

A woman with her hair in a bun is shown from the chest up, splashing water. The water droplets are frozen in time, creating a dynamic and refreshing scene. The background is a light, neutral color.

# Menu SPA

## Informacje i rezerwacja zabiegów

Z pokoju hotelowego: numer telefonu 314

Recepcja Hotelu telefon 63 212 11 71

E-mail: [spa@hotelmoran.pl](mailto:spa@hotelmoran.pl)

## Zapraszamy w godzinach

Poniedziałek - piątek: 10.00 - 18.00

Sobota: 10.00 - 21.00

Niedziela: 10.00 - 15.00

Basen & jacuzzi: codziennie 8.00 - 21.00

Sauna: codziennie 15.00 - 21.00

## Tajemnica Natury

*Czas trwania około 60 minut | Cena 310 zł*

Zabieg z użyciem silnie regenerującego ekstraktu z białka ślimaka. Dający niezwykle efekt wypoczętej i rozjaśnionej cery. Poprawia strukturę włókien kolagenu i elastyny, zwiększa syntezę białka podstawowego. Zauważalna różnica w jakości skóry twarzy już po pierwszym zabiegu.

## Morskie Oczyszczenie

*Czas trwania około 60 minut | Cena 270 zł*

Thalgo Purete Marine. To intensywna terapia oczyszczająco - przeciwtrądzikowa.

Zabieg przeznaczony do pielęgnacji skóry tłustej, trądzikowej oraz mieszanej. Dokładnie oczyszcza ujścia gruczołów łojowych oraz reguluje ich pracę, zapobiegając tworzeniu się zaskórników i stanów zapalnych.

## Cudowne Rozświetlenie

*Czas trwania około 60 minut | Cena 220 zł*

Thalgo Illuminating Radiance. Pielęgnacyjny rytuał rozświetlający dla każdego typu cery.

Zabieg intensywnie nawilża, wygładza i odświeża naskórek. Skutecznie usuwa oznaki zmęczenia i przywraca skórze zdrowy, promienny wygląd.

## Błogie Ukojenie

*Czas trwania około 60 minut | Cena 290 zł*

Thalgo Cold Cream Marine. Regenerująco-odżywcza terapia przeznaczona dla skóry naczyniowej, cienkiej, wrażliwej, skłonnej do zaczerwienień i podrażnień. Wspomaga uszczelnienie naczyń krwionośnych, złagodzenie podrażnień i redukcję nadwrażliwości skóry na czynniki zewnętrzne.

## Intensywne Nawilżenie

*Czas trwania około 60 minut | Cena 290 zł*

Thalgo Absolute Hydration. Głęboko nawilżający rytuał, przeznaczony dla skór odwodnionych. Zaczerpnięty z głębin oceanu. Kompleks Seve Bleue dostarcza komórkom bogactwo morskich składników: mikro-, makroelementy, minerały oraz pierwiastki śladowe. Pozostałe składniki aktywne, m.in. kwas hialuronowy, zapewniają długotrwałe nawilżenie oraz pobudzają naturalny proces detoksykacji skóry.

## Krzemowy lifting

*Czas trwania około 60 minut | Cena 390 zł*

Thalgo Silicium Marine. Luksusowy rytuał odmładzająco-liftingujący, dedykowany po 40 roku życia. Wysoko skoncentrowane składniki aktywne: kwas hialuronowy, kolagen, krzem morski i czerwone algi oraz nowatorski masaż Derma-Stim zapewniają natychmiastowy efekt liftingu. Zabieg modeluje owal twarzy, uelastycznia i napina skórę, spłyca zmarszczki, pobudza produkcję kolagenu i elastyny.

## Sekret wiecznej młodości

*Czas trwania około 90 minut | Cena 410 zł*

Thalgo-Lift to intensywny rytuał liftingująco-przeciwstarzeniowy, zalecany po 45 roku życia. Zabieg bazuje na hormonach algowych, które działają hamująco na destrukcję kolagenu, a także wykazują działanie intensywnie odżywcze i regenerujące. Unikalny, opracowany przy współpracy z chirurgiem-plastykiem masaż mięśni twarzy oraz maska na bazie biologicznej celulozy i kwasu hialuronowego zapewniają efekt biologicznego liftingu.

## Magia spojrzenia

*Czas trwania około 60 minut | Cena 190 zł*

Thalgo Eye Expert. To rozwiązanie na problemy, które dotyczą delikatną skórę wokół oczu - zmarszczki, cienie, obrzęki oraz suchość. Formuła zabiegowa oparta na kolagenie i kwasie hialuronowym zmniejsza obrzęki, wygładza okolice oczu, usuwa oznaki zmęczenia, rozświetla skórę i przeciwdziała pojawianiu się zmarszczek.

