



Polska Toskania

„Mała polska Toskania” to jedno z najczęstszych określeń, jakie pojawiają się na ustach gości odwiedzających Pałac Mierzęcin. Ten pełen uroku majątek tworzą neogotycki pałac, nastrojowy park angielski i ogród japoński oraz odrestaurowany folwark. Pałacowa winnica, winiarnia oraz Grape SPA, sprawiają, że jest to miejsce pełne uroku i wyjątkowej atmosfery o każdej porze roku.



Wino jest tu pasją i stylem życia. Jako jedyny w Polsce obiekt turystyczny, Pałac Mierzęcin posiada własną winnicę, przetwórnię i piwnicę win. Plantacja zajmuje 6,75 ha i jest jedną z największych w kraju. Wznosi się ponad otaczający ją teren i wraz z jeziorem, okolicznymi lasami oraz łąkami tworzy wyjątkowo malowniczy krajobraz. Tutejszy mikroklimat sprzyja uprawie winorośli, o czym świadczą stare, przedwojenne krzewy występujące w wielu okolicznych gospodarstwach. Zimy w Mie-

rzęcinie są łagodne, a lata słoneczne i suche, dzięki czemu krzewy obradzają w dorodne i soczyste owoce.

Nie tylko w butelce

W Pałacu Mierzęcin Wellness & Wine Resort winogrona są przeznaczane nie tylko do wytwarzania wina, ale również stanowią kwintesencję zabiegów winoterapii w Grape SPA. Zbawienne działanie



owoców winorośli i ich przetworów na zdrowie, urodę i samopoczucie człowieka znane jest już od starożytności. Z winnych zabiegów korzystała m. in. królowa Kleopatra, a Hipokrates polecał je jako środek obniżający gorączkę.

Odpoczynek w Grape SPA to wyjątkowa ulga dla zmysłów. Unikatowość miejsca podkreśla fakt, że jest to jedyne miejsce w Polsce, w którym do zabiegów winoterapii wykorzystuje się owoce z własnej winnicy. Peelingi na bazie pestek winogron doskonale oczyszczają skórę, a maski pozwalają na korzystanie z dobrodziejstw wina i owoców winorośli. Aplikowane na twarz redukują zmarszczki, nadają cerze miękkość i przywracają jej naturalną świeżość. Z kolei produkty przeznaczone do pielęgnacji ciała skutecznie eliminują nadmierną tkankę tłuszczową, usuwają toksyny i poprawiają metabolizm.

Obok wina

Położenie Pałacu Mierzęcin w otoczeniu lasów i jezior, z dala od miejskiego zgiełku, sprawia, że przestrzeń natury inspirowa do zaczerpnięcia oddechu, nabrania energii oraz pobudza do działania.

Okolice kompleksu to jedno z najatrakcyjniejszych obszarów Polski zachodniej: sąsiedztwo Drawień-



skiego Parku Narodowego gwarantuje możliwość codziennego obcowania z przyrodą. To doskonałe miejsce na wycieczki rowerowe, piesze i konne. Na terenie majątku znajduje się stadnina koni, gdzie



pod okiem instruktora można rozpocząć naukę jazdy, szkolić swoje umiejętności lub odbyć podróż bryczką po malowniczej okolicy. Amatorom sportu można również polecić rozegranie meczu tenisowego na jednym z kortów w pobliżu pałacu, spływ kajakowy po rzece Drawie, popularne zajęcia z Nordic Walking lub skorzystanie z czterech pełnowymiarowych torów bowlingowych.

Godna polecenia jest również pałacowa kuchnia. Szef Kuchni Pałacu Mierzęcin, sięga do tradycji staropolskiej i regionalnej, wzbogacając rodzime dania o własną, niepowtarzalną interpretację.



WINOTERAPIA:

