

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

11-13.04.2025



**PIĄTEK / FRIDAY**  
11.04.2025

**18.30–18.45** Zapraszamy na aromaterapeutyczne  
**19.15–19.30** seanse saunowe z Sauna Masterem  
**20.00–20.15** – Centrum SPA  
We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Szósty Zmysł</b> Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	<b>Restauracja Thai Time</b> Thai Time Restaurant nieczynne / closed	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute 09.00–21.00	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre 07.00–22.00
<b>Bar Przy Kominku</b> Przy Kominku Bar 07.30–23.00	<b>Domek w Dolinie</b> Domek w Dolinie nieczynne / closed		

**AROMATERAPEUTYCZNE  
SEANSE SAUNOWE**

AROMATHERAPEUTIC  
SAUNA SESSIONS

**CENTRUM SPA**  
**18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15**  
SPA CENTRE

**ZDROWY KRĘGOSŁUP  
– ZADBAJ O ZDROWE PLECY**

HEALTHY SPINE – KEEP  
YOUR BACK HEALTHY

SALA FITNESS  
**10.00–11.00**  
FITNESS ROOM

**SOBOTA / SATURDAY**  
12.04.2025

- 08.00–09.00** Joga – sesja energetyzująca  
„Na dobry początek dnia” – sala fitness  
Yoga – morning session – fitness room
- 10.00–11.00** Zdrowy kręgosłup – nauka prawidłowego  
oddychania i utrzymania odpowiedniej  
postawy ciała – sala fitness  
Healthy spine – how to breathe properly  
and maintain correct posture – fitness room
- 11.00–15.00** Wiosenny spacer na Jaworzynę Krynicką  
– zbiórka przy recepcji hotelu  
Spring walk to Jaworzyna Krynicka  
– meet us at the reception desk
- 15.30–16.15** Stretching – zajęcia rozciągające  
i rozluźniające mięśnie – sala fitness  
Stretching – muscle stretching exercises  
– fitness room
- 18.30–18.45** Zapraszamy na aromaterapeutyczne  
**19.15–19.30** seanse saunowe z Sauna Masterem  
**20.00–20.15** – Centrum SPA  
We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre
- 19.00–22.00** Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo  
w Barze Przy Kominku  
Live music at the Bar Przy Kominku

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Szósty Zmysł</b> Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	<b>Restauracja Thai Time</b> Thai Time Restaurant nieczynne / closed	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute 09.00–21.00	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre 07.00–22.00
<b>Bar Przy Kominku</b> Przy Kominku Bar 07.30–23.00	<b>Domek w Dolinie</b> Domek w Dolinie 11.00–19.00		



**NIEDZIELA / SUNDAY**

13.04.2025

**09.40–11.00 Wycieczka do Muzeum Nikifora w Krynicy-Zdrój – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji**  
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój – advance booking at the reception desk

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Szósty Zmysł</b> Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	<b>Restauracja Thai Time</b> Thai Time Restaurant nieczynne / closed	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute 09.00–21.00	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre 07.00–22.00
<b>Bar Przy Kominku</b> Przy Kominku Bar 07.30–23.00	<b>Domek w Dolinie</b> Domek w Dolinie 11.00–19.00		

