

MENU

Pory⁴Roku

restauracja





LATO

Mule 200 g

w sosie z pieczonych pomidorów
z czosnkową mini ciabatką - 39 pln

Raita 250 g

pikantny chłodnik na bazie jogurtu greckiego
z wytrawną panna cottą i lodami
buraczano - rabarbarowymi - 35 pln



Polędwica wołowa 150/150 g

ze szparagami, ziemniakami fondant i demi-glace - 89 pln

Spaghetti nero 250 g

z krewetkami i pomidorkami koktajłowymi - 49 pln

Krem waniliowy 180 g

z owocami, sorbetem i opalaną bezą - 32 pln

Mrożony sernik 150 g

z malinami i alpejską miętą - 35 Pln





LATO WITAMIN

Bulion kolagenowy z makaronem

o niskim indeksie glikemicznym 250 ml / 128 kcal

Naturalne wsparcie dla organizmu – gotowany przez kilkanaście godzin z kości i ogonów wołowych, ten rosół to prawdziwa bomba kolagenowa. Zawiera aminokwasy wspierające regenerację stawów, skóry i kości. Wzmacnia odporność, nawilża od wewnątrz i odżywia – bez syntetycznych dodatków, prosto z natury. Idealny wybór na reset dla ciała i ducha. - 64 pln

Grillowany filet z kurczaka z sałwą z mango i pomidorów

z dodatkiem ryżu jaśminowego 150 g/ 150 g / 580 kcal

Wysokobiałkowe, sycące danie dla osób dbających o linie - 49 pln

Owocowo – warzywna miseczka

nawadniająca 250 g/ 150 kcal



Orzeźwiająca kompozycja arbuza, ogórka i selera – naturalnie nawadniających składników. Bogata w witaminy, minerały i błonnik - 35 pln

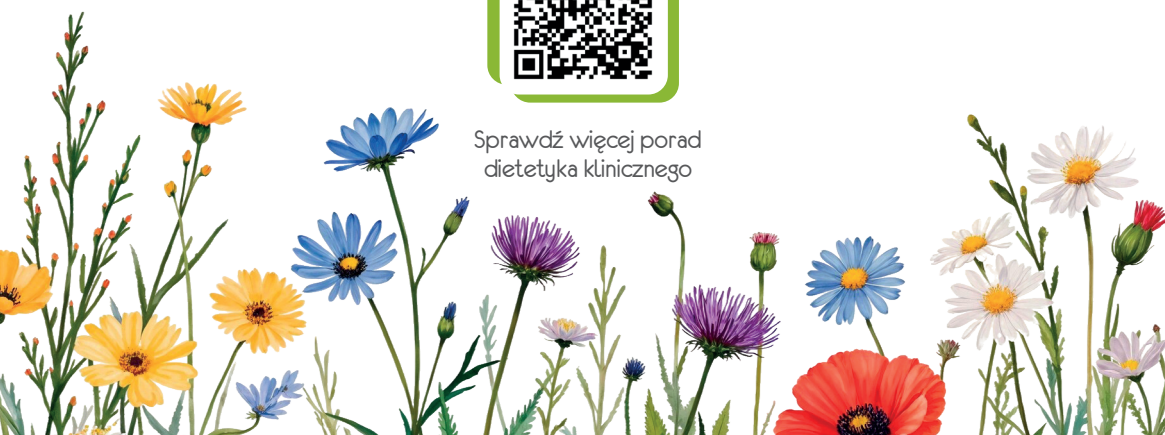
Nawadniający koktajl izotoniczny 250 ml / 120 kcal



Kompozycja wody kokosowej, świeżego soku pomarańczowego, banana i miodu naturalnie uzupełnia elektrolity i wspiera nawodnienie organizmu - 19 pln



Sprawdź więcej porad
dietetyka klinicznego



PRZYSTAWKI

STARTERS

Bruschetta z pomidorami i kozim twarogiem

Bruschetta with tomatoes and goat cheese



150 g

29,00 PLN

Carpaccio z polędwicy wołowej z rukolą i serem grana padano

Beef tenderloin carpaccio with arugula and grana padano cheese

120 g

49,00 PLN

Wątróbki drobiowe w boczku na sosie kurkowym

Chicken livers in bacon on chanterelles sauce

130 g

39,00 PLN

Pierogi z wołowiną, rukolą i parmezanem

Dumplings with beef, arugula and parmesan cheese

200 g

39,00 PLN

SALATKI

SALADS

Salatka z grillowaną piersią kurczaka i serem feta

Grilled chicken breast and feta salad

250 g

42,00 PLN

Salatka z pieczonym łososiem i kaparami

Salad with roasted salmon and capers

120 g / 80 g

43,00 PLN

ZUPY

SOUPS

Kremowa zupa z pomidorów i ciecierzycy

Creamy with tomatoes and chickpeas soup



250 ml

35,00 PLN

Żurek na zakwasie z borowikami i puree chrzanowym

Sourdough soup with porcini mushrooms and horseradish puree

250 ml

35,00 PLN

Domowy rosół z makaronem

Homemade chicken broth with noodles

250 ml

28,00 PLN

MAKARONY

PASTAS

Tagliatelle ze szpinakiem,
suszonymi pomidorami i mascarpone



Spinach tagliatelle with sun-dried tomatoes
and mascarpone cheese

250 g

45,00 PLN

Linguine z szafranem i szynką parmeńską

Linguine with saffron and Parma ham

250 g

45,00 PLN

Penne z krewetkami i pesto z suszonych pomidorów

Penne with shrimps and sun-dried tomato pesto

250 g

56,00 PLN

DANIA GŁÓWNE

MAIN COURSES

Pierś kurczęcia w wędzonym boczku
z grillowaną cukinią czarną soczewicą

Chicken breast in smoked bacon
with grilled zucchini and black lentils

150/150 g
47,00 PLN

Tradycyjny kotlet schabowy z puree ziemniaczanym
i zasmażaną kapustą

Traditional pork chop with mashed potatoes and fried cabbage

170/150 g
52,00 PLN

Wolno duszone żeberko wołowe z dodatkiem
pieczonych ziemniaków, sosu barbecue i surówki colesław