## Peeling Kawitacyjny z ampułką, maską i masażem twarzy

*Czas trwania około 60 minut | Cena 240 zł*

Peeling kawitacyjny dogłębnie oczyszcza skórę, pozostawia ją gładką i promienną. Dopasowana do typu cery ampułka i maska zaspokajają potrzeby skóry, a masaż twarzy pozwala się zrelaksować.

## Instykt Męczyzny

*Czas trwania około 60 minut | Cena 280 zł*

Ochronno-przeciwstarzeniowy rytuał dla mężczyzn, który również głęboko oczyszcza skórę i równoważy produkcję sebum.

Przeznaczony dla wszystkich grup wiekowych i typów skóry; również dla mężczyzn z zarostem. Kompleks HYDRA-OIL BLEND dzięki naturalnym składnikom z olejów doskonale nawilża i odżywia skórę, a w przypadku zarostu pozwala na jego zdyscyplinowanie i perfekcyjną stylizację.

## Idealne nogi

*Czas trwania około 50 minut | Cena 190 zł*

Zabieg drenująco-przeciwobrzękowy. Delikatny peeling na bazie perlitu skutecznie odświeża skórę i przygotowuje ją do przyjęcia składników aktywnych. Zawarta w masce zielona glina stymuluje krążenie krwi i limfy oraz eliminuje toksyny, które powodują obrzęki, uczucie ciężkości i ogólny dyskomfort nóg. Krem skutecznie nawilża skórę i delikatnie chłodzi, zapewniając uczucie lekkich, wypoczętych nóg.

## Sekret młodości

*Czas trwania około 75 minut | Cena 280 zł*

Zabieg regenerująco-ujędrniający przeznaczony dla skóry dojrzałej. Przeciwdziała zniszczeniom powodowanym przez wiek i czynniki zewnętrzne. Kremowy peeling nadaje skórze młodszego wyglądu. Maska z gliną czarną silnie regeneruje, dotlenia i rewitalizuje. Aplikowany na zakończenie krem głęboko nawilża i przywraca skórze prawidłowe napięcie.

## Efekt siłowni

*Czas trwania około 75 minut | Cena 310 zł*

Wysoce skuteczna terapia modelująco-antycellulitowa z peelingiem, ampułką stymulującą metabolizm, maską na bazie żółtej gliny oraz kremem. Zabieg stworzony by zwalczać wszystkie rodzaje cellulitu oraz nadmiernie nagromadzoną tkankę tłuszczową.

Zmniejsza widoczność niedoskonałości skóry, napina oraz modeluje kształty ciała.

## Uczucie lekkości

*Czas trwania około 75 minut | Cena 260 zł*

Zabieg drenująco-detoksykujący. Kremowy peeling skutecznie odświeża skórę i pobudza krążenie. Maska na bazie glinki zielonej silnie stymuluje pracę układu krążenia oraz limfatycznego, wspomagając usuwanie toksyn z organizmu. Nakładany na zakończenie zabiegu krem nawilża oraz drenuje. Zabieg pozostawia uczucie orzeźwiającego chłodu i lekkości.

## Kompleksowa uczta dla ciała

*Czas trwania około 80 minut | Cena 350 zł*

Wielokierunkowy zabieg z peelingiem, ampułką stymulującą metabolizm, maską oraz aplikacją kremu. Pozwala łączyć maski oraz kremy o różnym działaniu tak, by zaspokoić wszelkie potrzeby skóry w jednym zabiegu.

## Peeling połączony z masażem ciała

*Czas trwania około 50 minut | Cena 220 zł*

Aromatyczny, solno-olejowy peeling wygładza, nawilża i intensywnie pielęgnuje skórę, a odżywcze masło Shea w połączeniu z masażem pozostawia ją jedwabistą i wyjątkowo delikatną.

## Peeling Solny | Czekolada z pomarańczą

*Czas trwania około 20 minut | Cena 120 zł*

Poprawia krążenie oraz ujędrnia. Ma także udział w rozbijaniu nagromadzonej tkanki tłuszczowej, przez co przyczynia się do redukcji cellulitu.

## Peeling Solny | Mango z nagietkiem

*Czas trwania około 20 minut | Cena 120 zł*

Zewnętrzne stosowanie wyciągu z mango oczyszcza zablokowane pory oraz skutecznie pomaga w pozbyciu się wyprysków. Silnie nawilża i odżywia skórę.

