

REZYDENCJA



GUBAŁÓWKA

SPA *menu*



Odkryj relaks [na wysokim poziomie]*

* 1126 m.n.p.m i więcej...



1

pielęgnacja ciała

Masaże i rytuały – relaksujące i kojące.
Gwarantują odprężenie i regenerację całego ciała.
Pozwól się rozpieścić!

RYTUAŁ Z INDII Z BENGALORE – ENERGIA

Zabieg opiera się na tradycyjnej indyjskiej Ayurwedzie znanej jako "nauce o długim życiu". Wszystkie etapy zabiegu koncentrują się na napięciach mięśniowych. Głęboki rytmiczny masaż oraz kontrolowany oddech pomagają osiągnąć stan całkowitego odprężenia i relaksu. Mieszanka olejów roślinnych używana w rytuale ma właściwości odżywcze i lecznicze oraz otula ciało łagodnym aromatem kardamonu i wanilii. Aromatyczny peeling zawiera szlachetne i rzadkie przyprawy, odrobinę soli morskiej i proszek migdałowy, który usuwa martwy naskórek. Cynamon i olej waniliowy odżywiają ciało i przywracają blask skóry.

Czas trwania: 80 min

Cena: 430 zł

RYTUAŁ Z WYSP POLINEZYJSKICH TAHITI – REGENERACJA

Zabieg inspirowany metodami używanymi przez uzdrowicieli z Wysp Polinezji. Taitański olej Monoi – niezwykle, święty olej Polinezji oraz olej Noni, zwany również "uniwersalnym remedium starożytnych", znane są szczególnie ze swoich właściwości ochronnych i leczniczych. Pozytywne działanie zapewnia kompozycja zapachowa pomarańczy, białych kwiatów yang yang oraz wanilii. Subtelny peeling do ciała jest delikatną pastą peelingującą, która oczyszcza skórę, pozostaje ona pachnąca, wygładzona, a koloryt wyrównany.

Czas trwania: 80 min

Cena: 430 zł

RYTUAŁ Z PÓŁNOCNEJ AFRYKI – OCZYSZCZENIE

Przez ponad 2000 lat kobiety na Bliskim i Środkowym Wschodzie rozwijały receptury piękna i przekazywały je przez pokolenia z matki na córkę. Rytuał pozostawia skórę gładką i odświeżoną. Sercem zabiegu jest masaż na bazie oleju arganowego, który jest przeciwutleniaczem i ma duże właściwości naprawcze. Zabieg ten eliminuje toksyny i bóle mięśni, bardzo głęboko odżywia skórę, regeneruje ją i pozostawia jedwabiącą gładką. Masaż poprzedza peeling, a następnie nakładana jest glina Rassoul. Peeling czarnym mydłem Beldi i rękawicą kassa – w tradycji Orientu czarne mydło pełni najważniejszą rolę, myje, oczyszcza, pomaga usuwać toksyny. Jest wykonane w 100% z oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia, zawiera cynamon, eukaliptus i cedr.

Czas trwania: 105 min

Cena: 520 zł

MASAŻ GŁĘBOKO RELAKSUJĄCY CIEPLĄ ŚWIECĄ AROMATYCZNĄ

Polecany szczególnie dla osób wymagających głębokiego relaksu i odprężenia. Masaż świecą daje efekt długotrwałego nawilżenia i odnowy warstwy lipidowej- nawet bardzo suchej skórze.

Czas trwania: 60 / 90 min

Cena: 290 / 400 zł

MASAŻ GŁĘBOKO RELAKSUJĄCY GORĄCYMI KAMIENIAMI NA NATURALNYM OLEJU

Relaksująca terapia aromaterapeutyczna będąca połączeniem tradycyjnych technik masażu oraz terapii gorącymi kamieniami bazaltowymi. Zmniejsza napięcie mięśni i rozluźnia całe ciało, ma również działanie odprężające i zmniejszające napięcie psychiczne. Masaż wykonany jest na naturalnym oleju roślinnym dzięki któremu, poprawia się elastyczność i sprężystość skóry. Zawarte w oleju naturalne antyoksydanty chronią skórę przed przedwczesnym starzeniem się, utratą wilgoci i zapewniają ochronę przed czynnikami zewnętrznymi. Zabieg zakończony jest delikatnym masażem głowy.

