



hotel • resort • vine SPA

Cennik SPA



Etykieta Spa

1. Zalecamy wcześniejszą rezerwację miejsc, aby wybrać najdogodniejszy dla Państwa czas zabiegu.
2. Należy poinformować o wszelkich problemach zdrowotnych, alergiach, urazach, o ciąży, o przebytych chorobach oraz zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu.
3. Prosimy o przybycie do SPA około 5 minut przed zabiegiem.
4. Aby ciało było w pełni przygotowane na działanie naszych wyjątkowych kosmetyków zalecamy prysznic i demakijaż twarzy bezpośrednio przed zabiegiem. Prosimy także o nie nakładanie przed zabiegiem żadnych kremów i balsamów.
5. Panom planującym zabiegi na twarz zaleca się golenie na co najmniej 8 godzin przed zabiegiem w celu uniknięcia podrażnienia skóry.
6. Panie, które zaplanowały zabiegi na ciało powinny wykonać depilację najpóźniej dobę przed zamówionym masażem, maską lub peelingiem.
7. Należy ograniczyć intensywność korzystania z kąpeli słonecznych bezpośrednio przed i po zabiegu.
8. Na 2 godziny przed zabiegami nie należy spożywać obfitych posiłków.
9. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu.
10. Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie. Rezygnacja z terminu zabiegu powinna być zgłoszona na co najmniej 12 godzin przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa pełnym kosztem zabiegu. Zgłoszenie w czasie krótszym niż 12 godzin spowoduje obciążenie Państwa kosztem 50% wartości zabiegu.
11. Sugerujemy aby nie przynosić ze sobą przedmiotów wartościowych. Dział SPA Hotelu Meta nie ponosi odpowiedzialności za zaginione przedmioty.
12. Prosimy o wyłączenie lub wyciszenie telefonu komórkowego w trakcie poruszania się po strefie SPA hotelu Meta, a także o zachowanie ciszy i prowadzenie rozmów przyciszonym głosem.
13. W strefie SPA obowiązuje zakaz spożywania alkoholu. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy wykonania zabiegu w przypadku, gdy Gość jest pod wpływem alkoholu, bądź innych używek.
14. W przypadku niewłaściwego zachowania zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną odpłatnością.
15. Dzieci do lat 16 mogą korzystać ze strefy SPA za zgodą lub w obecności Opiekunów.
16. Jeśli mają Państwo wątpliwości lub pytania dotyczące zabiegu, w każdym momencie można zwrócić się do terapeuty o wyjaśnienie. Prosimy poinformować osobę wykonującą zabieg o swoich preferencjach lub obawach.

Wstęp

Strefa SPA Hotelu Meta jest miejscem, do którego zapraszamy wszystkich pragnących poczuć się wyjątkowo. Zarówno Szczyrk, jak i jego okolice obfitują w produkty zawierające prozdrowotne witaminy i minerały. Region ten stał się dla nas inspiracją do stworzenia niepowtarzalnej mieszanki zabiegów, w której każdy znajdzie coś dla siebie. O komfort i Państwa zadowolenie zadba wykwalifikowana kadra, specjalistyczny sprzęt oraz najlepsze profesjonalne kosmetyki hiszpańskiej marki SKEYNDOR niemieckiej marki KURLAND oraz łotewskiej marki NORDEN Cosmetics.



Wyjątkowe rytuały Hotelu Meta

Szlakiem odprężenia

Zabieg idealny zarówno po nartach jak i po trekkingu. Autorski masaż tylnej powiezi: od szyi, przez plecy, nogi, aż po stopy. Pozwala szybko zregenerować mięśnie i przygotować je na kolejne wyzwania, a dzięki zastosowanej mieszance olejków skóra stanie się świeża i głęboko nawilżona.

czas: **40 min** cena: **240 zł**

Z głową w chmurach

Rytuał stworzony przez nas aby stan odprężenia wznieść na najwyższy poziom. Masaż twarzy, głowy oraz karku zakończony masażem stóp z elementami masażu tajskiego, pozwoli osiągnąć stan całkowitego relaksu.

czas: **50 min** cena: **260 zł**

Meta-morfoza czyli S.O.S. dla ciała

Odmładzający, kompleksowy zabieg na ciało wykonany przy użyciu autorskiej mieszanki naturalnych produktów na bazie wina, których podstawowym składnikiem jest masło shea. Peeling ciała złuszczy naskórek, dzięki czemu do skóry przeniknie więcej antyoksydacyjnych składników zawartych w masce. Końcowym etapem rytuału jest masaż klasyczny całego ciała.

