

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

20–22.11.2026

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

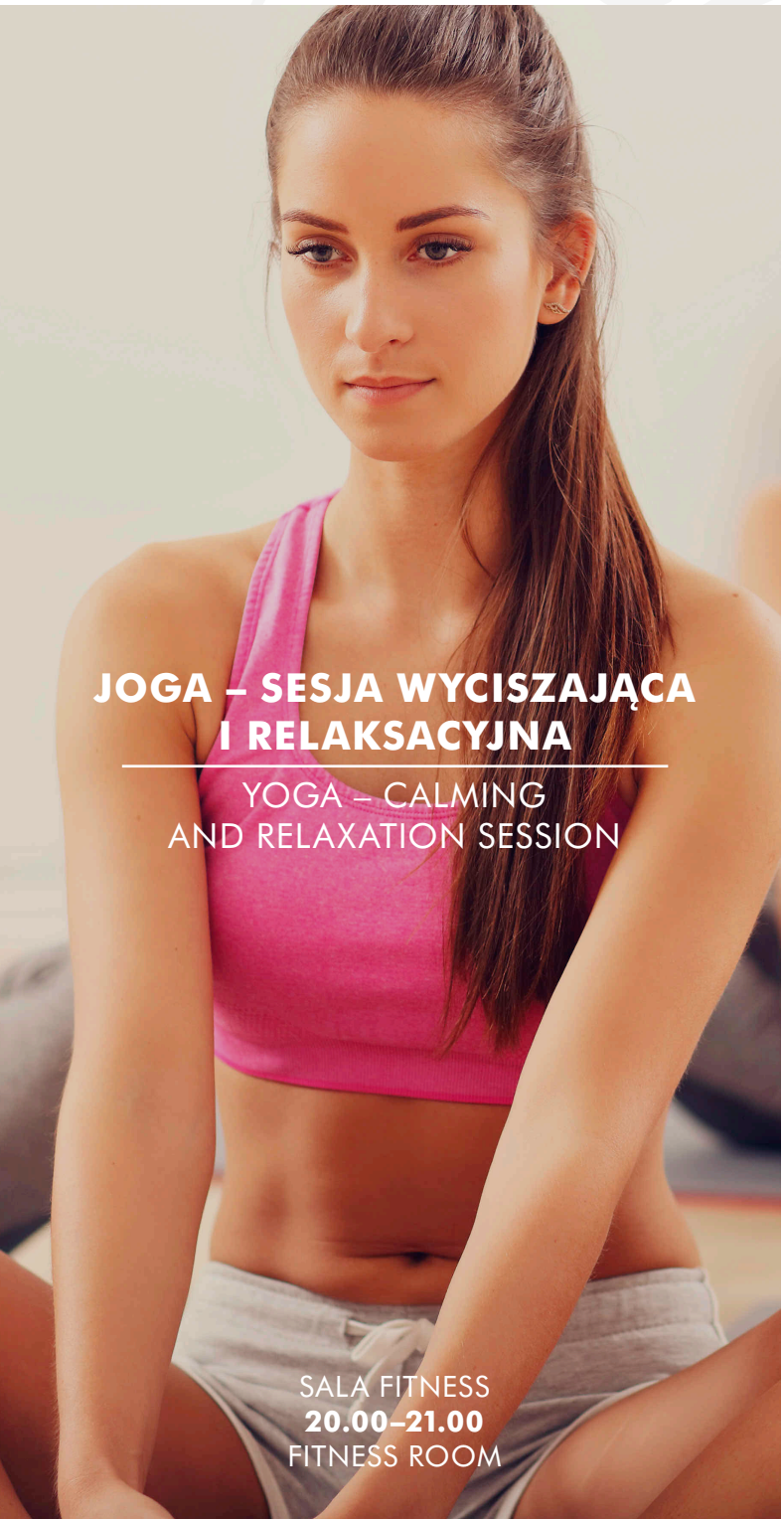
PIĄTEK / FRIDAY
20.11.2026

18.00–19.00 **Jogowy stretching – sala Jaworzyna**
Yoga – stretching session – Jaworzyna room

20.00–21.00 **Joga na dobry sen – sesja wyciszająca na dobranoc – sala Jaworzyna**
Yoga – calming and relaxation session – Jaworzyna room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



