

**ONLINE RESERVATION / REZERWACJA ONLINE**

**IN ORDER TO AVOID WAITING, PLEASE  
MAKE A RESERVATION.  
PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE UMÓWIENIE WIZYTY.**

BODY.MIND.AIRPORTHOTEL@GMAIL.COM

WWW.LOMILOMI.WAW.PL

+48 573 080 401

+48 456 81 21 W.381



**OPENING HOURS  
GODZINY OTWARCIA**

MON-FRI / PON - PT: 15:00-22:00

SATURDAY / SOBOTA: 11:00-20:00

**BODY & MIND BY HANKA KRASZCZYŃSKA**

**AIRPORT HOTEL OKĘCIE**

(FLOOR 7/7 PIĘTRO)

UL. KOMITETU OBRONY ROBOTNIKÓW 24

02-148 WARSZAWA

+48 573 080 401

+48 456 81 21 W.381

OR EXTANSION / LUB WEWNĘTRZNY: 381  
FOR HOTEL GUESTS / DLA GOŚCI HOTELOWYCH

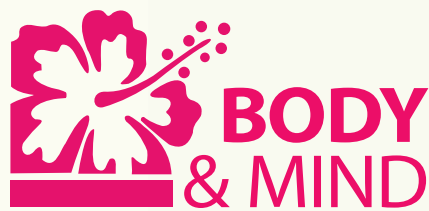


# Massage Room

WITH BODY

& FACE TREATMENTS

AIRPORT HOTEL OKĘCIE



massage by HANKA KRASZCZYŃSKA

### **Head, face, neck and neckline massage**

#### **Masaż głowy, twarzy, szyi i dekoltu**

Deeply relaxing and calming massage with elements of reflexology.

Masaż głęboko relaksujący, powodujący uczucie wyciszenia.

Zawiera elementy refleksologii.

**190 PLN (45 €) - 30 min**

### **Foot massage with reflexology elements**

#### **Masaż stóp z elementami refleksologii**

It harmonizes the energy in your body and relaxes. Improves blood circulation and stimulates the nervous system.

Masaż relaksuje, poprawia krążenie krwi oraz stymuluje układ nerwowy.

**190 PLN (45 €) - 30 min**

### **Scrub massage / Masaż peelingujący**

It makes the skin smooth, fresh, soft, full of radiance and healthy.

Czyni skórę gładką, świeżą, miękką, pełną blasku i zdrowego wyglądu.

**190 PLN (45 €) - 30 min**

### **Partial massage / Masaż częściowy**

Therapeutic massage, which removes the pain and congestion around the back.

Terapeutyczny masaż usuwający ból i przeciążenia w obrębie pleców.

**190 PLN (45 €) - 30 min**

### **Lymphatic drainage for legs / Drenaż limfatyczny nóg**

It gives a feeling of lightness for tired legs by removing lymph stagnation in the lower part of the body.

Daje uczucie lekkości zmęczonym nogom poprzez usunięcie zastoju limfy.

**270 PLN (65 €) - 40 min**

### **Relaxation massage / Masaż relaksacyjny**

It allows to achieve a state of deep relaxation by removing the pain and stress, leaving an unforgettable feeling of lightness and full harmony.

Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu poprzez usunięcie bólu i stresu, pozostawiając niezapomniane uczucie lekkości i pełnej harmonii.

**290 PLN (70 €) - 60 min / 450 PLN (110 €) - 90 min**

### **Classic massage / Masaż klasyczny**

It eliminates muscle tension and pain through the use of traditional massage techniques.

Niweluje napięcie mięśni i ból poprzez wykorzystanie tradycyjnych technik masażu.

**320 PLN (75 €) - 60 min / 470 PLN (110 €) - 90 min**

### **Shea butter massage / Nawilżający masaż z masłem shea**

Pleasant massage with warmed up butter, which combines relaxation of your body with deep hydration of the skin.

Relaksacyjny masaż rozgrzanym masłem shea z głębokim nawilżeniem skóry.

