



**Naturalnie,  
że odpoczniesz w SPA**

## NATURA SPA

Natura SPA to wyjątkowe miejsce, cechujące się szacunkiem do przyrody i jej naturalnych dóbr. Podczas zabiegów pielęgnacyjnych i relaksacyjnych poczujecie Państwo bliskość natury, dbając jednocześnie o zdrowie, urodę i doskonałe samopoczucie.

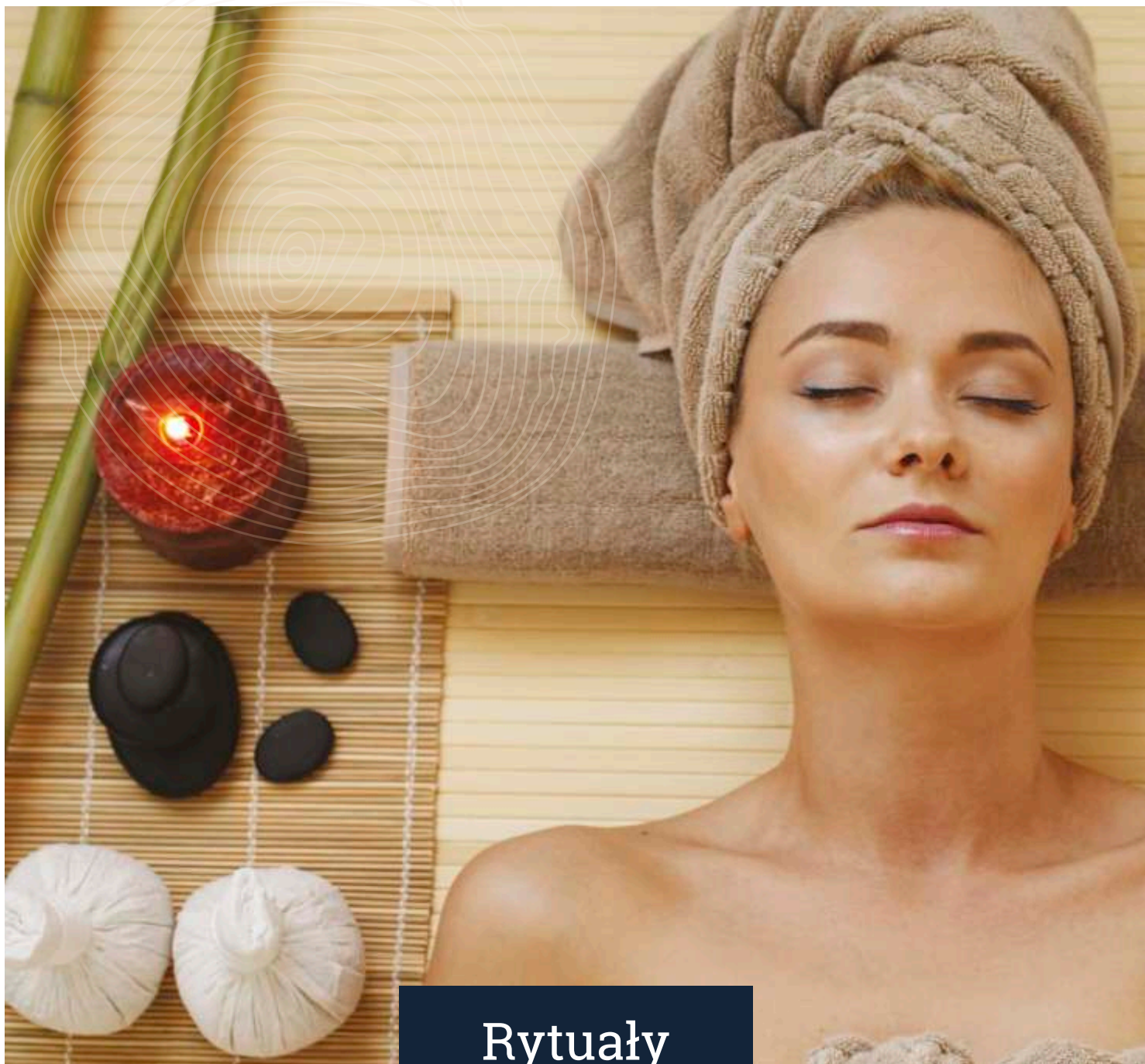
Dla naszych Gości stworzyliśmy 9 gabinetów SPA, m.in. gabinet dla dwojga, który powstał z myślą o możliwości poddania się pielęgnacji wspólnie z bliską osobą. Przygotowaliśmy również gabinet głębokiej relaksacji dźwiękiem i zapachem AlphaSphere Deluxe oraz gabinet z drewnianą wanną Ofuro, dzięki której kąpiel staje się wyjątkowym zabiegiem relaksacyjnym.

W Natura SPA zabiegi wykonujemy wyłącznie przy użyciu marek kosmetycznych bazujących na naturalnych składnikach aktywnych, takich jak ekskluzywna włoska marka kosmetyczna MEI, oraz francuska marka SOTHYS. Produkty naturalne MEI są wytwarzane wyłącznie z dzikich roślin i konserwowane naturalnymi metodami. Aktywnymi składnikami są «ABSOLUTY» najczystsze olejki klasy spożywczej.

Szeroką ofertę tworzą rytuały pielęgnacyjne ciała i twarzy, masaże oraz efektywne zabiegi anti-age z wykorzystaniem najnowszych technologii, m.in. niechirurgiczny lifting twarzy CACI, nazywany także liftingiem gwiazd.

Szeroki wachlarz usług pozwoli na odpowiedni dobór zabiegów dostosowywanych indywidualnie do potrzeb każdego Klienta.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.



Rytuały

## PERSKA RÓŻA

---

Bardzo cenny rytuał, obejmujący twarz oraz ciało bazujący na olejkach eterycznych głównie róży perskiej, wykorzystujący produkty naturalne wytwarzane wyłącznie z dziko rosnących roślin i konserwowane naturalnymi metodami. Rytuał obejmuje regenerujący peeling całego ciała z zieloną gliną, odprężający masaż olejem oraz jedwabistym kremem z róży oraz rozświetlający zabieg na twarz polecany dla cer wrażliwych ze względu na silne działanie regenerujące oraz kojące.

**Ciało + twarz czas: 100 minut | cena: 650 zł**

## SKARBY NATURY

---

Wyjątkowy rytuał dla osób potrzebujących całkowitego odprężenia i relaksu, rozpoczynający się ciepłym, oczyszczającym peelingiem całego ciała z dodatkiem mielonego bursztynu, kolejnym etapem jest rozluźniający napięcia mięśniowe masaż z użyciem czystego, 100% oleju arganowego, pozyskiwanego ze starannie wyselekcjonowanych ziaren drzewa arganowego, który sprawia, że skóra staje się głęboko nawilżona i gładka, odzyskuje elastyczność. Rytuał obejmuje również relaksacyjny masaż twarzy.