Slow stewed beef ribs with roasted potatoes,
barbecue sauce and coleslaw salad

400/200 g
118,00 PLN

Wolno pieczona gic z jagnięcia z ziemniaczanym puree
i grillowanymi warzywami

Slow-roasted lamb shank with potato puree and grilled vegetables

250 g
129,00 PLN

Pieczony okoń morski
z frytkami z batata i sałatką z roszponki i granatu

Baked sea bass
with sweet potato fries and lamb's lettuce and pomegranate salad

220/150 g
63,00 PLN

Chilli z komosą ryżową, czarną soczewicą z awokado
i jogurtem greckim



Chili with quinoa and black lentils, avocado, and greek yogurt

200 g
47,00 PLN

BURGERY

Burgers

Burger z wołowiny z grillowanym bekonem,
świeżymi warzywami, serem mimolette i frytkami

Beef burger with grilled bacon, fresh vegetables,
Mimolette cheese and fries

180/200 g

52,00 PLN

Burger wegetariański ze świeżymi warzywami,
awokado, sosem wegańskim i frytkami 

Vegetarian burger with fresh vegetables, avocado,
vegan sauce and fries

150/200 g

52,00 PLN

Dodatki do burgerów / burger add-ins:

Jajko sadzone, papryczki jalapeno, ketchup, bekon
fried egg, jalapeno peppers, ketchup, bacon

50 g

6,00 PLN

DESERY

DESSERTS

Czekoladowe „Jajo Pingwina”
z waniliowym kremem, świeżymi owocami,
oprószone korzennym piaskiem

Chocolate „Penguin Egg” with vanilla cream,
fresh fruit, sprinkled with root powder

170 g

42,00 PLN

Domowa szarlotka z sosem karmelowym i lodami waniliowymi

Homemade apple pie with caramel sauce and vanilla ice cream

150 g

32,00 PLN

Fondant czekoladowy z lodami miętowymi

Chocolate fondant with mint ice cream

120 g

35,00 PLN

NAPOJE

BEVERAGES

Herbaty i kawy / Tea and coffee

Americano	12,00 PLN
Espresso	12,00 PLN
Espresso Doppio	15,00 PLN
Espresso Macchiato	12,00 PLN
Cappuccino	14,00 PLN
Flat White	16,00 PLN
Caffe Latte	16,00 PLN
Caffe Latte Macchiato	18,00 PLN
Kawa Mrożona / Ice coffee	28,00 PLN
Irish Coffee	28,00 PLN
Herbata Eilles Tea Diamond / Tea	13,00 PLN
Gorąca czekolada / Hot chocolate	26,00 PLN
Herbata zimowa / Winter tea	20,00 PLN
Wino grzane / Mulled wine	26,00 PLN

Napoje Zimne / Cold Beverages

Woda mineralna Cisowianka / Mineral water / 0,33 l / 0,7 l	8/16 PLN
Świeżo wyciskany sok z pomarańczy / Fresh orange juice / 0,33 l	20,00 PLN
Świeżo wyciskany sok z grejfrutów / Fresh grapefruit juice / 0,33 l	20,00 PLN
Sok owocowy Tymbark / Fruit juice Tymbark / 0,2 l	10,00 PLN
Sok pomidorowy Tymbark / Tomato juice Tymbark / 0,2 l	10,00 PLN
Pepsi, Pepsi Max, Mirinda, 7up, Schweppes / 0,2 l	12,00 PLN
Tiger Energy Drink / 0,25 l	14,00 PLN
Lemoniada limonka - mango / Mango lemonade / 0,3 l / 1 l	18/36 PLN
Lemoniada cytryna - czarny bez / Elderflower lemonade / 0,3 l / 1 l	18/36 PLN
Ice tea / 0,3 l	14,00 PLN

Piwo beczkowe / Draft Beer

Pilsner Urquell 4.4 % 0,5 l	20,00 PLN
Pilsner Urquell 4.4 % 0,33 l	14,00 PLN



Piwo Butelkowe / Bottled Beers

Peroni Nastro Azzurro 5% 0,33 l	14,00 PLN
Książęce Złote Pszeniczne 4.9% 0,5 l	16,00 PLN
Książęce IPA 5.4% 0,5 l	16,00 PLN
Książęce Czerwony Lager 4.9% 0,5 l	16,00 PLN
Książęce Ciemne Łagodne 4.1% 0,5 l	16,00 PLN
Lech Premium 5% 0,5 l	16,00 PLN
Książęce Cherry Ale 4.4% 0,5 l	16,00 PLN
Książęce Pszeniczne 0% 0,5 l	16,00 PLN
Lech free 0% 0,5 l	16,00 PLN

