



Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

19-21.09.2025

PIĄTEK / FRIDAY

19.09.2025

17.00–18.00 Koncert i masaż misami tybetańskimi
– sala Jaworzyna – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu
Tibetan bowls concert and massage
– Jaworzyna room – advance booking at the reception desk

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic
sauna sessions – SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
18.00–22.00

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC
SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA
18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15
SPA CENTRE

KONCERT I MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI

TIBETAN BOWLS
CONCERT AND MASSAGE

SALA JAWORZYNA
17.00–18.00
JAWORZYNA ROOM

SOBOTA / SATURDAY 20.09.2025

09.00–09.45 Pilates – zajęcia wzmacniające
wszystkie mięśnie ciała – sala fitness
Pilates – strengthening exercises – fitness room

10.00–10.45 Tabata – intensywny trening
spalający tkankę tłuszczową – sala fitness
Tabata – intensive interval training
– fitness room

11.00–13.00 Spacer na Górę Krzyżową
– spacer z elementami stretchingu
– zbiórka przy recepcji hotelu
Walk to the Góra Krzyżowa
– a walk with stretching elements
– meet us at the reception desk

17.00–18.00 Koncert i masaż misami tybetańskimi
– sala Jaworzyna – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu
Tibetan bowls concert and massage
– Jaworzyna room – advance booking at the reception desk

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic
sauna sessions – SPA Centre

19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo
w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
18.00–22.00

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

21.09.2025

09.40–11.00 Wycieczka do Muzeum Nikifora w Krynicy-Zdrój – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój
– advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant		Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant	
07.30–10.30, 13.00–22.00		nieczynne / closed	
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar	Domek w Dolinie Domek w Dolinie	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute	Centrum SPA SPA Centre
07.30–23.00	11.00–19.00	09.00–21.00	07.00–22.00

**WYCIECZKA
DO MUZEUM NIKIFORA**
VISITING THE NIKIFOR MUSEUM

ZBIÓRKA I WYJAZD
09.40
MEETING AND DEPARTURE

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.