



Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

05-07.09.2025

PIĄTEK / FRIDAY

05.09.2025

- 17.00–17.45** Pilates – zajęcia wzmacniające wszystkie mięśnie ciała – sala fitness
Pilates – strengthening exercises – fitness room
- 18.00–18.45** Tabata – intensywny trening spalający tkankę tłuszczową – sala fitness
Tabata – intensive interval training – fitness room
- 20.00** Opowieści o historii warzelnictwa i degustacja piw regionalnych Browaru Pilsweizer w Grybowie
– zapraszamy do Baru Przy Kominku
Storytelling about the brewing history and tasting of regional beers – Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

KIERMASZ PRODUKTÓW LOKALNYCH I RĘKODZIEŁA

MARKETPLACE OF LOCAL
PRODUCTS AND HANDICRAFTS

LOBBY
09.00–12.00
LOBBY

SOBOTA / SATURDAY

06.09.2025

- 09.00–12.00** Kiermasz produktów lokalnych i rękodzieła, prezentowanego przez bohaterów „Dr Irena Eris Tasty Stories”
Marketplace of local products and handicrafts, featured by the "Dr Irena Eris Tasty Stories" characters
- 12.30–14.30** Warsztaty malowania drewnianych łyżek lemkowych – sala Jaworzyna
Lemko wooden spoons workshops – Jaworzyna room
- 16.00–18.00** Spacer na Górę Krzyżową – spacer z elementami stretchingu – zbiórka przy recepcji hotelu
Walk to the Góra Krzyżowa – a walk with stretching elements – meet us at the reception desk
- 17.00–22.00** Kolacja w Restauracji Szósty Zmysł ze specjalną wkładką „Dr Irena Eris Tasty Stories” z daniami przygotowanymi z produktów lokalnych
Dinner at the Szósty Zmysł Restaurant with a special "Dr Irena Eris Tasty Stories" menu with dishes prepared from local products
- 19.00–22.00** Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku
- 20.30–21.30** Joga na dobry sen – zajęcia wyciszające na dobranoc – sala fitness
Yoga – calming and relaxation session – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

OPOWIEŚCI O HISTORII WARZELNICTWA I DEGUSTACJA PIW REGIONALNYCH

STORYTELLING ABOUT
THE BREWING HISTORY
AND TASTING OF REGIONAL BEERS

BAR PRZY KOMINKU
20.00
BAR PRZY KOMINKU

NIEDZIELA / SUNDAY

07.09.2025

08.00–09.00 Joga – sesja energetyzująca
na dobry początek dnia – sala fitness
Yoga – morning session – fitness room

09.40–11.00 Wycieczka do Muzeum Nikifora
w Krynicy-Zdrój – prosimy o wcześniejszą
rezerwację miejsc w recepcji
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój
– advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
nieczynne / closed

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

**WYCIEZKA
DO MUZEUM NIKIFORA**

VISITING THE NIKIFOR MUSEUM

ZBIÓRKA I WYJAZD
09.40
MEETING AND DEPARTURE

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY**

**ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY**

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.