JOGA – SESJA WYCISZAJĄCA I RELAKSACYJNA
YOGA – CALMING AND RELAXATION SESSION

SALA FITNESS
20.00–21.00
FITNESS ROOM



WIECZÓR Z MUZYKĄ NA ŻYWO
LIVE MUSIC EVENING

BAR PRZY KOMINKU
19.00–22.00
BAR PRZY KOMINKU

SOBOTA / SATURDAY
21.11.2026

08.00–09.00 **Joga – ruch i oddech – sala Jaworzyna**
Yoga – movement and breathing – Jaworzyna room

18.00–19.00 **Joga rozciągająca – sala Jaworzyna**
Yoga – stretching session – Jaworzyna room

19.00–22.00 **Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku**
Live music at the Bar Przy Kominku

20.00–21.00 **Joga na dobry sen – sesja wyciszająca na dobranoc – sala Jaworzyna**
Yoga – calming and relaxation session – Jaworzyna room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY
22.11.2026

08.00–09.00 **Joga – sesja energetyzująca na dobry początek dnia – sala Jaworzyna**
Yoga – morning session – Jaworzyna room

16.00–17.00 **Joga wzmacniająca – sala Jaworzyna**
Yoga – strengthening session – Jaworzyna room

20.00–21.00 **Joga na dobry sen – sesja wyciszająca na dobranoc – sala Jaworzyna**
Yoga – calming and relaxation session – Jaworzyna room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



JOGA – SESJA NA DOBRY DZIEŃ
YOGA – MORNING SESSION



SALA FITNESS
08.00–09.00
FITNESS ROOM



DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED

ULTRA C REGENIQ – ZABIEG WYGŁADZAJĄCO -ROZŚWIETLAJĄCY
ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING AND BRIGHTENING THERAPY

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

ZIMA Z FREE SKI JAWORZYNA
– SKIPASS W PREZENCIE!

Bądź pierwszy na stoku w tym sezonie i ciesz się magią zimy w otoczeniu pięknych gór!

W Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+ oferujemy nie tylko wspaniały wypoczynek, ale również bezpośredni dostęp do najlepszych tras narciarskich. Specjalna oferta dla narciarzy – w cenie noclegu dla każdej osoby całodniowy skipass na Jaworzynę Krynicką, na każdą dobę pobytu! Połącz narciarskie emocje z pełnym relaksem.

Oferta ważna w terminie od 01 do 22 grudnia 2026 oraz od 01 do 31 marca 2027 (z wyłączeniem Świąt Wielkiejnocy).



SYLWESTER – MUZYCZNY WIECZÓR NOWOROCZNY Z KWARTETEM

Za oknami zimowy krajobraz Beskidu Sądeckiego, przy stole wykwintna, siedmiodaniowa kolacja degustacyjna, kieliszek szampana o północy i subtelne brzmienia muzyki na żywo w wykonaniu wyjątkowego kwartetu jazzowego. To propozycja dla tych, którzy cenią elegancję, kameralną atmosferę i celebrację najpiękniejszych chwil bez zgiełku wielkich bali. W otoczeniu luksusowego SPA, doskonałej kuchni i relaksującej muzyki. Rozpocznij Nowy Rok dokładnie tak, jak chcesz – spokojnie, z klasą i w doskonałym nastroju.

MINIMUM 1 NOCLEG
30 GRUDNIA 2026 – 3 STYCZNIA 2027

SKI & SPA
– ZIMA, NA KTÓRĄ CZEKASZ

Ferie w górach mają swój rytuał. Śnieżny poranek na stoku Jaworzyny Krynickiej, powrót do ciepłego i komfortowego hotelu, chwila relaksu w SPA, dobra kolacja i wieczór przy kominku. W Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+ połączysz aktywny wypoczynek z prawdziwym relaksem. Bliskość Jaworzyny Krynickiej pozwala w pełni cieszyć się zimą, a rozbudowana oferta hotelu sprawia, że równie przyjemnie jest zostać na miejscu. Czekają na Ciebie komfortowe pokoje, wyśmienita kuchnia w Restauracji Szósty Zmysł i Thai Time, Centrum SPA z widokiem na góry oraz Kosmetyczny Instytut Dr Irena Eris z bogatą ofertą zabiegów. Zarezerwuj i ciesz się zimą w swoim rytmie.

DOWOLNA DŁUGOŚĆ POBYTU | 4 STYCZNIA – 28 LUTEGO 2027