

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

15-17.05.2026

## PIĄTEK / FRIDAY

15.05.2026

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne

19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem

20.00–20.15 – Centrum SPA

We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time  
Thai Time Restaurant  
18.00–22.00

Bar Przy Kominku  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

Domek w Dolinie  
Domek w Dolinie  
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00

## AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC  
SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA

18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15  
SPA CENTRE



## FIT BALL – ZAJĘCIA Z PIŁKAMI

FIT BALL  
– EXERCISES WITH BALLS

SALA FITNESS  
10.00–10.45  
FITNESS ROOM

## SOBOTA / SATURDAY

16.05.2026

10.00–10.45 Fit Ball – ćwiczenia z piłkami – sala fitness  
Fit Ball – exercises with balls – fitness room

11.00–11.45 Total Body Conditioning – zajęcia  
wzmacniające mięśnie – sala fitness  
Total Body Conditioning – strengthening  
exercises – fitness room

12.00–12.45 Stretching – zajęcia rozciągające  
i rozluźniające mięśnie – sala fitness  
Stretching – muscle stretching exercises  
– fitness room

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne  
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem  
20.00–20.15 – Centrum SPA  
We invite you to aromatherapeutic  
sauna sessions – SPA Centre

19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo  
w Barze Przy Kominku  
Live music at the Bar Przy Kominku

20.30–21.30 Joga na dobry sen – zajęcia wyciszające  
na dobranoc – sala fitness  
Yoga – calming and relaxation session  
– fitness room

### GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time  
Thai Time Restaurant  
18.00–22.00

Bar Przy Kominku  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

Domek w Dolinie  
Domek w Dolinie  
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00

**NIEDZIELA / SUNDAY**

17.05.2026

**08.00–09.00** Joga – sesja energetyzująca „Na dobry początek dnia” – sala fitness  
Yoga – morning session – fitness room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

Restauracja Szósty Zmysł  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time  
Thai Time Restaurant  
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

Domek w Dolinie  
Domek w Dolinie  
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00



**JOGA  
– SESJA NA DOBRY DZIEŃ**

YOGA – MORNING SESSION

SALA FITNESS  
**08.00–09.00**  
FITNESS ROOM

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**ULTRA C REGENIQ  
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO  
– ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING  
AND BRIGHTENING THERAPY

KOSMETYCZNY INSTYTUT  
**09.00–21.00**  
SKIN CARE INSTITUTE

## POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



## KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.