czas: **90 min** cena: **320 zł**

Luksusowy rytuał dla Par

Luksusowy zabieg przygotowany aby sprostać wymaganiom par. Rytuał, w którym specjalnie skomponowane przez nas, odrębne nuty zapachowe pozwolą Paniom uzyskać gładką i maksymalnie nawilżoną skórę, natomiast Panom zaoferują uczucie wzmocnienia i siły.

czas: **70 min** cena: **580 zł (cena za 2 masaże)**

Winoterapia - nasza specjalność

Zabiegi na bazie wina posiadają działanie odmładzające, wspomagają odnowę komórkową i eliminację toksyn, przywracając skórze świeżość, zdrowy koloryt. Rezultat to gładka i dotleniona skóra. Wino dostarcza do naszego organizmu wielu niezbędnych pierwiastków chemicznych takich jak: bor, brom, cynk, jod, magnez, potas, sód, wapń. Wygładza, dotlenia i zwiększa elastyczność. Winoterapia jest przeznaczona w szczególności dla skóry dojrzałej i wymagającej.

Peeling z wyciągiem z czerwonego wina

czas: **20 min** cena: **110 zł**

Masaż pleców na bazie czerwonego wina

czas: **20 min** cena: **140 zł**

Okład winny - nawilżająca maska na ciało

czas: **30 min** cena: **150 zł**

Masaż całego ciała na bazie czerwonego wina

czas: **50 min** cena: **260 zł**

**+ do każdego zabiegu z winnego SPA kąpiel w winie
- 30%**

czas: **30 min** cena: **130 zł**

Zabiegi na twarz

Aquatherm – nawilżająco kojący

Uspokaja i koi. Głęboko nawilża, łagodzi zaczerwienienia i podrażnienia, wzmacnia naczynka. Uodparnia skórę na działanie czynników zewnętrznych. Zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry. Główne składniki aktywne: woda termalna bogata w jony magnezu, cukry prebiotyczne i ceramidy. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych.

czas: **50 min** cena: **300 zł**

Power C+ rozświetlający

Potrójna moc anyksydantów dedykowana dla skóry pozbawionej energii, szarej i zmęczonej. Niezwykle skuteczny koktajl składników aktywnych przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność. Główne składniki aktywne: stabilna forma witaminy C (25%), ekstrakt z granatu i jagód acai, aloes i olej bawełniany.

czas: **50 min** cena: **290 zł**



Zabiegi na twarz

Power Hialuronic – nawilżający

Zabieg stworzony w oparciu o kwas hialuronowy o bardzo niskiej i wysokiej masie cząsteczkowej, aby głęboko nawilżyć skórę oraz równocześnie chronić ją przed zbyt wczesną utratą wody, spowodowaną przez agresywne czynniki zewnętrzne. Główne składniki aktywne: kwas hialuronowy nisko i wysokocząsteczkowy, ksylitol. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych.

czas: **50 min** cena: **260 zł**

Power Hialuronic – oczy i rzęsy

Zaawansowany zabieg przygotowany z myślą o holistycznej terapii skóry okolic oczu oraz rzęs poprzez unikatowe zestawienie składników delikatnie, aczkolwiek skutecznie nawilży wrażliwe okolice twarzy. Zabieg zaprojektowany dla skóry z widocznymi oznakami starzenia lub przemęczenia i słabymi bądź cienkimi rzęsami.

czas: **40 min** cena: **200 zł**



Zabiegi na twarz

Zabieg oczyszczania manualnego

Oczyszczanie manualne daje natychmiastowe efekty. Skóra jest oczyszczona i rozświetlona, o zdrowszym kolorzycie. Po oczyszczaniu manualnym skóra lepiej przyswaja substancje aktywne z preparatów kosmetycznych.

czas: **40 min** cena: **220 zł**

Skeyndor Men nawilżający

Intensywnie nawilżająca kuracja do pielęgnacji skóry męskiej. Zestaw zabiegowy, przeznaczony na jeden zabieg, zawiera: peeling z mikrogranulkami diamentu, koncentrat nawilżający i witalizujący z witaminą C, krzemem organicznym i wodą termalną, krem do masażu oraz maskę algową ze świeżymi komórkami mango.

