

ONLINE RESERVATION / REZERWACJA ONLINE

**IN ORDER TO AVOID WAITING, PLEASE
MAKE A RESERVATION.
PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE UMÓWIENIE WIZYTY.**

BODY.MIND.AIRPORTHOTEL@GMAIL.COM

WWW.LOMILOMI.WAW.PL

+48 573 080 401

+48 456 81 21 W.381



**OPENING HOURS
GODZINY OTWARCIA**

MON-FRI / PON - PT: 15:00-22:00

SATURDAY / SOBOTA: 11:00-20:00

BODY & MIND BY HANKA KRASZCZYŃSKA

AIRPORT HOTEL OKĘCIE

(FLOOR 7/7 PIĘTRO)

UL. KOMITETU OBRONY ROBOTNIKÓW 24

02-148 WARSZAWA

+48 573 080 401


+48 456 81 21 W.381

OR EXTANSION / LUB WEWNĘTRZNY: 381
FOR HOTEL GUESTS / DLA GOŚCI HOTELOWYCH


AIRPORT
— HOTEL OKĘCIE —
★★★★

Massage Room

WITH BODY
& FACE TREATMENTS
AIRPORT HOTEL OKĘCIE


**BODY
& MIND**

massage by HANKA KRASZCZYŃSKA

Head, face, neck and neckline massage

Masaż głowy, twarzy, szyi i dekoltu

Deeply relaxing and calming massage with elements of reflexology.

Masaż głęboko relaksujący, powodujący uczucie wyciszenia.

Zawiera elementy refleksologii.

160 PLN (40 €) - 30 min

Foot massage with reflexology elements

Masaż stóp z elementami refleksologii

It harmonizes the energy in your body and relaxes. Improves blood circulation and stimulates the nervous system.

Masaż relaksuje, poprawia krążenie krwi oraz stymuluje układ nerwowy.

190 PLN (45 €) - 30 min

Scrub massage / Masaż peelingujący

It makes the skin smooth, fresh, soft, full of radiance and healthy.

Czyni skórę gładką, świeżą, miękką, pełną blasku i zdrowego wyglądu.

190 PLN (45 €) - 30 min

Partial massage / Masaż częściowy

Therapeutic massage, which removes the pain and congestion around the back.

Terapeutyczny masaż usuwający ból i przeciążenia w obrębie pleców.

190 PLN (45 €) - 30 min

Lymphatic drainage for legs / Drenaż limfatyczny nóg

It gives a feeling of lightness for tired legs by removing lymph stagnation in the lower part of the body.

Daje uczucie lekkości zmęczonym nogom poprzez usunięcie zastojów limfy.

250 PLN (60 €) - 40 min

Relaxation massage / Masaż relaksacyjny

It allows to achieve a state of deep relaxation by removing the pain and stress, leaving an unforgettable feeling of lightness and full harmony.

Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu poprzez usunięcie bólu i stresu, pozostawiając niezapomniane uczucie lekkości i pełnej harmonii.

290 PLN (70 €) - 60 min / 430 PLN (100 €) - 90 min

Classic massage / Masaż klasyczny

It eliminates muscle tension and pain through the use of traditional massage techniques.

Niweluje napięcie mięśni i ból poprzez wykorzystanie tradycyjnych technik masażu.

320 PLN (75 €) - 60 min / 470 PLN (110 €) - 90 min

Shea butter massage / Nawilżający masaż z masłem shea

Pleasant massage with warmed up butter, which combines relaxation of your body with deep hydration of the skin.

Relaksacyjny masaż rozgrzaniem masłem shea z głębokim nawilżeniem skóry.

340 PLN (80 €) - 60 min / 480 PLN (115 €) - 90 min

Hot chocolate massage / Masaż ciepłą czekoladą

Deeply relaxing massage with dark chocolate, which stimulates the secretion of happiness hormones - endorphins.

Głęboko relaksujący masaż przy użyciu czekolady - pobudza wydzielanie hormonów szczęścia - endorfin.

340 PLN (80 €) - 60 min / 480 PLN (115 €) - 90 min

Ma-uri massage / Masaż Ma-uri

Polynesian full body massage which relaxes, eases tension and helps to achieve a perfect physical and emotional balance.

Polinezyjski masaż całego ciała, relaksuje, rozluźnia i wprowadza w stan równowagi fizycznej i emocjonalnej.

360 PLN (85 €) - 60 min

reservation required / wymagana rezerwacja

Lomi-Lomi Nui massage / Masaż Lomi-Lomi Nui

Special and unique Hawaiian massage. Has a rejuvenating influence, stimulates lymphatic system and blood circulation, helps in removing toxins. It is a massage for BODY, SOUL and MIND.

Wyjątkowy, jedyny i niepowtarzalny masaż hawajski.

Działa odmładzająco, pobudza układ limfatyczny i krwionośny oraz pozwala na usunięcie toksyn z organizmu.

Masaż dla CIAŁA, UMYŚŁU I DUCHA.

490 PLN (120 €) - 90 min / 620 PLN (150 €) - 120 min
reservation required / wymagana rezerwacja

Hot stones massage / Masaż gorącymi kamieniami

Has calming and deeply relaxing effect. It reduces stress, helps to get rid of toxins and stimulates metabolism.

Działa uspokajająco i relaksująco, łagodzi objawy stresu, usuwa toksyny z organizmu i pobudza przemianę materii.

560 PLN (135 €) - 90 min



BODY TREATMENTS & RITUALS FOR FACE ZABIEGI NA CIAŁO I RYTUAŁY NA TWARZ

Moisturizing goat milk, shea butter & lychee treatment Nawilżający zabieg na ciało z kozim mlekiem, masłem shea i liczi

Pleasant, luxurious treatment that provides smooth and hydrated skin through a peeling massage, serum and a mask applied to the skin. It ends with a relaxing massage using shea butter- goat's milk, lychee, and loe- which oils, strengthens and makes the skin more elastic.

Przyjemny, luksusowy zabieg powodujący wygładzenie i nawilżenie skóry za pomocą masażu peelingującego, serum oraz maski nałożonej na skórę. Zakończeniem zabiegu jest masaż relaksacyjny połączony z wmasowaniem masła shea na bazie koziego mleka, liczi i aloesu, które natłuszcza, wzmacnia i uelastycznia skórę.

580 PLN (140 €) - 100 min

Rejuvenating golden face treatment Odmładzający złoty zabieg na twarz

Combination of active ingredients with colloidal gold naturally inhibits the aging process, reduces discoloration and brightens the skin.

Połączenie składników aktywnych z koloidalnym złotem w naturalny sposób hamuje procesy starzenia, redukuje przebarwienia i rozświetla skórę.

360 PLN (85 €) - 45 min

Moistening facial treatment with massage Nawilżający zabieg na twarz z masażem

The treatment is adapted to the individual needs of skin of all ages.

Dostosowany do indywidualnych potrzeb skóry w każdym wieku.

440 PLN (105 €) - 60 min

Total collagen facial lifting treatment with hands, arms, neck and neckline massage Całkowity, kolagenowy, liftingujący zabieg na twarz z masażem dłoni ramion, szyi i dekoltu

Intensive care for mature skin, comprehensive anti-wrinkle, moisturizing and regenerating effects.

Intensywna pielęgnacja skóry dojrzałej, kompleksowe działanie przeciwzmarszczkowe, nawilżające i regenerujące.

560 PLN (135 €) - 90 min