

Kashmir Spa

MALWINA MARKOWSKA

Kozi Gród hotel & restaurant



ZRÓB COŚ DLA SIEBIE w Kashmir SPA w Hotelu Kozi Gród

Zapraszamy do świata naturalnego piękna i relaksu w naszej lokalizacji w sercu Kaszub. Do miejsca nasyconego bogactwem leczniczej borowiny, którą spotkacie w naszym stawie czy bursztynu bałtyckiego cenionego na Pomorzu. Będziecie mieli okazję poczuć w SPA niezwykle właściwości lokalnych produktów takich jak: kozie mleko czy miód z naszej pasieki CozyWood, które wykorzystamy do zabiegów.

Przytulne wnętrza, znakomici terapeuci, relaksujące rytuały staną się miejscem idealnego wypoczynku, odprężenia, regeneracji po wysiłku fizycznym, a także pozwolą zadbać o zdrowie.

Kashmir Spa Malwina Markowska dba o gości od 2011 roku również na terenie Gdańska. W Hotelu Kozi Gród skupiamy się na relaksie oraz magii dotyku, w gabinecie w Gdańsku na technologiach medycznych.

STREFA WELLNESS

Basen | Jacuzzi | Sauny | Crossfit | Cardio

Gości nienocujących w hotelu, korzystających z zabiegów i masaży w Kashmir SPA w Kozim Grodzie, zachęcamy do skorzystania z hotelowej strefy Wellness za dodatkową opłatą

w specjalnej cenie ~~60~~zł 50 zł od osoby dorosłej.

Hotel Kozi Gród**** ul. Leśników 3, 83-047 Pomlewo k. Gdańska
+48 601 610 453 | repcja@kozigród.pl

RYTUAŁY NA CIAŁO

AUTORSKI RYTUAŁ KOZIEGO GRODU – KOZIE MLEKO, OLEJEK ARGANOWY ZE ZŁOTEM 120 minut / 500 PLN

Bestseller naszego SPA - Autorski rytuał wykorzystujący 24 karatowe złoto, proteiny z mleka koziego oraz olejek arganowy. Podczas tego rytuału zauważycie dogłębne nawilżenie i odżywienie skóry, wyjątkowy relaks dla skóry i zmysłów. Peeling całego ciała ze złotem doskonale oczyści skórę z toksyn, maska do ciała wspaniale nawilży skórę, a masło zakańczające rytuał przeciwdziała oznakom starzenia i zabezpiecza skórę przed działaniem wolnych rodników. Zabieg połączony jest z masażem twarzy, szyi i dekoltu.

BAŁTYCKI RYTUAŁ KASHMIR SPA - BURSZTYN Z ALGAMI 120 minut / 500 PLN

Podczas tego autorskiego rytuału zauważycie dogłębne nawilżenie skóry, uzupełnienie komórek w brakujące minerały i mikroelementy, spłycenie zmarszczek, wyraźną poprawę elastyczności. Wszystko to dzięki wyciągu z bursztynu Morza Bałtyckiego oraz kolagenu morskiego i białej glinki. Rytuał składa się z 4 etapów: peelingu ciała, masażu, maski Bałtyckiej oraz dodatkowo masażu głowy, szyi i karku.

KASZUBSKI RYTUAŁ BOROWINA Z ROZMARYNEM 90 minut / 450 PLN

Borowina oczyszcza i rozgrzewa skórę, wspaniale wspomaga leczenie podczas terapii reumatycznych, nerwobóli czy chorób ginekologicznych. Podczas rytuału wykonujemy peeling całego ciała, następnie aplikujemy maskę z rozmarynem i ekstraktem z rumianku, który posiada właściwości przeciwzapalne, kojące. Rytuał przeznaczony nawet w przypadku bardzo delikatnych skórach. Ciepły olej podczas masażu działa kojąco i relaksująco.

MIODOWE SPA – INTENSYWNIENIE NAWILŻAJĄCY RYTUAŁ Z MIODEM, OLEJEM LNIANYM I POKRZYWĄ 90 minut / 450 PLN

Rytuał pobudza układ krążenia, nawilża i regeneruje skórę, łagodzi stany zapalne, a także zmniejsza widoczność przebarwień. Rytuał detoksykujący składa się z peelingu do ciała z miodem i ziołami oraz wyjątkowo relaksacyjnego masażu całego ciała zakończonym nałożeniem masta do ciała.