czas: **50 min** cena: **300 zł**



Zabiegi na twarz

Skeyndor Men anti-age

Intensywny, przeciwzmarszczkowy zabieg dla skóry męskiej. Zestaw zabiegowy przeznaczony na jeden zabieg, zawiera: peeling mikrogranulkami diamentu, koncentrat z aktywnym tlenem, witaminąC, wodą termalną i czynnikiem homeostatycznym, krem do masażu z olejkami eterycznymi, żel do wmasowania w okolice oczu i ust, wygładzający zmarszczki, maska z aminokwasami kolagenowymi.

czas: **50 min** cena: **320 zł**

Eternal - ujędrniający

Intensywna pielęgnacja ant-age zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej. Dostarczane za pomocą liposomów komórki macierzyste ze szwajcarskiej jabłoni Utwiler Spatlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie. Główne składniki aktywne: komórki macierzyste, krzem, ceramidy, kwas hialuronowy. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych. Polecany szczególnie dla skóry odwodnionej, pozbawionej vitalności oraz z utratą jędrności,

czas: **50 min** cena: **350 zł**



Zabiegi na twarz

Corrective – przeciwzmarszczkowy

Zabieg botox-like stanowiący alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy, zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek. Idealny zabieg "bankietowy". Główne składniki aktywne: peptydy, kwas hialuronowy, puder perłowy.

czas: **90 min** cena: **450 zł**

Timeless prodigy – luksusowy zabieg

Wyjątkowy rytuał ant-age składający się z 5 autorskich etapów, wprowadza w stan równowagi energetycznej, głębokiej relaksacji i nieskazitelnego piękna. Efekt przełomowych badań i zapowiedź spektakularnych efektów. Składniki aktywne: francuski szampan, biała trufa, komórki macierzyste z róży damasceńskiej, 5 czynników wzrostu, kombucha, proteoglikany.

czas: **90 min** cena: **620 zł**



Zabiegi na ciało dla niej i dla niego

Rytuał bogini róż

Róża delikatnie nawilża, działa odświeżająco, łagodząco i antyseptycznie. Dzięki antocyjaninom i olejkom eterycznym obecnym w płatkach róży - wykazuje działanie wzmacniające na naczynka krwionośne. Działa regenerująco i łagodząco, poprawia elastyczność i gładkość skóry. Zapach róż pomaga w relaksacji i poprawia samopoczucie. Delikatny peeling różany na bazie pudru ryżowego idealnie oczyszcza i wygładza skórę oraz poprawia mikrokrażenie. Rytuał BOGINI RÓŻ to uczta dla ciała i zmysłów, która pozostawia piękną i aksamitnie gładką skórę na długo otuloną delikatnym zapachem róż.

czas: **70 min** cena: **350 zł**



Zabiegi na ciało dla niej i dla niego

Kawowe inspiracje

Bogaty rytuał złuszczająco - regenerujący na bazie aromatycznej kawy i szlachetnych olei bazowych. Kawa zawiera węglowodany, aminokwasy, potas, minerały i białka. Stymuluje metabolizm i oczyszcza z toksyn. Zabieg ma działanie witalizujące, stymuluje metabolizm, oczyszcza i wygładza skórę. Rytuał jest szczególnie polecany dla skór szarych i zmęczonych. Doskonale relaksuje, dodaje energii a do tego odżywia skórę i przywraca jej zdrowy kolor.

czas: **90 min** cena: **360 zł**

Okład z komórek macierzystych jabłoni

Roślinne komórki macierzyste to liposomowy kompleks komórek pozyskanych z niezwykle rzadkiej, szwajcarskiej odmiany jabłoni "Utwiler Spätlauber". Tenspecyficzny koktajl młodości chroni komórki macierzyste znajdujące się w skórze przed starzeniem, zapewniając im długowieczność i aktywność. Dzięki temu, że są ciągle młode, mogą dać początek wielu następnym komórkom. W ten sposób skóra odzyskuje zdolność do samoregeneracji i odbudowy zniszczonych z wiekiem struktur, co ma zasadniczy wpływ na jej młodzieńczy wygląd.

czas: **45 min** cena: **260 zł**



Masaże

Częste poddawanie się sytuacjom stresowym oddziałuje nie tylko na psychikę, ale też na stan mięśni. Zestresowane ciało jest spięte i obolałe. Masaże pomoże się zrelaksować oraz rozluźni napięte mięśnie.