## Peeling Cukrowy | Magnolia

*Czas trwania około 20 minut | Cena 120 zł*

Dzięki zawartości oleju ze słodkich migdałów i masła shea doskonale koi i nawilża skórę, otulając ją niezwykle kobiecym zapachem kwiatu magnolii. Idealny dla skóry wymagającej i wrażliwej.

## Peeling Cukrowy | Kawa

*Czas trwania około 20 minut | Cena 120 zł*

Olej makadamia, kokosowy oraz masło shea silnie uelastyczniają i wygładzają skórę. Aromat świeżo mielonej kawy pobudza do działania i wprawia w doskonały nastrój.

# Rytuały pielęgnacyjne ciała

## Indoceane

*Czas trwania około 90 minut | Cena 410 zł*

Rytuał relaksująco - odprężający. Inspirowana filozofią Wschodu niezwykła podróż do krainy piękna i relaksu. Idealna propozycja dla osób zestresowanych.

Orientalny peeling doskonale oczyszcza skórę. Zaczerpnięty z technik ayurwedy masaż gorącymi olejami uwalnia ciało i umysł od napięć. Jedwabista maska regeneruje i nawilża skórę.

## Polynesia

*Czas trwania około 90 minut | Cena 390 zł*

Rytuał odżywczo - relaksujący. Zmysłowa wyprawa na Wyspy Polinezji. Każda z wysp to kolejny etap głębokiego odprężenia. Waniliowy peeling z wyspy Tahaa zapewnia skórze jedwabistą gładkość.

Masaż wypełnionymi piaskiem z Bora Bora, gorącymi stemplami - głęboko relaksuje. Ostatni etap zabiegu rozświetla ciało niczym promienie słońca na wyspie Raiatea .

## Arctic

*Czas trwania około 90 minut | Cena 390 zł*

Rytuał regenerująco - orzeźwiający, inspirowany potęgą oceanów. Dzięki połączeniu odczuć ciepła oraz subtelnego, orzeźwiającego chłodu zapewnia unikalne doznania sensoryczne.

W zabiegu wykorzystywane są zarówno manualne techniki masażu szwedzkiego jak i relaksujące, chłodne kule. Niezwykle miękkie, niemal puszyste nuty zapachowe peelingu oraz oleju do masażu przywodzą na myśl pudrowy śnieg, tworząc idealną atmosferę dla błogiego wypoczynku i odprężenia.



## Atlantic

*Czas trwania około 90 minut | Cena 390 zł*

Energetyzująco -nawilżający rytuał inspirowany różnorodnością plaż Oceanu Atlantyckiego. Peeling oraz maska otulają ciało niezwykle zmysłowymi nutami zapachowymi kwiatów i owoców. Masaż z wykorzystaniem górskich kryształów przywraca harmonijny przepływ energii w ciele oraz pogłębia uczucie relaksu i odprężenia.

## Kojące otulenie

*Czas trwania około 75 minut | Cena 340 zł*

Rytuał Thalgo Cold Cream Marine. Kojący i silnie nawilżający zabieg przeznaczony dla skóry suchej i wrażliwej. Łagodzi uczucie napięcia i przywraca skórze właściwy poziom lipidów. Morskie składniki odżywcze wraz z kompleksem łagodzącym likwidują uczucie dyskomfortu, sprawiając że skóra znów staje się miękka, jędrna i aksamitnie gładka.

## Dary mórz

*Czas trwania około 75 minut | Cena 350 zł*

Rytuał Thalgo Marine Prelude. Zabieg detoksykująco - remineralizujący. Ekskluzywny peeling z soli morskiej w połączeniu z okładem z błota z Morza Martwego skutecznie usuwa toksyny. Przyspiesza przemianę materii, co prowadzi do redukcji cellulitu i tkanki tłuszczowej. Poprawia jędrność i elastyczność skóry, dodając jej witalności.

# Masaże klasyczne

## Masaż całego ciała lub częściowy

25 minut | Cena 140 zł      50 minut | Cena 190 zł

Klasyczny masaż mający bardzo szerokie spectrum zastosowań. Rozluźnia mięśnie, dobroczynnie wpływa na wiele funkcji życiowych oraz regeneruje organizm. Zmniejsza napięcia, działa przeciwbólowo i relaksuje.

Wykonywany delikatnym olejem; może obejmować całe ciało lub jego część – plecy, nogi lub ręce.