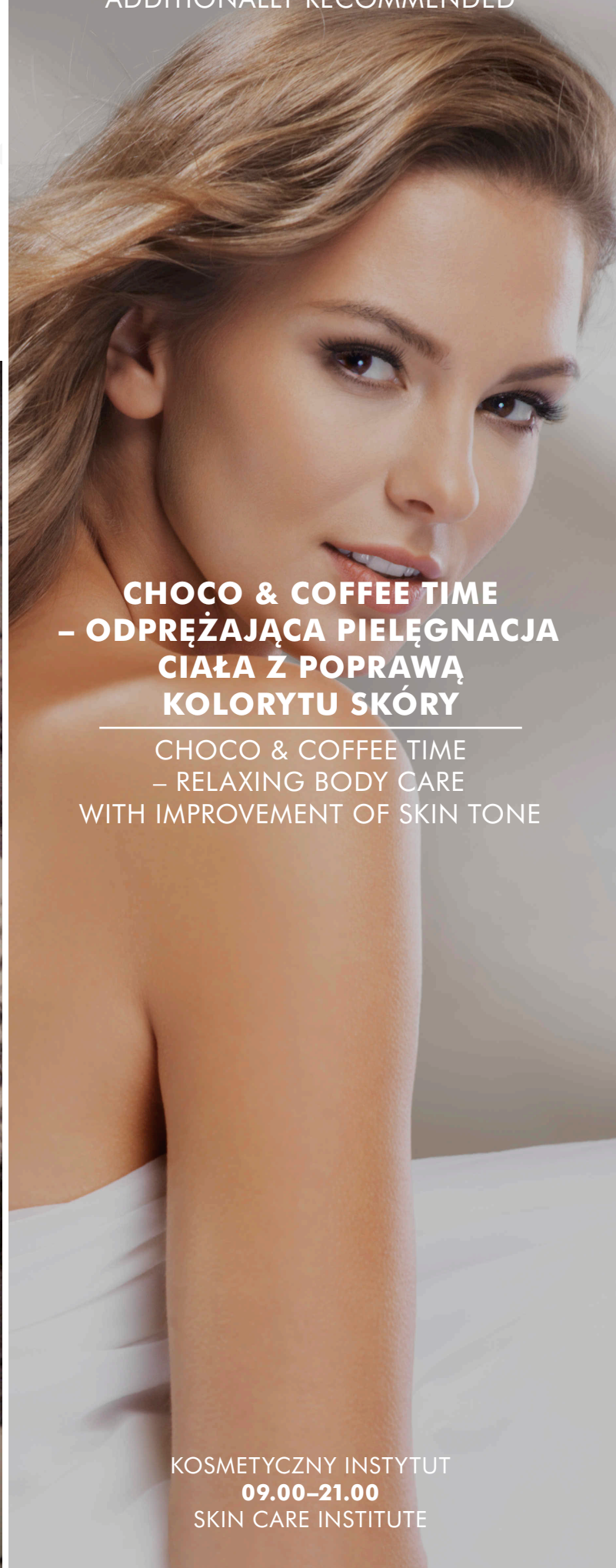


**WYCIECZKA  
DO MUZEUM NIKIFORA**  
VISITING THE NIKIFOR MUSEUM

ZBIÓRKA I WYJAZD  
**09.40**  
MEETING AND DEPARTURE

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**CHOCO & COFFEE TIME  
– ODPRĘŻAJĄCA PIELĘGNACJA  
CIAŁA Z POPRAWĄ  
KOLORYTU SKÓRY**

CHOCO & COFFEE TIME  
– RELAXING BODY CARE  
WITH IMPROVEMENT OF SKIN TONE

KOSMETYCZNY INSTYTUT  
**09.00–21.00**  
SKIN CARE INSTITUTE





## WIOSENNĄ HARMONIA DŹWIĘKÓW

Zanurz się w magicznej atmosferze wiosny z naszym wyjątkowym pakietem Wiosenna Harmonia Dźwięków, która łączy w sobie uspakajająca moc muzyki oraz głęboki relaks jaki przynosi masaż misami tybetańskimi. To idealny sposób na regenerację i odnowę ciała i duszy, gdy dni stają się co raz dłuższe, a wieczory cieplejsze.

16–18 MAJA | 13–15 CZERWCA

## SPOKOJNE ŚWIĘTA WIELKIEJNOCY

Święta Wielkanocne to dni przepięknie radością, miłością i nadzieją na nowy początek.

Aby czas ten jak najdłużej pozostał w Państwa pamięci, przygotowaliśmy program pełen wielkanocnych akcentów: śniadania z widokiem na budzącą się do życia przyrodę, koszyk ze święconką, kameralny koncert w Barze przy Kominku, aromatyczne potrawy świąteczne, których zapach przywołuje najpiękniejsze wspomnienia...

18–21 KWIETNIA

