



# MAJÓWKA NAD MORZEM Z ANIMACJAMI

## PLAN POBYTU

### Piątek 26.04.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 08:00 **zdrowy kręgosłup** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 10:30 **stretching** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli
- 16:15 **spotkanie z wyobraźnią z elementami "arteterapii"** / Sala Woda / I piętro
- 16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 20:00 - 22:00 **rodzinne biesiadowanie przy ognisku** z pieczeniem kiełbasek  
- zabawa przy muzyce mechanicznej / Teren zewnętrzny

### Sobota 27.04.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 08:00 **zumba** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 10:30 **sylwoterapia** / zajęcia z instruktorem / Teren zewnętrzny
- 12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli
- 16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 20:00 **klimatyczny wieczór z muzyką na żywo - brzmienie gitary** / Lobby

### Niedziela 28.04.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- Wasz wspólny rodzinny czas - możliwość wypożyczenia planszówek, \*rowerów ( za dodatkową odpłatnością), sprzętu sportowego oraz książek z hotelowej biblioteki. Relaks w Strefie Spa oraz w hotelowym ogrodzie.  
Koniecznie opublikujcie zdjęcia na swoich social mediach i oznaczcie nas żebyśmy mogli zobaczyć jak spędzacie czas :)
- 16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"

### Poniedziałek 29.04.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 08:15 **zdrowy kręgosłup** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness - zapisy w recepcji
- 10:30 **stretching** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli
- 16:15 **brzuch, uda, pośladki** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 20:00 **kino familijne** / Sala Woda / I piętro

### Wtorek 30.04.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 08:15 **poranny rozruch metabolizmu** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness - zapisy w recepcji
- 10:30 **nordic walking** / zajęcia z instruktorem / Teren zewnętrzny
- 12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli
- 16:15 **facefitness** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness
- 16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"
- 20:00 **rockowe brzmienie w klimatycznym wydaniu- wieczór z muzyką na żywo** / Lobby





# MAJÓWKA NAD MORZEM Z ANIMACJAMI

## PLAN POBYTU

### Środa 01.05.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
08:15 **zdrowy kręgosłup** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness - zapisy w recepcji  
10:30 **stretching** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness  
12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli  
16:00 - 19:00 **TEMATYCZNA obiadokolacja** w formie bufetu - KUCHNIA WŁOSKA / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
16:15 **joga** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness  
20:00 **klimatyczny wieczór z muzyką na żywo** - Thomas Grotto / Lobby

### Czwartek 02.05.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
08:15 **poranny rozruch metabolizmu** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness - zapisy w recepcji  
10:30 **nordic walking** / zajęcia z instruktorem / Teren zewnętrzny  
12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli  
14:00 **warsztaty tworzenia kosmetyków naturalnych** / Sala Woda / I piętro  
16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
16:15 **sesja medytacji** - zajęcia z instruktorem / Sala fitness  
20:00 **kino rodzinne** / Sala Woda / I piętro

### Piątek 03.05.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
08:15 **zdrowy kręgosłup** - zajęcia z instruktorem / Sala fitness - zapisy w recepcji  
10:30 **stretching** / zajęcia z instruktorem / Sala fitness  
12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli  
16:00 - 19:00 **TEMATYCZNA obiadokolacja** w formie bogatego i urozmaiconego bufetu  
- KUCHNIA POLSKA / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
16:15 **spotkanie z wyobraźnią z elementami "arteterapii"** / Sala Woda / I piętro  
20:00 - 22:00 **rodzinne biesiadowanie przy ognisku z pieczeniem kielbasek**  
- zabawa przy muzyce mechanicznej / Teren zewnętrzny

### Sobota 04.05.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
08:00 **zumba** - zajęcia z instruktorem / Sala fitness  
10:30 **sylwoterapia** / zajęcia z instruktorem / Teren zewnętrzny  
12:00 - 16:00 **animacje dla dzieci** / Sala zabaw Wioska Trolli  
16:00 - 19:00 obiadokolacja w formie bogatego i urozmaiconego bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
20:00 **klimatyczny wieczór z muzyką na żywo - brzmienie gitary** / Lobby

### Niedziela 05.05.2024

- 08:00 - 10:30 śniadanie w formie bufetu / Restauracja Neptuno "naturalnie"  
od 11:00 **zakończenie pobytu w ramach pakietu "MAJÓWKA NAD MORZEM Z ANIMACJAMI"**

Bardzo dziękujemy za zaufanie i spędzenie z nami majówki!  
To był ogromny zaszczyt Państwa gościć.  
Życzymy szerokiej drogi i do zobaczenia w Neptuno :)