

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

12-14.06.2026

**PIĄTEK / FRIDAY**

12.06.2026

**18.15–19.00 Step aerobik – trening cardio – sala fitness**  
Step aerobics – cardio workout – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time  
Thai Time Restaurant  
18.00–22.00

Bar Przy Kominku  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

Domek w Dolinie  
Domek w Dolinie  
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00



**STEP AEROBIK  
– TRENING CARDIO**

STEP AEROBICS  
– CARDIO WORKOUT

SALA FITNESS  
**18.15–19.00**  
FITNESS ROOM

**WĘDRÓWKA SZLAKIEM  
LEŚNEGO PRZEWODNIKA  
TURYSTYCZNEGO**

WALKING TOUR ALONG FOREST PATHS

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU  
**10.00–12.00**  
MEET US AT THE RECEPTION DESK

**SOBOTA / SATURDAY**

13.06.2026

**10.00–12.00 Wędrowka szlakiem Leśnego Przewodnika Turystycznego** Wiesława Nowaka, który podczas spaceru opowie o budzącej się do życia beskidzkiej przyrodzie, faunie i florze tutejszych lasów – zbiórka przy recepcji hotelu

A walk led by forest guide Wiesław Nowak, who will talk about the Beskid nature coming to life – meet us at the reception desk

**16.00–16.45 Pilates – wzmocnienie mięśni głębokich, uelastycznienie ciała oraz redukcja stresu – sala fitness**

Pilates – strengthening core muscles, improving flexibility and reducing stress – fitness room

**18.15–19.00 Fit Ball – ćwiczenia wzmacniające mięśnie, poprawiające stabilizację i równowagę – sala fitness**

Fit Ball – strengthening exercises – fitness room

**19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku**

Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time  
Thai Time Restaurant  
18.00–22.00

Bar Przy Kominku  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

Domek w Dolinie  
Domek w Dolinie  
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00

**NIEDZIELA / SUNDAY**

14.06.2026

**09.45–10.45** Joga – sesja energetyzująca „przed podróżą” – sala fitness  
Yoga – energizing session "before trip"  
– fitness room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

**Restauracja Szósty Zmysł**  
Szósty Zmysł Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

**Restauracja Thai Time**  
Thai Time Restaurant  
nieczynne / closed

**Bar Przy Kominku**  
Przy Kominku Bar  
07.30–23.00

**Domek w Dolinie**  
Domek w Dolinie  
11.00–19.00

**Kosmetyczny Instytut**  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

**Centrum SPA**  
SPA Centre  
07.00–22.00



**JOGA – SESJA  
ENERGETYZUJĄCA**

YOGA – ENERGIZING SESSION

**SALA FITNESS  
09.45–10.45  
FITNESS ROOM**

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**ULTRA C REGENIQ  
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO  
– ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING  
AND BRIGHTENING THERAPY

**KOSMETYCZNY INSTYTUT  
09.00–21.00  
SKIN CARE INSTITUTE**

## POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



## KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.