## Masaż masłem Shea

50 minut | Cena 200 zł

Odżywczy, luksusowy masaż z użyciem ciepłego masła shea.

Wykonywany z użyciem technik masażu klasycznego. Pozostawia głęboko nawilżoną i aksamitnie miękką

## Masaż gorącą świecą

25 minut | Cena 140 zł      50 minut | Cena 190 zł

Łączy w sobie klasyczne techniki masażu szwedzkiego z pielęgnacyjnymi właściwościami świecy stworzonej na bazie mieszanki masła shea i oleju awokado. Ciepły, aromatyczny wosk zapewnia bogactwo witamin i składników odżywczych oraz potęguje uczucie relaksu i rozluźnienia.

## Relaksujący

### z zastosowaniem aromaterapii

*25 minut | Cena 140 zł      50 minut | Cena 190 zł*

Zmysłowy masaż z wykorzystaniem relaksujących olejków aromatycznych.

Delikatne, spokojne ruchy masażu doskonale odprężają spięte ciało. Może być wykonany na całym ciele lub częściowo – na plecach.

## Masaż Dotyk Piękna

*20 minut | Cena 100 zł, a w połączeniu z innym masażem lub zabiegiem pielęgnacji ciała: 60 zł.*

Nawilżający masaż twarzy, szyi oraz dekolту. Zapobiega powstawianiu zmarszczek i sptyca już istniejące. Dotlenia, odżywia i pobudza regenerację skóry; doskonale relaksuje.

## Masaże lecznicze

### Masaż ciepłymi kamieniami

*50 minut | Cena 230 zł*

Głęboko rozgrzewa, przyspiesza krążenie krwi, rozluźnia i działa silnie regenerująco.

Zabieg polecany zarówno osobom zestresowanym, o podwyższonym napięciu mięśniowym, jak i borykającym się z dolegliwościami bólowymi reumatycznymi, mięśniowymi i stawowymi.

# Masaże lecznicze

## Masaż bańką chińską

*50 minut | Cena 200zł*

Ten rodzaj masażu ma szerokie zastosowanie lecznicze i kosmetyczne. Rozluźnia i przynosi ulgę nadmiernie napiętym mięśniom. Silnie drenażuje i wspomaga usuwanie toksyn z organizmu. Intensywnie stymuluje tkankę podskórną, zmniejsza cellulit, ujędrnia i modeluje kształty ciała.

## Masaż karku i głowy

*20 minut | Cena 140 zł*

Idealna propozycja dla osób spędzających długie godziny w pozycji siedzącej. Zmniejsza napięcie mięśni karku i obręczy barkowej, uśmierza bóle głowy. Działa antystresowo.

## Masaż stóp

*30 minut | Cena 140 zł*

Rozluźniający przeciążone mięśnie i usprawniający krążenie masaż stóp i tydek. Likwiduje uczucie zmęczonych, ociężałych nóg. Dzięki znajdującym się na stopach licznym punktom refleksorycznym wpływa leczniczo na cały organizm.

## Drenaż limfatyczny

*25 minut | Cena 140 zł      50 minut | Cena 240 zł*

Masaż leczniczy całego ciała lub częściowy, mający na celu poprawienie krążenia limfy. Powoduje zmniejszenie obrzęków i wysięków limfatycznych. Ma także zastosowanie m.in. w zwalczaniu cellulitu, wspomaganie procesu odchudzania i oczyszczaniu organizmu z toksyn.



# Kids' SPA

*W Natura Moran SPA nie zapominamy o najmłodszych. Z myślą o nich przygotowaliśmy ofertę Kids' SPA, w której znajdą Państwo propozycje delikatnych zabiegów dla nastolatków jak i dla młodszych dzieci. Wspólna wizyta w SPA będzie doskonałym urozmaiceniem wypoczynku i idealnym pomysłem na ciekawe i niezapomniane spędzenie czasu razem z dzieckiem.*

*Z zabiegów z oferty Kids' SPA mogą korzystać dzieci które ukończyły 5 rok życia. Zabiegi i masaże odbywają się w obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna dziecka.*

## Czekoladowy Zawrót Głowy

*Czas trwania około 25 minut | Cena 100 zł*

Delikatny, 25-minutowy masaż relaksacyjny wykonywany ciepłą czekoladą. Doskonały aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka.

## Owocowa Frajda

*Czas trwania około 25 minut | Cena 90 zł*

Nawilżający masaż ciała na bazie kremu lub masła o owocowej nucie zapachowej. Subtelny zapach towarzyszący delikatnemu masażowi doskonale odpręża i relaksuje.