Winoterapia to kuracja kosmetyczna oparta na naturalnych składnikach, które dostarczają skórze niezbędnych substancji odżywczych w bezpieczny i nieinwazyjny sposób. Ma długą i bogatą historię, a korzystny wpływ winogron i ich przetworów na nasze zdrowie i urodę znany jest od wieków i potwierdzony wieloma badaniami. Największym skarbem winogron są zawarte w nich polifenole i flawonoidy. Mają wspaniałe właściwości antyoksydacyjne, dzięki czemu hamują proces starzenia się skóry. Polifenole poprawiają również mikrokrążenie i intensywnie nawilżają, dzięki czemu cera odzyskuje piękny kolor i naturalny blask. Bardzo cennym składnikiem, występującym głównie w skórcie ciemnych winogron, jest resweratrol. W żadnym produkcie spożywczym nie znajdziemy tak dużych jego ilości jak właśnie w czerwonym winie i owocach winorośli. To bardzo cenny składnik, który przeciwdziała rozwojowi tkanki tłuszczowej i zwiększa spalanie tłuszczu, dlatego zabiegi winoterapii pomagają w walce z cellulitem i zbędnymi kilogramami. W winogronach i ich przetworach odnajdziemy także bogactwo makro- i mikroelementów (m. in. fosfor, magnez, potas czy żelazo) oraz witaminy z grupy B. Dzięki nim skóra regeneruje się i jest głęboko nawilżona, zyskuje zdrowy odcień i niezwykłą jędrność. Jednak o jej zaletach najlepiej przekonać się na własnej skórze.

Chętnie korzysta z hojności otaczającej pałac natury, dzięki czemu dania przez niego przygotowane obfitują w sezonowe owoce i warzywa, zioła z pałacowego ogrodu, ryby z okolicznych jezior i dary pobliskich lasów – dziczyznę i grzyby. Obok rodzimych potraw, specjalnością Szefa Kuchni jest kuchnia wellness oraz dania z winogronami.

Pałacowa historia

Chociaż winogrona i wino to wyróżnik mierzęcińskiego majątku nie sposób zapomnieć o samym pałacu: zbudowano go w latach 1861-1863, a jego architektura oraz otoczenie stanowią klasyczny przykład rezydencji romantycznej, wzniesionej w stylu neogotyku angielskiego. Ogrom włożonego w jego odrestaurowanie wysiłku najlepiej widać na zdjęciach sprzed remontu, znajdujących się w Sali Historycznej pałacu. Renowacji podlegały również tereny parkowe. Prace rewitalizacyjne podjęte po 1998 r. doprowadziły do powstania ogrodu japońskiego z okazałym stawem oraz parku w stylu angielskim. Wyremontowano także budynki dawnego folwarku, w których dzisiaj znajdują się pokoje gościnne, restauracja Destylarnia, Grape SPA, piwnica win, a także stajnia.

PRZYKŁADOWE ZABIEGI:

PINOTAGE (90 min, 290 zł)

Ekskluzywny i wyjątkowo relaksujący rytuał przeciwdziałający oznakom upływającego czasu. Aktywizuje metabolizm, działa oczyszczająco i drenująco, a także wpływa na regenerację komórkową. Odpężająca kąpiel winna przeciwdziała wolnym rodnikom i pozwala na wnikanie do skóry witamin oraz substancji odżywczych, nadając jej miękkość i gładkość. Rytuał obejmuje winny peeling, okład na łóżku parowym, autorski masaż twarzy, winną kąpiel z hydromasażem oraz aplikację odżywczej kompozycji kremowej.

MOC WINA CZERWONEGO (60 min, 190 zł)

Odnawiający zabieg o działaniu oczyszczającym i dotleniającym skórę. Bazą zabiegu są czerwone winogrona oraz biała glina bogata w krzemionkę i minerały. Dzięki wykorzystywanym komórkom macierzystym jabłoni wzrasta zdolność skóry do samoregeneracji i odbudowy. Zabieg obejmuje winny peeling, maskę, autorski masaż twarzy przy użyciu serum roślinnego i kremu z komórkami macierzystymi oraz masaż dłoni "Grape SPA".

ŁAŻNIA WINNA (25 min, 50 zł/os.)

Relaksujący rytuał intensywnie oczyszczający i odmładzający. Samodzielnie aplikowana na ciało kompozycja bogata w polifenole winogron i leczniczej kredy z bałtyckiej wyspy Rugii stymuluje procesy przemiany materii i wpływa korzystnie na mineralizację organizmu. Działanie kąpieli parowej w saunie intensyfikuje kosmetyczne działanie naturalnego produktu i wspaniale relaksuje. Seans wieńczy orzeźwiająca mgiełka. Dzięki leczniczym właściwościom kredy kąpiel w łaźni winnej jest szczególnie polecana w przypadku bólu mięśni i dolegliwości stawów.



PAŁAC MIERZĘCIN WELLNESS & WINE RESORT
MIERZĘCIN 1
66-520 DOBIEGNIEW, WOJ. LUBUSKIE
TEL. 95 71 31 500
WWW.PALACMIERZECIN.PL
WWW.FACEBOOK.PL/PALACMIERZECIN