**czas: 80 minut | cena: 450 zł**

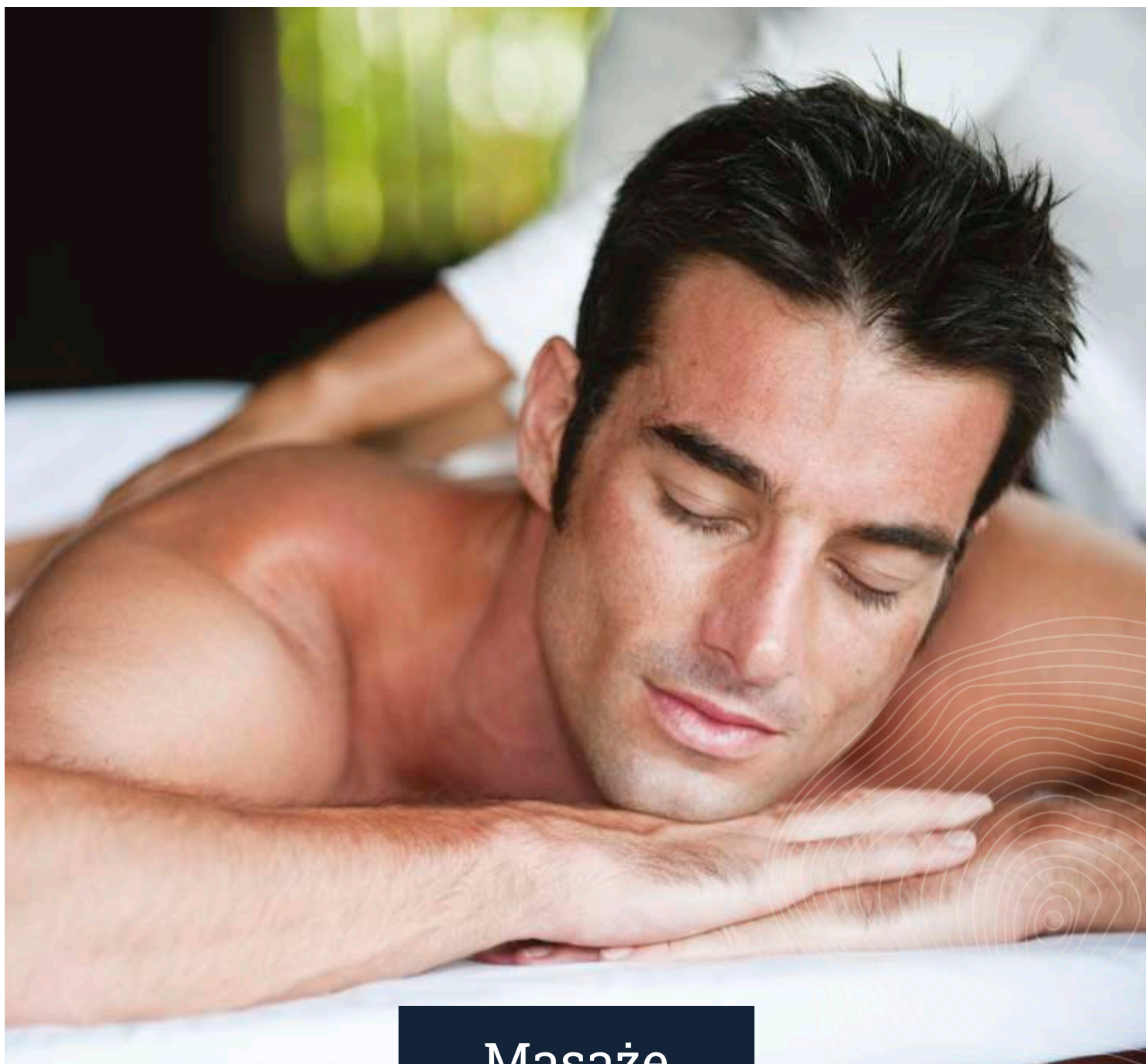
(z kąpielą w dębowej wannie Ofuro) **czas: 100 minut | cena: 510 zł**

## MASAŻ STEMPLAMI MEI

---

Niezwykły rytuał sensoryczny, który daje natychmiastowe odczucie pełnej relaksacji. Kompozycja precyzyjnie dobranych ziół i przypraw przeciwdziała napięciom, stymuluje odnowę komórek skóry, poprawia jej elastyczność oraz blask. Pomaga reaktywować mikrokrążenie. Rytuał obejmuje: masaż ciała stemplami który w synergii olejku z dzikiej mięty pieprzowej działa przeciwzapalnie i olejku z paczuli daje odprężenie. Rytuał obejmuje też maskę do twarzy o silnym działaniu przeciwstarzeniowym i wypełniającym, dzięki obecności witaminy E, oleju ryżowego i oleju z awokado oraz masaż twarzy stemplami.

**czas: 80 minut | cena: 520 zł**



Masaže

**Idealnym wstępem do każdego masażu jest wykonanie dodatkowo peelingu ciała**

### **AUTORSKI MASAŻ „NATURA MAZUR”**

---

Unikalny, autorski masaż całego ciała oraz głowy, łączący w sobie najpopularniejsze techniki masażu, wykonywany na rozluźniającym oleju do masażu wykonanym w 100% z organicznych olejków eterycznych z krwawnika, lawendy i rumianku. Doskonale rozluźnia i pielęgnuje skórę.

**czas: 60 minut | cena: 340 zł**

### **MASAŻ TWARZY KOBIDO**

---

Niezwykła godzina liftingującego masaż twarzy i szyi. Masaż działa na głębokich warstwach skóry i mięśni, łączy ze sobą głęboki relaks oraz intensywną stymulację skóry, dzięki czemu zwiększa się produkcja włókien kolagenowych i elastyny.

**czas: 60 minut | cena: 330 zł**

### **CAŁKOWITA HARMONIA**

---

Holistyczny rytuał łączący rozluźniający masaż całego ciała I TWARZY z liftingującymi elementami Kobido. Zabieg oparty na synergii przeciwzapalnej mięty i odprężającej paczuli, zapewnia głęboką regenerację oraz naturalny blask twarzy.

**czas: 60 minut | cena: 350 zł**

### **MASAŻ De STRESS**

---

Masaż wykonywany na ciepłym, aromatycznym olejku. Obejmuje elementy zaczerpnięte z masaż klasycznego, rozluźniając mięśnie, regenerując i uspokajając zmysły. Podczas masażu docisk jest dostosowywany w zależności od preferencji.

