



Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

04-06.09.2026

PIĄTEK / FRIDAY

04.09.2026

- 16.00–16.45** Pilates – zajęcia wzmacniające wszystkie mięśnie ciała – sala fitness
Pilates – strengthening exercises – fitness room
- 17.00–17.45** Tabata – intensywny trening spalający tkankę tłuszczową – sala fitness
Tabata – intensive interval training – fitness room
- 17.00–22.00** Kolacja w Restauracji Szósty Zmysł ze specjalną wkładką „Dr Irena Eris Tasty Stories” – z daniami przygotowanymi z produktów lokalnych
Dinner at the Szósty Zmysł Restaurant with a special "Dr Irena Eris Tasty Stories" menu with dishes prepared from local products
- 18.30–18.45** Zapraszamy na aromaterapeutyczne seanse saunowe z Sauna Masterem
- 19.15–19.30** – Centrum SPA
- We invite you to aromatherapeutic sauna sessions – SPA Centre
- 20.00–20.15**
- 20.00** Degustacja win z Winnicy Warto – zapraszamy do Baru Przy Kominku
Wine tasting – Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed		



DEGUSTACJA WIN

WINE TASTING

BAR PRZY KOMINKU
20.00
BAR PRZY KOMINKU



KIERMASZ PRODUKTÓW LOKALNYCH I RĘKODZIEŁA

MARKETPLACE OF LOCAL
PRODUCTS AND HANDICRAFTS

LOBBY
09.00–12.00
LOBBY

SOBOTA / SATURDAY

05.09.2026

- 09.00–12.00** Kiermasz produktów lokalnych i rękodzieła, prezentowanego przez bohaterów „Dr Irena Eris Tasty Stories” – lobby hotelowe
Marketplace of local products and handicrafts, featured by the "Dr Irena Eris Tasty Stories" characters
- 11.00–12.30** Warsztaty tkackie – sala Jaworzyna
Weaving workshops – Jaworzyna room
- 14.00–16.00** Spacer na Górę Krzyżową – spacer z elementami stretchingu – zbiórka przy recepcji hotelu
Walk to the Góra Krzyżowa with stretching elements – meet us at the reception desk
- 17.00–22.00** Kolacja w Restauracji Szósty Zmysł ze specjalną wkładką „Dr Irena Eris Tasty Stories” – z daniami przygotowanymi z produktów lokalnych
Dinner at the Szósty Zmysł Restaurant with a special "Dr Irena Eris Tasty Stories" menu with dishes prepared from local products
- 19.00–22.00** Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku
- 20.30–21.30** Joga na dobry sen – zajęcia wyciszające na dobranoc – sala fitness
Yoga – calming and relaxation session – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed		

NIEDZIELA / SUNDAY

06.09.2026

08.00–09.00 Joga – sesja energetyzująca na dobry początek dnia – sala fitness
Yoga – morning session – fitness room

09.40–11.00 Wycieczka do Muzeum Nikifora w Krynicy Zdrój – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój – advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
– ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY

**JOGA
– SESJA NA DOBRY DZIEŃ**

YOGA – MORNING SESSION

**SALA FITNESS
08.00–09.00
FITNESS ROOM**

**KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE**

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.