

WAKACYJNY PLAN ZAJĘĆ

Poniedziałek

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające
11:00 | STRETCHING - rozciąganie
12:45 | JOGA

sala fitness
sala fitness
sala fitness

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**
"DZIEŃ LEŚNYCH PRZYGÓD"

Sala zabaw

11:00-12:00 | TAJEMNICZA SKRZYŃKA
12:00-14:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
14:00-15:00 | BALONOWE ZOO
15:00-16:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
16:00-17:00 | CO W LESIE PISZCZY

16:00 | ZAJĘCIA RUCHOWE - BRZUCH, UDA, POŚLADKI
18:00 | WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDITACJI
20:00 | DJ LOCZEK

sala fitness
sala fitness
hotelowy ogród

Wtorek

9 :00 | PORANNY ROZRUCH METABOLIZMU
11:00 | ZUMBA FITNESS

sala fitness
sala fitness

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**
"MOJE EMOTKI"

Sala zabaw

11:00-12:00 | PODRÓŻ DO KRAINY EMOCJI
12:00-14:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
14:00-15:00 | ZABAWY BEZ AGRESJI
15:00-16:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
16:00-17:00 | EMOTKA TO JA

16:00 | FACE FITNESS
18:00 | WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDITACJI
20:00 | PIDŻAMA PARTY
20:00 | KONCERT SAKSOFONOWY

sala fitness
sala fitness
sala zabaw
Lobby

Środa

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające
11:00 | HELIOTERAPIA I JOGA FIT
12:45 | JOGA

sala fitness
plaża
sala fitness

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**
"DZIEŃ CZEKOLADY"

Sala zabaw

11:00-12:00 | JAK JEŚĆ ZDROWO I WESOŁO
12:00-14:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
14:00-15:00 | ZABAWY ZE SMAKIEM - DEGUSTACJA CZEKOLADY
15:00-16:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**
16:00-17:00 | WARSZTATY TANECZNE - TAŃCE W RYTMACH "CHOCOLATTE"

16:00 | STRETCHING - rozciąganie
18:00 | NORDIC WALKING BRZEGIEM MORZA
20:00 | CYRK SZOK

sala fitness
zbiórka - Lobby
Lobby



WAKACYJNY PLAN ZAJĘĆ



9 :00 | PORANNY ROZRUCH METABOLIZMU

hotelowy ogród

11:00 | ZUMBA FITNESS

hotelowy ogród

Czwartek

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**

Sala zabaw

"DZIEŃ PIRATA"

11:00-12:00 | PIRAT TO JA

12:00-13:00 | PIRACKIE ŻYCIE - ZABAWY RUCHOWE

13:00-14:00 | MALOWANIE TWARZY

14:00-15:00 | PAPIEROWE ŁODZIE

15:00-16:00 | WYŚCIGI ŁÓDEK

16:00-17:00 | PIRACKIE PIOSENKI

16:00 | TALASOTERAPIA

plaża

18:00 | NORDIC WALKING BRZEGIEM MORZA

zbiórka - Lobby

20:00 | KLAUNI KULKI

Lobby

Piątek

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające

sala fitness

11:00 | JOGA FIT NA DOBRY POCZĄTEK DNIA

sala fitness

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**

Sala zabaw

"DZIEŃ ZIEMNIAKA, CZYLI RODZINNE BIESIADOWANIE"

11:00-12:00 | NA POSZUKIWANIA ZIEMNIACZANEGO STWORKA

12:00-14:00 |

14:00-15:00 | KOLOROWE STEMPLE ZIEMNIACZANE

15:00-16:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**

16:00-17:00 | BAJKOWE OPOWIEŚCI

16:00 | STRETCHING - rozciąganie

sala zabaw

18:00 | WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDITACJI

sala fitness

20:00 | OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁ BASEK W RYTMACH DISCO
I ANIMACJAMI

hotelowy ogród

Sobota

11:00-17:00 | **ANIMACJE DLA DZIECI**

Sala zabaw

"DZIEŃ HAWAJSKI"

11:00-12:00 | KOLOROWE POMPONY

12:00-14:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**

14:00-15:00 | ZABAWY Z OWOCAMI -degustacje, szaszłyki owocowe, relaks
z drinkiem owocowym na kocyku

15:00-16:00 | **ANIMACJE NA PLAŻY**

16:00-17:00 | BAJKA O TROPIKACH

20:00 | KONCERT GITAROWY

Lobby