**Całe ciało – czas: 60 minut | cena: 350 zł**

**Plecy – czas: 25 minut | cena: 220 zł**

### **AROMATYCZNA PODRÓŻ**

---

Masaż ciała otulający zmysły pięknym aromatem oraz subtelnym dotykiem, stanowi połączenie aromaterapii, pielęgnacji oraz masażu który jest wykonywany na nawilżającym kremie z naturalnym ekstraktem roślinnym z werbeny. Masaż polecany dla skór skłonnych do przesuszeń.

**czas: 60 minut | cena: 320 zł**

## DOTYK NATURY

---

Masaż ciepłym 100% czystym, organicznym olejem arganowym pozyskanym ze starannie wyselekcjonowanych ziaren drzewa arganowego, niezwykle bogatym w składniki odżywcze. Masaż wykonany z użyciem oleju arganowego skutecznie zwalcza oznaki starzenia, regeneruje, poprawia elastyczność, pozostawia skórę gładką, jędrną i promienną.

**czas: 60 minut | cena: 320 zł**

## CZAS ODNOWY

---

Aromatyczno-relaksacyjny masaż ciała z wykorzystaniem gorącego naturalnego masła shea o właściwościach pielęgnacyjnych. Masaż zapobiega utracie wody, daje efekt nawilżenia i ujędrnienia, przywraca skórze elastyczność i sprężystość.

**czas: 60 minut | cena: 310 zł**

## MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

---

Głęboko relaksujący masaż całego ciała wykonywany przy pomocy bazaltowych kamieni pochodzenia wulkanicznego. Specjalna technika masażu, w połączeniu z ciepłymi kamieniami, usuwa zmęczenie, regeneruje i rozluźnia mięśnie.

**czas: 60 minut | cena: 340 zł**

## MASAŻ RELAKSACYJNY

---

Relaksacyjny masaż ciała, podczas którego wykorzystywane są ciepłe oleje o właściwościach nawilżających i pielęgnacyjnych. Masaż relaksacyjny polecany jest osobom, które pragną pełnego odprężenia i relaksu.

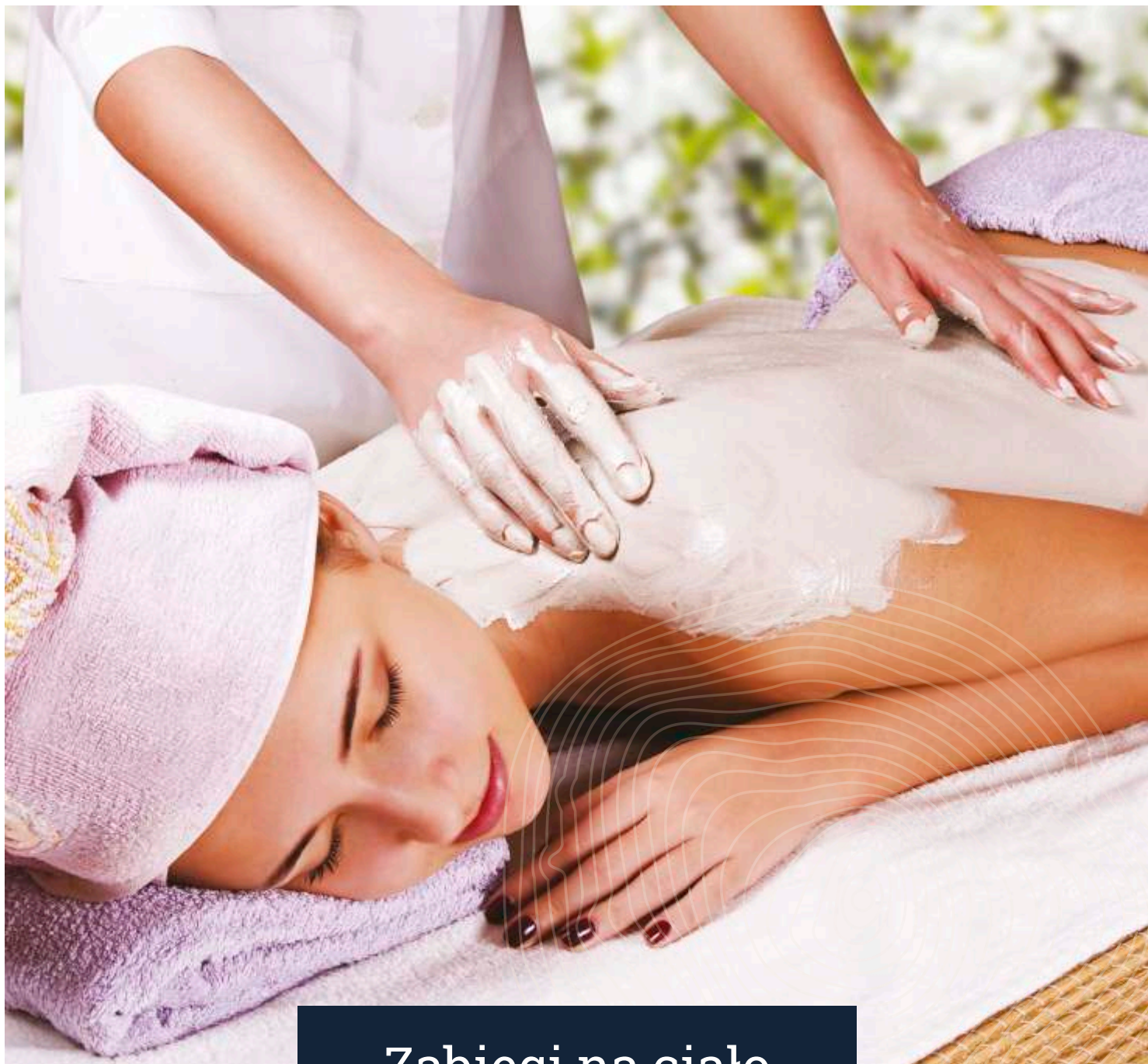
**czas: 60 minut | cena: 300 zł**

## GORĄCA CZEKOLADA

---

Niezwykle relaksujący masaż całego ciała wykonywany przy pomocy ciepłej, naturalnej czekolady o właściwościach odżywczych i nawilżających. Masaż rozgrzewa ciało, pobudza zmysły, poprawia mikrokążenie oraz wspomaga odchudzanie. Po masażu skóra pozostaje odżywiona, otulona pięknym zapachem ciepłej czekolady.

**czas: 60 minut | cena: 330 zł**



Zabiegi na ciało



## KWIAT WIŚNI

---

Zabieg rozpoczyna się od enzymatycznego peelingu całego ciała z wyciągiem z kwiatów wiśni i pudrem ryżowym, które działają na skórę rozjaśniająco i nawilżająco. Peeling łączy w sobie walory peelingu biologicznego oraz maski odżywczej podczas którego działania wykonywany jest masaż stóp. Następnie zostaje wykonany relaksujący masaż ciała na odżywczym maśle shea, które sprawia, że skóra staje się gładka i jędrna. Trzy etapy zabiegu w połączeniu z niezwykłymi kosmetykami tworzą niezapomniany rytuał odżywiający ciało i odprężający umysł.