## Kwitnący ogród

*Czas trwania około 25 minut | Cena 100 zł*

Łagodny, pachnący peeling na bazie masła shea i cukru. Delikatny masaż w połączeniu z peelingującymi drobkami relaksuje, odświeża i nawilża skórę otulając ją na długo słodkim aromatem kwiatu magnolii.  
*Może być wykonywany dzieciom od 10 roku życia.*

## Marzenie Nastolatków

*Czas trwania około 25 minut | Cena 100 zł*

Zabieg pielęgnacyjny dostosowany do potrzeb młodej i problematycznej cery. Przywraca skórze zdrowy, matowy wygląd i poprawia jej funkcjonowanie.  
*Może być wykonywany dzieciom od 10 roku życia.*

## Regulamin Natura Moran SPA

1. Rezerwując i korzystając z zabiegu akceptują Państwo niniejszy regulamin.
2. Dokonywanie stosownie wcześniejszej rezerwacji zabiegów, gwarantuje możliwość wyboru terminu dogodnego dla Państwa.
3. Wykwalifikowany personel SPA udziela wszelkich informacji dotyczących oferty oraz doradzi przy wyborze zabiegów.
4. Osoby nie będące gośćmi Hotelu Moran \*\*\*\* SPA - chcące dokonać rezerwacji zabiegów są zobligowane do wpłaty zadatku w wysokości 50% wartości wybranego zabiegu.
5. Przybycie do recepcji SPA najpóźniej na 5 minut przed planowanym terminem zabiegu gwarantuje realizację zabiegu w maksymalnym przewidzianym na zabieg czasie trwania.
6. Przybycie na zarezerwowany zabieg z opóźnieniem, skutkuje skróceniem zabiegu o czas opóźnienia w jego rozpoczęciu - bez możliwości obniżenia ceny zabiegu.
7. Do SPA należy przychodzić w szlafroku, który znajduje się w Państwa pokoju hotelowym.
8. W przypadku osób spoza hotelu recepcja SPA wydaje szlafrok oraz udziela wszelkich niezbędnych informacji jak przygotować się do zabiegu.
9. Do SPA należy przybyć bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA nie odpowiada za biżuterię pozostawioną w gabinecie.
10. SPA to strefa ciszy. Zabronione jest prowadzenie rozmów takim poziomem głosu, który może nie pozwolić innym osobom na pełen odpoczynek i wyciszenie.
11. W trosce o Państwa relaks zabronione jest również przynoszenie telefonów komórkowych na zabiegi oraz innych urządzeń elektronicznych.  
W przypadku przyniesienia ww. urządzeń należy je przestawić w tryb samolotowy lub całkowicie wyłączyć przed wejściem do SPA.
12. W przypadku niestosownego zachowania klienta, terapeuta ma prawo przerwać wykonywanie zabiegu i poprosić o opuszczenie gabinetu bez możliwości zwrotu / obniżenia ceny zabiegu.
13. Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego mają Państwo możliwość bezkosztowej rezygnacji z zabiegu na nie później niż 2 godziny przed jego planowanym rozpoczęciem.  
Brak rezygnacji w powyższym terminie lub niestawienie się na zabiegu, jest równoznaczne z akceptacją zapłaty 100% ceny za zarezerwowany zabieg.

14. W przypadku rezerwacji grupowych bezkosztowe anulowanie zabiegu możliwe jest na 24 godziny przez ich zaplanowanym rozpoczęciem.
15. Poza godzinami otwarcia SPA informację o rezygnacji z zabiegu należy zgłaszać w Recepcji Hotelu.
16. Należność za zabiegi doliczana jest do rachunku hotelowego Gościa.
17. Osoby niezameldowane w Hotelu Moran \*\*\*\* SPA zobowiązane są do uregulowania należności za zarezerwowany zabieg bezpośrednio przed zabiegiem w Recepcji hotelowej.
18. Wszelkie uwagi dotyczące wykonywanego zabiegu należy zgłaszać podczas jego trwania. Po zakończeniu wykonywania zabiegu reklamacji nie uwzględnia się.

## Serdecznie zapraszamy

Hotel Moran \*\*\*\* SPA

Ostrowo 30 | 62-430 Powidz | Wielkopolska

[www.hotelmoran.pl](http://www.hotelmoran.pl)

Telefon: 63 212 11 71, 502 530 920

E-mail: [moran@hotelmoran.pl](mailto:moran@hotelmoran.pl)

