

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

19-22.06.2025

CZWARTEK / THURSDAY

19.06.2025

09.00–12.00 Malownicza wycieczka na rowerach elektrycznych na szczyt Jaworzyny Krynickiej z przewodnikiem, to połączenie aktywności fizycznej z niezapomnianymi widokami – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji

Trip on electric bicycles to Jaworzyna Krynicka – advance booking at the reception desk

15.00–15.45 Pilates – zajęcia wzmacniające wszystkie mięśnie ciała – sala fitness
Pilates – strengthening exercises – fitness room

16.00–16.45 Total Body Conditioning – zajęcia wzmacniające mięśnie – sala fitness
Total Body Conditioning – strengthening exercises – fitness room

17.00–17.45 Stretching – zajęcia rozciągające i rozluźniające mięśnie – sala fitness
Stretching – muscle stretching exercises – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
nieczynne / closed

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

KĄPIEL LEŚNA Z ELEMENTAMI LASOTERAPII

FOREST BATH

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
10.00–13.00

MEET US AT THE RECEPTION DESK

WYCIECZKA NA ROWERACH ELEKTRYCZNYCH

TRIP ON ELECTRIC BICYCLES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU

09.00–12.00

MEET US AT THE RECEPTION DESK

PIĄTEK / FRIDAY

20.06.2025

10.00–13.00 Kąpiel Leśna z elementami lasoterapii z certyfikowaną przewodniczką Dominiką Malik – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji
Forest bathing with a guide – advance booking at the reception desk

15.00–17.00 Warsztaty Tworzenia świec sojowych z Ewelina Wojcieszak Farcikowe Kąty, to pachnąca podróż do świata naturalnych aromatów i kreatywności, chwila relaksu, podczas której powstają unikalne, ręcznie robione świece – sala Jaworzyna – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji
Soy candle workshops – Jaworzyna room – advance booking at the reception desk

19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł
Szósty Zmysł Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Thai Time
Thai Time Restaurant
18.00–22.00

Bar Przy Kominku
Przy Kominku Bar
07.30–23.00

Domek w Dolinie
Domek w Dolinie
11.00–19.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

SOBOTA / SATURDAY

21.06.2025

- 08.00–08.30 Aqua Aerobic – zajęcia w wodzie przy muzyce – basen**
Aqua Aerobic – water activities with music – swimming pool
- 09.00–12.00 Wiosenny spacer pobliskimi szlakami na Górę Krzyżową połączony z nauką marszu Nordic Walking**
Spring walk to the Krzyżowa Góra combined with Nordic Walking lesson – meet us at the reception desk
- 10.00–12.00 Warsztaty tworzenia perfum z Agnieszką Zieniewicz, to zmysłowa przygoda, podczas której uczestnicy komponują własne, niepowtarzalne zapachy, poznając tajniki sztuki perfumiarstwa – sala Jaworzyna**
– prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji
Perfume-making workshops – Jaworzyna room – advance booking at the reception desk
- 15.30–17.00 Wycieczka na Zamek w Muszynie to wyjątkowe połączenie historii i natury, spacer po malowniczej Baszcie z widokami na urokliwą dolinę Popradu – zwiedzanie zamku wraz z przewodnikiem – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji**
Trip to the Castle in Muszyna – advance booking at the reception desk
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku**
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

WARSZTATY TWORZENIA PERFUM

PERFUME-MAKING WORKSHOPS

SALA JAWORZYNA
10.00–12.00
JAWORZYNA ROOM

WYCIECZKA DO MUZEUM NIKIFORA

VISITING THE NIKIFOR MUSEUM

ZBIÓRKA I WYJAZD
09.40
MEETING AND DEPARTURE

NIEDZIELA / SUNDAY

22.06.2025

- 09.40–11.00 Wycieczka do Muzeum Nikifora w Krynicy-Zdrój – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji**
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój – advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.