**czas: 60 minut | cena: 350 zł**

## SIŁA ZIÓŁ MEI

---

Zabieg to maksymalna siła dzięki fitokosmetyki zgodnie z tradycją ziołową MEI. Zabieg obejmuje oczyszczający peeling z zieloną gliną, rozluźniający masaż ciała olejkiem z oliwek, mirtu i rozmarynu oraz miąższu i soku z aloesu, oraz aplikację kremu z naturalnymi zapachami kwiatów bzu, gardenii i migdałowca oraz drogocennymi bazami roślinnymi, takimi jak masło shea i olej makadamia. Zabieg daje widoczne rezultaty, takie jak rewitalizacja, rozświetlenie i jędrność skóry.

**czas: 60 minut | cena: 350 zł**

## SYNERGIA LASU

---

Zastrzyk witalności i wyjątkowe pobudzenie dzięki detoksykującej mocy sycylijskiej soli morskiej, wzmocnionej olejkami eterycznymi z dzięki mięty pieprzowej. Wszystko w synergii z ekstraktami roślinnymi z zielonej herbaty i korzenia żeń-szenia, aby zapewnić silne działanie tonizujące i ujędrniające. Ekskluzywny rytuał o działaniu relaksującym i antystresowym, obejmuje: peeling, masaż oraz aplikację drenującego żelu.

**czas: 60 minut | cena: 350 zł**

## POMARAŃCZOWY RYTUAŁ MEI

---

Otulający rytuał na bazie 100% czystych olejków eterycznych ze słodkiej pomarańczy i cytryny. Dzięki synergii wyrafinowanych produktów nadaje skórze miękkość i blasku. Rytuał rozpoczyna się soczystym peelingiem z mikrokryształkami cukru, następnie wykonywany jest uelastyczniający masaż olejkami na bazie cytrusów, natomiast zakończenie stanowi wmasowanie jedwabistego kremu. W rytuale stosowane są kosmetyki wytwarzane wyłącznie z dzikich roślin i konserwowane naturalnymi metodami.

**czas: 60 minut | cena: 350 zł**

## TRUSKAWKA W CZEKOLADZIE

---

Wyjątkowy zabieg na ciało o działaniu pielęgnacyjnym i odprężającym. Zabieg stanowi połączenie wygładzającego peelingu o świeżym, soczystym zapachu truskawki, okładu z naturalnej czekolady oraz wmasowanie aromatycznego oleju. Wspaniały czekoladowy zapach pobudza produkcję „hormonów szczęścia”, daje uczucie relaksu i poprawy samopoczucia. Po zabiegu skóra jest nawilżona, miękka i aksamitna w dotyku.

**czas: 60 minut | cena: 330 zł**

**Peeling wygładzający** – peeling z dodatkiem mielonego bursztynu oraz oleju arganowego, duet doskonale nawilża, redukuje niedoskonałości, pozostawiając ciało gładkie i zregenerowane.

**| cena: 140 zł**

**Peeling owocowy** – peeling cukrowy o słodkiej nucie Mazurskich owoców.

**| cena: 140 zł**

## W STRONĘ NATURY

### TERAPEUTYCZNE OKŁADY BOROWINOWE

---

Terapia miejscowa wykorzystująca właściwości naturalnej borowiny która jest szczególną odmianą torfu, została nazwana „czarnym złotem” z uwagi na bogactwo występujących w niej składników mineralnych.

Plaster borowinowy w formie okładów przyspiesza procesy regeneracyjne, zmniejsza stany zapalne, zwiększa ukrwienie oraz minimalizuje dolegliwości bólowe. Zabieg polecany jako miejscowy okład na wskazany obszar ciała.

**czas ok.: 30 minut | cena: 100 zł/ 1 szt.**

### TERAPIA BAŃKAMI BEZOGNIOWYMI

---

Terapia za pomocą baniek czyli inaczej terapia próżniowa to powszechnie znana od dawna, naturalna metoda leczenia pomocna w zwalczaniu wielu schorzeń. Efektem zastosowania tej metody jest m.in. poprawa krążenia, stymulacja zakończeń nerwowych oraz pobudzenie układu immunologicznego. Bańki wpływają na rozluźnienie mięśni, eliminują napięcia mięśniowe i skurcze. Przynoszą ulgę w przypadku bólu napiętych mięśni pleców, karku oraz szyi.

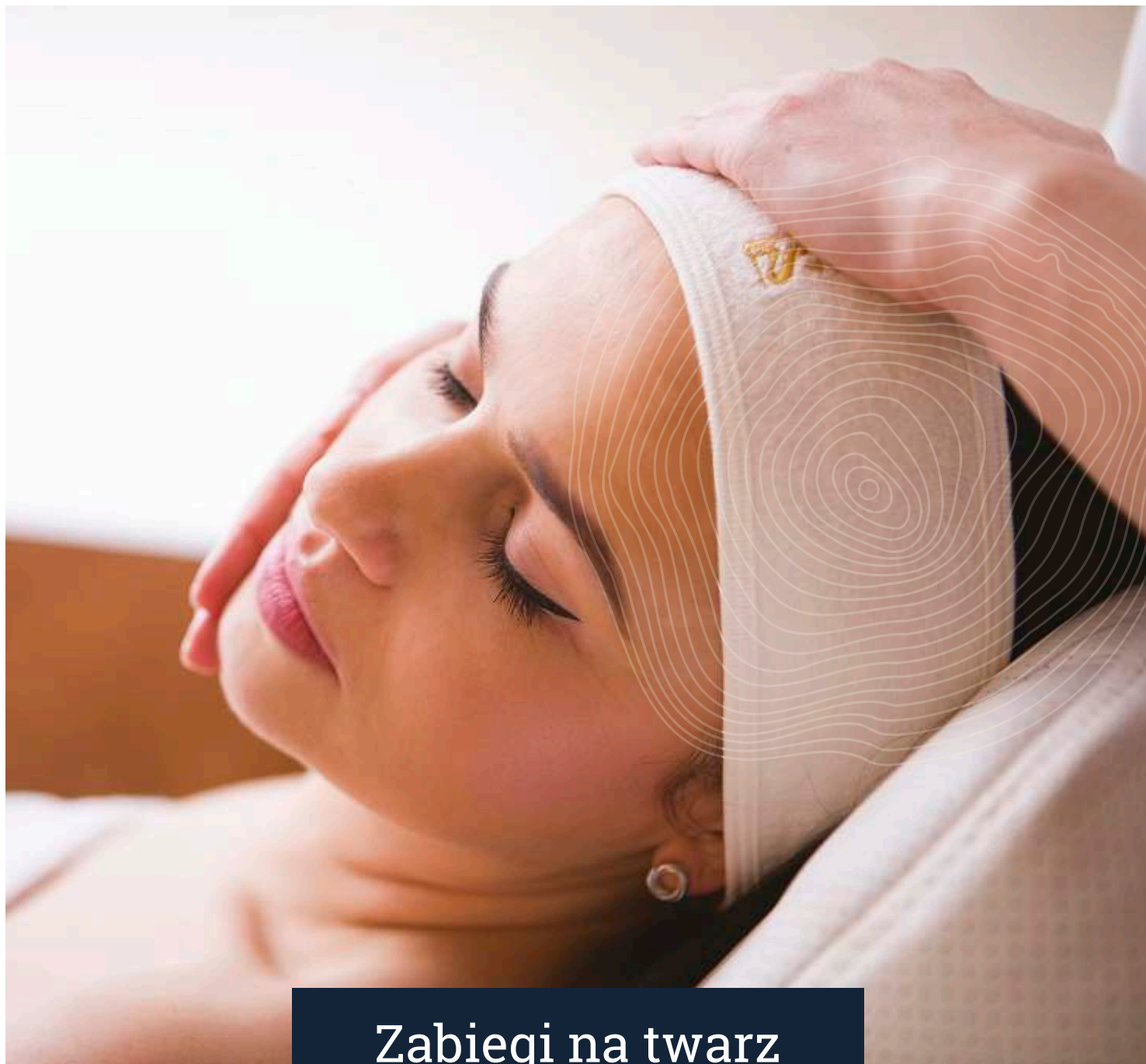
**czas ok.: 40 minut | cena: 200 zł / wybrana partia ciała / do 12 szt. baniek**

