



Złap oddech

Regeneracja po covid19

nadmorskie, czyste powietrze bez smogu • 13 km do najpiękniejszych plaż nad Bałtykiem • 5 km do J. Żarnowieckiego

W pakiecie:

7 dni/6 nocy

już od: 280 zł/os/noc!

z pełnym wyżywieniem (4 posiłki)

- zakwaterowanie w komfortowym pokoju
 - 6 odżywczych, urozmaiconych śniadań
 - 6 pełnowartościowych obiadów
 - 6 podwieczorków z owocami
 - 6 lekkostrawnych kolacji
 - nieograniczony dostęp do świeżej wody
- } zbilansowane posiłki
oparte na lekkostrawnych daniach
bogatych w składniki odżywcze
- 5 przechadzek z kijkami nordic walking po kaszubskich ścieżkach
 - 10 sesji zajęć oddechowo-kondycyjnych pod opieką trenera (na sali, na siłowni, na basenie)
 - seanse w łaźni parowej - aromaterapia z wykorzystaniem naturalnych olejków

W ramach pobytu:

- bezpłatny parking, hotelowe wifi
- boule, dart, bilard, tenis stołowy, piłkarzyki, gry planszowe
- codzienny relaks w strefie SPA
(basen, jacuzzi, wypoczywalnia ze ścianą solną, sauna sucha, sauna infra red, łaźnia parowa siłownia i sala fitness)

Dodatkowe informacje:

- Dostawka ze śniadaniem - 90 zł/dobę
- Przyjazd do hotelu od godz. 14:00, wyjazd do godz. 11:00
- Jesteśmy hotelem przyjaznym dla zwierząt - możesz zabrać ze sobą psa lub kota
– pobyt zwierzęcia w cenie 40 zł/doba/pokój standard; lub w cenie 80 zł/doba/apartament

Polecamy również:

- Rowery do wynajęcia
- Menu a la carte - kuchnia regionalna oparta na świeżych produktach lokalnych.

Cennik pakietu	2 os w pokoju 2-osobowym (DBL)	2 os w apartamencie (APT)	1 os w pokoju 1-osobowym (SGL)
7 dni/6 nocy	3952 zł 3360 zł	6352 zł 5400 zł	2591 zł 2202 zł
dodatkowa doba ze śniadaniem	240 zł 229 zł	500 zł 450 zł	190 zł 209 zł





Program turnusu:

Niedziela (dzień I)

- od 14.00 powitanie Gości, zameldowanie i zakwaterowanie w pokojach
- 14.30 - 15.30 pełnowartościowy obiad w Restauracji Smaki Natury
- 16.00 - 17.30 czas wolny
- 18.00 - 18.30 podwieczorek z owocami
- 19.00 - 19.30 seans aromaterapeutyczny w łaźni parowej
- 20.00 - 21.00 lekkostrawna kolacja

Poniedziałek - piątek (dzień 2-6)

- 7.00 - 7.30 przechadzka z kijkami nordic walking z przewodnikiem
- 8.00 - 9.30 śniadanie w Restauracji Smaki Natury
- 10.00 - 11.00 sesja ćwiczeń pod opieką trenera - siłownia/sala fitness
- 14.00 - 15.00 aqua-gym: sesja ćwiczeń w wodzie pod opieką trenera - basen hotelowy
- 15.30 - 16.30 pełnowartościowy obiad w Restauracji Smaki Natury
- 17.00 - 17.30 podwieczorek z owocami
- 18.00 - 18.30 seans aromaterapeutyczny w łaźni parowej
- 19.00 - 20.00 lekkostrawna kolacja

Sobota (dzień 7)

- 8.00 - 9.30 śniadanie w Restauracji Smaki Natury
- 10.00 - 14.00 czas wolny
- 14.00 - 15.00 pełnowartościowy obiad w Restauracji Smaki Natury
- po 15.00 pożegnanie Gości, wyjazd z hotelu

Ważne informacje dodatkowe:

Hotel zastrzega sobie prawo modyfikacji oferty lub jej anulowania w przypadku nie zebrania się minimalnej ilości chętnych (20 osób).

Terminy turnusów: 

24-30.01.2021
31.01-06.02.2021

07-13.02.2021
21-27.02.2021