RYTUAŁ DLA PRAWDZIWEGO MĘŻCZYZNY - TYTOŃ Z WHISKY 70 minut / 400 PLN

Niezwykłe działanie oleju konopnego, oleju z pestek winogron, awokado oraz masło shea. Rytuał dla prawdziwego mężczyzny urzeka zapachami oraz dobroczynnym działaniem na skórę. Peeling całego ciała tytoń z whisky, maska żelowa o tym samym zapachu, a na koniec masło do masażu. Wyjątkowy relaks dla ciała i ducha.

ANTYSTRESOWY RYTUAŁ CZEKOLADOWA ROZKOSZ - CZEKOLADA Z POMARAŃCZĄ 70 minut / 400 PLN

Rytuał ten to prawdziwa rozkosz dla ciała i ducha. Zabieg z wykorzystaniem magicznej mocy płynnej czekolady, która działa jak afrodyzjak, stymulując produkcję endorfin – hormonów szczęścia. Polewanie ciała ciepłym smakołykiem podczas zabiegu i unoszący się wokół zapach koi zmysły i przenosi do krainy błogiego relaksu.

CELLULIT STOP - ENERGETYZYJĄCY ZAPACH POMARAŃCZY 60 minut / 320 PLN

Zabieg modelujący sylwetkę, który nadaje skórze lekkości i elastyczności. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej oraz cellulitu, zmniejsza również widoczność rozstępów.

Wyjątkowy cytrusowy relaks. Zabieg rozpoczynamy peelingiem z nutą świeżej pomarańczy, następnie rozpalamy świecę która przeistacza się we wspaniałą ciepły olejek na której wykonujemy przemasowanie ciała. Nakładamy maskę na ciało we wspaniałej formie musu o zapachu świeżej pomarańczy. Zabieg zakończony jest nałożeniem masła shea bogatego w składniki aktywne takie jak witaminy A,B,C,E oraz cenne minerały. Kompleks zapachowy- pomarańcza wykazuje działanie aromaterapeutyczne i odprężające. Świeże nuty zapachowe dodają energii.

RYTUAŁ DLA KOBIET W CIĄŻY 60 minut / 350 PLN

Rytuał przeprowadzony w gabinecie przy nastrojowej muzyce i blasku naturalnych świec. Jest to kompleksowa pielęgnacja skóry, usuwająca zmęczenie, opuchliznę i uczucie ciężkości nóg. Terapeuta SPA wykonuje ziarnisty peeling stóp, który doskonale złuszcza martwy naskórek i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych.

Prawdziwą ulgę i ukojenie przynosi masaż stóp opracowany specjalnie dla kobiet w ciąży, który niweluje obrzęki, rozluźnia napięcia mięśniowe, usuwa zmęczenie i przenosi w stan głębokiego relaksu.

ŚWIAT MASAŻY

Z POTRZEBY RELAKSU

60 minut / 250 PLN

90 minut / 320 PLN

Relaksujący masaż ciała i twarzy na bazie aromatycznego oleju bursztynowego stworzonego specjalnie dla SPA w hotelu. Głęboko odpręża, usuwa zmęczenie, wyrównuje krążenie energii. Elementy refleksoterapii zastosowane przy masażu dłoni i stóp stymulują organizm do samo regeneracji, a odżywczy olej dodatkowo nawilża skórę i pozostawia piękny zapach.

DOTYK CIEPŁA

60 minut / 250 PLN

30 minut / 150 PLN

Masaż ciała wykonywany za pomocą olejku z podgrzanej świecy. Głęboko relaksuje i zmniejsza napięcie mięśniowe, a dzięki bogactwu naturalnych składników odżywczych pozostawia skórę aksamitnie gładką i nawilżoną.

MASAŻ DLA KOBIEŃ W CIĄŻY

60 minut / 250 PLN

30 minut / 150 PLN

Masaż ciała przeznaczony specjalnie dla kobiet w ciąży lub młodej mamy. W pełni bezpieczny zarówno dla kobiety, jak i dla dziecka. Przyszłe mamy nosząc maluszki pod sercem powinny mieć jak najwięcej możliwości by się odprężyć i zrelaksować, bo spokój mamy wpływa pozytywnie na rozwój dziecka.