### KĄPIEL TERAPEUTYCZNA

---

Terapeutyczna kąpiel z dodatkiem soli jodowo-bromowej która ma bardzo wszechstronne zastosowanie bardzo cenne dla naszego zdrowia. Zwiększa ukrwienie skóry, normalizuje ciśnienia krwi, poprawia sprawność serca, polepsza regulację krążenia krwi, pobudza przemianę materii. Kąpiel solankową można stosować także do moczenia zmęczonych stóp.

**Całe ciało czas: 30 minut | cena: 180 zł**  
**Stopy czas: 15 minut | cena: 90 zł**



Zabiegi na twarz

Idealnym wstępem do każdego zabiegu na twarz jest wykonanie dodatkowo zabiegu peelingu kawitacyjnego lub mikrodermabrazji

### SUPERFOOD – ZABIEG NAWILŻAJĄCO – ODŻYWCZY

---

Działający na wielu poziomach, luksusowy zabieg oparty na SUPERFOODS oraz synergicznych ekstraktach owocowych. Zabieg obejmujący peeling z ekstraktem ze świeżego miąższu mango i pestek winogron, aplikację maski z ziemi okrzemkowej, alginatu i wyciąg z korzenia morwy białej z czysta wit. C, oraz masaż twarzy kremem z moreli i ogórka.

**czas: 50 minut | cena: 300 zł**

### RÓŻA PERSKA - ZABIEG ŁAGODZĄCY

---

Zabieg na bazie olejku eterycznego z róży perskiej dla skóry delikatnej, cienkiej, wrażliwej, naczyniowej również z trądzikiem różowatym, który ma na celu uspokojenie i zmniejszenie zaczerwienienia. Sekret zabiegu jest zatrzymanie naturalnego piękna. Zabieg oparty jest na niezwykłym kojącym działaniu olejku eterycznego z róży perskiej oraz naturalnej krzemionki.

**czas: 50 minut | cena: 310 zł**

### ZABIEG REGULUJĄCY

---

Zabieg do pielęgnacji skóry wymagającej, oparty na dobroczynnym działaniu składników roślinnych, które normalizują skórę tłustą lub mieszaną i poprawiają jej wygląd. Produkty stosowane podczas zabiegu bogate są w ekstrakt z kory kebraczo, glinę wulkaniczną, zeolit i olejek eteryczny z Niaouli. Wykazuje działanie oczyszczające, normalizujące i detoksykujące z Ameryki Południowej, który oczyszcza, odnawia i przywraca koloryt skóry. Polecany przez cały rok, idealny również dla skóry męskiej.

**czas: 60 minut | cena: 360 zł**

### MĘSKI ZABIEG ODMŁADZAJĄCY NA TWARZ

---

Detoksykująco-relaksujący zabieg stworzony pod kątem specyficznych potrzeb męskiej skóry. Opóźnia proces starzenia, nawilża, rozjaśnia i przywraca skórze zdrowy wygląd. Zabieg usuwa toksyny, pozostawiając skórę idealnie oczyszczoną.

Sothys **czas: 50 minut | cena: 300 zł**

## ZABIEG ROZJAŚNIAJĄCY Z WITAMINĄ C

---

Zabieg dostarcza skórze witaminę C oraz AHA z dzikiej róży, wyciąg i olejek aromatyczny z pomarańczy, flawonoidy. Zabieg idealny dla mieszkanek miast. Neutralizuje wolne rodniki. Daje biologiczną fotopochronę przed promieniowaniem ultrafioletowym. Pobudza odnowę komórkową. Stymuluje kolagen. Rozjaśnia skórę i nadaje jej promienny wygląd.

**czas: 50 minut | cena: 380 zł**

## ZABIEG LIFTINGUJĄCY MEI AD+

---

MEI AD+ to zaawansowany zabieg estetyczny Nature-tech o zdumiewających rezultatach. Innowacyjny zabieg kosmetyczny który wygładza zmarszczki i przywraca zrelaksowany wygląd. Roślinny retinol z kopru morskiego wypełnia i relaksuje skórę, która wygląda wyraźnie młodziej. Super skoncentrowane formuły serum i boosterów AD+ (zawierających peptydy botaniczne i aminokwasy) są aktywowane intensywnym masażem liftingującym.

**czas: 60 minut | cena: 490 zł**

## INTENSYWNA TERAPIA NAWILŻAJĄCA

---

Ekskluzywny, nawilżająco-odmładzający rytuał stworzony w celu nawodnienia każdego typu skóry, oparty na specjalnym protokole sześciu wyjątkowych faz obejmujących: cztery źródła kwasu hialuronowego, z dwoma opatentowanymi składnikami aktywnymi Sothys, oraz ekskluzywnych technikach masażu Digi-esthétique®. Już po pierwszym zabiegu widoczna jest poprawa elastyczności i przywrócenie zdrowego kolorytu cery.