**340 PLN (80 €) - 60 min / 480 PLN (115 €) - 90 min**

### **Hot chocolate massage / Masaż ciepłą czekoladą**

Deeply relaxing massage with dark chocolate, which stimulates the secretion of happiness hormones - endorphins.

Głęboko relaksujący masaż przy użyciu czekolady - pobudza wydzielanie hormonów szczęścia - endorfin.

**340 PLN (80 €) - 60 min / 480 PLN (115 €) - 90 min**

### **Ma-uri massage / Masaż Ma-uri**

Polynesian full body massage which relaxes, eases tension and helps to achieve a perfect physical and emotional balance.

Polinezyjski masaż całego ciała, relaksuje, rozluźnia i wprowadza w stan równowagi fizycznej i emocjonalnej.

**360 PLN (85 €) - 60 min**

reservation required / wymagana rezerwacja

### **Lomi-Lomi Nui massage / Masaż Lomi-Lomi Nui**

Special and unique Hawaiian massage. Has a rejuvenating influence, stimulates lymphatic system and blood circulation, helps in removing toxins. It is a massage for BODY, SOUL and MIND.

Wyjątkowy, jedyny i niepowtarzalny masaż hawajski.

Działa odmładzająco, pobudza układ limfatyczny i krwionośny oraz pozwala na usunięcie toksyn z organizmu.

Masaż dla CIAŁA, UMYŚŁU I DUCHA.

**490 PLN (120 €) - 90 min / 620 PLN (150 €) - 120 min**

reservation required / wymagana rezerwacja

### **Hot stones massage / Masaż gorącymi kamieniami**

Has calming and deeply relaxing effect. It reduces stress, helps to get rid of toxins and stimulates metabolism.

Działa uspokajająco i relaksująco, łagodzi objawy stresu, usuwa toksyny z organizmu i pobudza przemianę materii.

**560 PLN (135 €) - 90 min**



## **BODY TREATMENTS & RITUALS FOR FACE ZABIEGI NA CIAŁO I RYTUAŁY NA TWARZ**

### **Moisturizing goat milk, shea butter & lychee treatment**

**Nawilżający zabieg na ciało z kozim mlekiem, masłem shea i liczi**

Pleasant, luxurious treatment that provides smooth and hydrated skin through a peeling massage, serum and a mask applied to the skin.

It ends with a relaxing massage using shea butter- goat's milk, lychee, and loe- which oils, strengthens and makes the skin more elastic.

Przyjemny, luksusowy zabieg powodujący wygładzenie i nawilżenie skóry za pomocą masażu peelingującego, serum oraz maski nałożonej na skórę. Zakończeniem zabiegu jest masaż relaksacyjny połączony z wmasowaniem masła shea na bazie koziego mleka, liczi i aloesu, które natłuszcza, wzmacnia i uelastycznia skórę.

**580 PLN (140 €) - 100 min**

### **Rejuvenating golden face treatment**

**Odmładzający złoty zabieg na twarz**

Combination of active ingredients with colloidal gold naturally inhibits the aging process, reduces discoloration and brightens the skin.

Połączenie składników aktywnych z koloidalnym złotem w naturalny sposób hamuje procesy starzenia, redukuje przebarwienia i rozświetla skórę.

**360 PLN (85 €) - 45 min**

### **Moistening facial treatment with massage**

**Nawilżający zabieg na twarz z masażem**

The treatment is adapted to the individual needs of skin of all ages.

Dostosowany do indywidualnych potrzeb skóry w każdym wieku.

**440 PLN (105 €) - 60 min**

### **Total collagen facial lifting treatment with hands, arms, neck and neckline massage**

**Całkowity, kolagenowy, liftingujący zabieg na twarz z masażem dłoni ramion, szyi i dekoltu**

Intensive care for mature skin, comprehensive anti-wrinkle, moisturizing and regenerating effects.

Intensywna pielęgnacja skóry dojrzałej, kompleksowe działanie przeciwzmarszczkowe, nawilżające i regenerujące.

**560 PLN (135 €) - 90 min**