Masaż relaksacyjny całego ciała

czas: **70 min**

cena: **340 zł**

czas: **50 min**

cena: **240 zł**

Masaż klasyczny całego ciała

czas: **50 min**

cena: **260 zł**

czas: **20 min**

cena: **130 zł**

Masaż gorącymi kamieniami

czas: **70 min**

cena: **360 zł**

czas: **50 min**

cena: **280 zł**

Masaż pleców gorącymi kamieniami

czas: **30 min**

cena: **180 zł**

Relaksacyjny masaż czekoladą

czas: **50 min**

cena: **260 zł**

Masaż gorącą świecą

czas: **50 min**

cena: **290 zł**

Drenaż limfatyczny

czas: **40 min**

cena: **290 zł**

Zabiegi PREMIUM

Zabiegi premium SPA SENSES oferują największej jakości sensoryczne doświadczenie wellness dzięki darom natury - to bezcenne naturalne składniki, które aktywują wszystkie zmysły.

Wyjątkowe peelingi

Sole Morskie - Ekstra mocny

Drobinki złuszczonej soli, zawierają bogatą i wysoką skoncentrowaną kompozycję minerałów dla intensywnej odnowy skóry.



Węgiel - Mocny

Organiczne błoto i węgiel drzewny zmywają, wygładzają i oczyszczają skórę.



Pomarańcza i morela - Średni

Mikrocząsteczki pomarańczy, pestek moreli i winogron przywracają skórze blask dzięki ich średniej sile złuszczenia.



Sezam i awokado - Łagodny

Olej z awokado oraz sezam odżywiają skórę, pozostawiając ją nawilżoną i miękką oraz delikatnie złuszczone. Odżywcza siła natury zapewni ciętu miękkość, której potrzebuje.



Zabiegi PREMIUM

Niezwykłe okłady

Szafir - Energizujący

Kremowy i energetyzujący okład na ciało z szafirowymi drobinkami, które rozjaśniają i rewitalizują skórę.

Hematyt - Remineralizujący

Wyciąg z hematytu, organiczne błoto, woda z lodowca Salies - de- Bearn wzmacniają mechanizmy obronne skóry.

Zielona herbata - Detoksykujący

Ten okład na ciało z efektem rozgrzania, jest opracowany na bazie zielonej herbaty i owoców cytrusowych, które usuwają ze skóry płyny i zanieczyszczenia.

Woda z lodowca - Pobudzający krążenie

Okład kończyn dolnych. Jest idealny do zmęczonych nóg ponieważ pomaga poprawić krążenie i daje poczucie ukojenia i świeżości.

Ekskluzywne masaże

Malachit - Antystresowy

Ten klejnot natury nawilża, rozluźnia napięcie i łagodzi stres.

Indyjskie przyprawy

Przywracający równowagę

Indyjskie przyprawy, kokos, sezam i czarny kminek pomogą przywrócić równowagę naszego ciała i umysłu oraz naprawić skórę.

Bambus i lotos - Nawilżający

Te naturalne składniki są odpowiedzialne za remineralizację, tonizację skóry w celu jej pełnego nawilżenia.

Konopie - Kolący

Olej z konopi, masło shea, kapsułki z witaminą E mają działanie łagodzące i przeciwzapalne na skórę.

Soja i pomarańcza- Relaksujący

Świeca do masażu ciała, która zapewni niezrównaną pielęgnację ciała i relaks.

Skomponuj swój własny zabieg według potrzeb i preferencji.

czas: 90 min cena: 450 zł

Dla najmłodszych klientów

Masaż czekoladą lub olejkiem truskawkowym

Chwila odprężenia dla najmłodszych. Używamy tylko wyselekcjonowanych oraz delikatnych olejków, których zapach unosi się w powietrzu jeszcze długo po zabiegu.

czas: **20 min** cena: **150 zł**

W krainie słodyczy (zabieg na ciało 16+)

Uczta dla ciała i zmysłów dostosowana do gustów najmłodszych klientów SPA. Działa regenerująco i łagodząco, poprawia elastyczność i gładkość skóry. Delikatny peeling idealnie oczyszcza i wygładza skórę oraz poprawia mikrokrażenie. Rytuał pozostawia piękną i aksamitnie gładką skórę na długo otuloną delikatnym zapachem. Zabieg na bazie naturalnych olejków eterycznych, których nuta zapachowa zmienia się w zależności od dostępnych produktów.

