniających. Działa aromaterapeutycznie, przywraca równowagę oraz poprawia elastyczność skóry. Natychmiastowy blask i dotlenienie. <i>A rhythmic sequence of peeling and relaxing gestures. It has an aromatherapeutic effect, restores balance and improves skin elasticity. Instant shine and oxygenation.</i>	340 zł/60 min
MIODOWE ZŁOCKIE SPA / HONEY ZŁOCKIE SPA Relaksacyjny rytuał SPA całego ciała na bazie miodu, masła shea oraz oleju rokitnikowego. Silnie odżywczy zabieg w połączeniu z peelingiem oczyszcza skórę, poprawia ukrwienie skóry, wpływa na kolorystykę skóry. <i>A relaxing ritual for the whole body based on honey, shea butter and sea buckthorn oil. This highly nourishing treatment in combination with peeling cleanses the skin, improves blood circulation and affects its color.</i>	370 zł/90 min
RYTUAŁ ROKITNIKOWE LOVE / SEA BUCKTHORN RITUAL Intensywnie relaksacyjny zabieg, rozpoczynający się rokitnikowym peelingiem całego ciała, następnie masaż na oleju rokitnikowym, kończący się głęboko relaksacyjnym masażem głowy. <i>An intensely relaxing treatment that begins with a sea buckthorn body scrub, followed by a massage with sea buckthorn oil, and ending with a deeply relaxing head massage.</i>	340 zł/90 min
KAWOWE PRZEBUDZENIE / COFFEE AWAKENING Aromatyczny zabieg pielęgnacyjny o zapachu kawy, rozpoczynający się peelingiem całego ciała, następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż całego ciała. <i>Aromatic care treatment with the scent of coffee starting with a full body peeling, followed by a relaxing full body massage.</i>	310 zł/80 min
KĄPIEL KLEOPATRY Z HYDROMASAŻEM / CLEOPATRA'S BATH WITH HYDROMASSAGE Kąpiel na bazie mleka kokosowego. Daje natychmiastowe uczucie gładkości i miękkości. Zapewnia intensywną odnowę skóry. <i>Coconut milk-based bath. Gives an immediate feeling of smoothness and softness. Provides intensive skin regeneration.</i>	140 zł/20 min

ZABIEGI WZMACNIAJĄCE NA BAZIE BOROWINY LECZNICZEJ / STRENGTHENING TREATMENTS ON THE BASIS OF HEALING PEAT

KĄPIEL Z HYDROMASAŻEM / BATH WITH HYDROMASSAGE Kąpiel na bazie borowiny z dodatkiem rozmarynu. <i>A bath based on peat with the addition of rosemary.</i>	140 zł/20 min
OKŁAD BOROWINOWY / PEAT WRAPPING Podgrzana borowina lecznicza rozluźnia bóle mięśni, dostarcza do organizmu wiele cennych składników m.in. kwasów organicznych i soli mineralnych. <i>Heated therapeutic mud relaxes aching muscles, provides the body with many valuable ingredients, including organic acids and mineral salts.</i>	160 zł/20 min
PIELĘGNACYJNY ZABIEG NA CIAŁO / BODY CARE TREATMENT Kąpiel na bazie borowiny z dodatkiem rozmarynu. <i>A bath based on peat with the addition of rosemary.</i>	270 zł/90 min

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP / HAND AND FEET CARE

MANICURE KLASYCZNY/BIOLOGICZNY / TRADITIONAL BIOLOGICAL MANICURE	80 zł/60 min
MANICURE HYBRYDOWY / HYBRID MANICURE	120 zł/90 min
MANICURE JAPOŃSKI / JAPANESE MANICURE	90 zł/60 min
ZABIEG SPA NA DŁONIE / PALMS SPA TREATMENT	70 zł/40 min
PARAFINOWA KĄPIEL DŁONI / PALMS PARAFFIN BATH	50 zł/30 min
MALOWANIE PAZNOKCI KLASYCZNYM LAKIEREM / LACQUER NAIL COVERING	25 zł/20 min
MALOWANIE PAZNOKCI HYBRYDĄ / HYBRID NAIL PAINTING	40 zł/30 min
ZDJĘCIE HYBRYDY / HYBRID REMOVAL	20 zł/20 min
PEDICURE KLASYCZNY/BIOLOGICZNY / TRADITIONAL /BIOLOGICAL PEDICURE	100 zł/70 min
PEDICURE HYBRYDOWY / HYBRID PEDICURE	140 zł/90 min
ZABIEG SPA NA STOPY / FEET SPA TREATMENT	90 zł/40 min



WARTO WIEDZIEĆ

Rezerwacja zabiegów

W celu rezerwacji zabiegów przez Gości hotelowych prosimy: kontakt pod **nr wew. 405** wcześniejszą rezerwację zabiegów, aby dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin, przybycie około **5-10 minut** wcześniej przed umówioną wizytą

Przygotowanie się do zabiegów SPA

ręczniki oraz bieliznę jednorazową otrzymacie Państwo w SPA, prosimy o przybycie bez biżuterii, spóźnienie powoduje skrócenie zabiegu bez możliwości obniżenia jego ceny

Rezygnacja z zabiegu

Bezpłatna rezygnacja z zabiegu, jest możliwa tylko do 3 godzin przed jego rozpoczęciem. Odwołanie wizyty po tym czasie lub nie poinformowanie o odwołaniu zobowiązuje Gościa do całkowitego pokrycia ceny zabiegu.

Płatność

Goście korzystający ze SPA mogą obciążyć swój rachunek hotelowy, dokonując płatności kartą lub gotówką w recepcji głównej Hotelu.