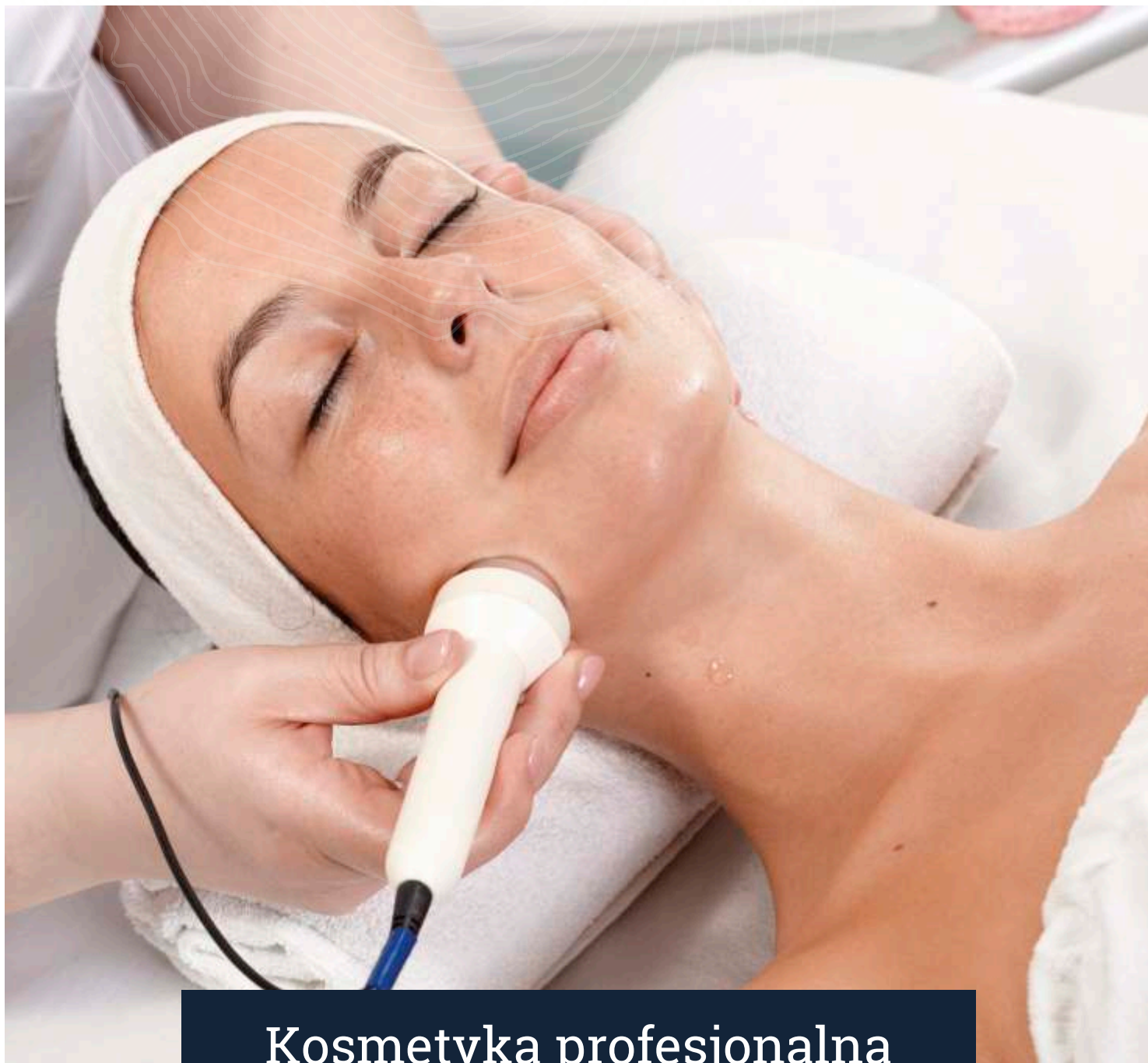
**czas: 60 minut | cena: 430 zł**

## INTENSYWNA TERAPIA ODMŁADZAJĄCA $\beta$ P3. TRI COMPLEX™

---

Intensywny zabieg łączący wyjątkowo precyzyjne działanie produktów ze specjalistycznymi metodami aplikacji. Potrójny kompleks szafran-sofora-peptydy działa odmładzająco i rewitalizująco. Już po pierwszym zabiegu widoczny jest wyjątkowy efekt ujędrnienia i spłycenia zmarszczek. Pięć kroków zabiegu, osiem specyficznych formuł, efektywność i niezapomniany relaks, w celu uzyskania widocznie młodziej skóry. Zabieg obejmuje twarz oraz skórę szyi i dekoltu.

**czas: 60 minut | cena: 450 zł**



Kosmetyka profesjonalna

## CACI ULTIMATE ANTI-AGING FACIAL

---

Odświeżający zabieg CACI wykonany za pomocą mikroprądów które efektywnie stymulują procesy odnowy skóry oraz zmianę jej napięcia. Podczas zabiegu zastosowany zostaje również mocny koktajl z ponad 50 składnikami aktywnymi oraz osmotyczna maska ujędrniająco – przeciwzmarszczkowa.

**czas: 60 minut | cena: 550 zł**

## MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

---

Mikrodermabrazja jest najpopularniejszą metodą mechanicznego złuszczenia naskórka za pomocą urządzenia wyposażonego w głowice ścierające, pokryte diamentem. Po dokładnym oczyszczeniu cery zostaje wprowadzona ampułka z kwasem hialuronowym, maska nawadniająca oraz krem. Zabieg działa silnie oczyszczająco i nawilżająco, odbudowuje barierę hydro-lipidową skóry, wygładza delikatne zmarszczki i rozjaśnia.

**czas: 50 minut | cena: 300 zł**

## FALA RADIOWA

---

Zabieg na twarz z wykorzystaniem fal radiowych bipolarnych czyli prądów o częstotliwości radiowej. Zabiegi z użyciem tej technologii są bezinwazyjne, bezbolesne i komfortowe. Stymulując skórę tego rodzaju prądami powodujemy powstanie ciepła endogennego pod wpływem którego fibroblasty są stymulowane do produkcji włókien kolagenowych i elastyny.

**czas: 30 minut | cena: 240 zł**

## MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

---

Zabieg obejmujący twarz, szyję oraz dekolt, którego celem jest dostarczenie skórze substancji odżywczych za pomocą urządzenia wytwarzającego prąd elektryczny o częstotliwości radiowej. Do zabiegu wykorzystuje się koncentrat który dzięki peptydowi NA-8 ujędrnia i uelastycznia skórę oraz maskę która zawiera witaminę C o właściwościach ujędrniających.

**czas: 50 minut | cena: 380 zł**

## MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

---

Zabieg na twarz, szyję oraz dekolt który polega na mechanicznym nakłuwaniu skóry urządzeniem wyposażonym w mikroigły. Poprzez otwarcie kilku tysięcy mikrokanalików wprowadzane są skoncentrowane składniki odżywcze. Nakłucia uwalniają czynniki wzrostu znajdujące się w płytkach krwi, dzięki czemu powstają kolagen i elastyna. Zabieg powoduje m.in. zwiększenie napięcia i elastyczności skóry, pogrubienie naskórka oraz poprawa jego funkcji, ujędrnia skórę, niwelują blizny po przebytych trądziku, redukują drobne zmarszczki i przebarwienia.