czas: **70 min** cena: **330 zł**



Dla najmłodszych klientów

Masaż relaksacyjny mama&córka

Nie ma chyba piękniejszej relacji niż ta, którą ma mama z córką. My chcemy pomóc Wam ją pielęgnować. Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między mamą i córką.

czas: **30 min** cena: **300 zł / cena za masaż dla 2 osób**

Masaż relaksacyjny tata&syn

Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między tatą i synem.

czas: **30 min** cena: **300 zł / cena za masaż dla 2 osób**

Zabieg normalizujący dla skóry tłustej

Zabieg normalizujący główne przyczyny powstawania trądziku: łojotok, nadmierne rogowacenie i namnażanie bakterii. Reguluje pracę gruczołów łojowych oraz zmniejsza plamy i blizny pozostawione przez trądzik. Dzięki zamknięciu składników aktywnych (kwasursolowy, ekstrakt z Traganka, bakuchiol) w kapsułki liposomowe, zabieg oddziałuje bezpośrednio na gruczoły łojowe oraz zwiększa odporność skóry na chorobotwórcze bakterie.

czas: **50 min** cena: **340 zł**

Malowanie paznokci dla małej księżniczki

Malowanie paznokci inspirowane dziecięcą wyobraźnią małych dam.

czas: **20 min** cena: **50 zł**

Kąpiele

Kąpiel z hydromasażem w czerwonym winie

Zabieg na bazie czerwonego wina o działaniu odmładzającym, wspomagającym odnowę komórkową i eliminację toksyn, przywracający skórze świeżość i zdrowy kolor. Rezultat to gładka i dotleniona skóra. Do zabiegu lampka wina.

czas: **30 min** cena: **185 zł**

Kąpiel piwna

Tonizująca kąpiel z ekstraktem piwnym, bogatym w witaminy o działaniu stymulującym metabolizm. Piwo działa odmładzająco na skórę, a efekty kąpieli odczuje cały organizm. Do zabiegu małe piwo.

czas: **30 min** cena: **185 zł**

Kąpiel Kleopatry w kozim mleku

Kozie mleko to bogactwo witamin, minerałów i pierwiastków śladowych. Zastosowane w kąpeli działa regenerująco i odmładzająco na skórę, a dodanie olejku kąpielowego odżywia ją i pozostawia jedwabście gładką.

czas: **30 min** cena: **200 zł**



Zabiegi specjalistyczne Arosha

Aqua Drain

Intensywnie drenujący zabieg dla osób z problemem zastojów wodnych i limfatycznych, pozwala usunąć nadmiar płynów i toksyn gwarantując uczucie lekkich nóg bez obrzęków, pomaga w zmniejszaniu obwodów, co jest widoczne już po jednym zabiegu.

czas: **60 min** cena: **240 zł***

Slim Cell

Wyszczuplający zabieg stworzony do walki z problemem cellulitu obrzękowego. Wyjątkowa kombinacja składników aktywnych działając synergicznie zwalcza pierwotne przyczyny powstawania cellulitu tj. rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz międzykomórkowe gromadzenie się płynów.

czas: **60 min** cena: **240 zł***

Lipho Cell

Antycellulitowy zabieg stworzony do walki z cellulitem włóknistym w zaawansowanym stadium. Odpowiednio dobrana kombinacja składników aktywnych skutecznie walczy z rozrostem adipocytów oraz deformacją włókien kolagenowych - czynników odpowiedzialnych za pojawianie się widocznych grudek cellulitu. Polecany również do zwalczania otyłości brzusznej.

czas: **60 min** cena: **240 zł***

***Jednorazowo do pierwszego zabiegu Arosha konieczne jest dokupienie specjalistycznej szczotki do ciała w cenie 65 zł.**

Zabiegi sezonowe

Październik - Marzec

Power Oxygen

Unikalny zabieg dotleniający, detoksykujący i chroniący skórę przed zanieczyszczeniami środowiskowymi. Zawiera kompleks składników, które zabezpieczają przed wnikaniem reaktywnych cząsteczek. Zapewnia intensywne dotlenienie i idealnie przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji. Składniki aktywne: perfluorodekalina, aktywny tlen (60%), ekstrakt z nasturcji, filtry chroniące przed zanieczyszczeniem miejskim.

