

Regulamin SPA:

1. Prosimy o przybycie do Spa 5 minut przed planowanym zabiegiem w celu przygotowania się.
2. Wszyscy Goście są dla nas tak samo ważni i szanujemy ich czas, dlatego spóźnienie na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania.
3. Jeżeli Państwo spóźnią się lub nie mogą przybyć na zabieg, prosimy o kontakt telefoniczny, co pozwoli na dostosowanie naszego grafiku pracy.
4. Za usługi odwołane później niż 3 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.
5. Goście zostaną obciążeni opłatą w wysokości 100% wartości zamówionej usługi w przypadku nieodwołania i nieprzybycia na zaplanowany zabieg.
6. W celu pełnego odprężenia i relaksu Państwa, jak i pozostałych Gości korzystających z usług naszego Spa prosimy o nieużywanie lub wyciszenie telefonów komórkowych.
7. W Spa obowiązuje absolutny zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz palenia papierosów.
8. Gość Spa jest zobowiązany do poinformowania pracowników Spa o ewentualnych przeciwwskazaniach do zamówionych zabiegów.

Życzymy Państwu miłego pobytu w Naszym Spa.

SPA Regulations:

1. Please, come to our Spa five minutes before the planned treatment in order to prepare.
2. All Guests are equally important to us, and we respect their time; therefore, late arrival will result in shortening of treatment duration.
3. If You are late or cannot arrive for the treatment, please give us a call, so that we can adjust our schedule.
4. Services cancelled less than 3 hours before their scheduled beginning shall be charged at 50% of the ordered service value.
5. Guests will be charged 100% of ordered service value if they fail to cancel and do not arrive for the treatment scheduled.
6. In order to provide for full relaxation both to Yourself and other Guests using our spa, please, do not use Your phone or turn off the ringer.
7. Bringing in and consuming alcohol and smoking are absolutely prohibited at the Spa.
8. The Guests must inform SPA staff about all possible contraindications regarding the treatments ordered.

Wishing You a nice stay at our SPA.



CENTRUM SPA I FITNESS *Spa and Fitness Centre*

STREFA RELAKSU *relaxation zone*

- basen rekreacyjny 7m x 4m x 1,35 m z przeciwprądami i dyszami masującymi
swimming pool 7m x 4m x 1,35 m with jet stream and massage
- sauna sucha, sauna infrared, łaźnia parowa
dry sauna, infrared sauna, steam bath
- wypoczywalnia ze ścianą solną
relaxation room with a salt wall

STREFA TRENINGU *training zone*

- siłownia o pow. ok. 200 m², w tym sala fitness ok. 50 m²
gym with the area of 200 m², including fitness hall with the area of 50 m²
- odnowa biologiczna
biological rejuvenation

ZABIEGI I MASAŻE *treatments and massages*

- zabiegi pielęgnacyjne - rozgrzewające, odżywcze, nawilżające
care treatments - warming up, nourishing, moisturizing
- zabiegi kosmetyczne
cosmetic treatments
- bogaty wybór masaży
wide selection of massages

ZAPRASZAMY W GODZINACH:

Pon-pt 10.00-21.00
So-Nd 09.00-21.00

OPENING HOURS:

Mon-Fri 10.00 a.m.-9.00 p.m.
Sat-Sun 9.00 a.m.-9.00 p.m.

RECEPCJA SPA
Spa Reception

Tel. +48 58 736 46 60

wew. z pokoju / direct from room: 555

spa@hotelmistralsport.pl



SPA



MASAŻE *Massages*

Masaż klasyczny 25min/70 zł, 55min/135,00 zł
Classical massage

Masaż leczniczy częściowy 20min/70 zł
Medical partial massage

Masaż sportowy 25min/80 zł
Sport massage

Masaż relaksacyjny 25min/70 zł, 55min/135 zł
Relaxing massage

Masaż relaksacyjny z masłem Shea 25min/80 zł,
55min/155 zł
Relaxing massage based on the Shea butter

Masaż odżywczy
na bazie Świecy Wellness do masażu 50min/155 zł
Nutritive massage based on the Wellness candle

Masaż limfatyczny (kończyn dolnych lub górnych) 40min/80zł
Lymphatic massage (of arms or legs)

Masaż gorącymi kamieniami 25min/80zł, 55min/155zł
Hot stones massage

Masaż bańką chińską 40 min/100zł
Chinese bowl massage

Masaż twarzy
naturalnym olejem arganowym 20 min/55 zł
Argan oil facial massage

Masaż głowy Shiatsu 20 min/ 60 zł
Shiatsu head massage

PIELĘGNACJA TWARZY *Facial treatments*

INFUZJA TLENOWA

Infuzja tlenowa to nowoczesny, nieinwazyjny zabieg kosmetyczny, polegający na wprowadzaniu skoncentrowanych składników aktywnych w głębsze warstwy skóry za pomocą czystego, odpowiednio sprężonego tlenu.
Oxygen infusion is a modern, non-invasive cosmetin treatment. It is a pure oxygen therapy, based on bringing active substances into deep skin layers using pure oxygen.

Twarz *Face* – 250 zł / 1h

Twarz, szyja *Face, neck* – 300 zł/ 1,5 h

Twarz, szyja, dekolte *Face, neck, décolletage* – 400 zł / 2h

MESO SKIN

Innowacyjny zabieg mezoterapii bezigłowej, polegające na wtłaczaniu substancji aktywnych w głąb skóry. Metoda całkowicie bezbolesna i gwarantuje widoczne zmniejszenie zmarszczek, pozostawiając skórę wygładzoną, nawilżoną oraz bardziej napiętą.
Mesotherapy is a modern anti-aging medical therapy method, for deep skin hydration and rejuvenation.