Masaż dla kobiet w ciąży jest delikatną formą masażu opierającą się głównie na technikach głaskania i rozcierania by poprawić krążenie i ujędrnić skórę. Technika masażu działa bezpośrednio na odpływowe kanały limfatyczne, przynosząc wspaniały stan odprężenia, pozwalając matce i dziecku spotkać się ze sobą. Każda sesja to budowanie harmonii w ciele matki, wzmacnianie i napinanie tkanki, modelowanie i wygładzanie. Masaż usuwa zmęczenie oraz pielęgnuje i wzmacnia skórę w okresie tak wyjątkowym dla każdej kobiety, jakim jest ciąża.

PODRÓŻ Z KARITE

60 minut / 240 PLN

30 minut / 140 PLN

Relaksacyjny masaż ciała na bazie odżywczego masła shea. Ma działanie nawilżające, odżywcze, chroni skórę przed czynnikami zewnętrznymi, łagodzi podrażnienia, eliminuje stres i wprowadza w stan relaksu.



MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU
35 minut / 170 PLN

Relaksacyjny i odprężający masaż twarzy, szyi i dekolту połączony z aromaterapią.

MASAŻ TYLNIICH PARTII CIAŁA
35 minut / 200 PLN

Głęboko odprężający masaż karku, pleców i kończyn dolnych.

MASAŻ PLECÓW
35 minut / 200 PLN

Masaż dla osób borykających się z bólami pleców. Masaż łączy w sobie techniki pracy mięśniowo – powięziowej, punktów spustowych, technik głębokiej relaksacji mięśni, dzięki czemu uzyskuje się efekt regeneracji mięśni i ulgi w bólu spowodowanego przeciążeniami, siedzącym trybem życia i innych.

SOLNO-MINERALNE WYGŁADZANIE CIAŁA
30 minut / 150 PLN

Zabieg złuszczenia naskórka na bazie bursztynu zawierającego duże ilości mikroelementów (morski wapń i magnez). Zabieg wygładza mineralizuje pobudza detoksykację i metabolizm ciała.

RYTUAŁY NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT

POWER HYALURONIC

**Zabieg intensywnie nawilżający na bazie kwasu hialuronowego
60 minut / 250 PLN**

Zabieg stworzony w oparciu o mix kwasu hialuronowego o bardzo niskiej i wysokiej masie cząsteczkowej, aby głęboko nawilżyć skórę oraz równocześnie chronić ją przed zbyt wczesną utratą wody, spowodowaną przez agresywne czynniki zewnętrzne. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych. Odpowiedni również dla kobiet w ciąży oraz dla skór tłustych ale odwodnionych.

POWER C+

**Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny
60 minut / 300 PLN**

Nowoczesna pielęgnacja skóry zmęczonej nadmiernym działaniem promieni słonecznych oraz zanieczyszczeniem miejskim. Niezwykle skuteczny koktajl składników aktywnych, przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych. Polecany dla skóry odwodnionej, pozbawionej blasku oraz z oznakami starzenia wywołanego przez promieniowanie UV.

AQUATHERM

**Zabieg intensywnie nawilżający i dotleniający
dla skóry suchej i wrażliwej
60 minut / 400 PLN**

AQUATHERM to gama produktów powstałych na bazie wody termalnej pochodzącej ze źródła Salies-de-Béarn w Pirenejach francuskich. Jej codzienne stosowanie umożliwia normalizację skóry wrażliwej, poprzez przywrócenie równowagi metabolizmu naskórka oraz funkcji obronnych skóry, które chronią ją przed szkodliwym działaniem środowiska. Specjalnie wyselekcjonowane, ze względu na swoją wysoką tolerancję substancje aktywne, pozwalają na poprawę komfortu skóry oraz pomagają zredukować zaczerwienienia i uczucie podrażnienia.