**czas: 60 minut | cena: 460 zł**



## TERAPIA ANTYCELLULITOWA X-WAVE

---

Zabieg antycellulitowy, w którym wykorzystywana jest technologia fali akustycznej. Niezwykle silne impulsy niezogniskowanego dźwięku rozchodzą się po ciele jak drgania. Fala penetruje tkankę, wpływając terapeutycznie na leczone miejsce. Skóra po terapii staje się gładzsza, jędrniejsza i bardziej sprężysta, a cellulit i miejscowe niedoskonałości zminimalizowane.

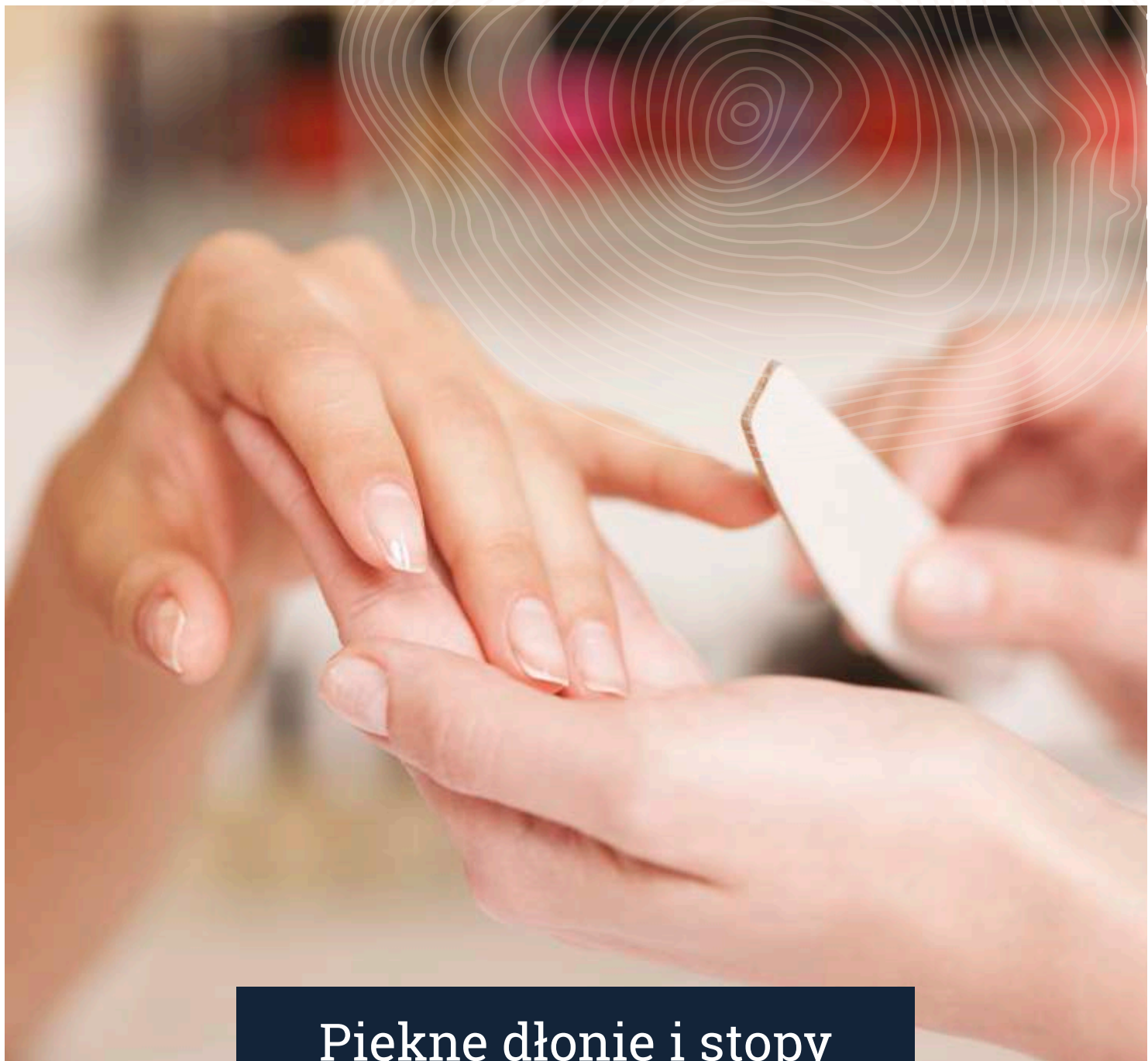
Ramiona	<b>czas: 20 minut   cena: 120 zł</b>
Brzuch + talia	<b>czas: 25 minut   cena: 180 zł</b>
Całe uda	<b>czas: 30 minut   cena: 200 zł</b>
Uda + pośladki	<b>czas: 40 minut   cena: 250 zł</b>

## DRENAŻ LIMFATYCZNY LYMPHASTIM

---

Zabieg wykorzystujący metodę sekwencyjnego masażu uciskowego, pobudzający naturalne krążenie limfy i przywracający prawidłowe funkcjonowanie układu limfatycznego oraz żylnego. To idealny masaż stosowany w leczeniu tzw. zespołu „ciężkich nóg”, niezbędny dla kobiet chodzących na wysokich obcasach i osób wykonujących pracę w pozycji stojącej. Zabieg wykonywany za pomocą urządzenia „Lymphastim”.

**czas: 30 minut | cena: 90 zł**



Piękne dłonie i stopy

## MANICURE SPA

---

Zabieg pielęgnacyjny dłoni i paznokci obejmujący peeling dłoni, nawilżającą maskę, opracowanie płytki paznokcia, nałożenie bezbarwnej odżywki.

**czas: 70 minut | cena: 220 zł**

## PEDICURE SPA

---

Zabieg pielęgnacyjny dla zmęczonych stóp, obejmujący frezowanie stóp, nałożenie na płytkę paznokcia bezbarwnej odżywki, peeling oraz maskę nawilżającą.

**czas: 70 minut | cena: 230 zł**

## KĄPIEL PARAFINOWA DŁONI

---

Peeling, maska, kąpiel parafinowa dłoni.