Twarz *Face* – 270 zł

Twarz, szyja *Face, neck* – 320 zł

ZABIEGI FIRMY THALGO *THALGO treatments*

Peelling Marine - zabieg wygładzająco-odmładzający **NOWOŚĆ!**
Smoothing and rejuvenating facial treatment 45 min / 190 zł

Aquarelle – Zabieg nawilżający 60 min / 170 zł
Aquarelle - moisturizing treatment

Energetyzująco-Nawilżający Zabieg dla Mężczyzn 60 min / 200 zł
Ocean Treatment for Men

Zabieg Intensywnie nawilżający
z Kompleksem Save Blue 60 min / 200 zł
Absolute Hydration Rytual

Zabieg Liftingujący Silicium Marine 60 min/ 290 zł
Silicium Marine Treatment

ZABIEGI NA CIAŁO *Body treatments*

OCZYSZCZANIE – PEELING *Cleansing Scrub* 25min/90 zł
• Peeling solny z ekstraktem z cytryny *Salt scrub with lemon extract*
• Peeling Trzy Herbaty *Three tea scrub*
• Peeling Cytrynowy Gaj *Lemon grove scrub*

Rytuał Polinezyjski - firmy Thalgo 90min/280 zł
Thalgo Polynesia Ritual

ZABIEGI FIRMY ORGANIQUE *Organique treatments*

KAWA - Kofeinowa Terapia Rozgrzewająca 75min/230 zł
Warming-Up Coffee Therapy

CZEKOLADA Happy Skin / Terapia Czekoladowa 75min / 230 zł
Happy skin Chocolate Therapy

ZABIEGI KOSMETYCZNE *Cosmetic treatments*

Odżywczy zabieg parafinowy dłoni *Paraffin treatment for hands* 25 min/60 zł
Odżywczy zabieg parafinowy dłoni i stóp *Paraffin treatment for hands and feet* 90 zł
Manicure SPA 60 zł
Pedicure SPA 100 zł

Depilacja całych nóg *Waxing: whole legs* 70 zł

Depilacja częściowa (łydki, uda, pachy lub ręce) 40 zł
Partial waxing (lower legs, thighs or arms)

Depilacja wąsik lub broda *Waxing: moustache or beard* 20 zł

Regulacja brwi *Eyebrows adjustment* 10 zł

Henna brwi lub rzęs *Henna for eyebrows or eyelashes* 20 zł

Henna brwi z regulacją *Henna for eyebrows with regulation* 25 zł

Henna brwi i rzęs *Henna for eyebrows and eyelashes* 35 zł

Henna brwi i rzęs z regulacją 45 zł
Henna for eyebrows and eyelashes with regulation

DAY SPA - PAKIETY KILKUGODZINNE

Couple hours packages

DAY SPA DLA PAR *Day SPA for a couple* 2,5h / 110 zł/osoba

Cena pakietu obejmuje:

- 2h relaksu w strefie rekreacyjnej (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, wypoczywalnia ze ścianą solną),
- masaż relaksacyjny pleców na bazie aromaterapeutycznego balsamu z masłem shea- 25 min
- relaks w wypoczywalni lub w Restauracji „Smaki Natury” przy filiżance zmysłowego Cappuccino

Package includes:

- 2h relax in relaxation zone
(swimming pool, jacuzzi, dry sauna, infrared sauna, relaxation room with the salt wall)
- relaxing back massage based on Shea balm
- relax in a relaxation room or in the hotel's restaurant, with a cup of Cappuccino

ORCHIDEA DAY *Orchid Day SPA* czas 3,5h / 260 zł

Cena pakietu obejmuje:

- 2h relaksu w strefie rekreacyjnej (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, wypoczywalnia ze ścianą solną)
- masaż całego ciała balsamem o zapachu Czarnej Orchidei
- peeling solny całego ciała o zapachu orchidei
- wypoczynek w wypoczywalni z aromatycznym coctaiłem owocowym

Package includes:

- 2h relax in relaxation zone
(swimming pool, jacuzzi, dry sauna, infrared sauna, relaxation room with a salt wall)
- relaxing whole body massage based on Black Orchid balm
- relax in a relaxation room with a fragrant cocktail

AROMATOUCH 40 min/150 zł

Masaż AromaTouch (by dōTERRA) to subtelny dotyk i moc 8 olejków eterycznych klasy terapeutycznej. Zapach, odprężenie i przywrócenie równowagi zamknięte w jednym zabiegu. Zabieg działa harmonizująco, przeciwbólowo, wzmacniając na system immunologiczny oraz wyciszająco.
The AromaTouch Technique® is the application of essential oil to the back and feet. This technique combines the unique benefits of human touch with the power of essential oils to create an overall wellness experience. The essential oils used in the AromaTouch Technique were chosen for their individual and combined aromatic properties.

POLECAMY: VOUCHERY / KARTY PODARUNKOWE

Voucher / Karta Podarunkowa do Centrum SPA Hotelu Mistrza Sport**** to prezent idealny. Wybierz najpiękniejszy upominek dla najbliższych, nagrodę dla wyróżniającego pracownika lub podziękowanie dla partnerów - skontaktuj się z recepcją SPA. Zapraszamy! Tel +48 58 736 46 60

OUR RECOMMENDATION: VOUCHERS / GIFT CARDS

*Voucher / Gift Card to SPA Centre at Hotel Mistrza Sport**** is a perfect gift. Choose the most beautiful gift for Your friends and family, or the incentive award for Your employee or even the best form of Thank You gift for Your business partner!*

Please, contact with the SPA reception! Tel +48 58 736 46 60