



Przykładowe Menu

ŚNIADANIE

- Zakwas buraczany na ciepło z ząbkiem czosnku oprószony majerankiem
- Surówka z pora ze świeżą papryką i ogórkiem
- Burak z zakwasu z dodatkiem jabłka i natki pietruszki
- Brukselka gotowana na parze serwowana z kiełkami i koprem
- Herbatka ziołowa

OBIAD

- Surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki
- Surówka z marchwi z selerem naciowym, brokułem i kiełkami
- Makaron z marchewki z sosem szpinakowo-czosnkowym
- Zupa pomidorowa
- Galaretką warzywna z agarem

KOLACJA

- Kolorowa surówka z zielonego ogórka, papryki żółtej i czerwonej z ziołami do przyprawienia
- Koktajl warzywny: seler naciowy, jarmuż, jabłko, natka pietruszki
- Leczo warzywne
- Mus jabłkowy