Czas trwania: 60 / 90 min

Cena: 340 / 450 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY NA NATURALNYM OLEJU

Wyciszający, rytualny, doskonale relaksujący masaż ciała. Oczyszcza organizm, przywraca naturalną harmonię ciała, zapewnia głęboki relaks, eliminuje stres i negatywne emocje oraz przywraca równowagę energetyczną całemu organizmowi. Olej naturalny znakomicie nawilża skórę, dba o jej jędrność i elastyczność, zmiękcza i regeneruje; nie zatyka porów i nie powoduje podrażnień, a do tego ma przyjemną konsystencję i szybko się wchłania. Wykazuje działanie łagodzące i przeciwzapalne, a także spowalnia procesy starzenia.

Czas trwania: 60 / 90 min

Cena: 290 / 400 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż ten jest najczęściej wybierana formą, która pozwala złagodzić skutki stresu oraz napięcia nerwowego. Aktywizuje działanie układu limfatycznego i krwionośnego, dzięki czemu tlen i substancje odżywcze w większej ilości trafiają do organizmu. Usprawnia ruchomość stawów, a także działa na mięśnie: zwiększa ich elastyczność, dzięki czemu pracują lepiej i są również lepiej ukrwione.

Czas trwania: 30 / 60 / 90 min

Cena: 160 / 280 / 400 zł

MASAŻ KLASYCZNY Z PEELINGIEM

Masaż poprzedzony jest peelingiem całego ciała, który doskonale złuszcza martwy naskórek, poprawia mikrokrążenie i oddychanie skóry.

Czas trwania: 90 min

Cena: 430 zł

AUTORSKI MASAŻ CIAŁA

Opiera się głównie na dostosowanej indywidualnie do potrzeb każdego klienta pracy na tkankach głębokich z elementami masażu klasycznego. Głęboka praca zapewnia intensywne rozluźnienie, zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz wpływa korzystnie na prawidłowe zakresy ruchomości. Pozwala zregenerować ciało i umysł, wprowadzając w stan pełnego odprężenia.

Czas trwania: 30 / 45 / 60 min

Cena: 180 / 260 / 330 zł

MASAŻ SPORTOWY

Intensywny i energiczny masaż dedykowany dla osób trenujących potrzebujących/poszukujących silniejszych bodźców. Poprawia krążenie krwi i podnosi temperaturę masowanej okolicy. Ma silne właściwości regeneracyjne i stanowi nieodłączny element odnowy biologicznej.

Czas trwania: 30 / 60 min

Cena: 190 / 340 zł

MASAŻ KRĘGOSŁUPA

Bóle pleców są jedną z najczęściej występujących dolegliwości w społeczeństwie. Wynika to głównie z trybu naszego życia. Długie pozycje siedzące, stres jak również brak czasu na aktywność fizyczną. Masaż polecamy jest osobom skarżącym się na bóle kręgosłupa (uczucie sztywności karku, łopatek, bóle okolicy krzyżowej).

Czas trwania: 30 min

Cena: 170 zł

MASAŻ STÓP

Zastrzyk zdrowia i przyjemności po męczącym, aktywnym dniu. Przynosi uczucie lekkości. Naczynia zostają lepiej ukrwione, co pobudza nerwy na podeszwie stopy i wpływa korzystnie na cały organizm.

Czas trwania: 30 min

Cena: 160 zł

MASAŻ PEELINGUJĄCY STÓP

Łąga chwila relaksu, ale również intensywna pielęgnacja, nawilżenie i regeneracja skóry stóp. Podczas tego zabiegu pobudzone zostaną receptory, które sprzyjają procesom odnowy biologicznej. Po zabiegu Twoje stopy będą aksamitne i miękkie w dotyku. Odczujesz lekkość, świeżość i odprężenie.

Czas trwania: 30 min

Cena: 200 zł / 150zł – przy masażu ciała i twarzy

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Zabieg ten nie tylko wygładza ciało, ale również działa orzeźwiająco i oczyszczająco, ponieważ głęboko oczyszcza pory. Dzięki odpowiednim składnikom aktywnym skutecznie usuwa martwe komórki naskórka oraz zapewnia optymalny poziom nawilżenia. Stymuluje krążenie krwi w naczyniach krwionośnych i poprawia dotlenienie każdej komórki. Świetnie sprawdza się przed każdym masażem całego ciała.

Czas trwania: 30 min

Cena: 200 zł / 150zł – przy masażu ciała i twarzy

AUTORSKI MASAŻ TWARZY I GŁOWY

Relaksujący masaż twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy. Silnie pobudza krążenie oraz redukuje opuchliznę. Wygładza oraz ujędrnia skórę. Wykonywany jest na kosmetykach dobranych do rodzaju cery.