GLOBAL LIFT

**Zabieg liftingujący i przeciwzmarszczkowy
60 minut / 500 PLN**

Zabieg wykorzystuje technologię [ProGEN-in], opracowaną wyłącznie przez Skeyndor, która została oparta na terapiach zapobiegających zjawisku senescencji (przechodzenie komórek w stan spoczynkowy, w którym trwale tracą zdolność do podziałów). Innowacyjne składniki aktywne o szerokim spektrum działania, dobrano tak aby wymodelować twarz, odzyskać wolumetrię owalu i złagodzić podwójny podbródek będący efektem obniżenia napięcia tkankowego skóry dojrzałej. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn po 40 roku życia. Polecany szczególnie dla skóry wymagającej ujędrnienia i napięcia.

ENDERMOLOGIA LPG

Najskuteczniejszy zabieg modelujący sylwetkę

Endermologie® to gwarantowana przez francuską firmę LPG Systems® ekskluzywna technologia mechanicznej stymulacji tkanek. Endermologie® reaktywuje uśpione komórki i w naturalny sposób stymuluje je do pracy.

Specjalny system zdalnie sterowanych rolek LPG działa na skórę i znajdujące się pod nią komórki tłuszczowe stymulując proces lipolizy (uwalniania tłuszczu), produkcji kolagenu i elastyny, skutecznie wyszczuplając i ujędrniając skórę.

Zabieg Endermologie® ma szereg zastosowań w dziedzinie estetyki twarzy i ciała - ENDERMOLIFT® (zabiegi na twarz, szyję, dekolt i biust) i LIPOMASSAGE® (zabiegi na ciało).

Jeśli chcesz wymodelować sylwetkę, zmagasz się z opornym cellulitem oraz szukasz sposobu na obrzęki i pozbycie się nadmiaru wody z organizmu, a przy tym zależy Ci na poprawieniu kondycji skóry, zapraszamy na bezpłatną konsultację do naszego specjalisty, który dobierze odpowiedni i skuteczny program terapeutyczny dla Ciebie.

Efekty:

- Redukcja cellulitu
- Redukcja tkanki tłuszczowej
- Ujędrnienie

Modelowanie sylwetki - LIPOMASSAGE®

Wstępem do każdego zabiegu jest ocena stanu skóry, kształtu sylwetki i rozmowa z pacjentem w celu ustalenia jakich efektów terapii oczekuje. Na tej podstawie dobierany jest odpowiedni program pielęgnacyjny.

Przeciwwskazania:

- Przepuklina
- Żylaki, zapalenie żył
- Ciąża (cztery miesiące po porodzie, sześć po cięciu cesarskim)
- Naczyniaki
- Nowotwory
- Uszkodzenia skóry
- Zażywanie leków na krzepliwość krwi

ENDERMOLIFT® zabieg zapobiegający starzeniu się skóry twarzy, szyi i dekoltu.

Do jego wykonania wykorzystywana jest głowica działająca w oparciu o opatentowaną technologię LIFT. Dynamiczna stymulacja komórkowa. Proces zassania tkanki dobrany do każdego typu skóry. Sprowadza się przede wszystkim do synergicznego działania dwóch kłapek w komorze zabiegowej głowicy. Jednocześnie następuje sekwencyjne zasysanie skóry, co ma na celu stymulację tkanki obwodowej.

Podczas zabiegu do powierzchni skóry doprowadzane są mikro impulsy, które docierają do głębszych warstw naskórka i pobudzają działanie fibroblastów.

W wyniku tej reakcji zwiększona zostaje naturalna produkcja kolagenu i elastyny. Powoduje to poprawę napięcia, elastyczności i sprężystości skóry.

Dodatkowo Endermolift poprawia krążenie żylnolimfatyczne, usuwa włókniste bariery, co wpływa na zwiększenie natlenienia tkanki.

Przeciwwskazania:

- Stany zapalne skóry
- Trądzik zapalny
- Uszkodzenia mechaniczne skóry
- Rumień słoneczny
- Infekcje
- Opryszczka
- Naczyniaki

CENNIK ZABIEGÓW Z UŻYCIEM TECHNOLOGII LPG

1 ZABIEG / 180 PLN

STRÓJ / 80 PLN

Pakiet 10 ZABIEGÓW / 1599 PLN + STRÓJ W PREZENCIE

PAKIET 15 ZABIEGÓW / 1999 PLN + STRÓJ W PREZENCIE

ZABIEG NA TWARZ ENDERMOLIFT / 200 PLN

ENDERMOLIFT DO ZABIEGU SKEYDOR / +100 PLN