

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

17-19.04.2026

## PIĄTEK / FRIDAY

17.04.2026

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne  
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem  
20.00–20.15 – Centrum SPA

We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed		



## STRETCHING – ZAJĘCIA ROZCIĄGAJĄCE STRETCHING EXERCISES

SALA FITNESS  
10.00–10.45  
FITNESS ROOM

## AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC  
SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA  
18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15  
SPA CENTRE

## SOBOTA / SATURDAY

18.04.2026

- 09.00–09.45 Pilates – zajęcia wzmacniające  
wszystkie mięśnie ciała – sala fitness  
Pilates – strengthening exercises – fitness room
- 10.00–10.45 Stretching – zajęcia rozciągające  
i rozluźniające mięśnie – sala fitness  
Stretching – muscle stretching exercises  
– fitness room
- 11.00–13.00 Spacer pobliskimi szlakami  
połączony z nauką Nordic Walking  
– zalecane obuwie trekkingowe  
– zbiórka przy recepcji hotelu  
Walk along nearby trails  
– meet us at the reception desk
- 18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne  
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem  
20.00–20.15 – Centrum SPA  
We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo  
w Barze Przy Kominku  
Live music at the Bar Przy Kominku
- 20.30–21.30 Joga – sesja relaksacyjna „Na dobry Sen”  
– sala fitness  
Yoga – calming and relaxation session  
– fitness room

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00		

**NIEDZIELA / SUNDAY**

19.04.2026

**08.00–09.00** Joga – sesja energetyzująca  
„Na dobry początek dnia” – sala fitness  
Yoga – morning session – fitness room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

**Restauracja Szósty Zmysł**  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

**Restauracja Thai Time**  
Thai Time Restaurant  
nieczynne / closed

**Bar Przy Kominku**  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

**Domek w Dolinie**  
Domek w Dolinie  
11.00–19.00

**Kosmetyczny Instytut**  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

**Centrum SPA**  
SPA Centre  
07.00–22.00



**JOGA**  
– **SESJA NA DOBRY DZIEŃ**

YOGA – MORNING SESSION

**SALA FITNESS**  
**08.00–09.00**  
**FITNESS ROOM**

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**ULTRA C REGENIQ**  
– **ZABIEG WYGŁADZAJĄCO**  
– **ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING  
AND BRIGHTENING THERAPY

**KOSMETYCZNY INSTYTUT**  
**09.00–21.00**  
**SKIN CARE INSTITUTE**

## POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



## **KLUB REBUS**

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.