czas: **50 min** cena: **290 zł**

Power Retinol

Zabieg na bazie nowej generacji retinolu w czystej postaci. Jego zadanie to odmłodzenie skóry starzejącej się z powodów naturalnych lub wskutek promieniowania słonecznego. Retinol pobudza odnawianie się komórek dzięki czemu stopniowo odbudowuje i wyrównuje powierzchnię skóry.

czas: **40 min** cena: **260 zł**



Zabiegi sezonowe

Kwiecień - Wrzesień

Ceremonia przygotowująca na słoneczne dni

Zabieg o działaniu oczyszczającym i drenującym. Poprawia krążenie, pomaga usunąć martwe komórki naskórka, wpływa na regenerację komórkową. Receptura ta została stworzona do przygotowania ciała na ekspozycję słoneczną. Opalenizna będzie miała głębszy kolor oraz będzie utrzymywała się dłużej.

czas: **50 min** cena: **250 zł**

Efekt WOW dla nóg i pośladków

Pakiet intensywnie drenujących zabiegów dla osób z problemem zastojów wodnych i limfatycznych, pozwala usunąć nadmiar płynów i toksyn gwarantując uczucie lekkich nóg bez obrzęków, pomaga w zmniejszaniu obwodów, co jest widoczne już po jednym zabiegu. Zabiegi należy rozłożyć w czasie.

czas: **60 min x 3** cena: **660 zł**



Zabiegi na stopy i dłonie

Ceremonia wygładzająca dłonie z różą

Relaksujący ceremoniał pielęgnujący dłonie. Intensywnie odżywiająca kąpiel w kozim mleku oraz wygładzająca mieszanka soli i płatków róż pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci niezrównany komfort suchej skórze. Po tym zmysłowym zabiegu jedwabisty zapach róż będzie towarzyszył dłoniom przez cały dzień a cenne olejki odżywią skórę i pozostawią dłonie jedwabiście gładkie.

czas: **20 min** cena: **110 zł**

Manicure SPA

Relaksujący ceremoniał pielęgnujący dłonie połączony z klasycznym manicure. Intensywnie odżywiająca kąpiel w kozim mleku oraz wygładzająca mieszanka soli i płatków róż pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci niezrównany komfort suchej skórze. Po tym zmysłowym zabiegu jedwabisty zapach róż będzie towarzyszył dłoniom przez cały dzień, a cenne olejki odżywią skórę i pozostawią dłonie jedwabiście gładkie.

czas: **75 min** cena: **150 zł**

Ceremonia wygładzająca stopy z lawendą

Zmysłowy ceremoniał pielęgnujący i kojący zmęczone stopy. Enzymatyczna biała glina oraz wygładzająca sól morską pozostawią skórę aksamitnie miękką i nawilżoną. Lawenda działając antyseptycznie chroni przed potliwością, a jej kojący zapach unosi się w powietrzu niczym delikatny zefir z Prowansji.

czas: **20 min** cena: **110 zł**

Pedicure SPA

Zmysłowy ceremoniał pielęgnujący i kojący zmęczone stopy połączony z klasycznym pedicure.

czas: **75 min** cena: **180 zł**

ZAFFIRO

Thermolifting Zaffiro to przełomowa technologia bezbolesnego odmładzania twarzy i ciała przy pomocy światła podczerwonego (IR). Zdaniem ekspertów, Zaffiro to prawdziwy przełom w usuwaniu niedoskonałości ciała. Skóra zostaje zagęszczona i ściągnięta, zwiększa się jej napięcie, zmarszczki zostają wygładzone, a widać to już w parę chwil po zabiegu.

Zastosowanie technologii polecane jest wszystkim tym, którzy pragną efektywnego odmłodzenia bez użycia skalpela i bez przechodzenia przez długi okres rekonwalescencji. Zaffiro jest to bowiem zabieg bankietowy, który przynosi natychmiastowe oraz jednocześnie długofalowe rezultaty.

