WAKACYJNY PLAN ZAJĘĆ

Poniedziałek

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające — sala fitness
11:00 | STRETCHING - rozciąganie — sala fitness
12:45 | JOGA — sala fitness

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"DZIEŃ LEŚNYCH PRZYGÓD"
11:00-12:00 | TAJEMNICZA SKRZYNIA
12:00-13:00 | LEŚNE IGRASZKI W OGRODZIE
13:00-14:00 | ZAJĘCIA KREATYWNE - PTAKI - CUDAKI I Ś,LIMAKI
14:00-15:00 | BALONOWE ZOO
15:00-16:00 |BZYCZĄCE PSZCZÓŁKI
16:00-17:00 | CO W LESIE PISZCZY

16:00 | ZAJĘCIA RUCHOWE - BRZUCH, UDA, POŚLADKI — sala fitness
18:00 | WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDYTACJI — sala fitness
20:00 | DJ LOCZEK — hotelowy ogród

Wtorek

9 :00 | PORANNY ROZRUCH METABOLIZMU — sala fitness
11:00 | ZUMBA FITNESS — sala fitness

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"MOJE EMOTKI"
11:00-12:00 | PODRÓŻ DO KRAINY EMOCJI
12:00-13:00 | SYMBOL ZŁOŚCI I RADOŚCI
13:00-14:00 | DOBRE SŁOWO
14:00-15:00 | ZABAWY BEZ AGRESJI
15:00-16:00 | MOJE SERDUSZKO BIJE NAJMOCNIEJ DLA .....
16:00-17:00 | EMOTKA TO JA

16:00 | FACE FITNESS — sala fitness
18:00 | WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDYTACJI — sala fitness
20:00 | PIDŹAMA PARTY — sala zabaw
20:00 | KONCERT SAKSOFONOWY — Lobby

Środa

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające — sala fitness
11:00 | HELIOTERAPIA I JOGA FIT — plaża
12:45 | JOGA — sala fitness

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"DZIEŃ CZEKOLADY"
11:00-12:00 | JAK JEŚĆ ZDROWO I WESOŁO
12:00-13:00 | POSZUKIWACZE CZEKOLADY
13:00-14:00 | JAK POWSTAJE CZEKOLADA - FILM EDUKACYJNY
14:00-15:00 | ZABAWY ZE SMAKIEM - DEGUSTACJA CZEKOLADY
15:00-16:00 | MOJE KOLOROWE CZEKOLADOWE CIASTECZKO
16:00-17:00 | WARSZTATY TANECZNE - TAŃCE W RYTMACH "CHOCOLATTE"

16:00 | STRETCHING - rozciąganie — sala fitness
18:00 | NORDIC WALKING BRZEGIEM MORZA — zbiórka - Lobby
20:00 | CYRK SZOK — Lobby

WAKACYJNY PLAN ZAJĘĆ

Czwartek

9 :00 | PORANNY ROZRUCH METABOLIZMU — hotelowy ogród
11:00 | ZUMBA FITNESS — hotelowy ogród

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"DZIEŃ PIRATA"
11:00-12:00 | PIRAT TO JA
12:00-13:00 | PIRACKIE ŻYCIE - ZABAWY RUCHOWE
13:00-14:00 | MALOWANIE TWARZY
14:00-15:00 | PAPIEROWE ŁODZIE
15:00-16:00 | WYŚCIGI ŁÓDEK
16:00-17:00 | PIRACKIE PIOSENKI

16:00 | TALASOTERAPIA — plaża
18:00 | NORDIC WALKING BRZEGIEM MORZA — zbiórka - Lobby
20:00 | KLAUNI KULKI — Lobby

Piątek

9 :00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP - ćwiczenia rozluźniające — sala fitness
11:00 | JOGA FIT NA DOBRY POCZĄTEK DNIA — sala fitness

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"DZIEŃ ZIEMNIAKA, CZYLI RODZINNE BIESIADOWANIE"
11:00-12:00 | NA POSZUKIWANIA ZIEMNIACZANEGO STWORKA
12:00-14:00 | RODZINNE POTYCZKI CZYLI ZIEMNIACZANE ZABAWY RUCHOWE
14:00-15:00 | KOLOROWE STEMPLE ZIEMNIACZANE
15:00-16:00 | PYSZNE POTRAWY Z ZIEMNIAKÓW
16:00-17:00 | BAJKOWE OPOWIEŚCI

16:00 | STRETCHING - rozciąganie — sala zabaw
18:00 |WIECZORNE WYCISZENIE - SESJA MEDYTACJI — sala fitness
20:00 | OGNISKO Z PIECZENIEM KIEŁ BASEK W RYTMACH DISCO I ANIMACJAMI — hotelowy ogród

Sobota

11:00-17:00 | ANIMACJE DLA DZIECI — **Sala zabaw**
"DZIEŃ HAWAJSKI"
11:00-12:00 | KOLOROWE POMPONY
12:00-13:00 | WARSZTATY TANECZNE
13:00-14:00 | HAVANA DAY - MAKIJAŻ HAWAJSKI, MODELOWANIE BALONÓW
14:00-16:00 | ZABAWY Z OWOCAMI -degustacje, szaszłyki owocowe, relaks z drinkiem owocowym w ręku
16:00-17:00 | BAJKA O TROPIKACH
20:00 | KONCERT GITAROWY — Lobby