Czas trwania: 30 min

Cena: 160 zł

MASAŻ TWARZY KOBIDO

Rytuał piękna, młodości i relaksu. To głęboka stymulacja tkanek i intensywny drenaż limfatyczny. Szybkie i intensywne ruchy dłoni przeplatają się z delikatnymi, powolnymi gestami głaskania i miarowego oklepywania. Efekty masażu twarzy Kobido pojawiają się bardzo szybko, bo już po pierwszej sesji. Mięśnie stają się rozluźnione i pozbawione napięcia a skóra jędrna i gładka, dodatkowo zyskuje zdrowy koloryt pełny naturalnego blasku i wigoru. Zabieg polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku.

Czas trwania: 70 min

Cena: 390 zł



2

pielęgnacja twarzy

Przy zabiegach na twarz wykorzystujemy kosmetyki marki Skeyndor, które zapewniają najwyższą jakość oraz bezpieczeństwo stosowania. Po konsultacji, nasi profesjonalści wybiorą najlepszy zabieg przeznaczony właśnie dla Ciebie.

CORECTIVE TERAPIA WYPEŁNIAJACA ZMARSZCZKI

Terapia Botox-Like stanowi alternatywę dla efektów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających, zapewnia natychmiastową poprawę owalu twarzy oraz wyraźne zwiększenie elastyczności. Dodatkowo twarz zostanie oczyszczona poprzez peeling kawitacyjny, który polega na oczyszczeniu skóry poprzez ultradźwięki. Wykorzystane zostaną vibracje ultradźwiękowe, wzbogacone o mikro masaż, poprawiające mikrokrążenie i dotleniające skórę. Jest to zabieg bezbolesny i nadaje się również dla osób, które mają wrażliwą skórę i nie mogą stosować oczyszczania manualnego. Doskonale sprawdza się jako przygotowanie do zabiegu.

Czas trwania: 90 min

Cena: 550 zł

ETERNAL- KOMÓRKI MACIERZyste W TERAPII ANTI-AGE

Intensywna pielęgnacja anti-age zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej. Dostarczane za pomocą liposomów komórki macierzyste ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatki: krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwalają przywrócić skórze gęstość i głębokie nawilżenie. Idealny jako zabieg bankietowy.

Czas trwania: 60 min

Cena: 450 zł

POWER OXYGEN ZABIEG DETOKSYKUJĄCY I DOTLENIAJĄCY

Dedykowany jest osobom ze skórą pozbawioną blasku, poddawaną codziennemu stresowi i wysokiej ekspozycji na zanieczyszczenia miejskie. Połączenie takich składników jak perfluorodekalina, wyciąg z nasturcji, pieprzycy i malachitu oraz oligosacharydów prebiotycznych, zapewnia doskonałe dotlenienie skóry, działa antyoksydacyjne i detoksykująco, a także wzmacnia naturalne bariery ochronne skóry.

Czas trwania: 60 min

Cena: 350 zł

POWER C - TERAPIA INTENSYWNIE ROZŚWIELAJĄCA

Zabieg wykorzystujący intensywne działanie 25% witaminy C oraz 12% ekstraktu z granatu i owoców acai. Zabieg przeznaczony jest dla skóry dotkniętej fotostarzeniem, poszarzałej, zaniedbanej oraz skóry palacza. Intensywnie rozjaśnia, uszczelnia rozszerzone naczynia włosowate oraz wspomaga wytwarzanie nowego kolagenu, działając przeciw starzeniu. Podczas maski wykonywany jest masaż twarzy jadeitowymi kamieniami gua shua, który pobudza krążenie, zmniejsza obrzęki, cienie pod oczami, zmarszczki oraz delikatnie napina skórę i przywraca jej blask.

Czas trwania: 60 min

Cena: 350 zł

EXPRESOWA PIELĘGNACJA TWARZY

Odświeża i nawilża zmęczoną skórę twarzy. Idealny dla każdego rodzaju cer, dodaje jej blasku i jędrności.

Czas trwania: 35 min

Cena: 250 zł

PEELING KAWITACYJNY

Zabieg polegający na oczyszczeniu skóry poprzez peeling ultradźwiękowy. Poza złuszczeniem, wibracje ultradźwiękowe, wzbogacone o mikro masaż, poprawiają mikrokrążenie i dotleniają skórę. Peeling kawitacyjny jest bezbolesnym zabiegiem, przeznaczony jest również dla osób, które mają wrażliwą skórę i nie mogą korzystać z oczyszczania manualnego. Świetnie sprawdza się jako przygotowanie do zabiegów.

Czas trwania: 20 min

Cena: 150 zł / 100zł - przy zabiegu twarzy

Czas się zrelaksować...

#gubaOFFka



REZYDENCJA



GUBAŁÓWKA

ZAREZERWUJ

zabieg

+48 18 532 5000

recepcja@rezydencjagubalowka.pl