Okolica ciała	pojedynczy zabieg	pakiet 4 zabiegów
Twarz	750 zł	2700 zł
Szyja	600 zł	2160 zł
Dekolt	700 zł	2520 zł
Twarz + Szyja	1100 zł	3960 zł
Twarz + Szyja + Dekolt	1300 zł	4680 zł
Pośladki	900 zł	3240 zł
Uda (strona wew. lub zew.)	800 zł	2880 zł
Uda (całe)	1300 zł	4680 zł
Brzuch	1000 zł	3600 zł
Biust	700 zł	2520 zł
Ramiona	700 zł	2100 zł
Dłonie	600 zł	1800 zł



Zabiegi dodatkowe

Manicure Hybrydowy	120 zł
Pedicure Hybrydowe	120 zł
Manicure Japoński	100 zł
Regulacja brwi	20 zł
Henna brwi lub rzęs z regulacją	40 zł
Henna brwi oraz rzęs z regulacją	50 zł
Usuwanie lakieru hybrydowego	60 zł
Malowanie paznokci	50 zł
Depilacja wąsik	30 zł
Depilacja pach lub przedramion	100 zł
Depilacja bikini płytkie	160 zł
Depilacja łydki lub uda	160 zł
Depilacja całe nogi	220 zł
Mikrodermabrazja	100 zł
Kawitacja	100 zł



Masaże Tajskie

Klasyczny Masaż Tajski

Masaż Tajski jest typem głębokiego masażu. Stanowi on sekwencję technik, stanowiących połączenia akupresury, jogi, rozciągania i refleksologii. Wykonywany jest nie tylko rękoma, ale również łokciami, przedramionami, a nawet stopami i kolanami masażysty.

czas: **60 min** cena: **280 zł**

czas: **90 min** cena: **380 zł**

Masaż Tajski Sportowy

Masaż sportowy charakteryzuje się siłą i dynamiką, który nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz także likwiduje ból i przykurcze.

czas: **60 min** cena: **290 zł**

czas: **90 min** cena: **390 zł**

Masaż Ziołowymi Stemplami

Podstawą tego masażu jest podgrzanie specjalnych stempli, wykonanych z bawełny, które są wypełnione mieszanką suszonych ziół. Doskonale łagodzą stłuczenia i ból mięśni.

czas: **60 min** cena: **300 zł**

czas: **90 min** cena: **400 zł**

Masaż Wyszczuplający

Masaż polega na użyciu specjalnych technik – intensywnym masowaniu, ugniataniu i oklepywaniu. Dzięki temu wspomaga proces odchudzania i redukcję tkanki tłuszczowej.

czas: **60 min** cena: **320 zł**

czas: **90 min** cena: **400 zł**

Masaże Tajskie

Relaksacyjny Masaż Olejem Arganowym

Olejek Arganowy zwany również eliksirem młodości. Olejek bardzo dobrze się wchłania, skutecznie i długotrwale nawilża oraz ujędrnia skórę.

czas: **60 min** cena: **300 zł** czas: **90 min** cena: **400 zł**

Certyfikowany Face Lifting

Face lifting często określa się jako niechirurgiczny lifting twarzy. Jest to rytuał łączący w sobie 3 techniki masażu liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjnego tajskiego masażu twarzy.

czas: **60 min** cena: **300 zł** czas: **90 min** cena: **400 zł**

Refleksoterapia

Refleksoterapia to sztuka uzdrawiania poprzez stymulację refleksów zlokalizowanych na stopach. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen, usuwa uczucie „ciężkich nóg”.

czas: **60 min** cena: **230 zł** czas: **90 min** cena: **320 zł**

Złota Ceremonia Odmładzająca

Złoto w celach leczniczych i kosmetycznych było stosowane już w czasach starożytnych. Peeling twarzy ze złotym pudrem + masaż manualny + maseczka na bazie złota.

czas: **90 min** cena: **320 zł**

Masaże Tajskie

Masaż lomi lomi

Masaż lomi lomi to głęboko odprężający i uwalniający od stresu rytuał. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła, aby przywrócić pełny potencjał sił życiowych. Charakterystyczną techniką dla tego masażu jest masowanie przedramionami – ruch ten jest bardzo płynny i harmonijny. Masaż doskonale uspokaja oraz wyzwala wewnętrzną siłę.

czas: **60 min** cena: **320 zł**

czas: **90 min** cena: **400 zł**

Masaż Górnych Partii Ciała

Jego działanie na linii energetycznej wzdłuż górnej części ramion powoduje złagodzenie bólu głowy i pobudzenie krążenia krwi również w celu wzmocnienia cebulek włosów, zapobiegając łysieniu.

czas: **60 min** cena: **290 zł**





RECEPCJA SPA

tel. +48 33 817 88 74, wew. 606

kom. +48 795 531 631

e-mail: spa@meta-hotel.pl

www.meta-hotel.pl

Hotel Meta Resort Vine & Spa

ul. Skośna 4, 43-370 Szczyrk, Polska