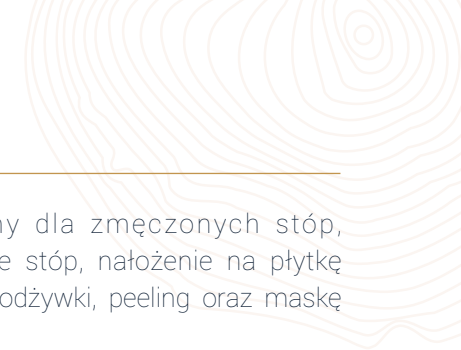
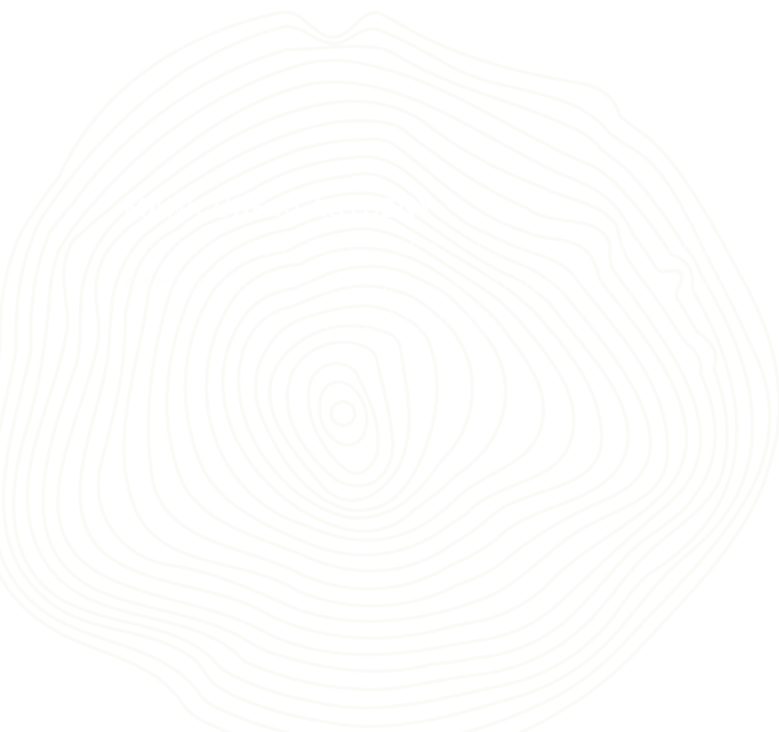
**cena: 60 zł**

## USUNIĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO

---

Do wybranego zabiegu manicure lub pedicure.

**cena: 70 zł**





Dodatkowe zabiegi kosmetyczne

## MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

jako dodatek do zabiegu

**cena: 70 zł**

## PEELING KAWITACYJNY

Jako dodatek do zabiegu na twarz.

**cena: 60 zł**

## DARSONVAL

Prądy które wytwarzają ozon wykorzystywane w przypadku trądziku oraz kłopotów skórnych wywołanych przez wirusy, bakterie lub grzyby.

Jako dodatek do zabiegu.

**cena: 60 zł**

## DEPILACJA WOSKIEM

Łydki

**cena: 150 zł**

Uda

**cena: 150 zł**

Całe nogi

**cena: 250 zł**

Okolice bikini (płytkie)

**cena: 90 zł**

Pachy

**cena: 90 zł**

Przedramiona

**cena: 90 zł**

Usunięcie wąsika

**cena: 40 zł**

Plecy

**cena: 150 zł**

## OPRAWA OCZU

Henna brwi

**cena: 60 zł**

Henna rzęs

**cena: 60 zł**

Regulacja brwi

**cena: 60 zł**

## ALPHATERAPIA

Głębokie odprężenie ciała i umysłu dzięki seansowi w niezwykłej kołysce Alfa, która otula ciało ciepłem, muzyką i kolorem. Dźwięki wydobywające się z kołyski są odczuwalne całym ciałem, bowiem Kołyska Alfa wibruje pod wpływem muzyki, dzięki czemu fale masują kręgosłup i rozluźniają napięcia mięśniowe. Głębokie błękitne światło pomaga usunąć psychiczne i fizyczne napięcia.

**czas: 30 minut | cena: 60 zł**

# ZABIEG DLA DZIECI od 7 r.ż.

## MASAŻ WITAMINOWY

Delikatny masaż relaksacyjny pleców wykonany przy użyciu owocowego masła shea bogatego w witaminy i minerały.

**czas: 15 minut | cena: 90 zł**

## CZEKOLADOWA KRAINA

Wyjątkowo relaksacyjny masaż całego ciała opierający się na technikach głaskania. Masaż wykonywany ciepłą naturalną czekoladą.

**czas: 40 minut | cena: 180 zł**

## MALINOWY MUS

Odprężająco – pielęgnacyjny masaż ciała o owocowym zapachu słodkich malin. Masaż dzięki zastosowaniu pielęgnacyjnego musu o niezwykle delikatnej i puszystej konsystencji rozluźnia oraz doskonale nawilża skórę, otulając ją wyjątkowym aromatem.

**czas: 40 minut | cena: 180 zł**

## ALGOWY ZABIEG NA TWARZ

Delikatny zabieg na twarz o działaniu kojącym oraz odżywczym, obejmujący peeling krzemionkowo – ryżowy, witaminową maskę algową oraz wmasowanie odżywczego kremu o zapachu świeżych owoców.

**czas: 30 minut | cena: 140 zł**

**Oferta ważna  
od poniedziałku do niedzieli  
w godzinach 9 – 11**

## REZERWACJA ZABIEGÓW

W celu rezerwacji zabiegów w SPA prosimy o wcześniejszy kontakt drogą telefoniczną, osobistą lub e-mailową:

tel. **+48 89 642 66 03**, wew. **300**, e-mail: **spa@naturamazur.pl**

### PRZYBYCIE DO SPA

Prosimy o przybycie do SPA minimum 5 minut przed planowaną godziną wizyty w celu wypełnienia formularza zdrowotnego. Terapeuta SPA może odmówić wykonania zabiegu, jeżeli w jego ocenie stan zdrowia Klienta sprzeciwia się przeprowadzeniu zabiegu.

### ZABIEG

Na zabiegi i masaże SPA zapraszamy w szlafrokach oraz kapciach hotelowych dostępnych w pokojach. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych.

Czas trwania zabiegu wskazany w menu obejmuje również czas na przygotowanie się klienta do zabiegu w gabinecie oraz czas na ubranie się po zabiegu. Czas zabiegu liczony jest od momentu zaproszenia gościa do gabinetu do odprowadzenia go po zabiegu do recepcji SPA.

### ANULACJA

Zabieg można odwołać bez obciążenia kosztami minimum 6 godzin przed planowaną godziną jego rozpoczęcia.

### W STREFIE SPA

Obowiązuje regulamin dostępny w recepcji SPA. W SPA wykonywane są zabiegi wyłącznie osobom pełnoletnim których stan nie wskazuje na spożycie alkoholu lub użycie innych środków odurzających. Zapisanie się przez Klienta na zabieg jest równoznaczne z zapoznaniem z regulaminem SPA i akceptacją jego postanowień.



Skontaktuj się z nami w celu dokonania rezerwacji lub uzyskania szczegółowych informacji:

Natura Mazur Resort & Conference Warchały  
ul. Brajnicka 1, 12-122 Jedwabno, Warchały

spa@naturamazur.pl  
tel. +48 89 642 66 03  
www.naturamazur.pl