



## mgr Paweł Górniak

Nazywam się Paweł Górniak, studia magisterskie ukończyłem na AWF - ie w Krakowie.

Oferuję Państwu możliwość skorzystania z fachowej porady i zabiegów rehabilitacyjnych.

Na co dzień przyjmuję w pensjonacie SOŚNICA, gdzie od 28 lat prowadzi także praktykę mój ojciec **mgr Edmund Górniak**.

Razem z nim zajmujemy się rehabilitacją ukierunkowaną na problemy z kręgosłupem oraz szerokim spektrum schorzeń obwodowych.

Między innymi proponujemy Państwu **5 - 10 dniowe** pakiety konsultacyjno - zabiegowe podczas wypoczynku w Pensjonacie SOŚNICA.

» Zapraszamy w góry,  
po zdrowie i na wypoczynek!

» Nie będąc „placówką” państwowej służby zdrowia, zapewniamy wiedzę, doświadczenie, osobiste zaangażowanie i wszystko inne co jest potrzebne by powrócić do zdrowia i wypocząć.

Pobyty pakietowe oferowane przez pensjonat Sośnica\*\*\* wraz z Gabinetem Fizjoterapeutycznym Paweł Górniak to autorski program rehabilitacyjny dla świadomych swoich potrzeb Gości.

Wspólnie zapewniamy, wszystko co jest potrzebne aby wypoczywać i podreperować swoje ciało oraz duszę.

» nie będzie łatwo,  
ale będzie skutecznie



# FIZJOTERAPIA

## FIZJOTERAPIA

mgr Paweł Górniak

tel. 601 497 007  
[www.gabinet.fit](http://www.gabinet.fit)



34-500 Zakopane  
ul. Heleny Modrzejewskiej 7  
tel. +48 18 20 66 796  
mail: [repcja@sosnica.pl](mailto:repcja@sosnica.pl)  
[www.sosnica.pl](http://www.sosnica.pl)

KONTUZJE  
CHOROBY  
PREWENCJA





### diagnoza

wg wymogów MT oraz IFOMPT  
w oparciu o bogate doświadczenie  
metodą FMS

### konsultacja

ortopedyczna, urazowa, neurologiczna,  
sportowa, geriatryczna

### zabiegi

fizykoterapia, balneoterapia,  
nowoczesny sprzęt

### masaże

techniki manualne, masaże klasyczne,  
sportowe, relaksacyjne

### ćwiczenia

ukierunkowane, dobrane indywidualnie,  
w zależności od dysfunkcji

### profilaktyka

wskazania, zalecenia, porady

#### Proponujemy następujące zabiegi lecznicze:

|    |                                    |         |
|----|------------------------------------|---------|
| 1  | Konsultacja z fizjoterapeutą       | 80 PLN  |
| 2  | Masaż leczniczy całego ciała       | 140 PLN |
| 3  | Masaż leczniczy kręgosłupa         | 70 PLN  |
| 4  | Masaż leczniczy częściowy          | 40 PLN  |
| 5  | Gimnastyka lecznicza indywidualna  | 40 PLN  |
| 6  | Wyciąg na pętli Gilsona            | 20 PLN  |
| 7  | Ćwiczenia lecznicze w podwieszeniu | 20 PLN  |
| 8  | Fizykoterapia diadynamik           | 20 PLN  |
| 9  | Fizykoterapia jonoforeza           | 20 PLN  |
| 10 | Fizykoterapia elektrostymulacja    | 20 PLN  |
| 11 | Fizykoterapia lampą sollux         | 20 PLN  |
| 12 | Fizykoterapia lampą kwarcową       | 20 PLN  |
| 13 | Okłady borowinowe                  | 15 PLN  |
| 14 | Masaż limfatyczny                  | 20 PLN  |
| 15 | Krioterapia miejscowa              | 20 PLN  |
| 16 | Pole magnetyczne                   | 20 PLN  |
| 17 | Ultradźwięki                       | 20 PLN  |
| 18 | Laser                              | 25 PLN  |

#### Zajęcia ruchowe:

#### zdrowy kręgosłup, funkcjonalne, motoryczne

|   |                              |        |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Indywidualne 45 min          | 60 PLN |
| 2 | Grupowe 45 min (min 3 osoby) | 20 PLN |
| 3 | Konsultacja                  | 50 PLN |
| 4 | Z treningiem personalnym     | 80 PLN |

» nie jesteśmy sanatorium,  
nie mamy umowy z NFZ,  
nie mamy kolejek...  
za to mamy  
bogate doświadczenie,  
odpowiednią ilość czasu,  
profesjonalny sprzęt  
aby naprawdę Państwu pomóc.

» Jeżeli cały czas odkładasz zadbanie  
o swoje zdrowie na później,  
bo nie masz czasu,  
to połącz to z wypoczynkiem  
i nareszcie zrób coś naprawdę dla siebie!

