



Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

23-25.10.2026

PIĄTEK / FRIDAY

23.10.2026

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA

We invite you to aromatherapeutic
sauna sessions – SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed		

AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC
SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA
18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15
SPA CENTRE

AQUA AEROBIC – ĆWICZENIA W WODZIE

AQUA AEROBIC – EXERCISES IN WATER

BASEN REKREACYJNY
09.00–09.30
RECREATIONAL POOL

SOBOTA / SATURDAY

24.10.2026

- 09.00–09.30 Aqua Aerobic – zajęcia w wodzie
przy muzyce – basen
Aqua Aerobic – water activities with music
– swimming pool
- 10.00–10.45 Pilates – wzmocnienie mięśni głębokich,
uelastycznienie ciała oraz redukcja stresu
– sala fitness
Pilates – strengthening core muscles, improving
flexibility and reducing stress – fitness room
- 11.00–13.00 Jesienny spacer na Górę Krzyżową
– zbiórka w recepcji – zalecane obuwie
trekkingowe
Walk along nearby trails – meet us at the
reception desk
- 18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic
sauna sessions – SPA Centre
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo
w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00		

NIEDZIELA / SUNDAY

25.10.2026

11.40–13.00 Wycieczka do cerkwi Św. Jakuba Apostoła (wpisanej na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO) oraz spotkanie kustoszem Pawłem Kąckim – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu. Zalecamy ubrać się ciepło, aby zapewnić sobie komfort i ochronę przed chłodem.
Visiting the Orthodox Church of St. James the Apostle (UNESCO World Heritage Site) and meeting with custodian Paweł Kącki – advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

**WYCIECZKA DO CERKWI
ŚW. JAKUBA APOSTOŁA**

VISITING THE ORTHODOX CHURCH

ZBIÓRKA I WYJAZD
11.40
MEETING AND DEPARTURE

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY**

**ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY**

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

ZIMA Z FREE SKI JAWORZYNA – SKIPASS W PREZENCIE!

Bądź pierwszy na stoku w tym sezonie i ciesz się magią zimy w otoczeniu pięknych gór!

W Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+ oferujemy nie tylko wspaniały wypoczynek, ale również bezpośredni dostęp do najlepszych tras narciarskich. Specjalna oferta dla narciarzy – w cenie noclegu dla każdej osoby całonocny skipass na Jaworzynę Krynicką, na każdą dobę pobytu! Połącz narciarskie emocje z pełnym relaksem.

Oferta ważna w terminie od 01 do 22 grudnia 2026 oraz od 01 do 31 marca 2027 (z wyłączeniem Świąt Wielkiejnocy).



SYLWESTER – MUZYCZNY WIECZÓR NOWOROCZNY Z KWARTETEM

Za oknami zimowy krajobraz Beskidu Sądeckiego, przy stole wykwintna, siedmiodaniowa kolacja degustacyjna, kieliszek szampana o północy i subtelne brzmienia muzyki na żywo w wykonaniu wyjątkowego kwartetu jazzowego. To propozycja dla tych, którzy cenią elegancję, kameralną atmosferę i celebrację najpiękniejszych chwil bez zgiełku wielkich bali. W otoczeniu luksusowego SPA, doskonałej kuchni i relaksującej muzyki. Rozpocznij Nowy Rok dokładnie tak, jak chcesz – spokojnie, z klasą i w doskonałym nastroju.

MINIMUM 1 NOCLEG
30 GRUDNIA 2026 – 3 STYCZNIA 2027

SKI & SPA – ZIMA, NA KTÓRĄ CZEKASZ

Ferie w górach mają swój rytuał. Śnieżny poranek na stoku Jaworzyny Krynickiej, powrót do ciepłego i komfortowego hotelu, chwila relaksu w SPA, dobra kolacja i wieczór przy kominku. W Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+ połączysz aktywny wypoczynek z prawdziwym relaksem. Bliskość Jaworzyny Krynickiej pozwala w pełni cieszyć się zimą, a rozbudowana oferta hotelu sprawia, że równie przyjemnie jest zostać na miejscu. Czekają na Ciebie komfortowe pokoje, wysmienita kuchnia w Restauracji Szósty Zmysł i Thai Time, Centrum SPA z widokiem na góry oraz Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris z bogatą ofertą zabiegów. Zarezerwuj i ciesz się zimą w swoim rytmie.

DOWOLNA DŁUGOŚĆ POBYTU | 4 STYCZNIA – 28 LUTEGO 2027

