

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

04-07.06.2026

CZWARTEK / THURSDAY

04.06.2026

- 15.00–15.45 Pilates – wzmocnienie mięśni głębokich, uelastycznienie ciała oraz redukcja stresu – sala fitness**
Pilates – strengthening core muscles, improving flexibility and reducing stress – fitness room
- 16.00–16.45 TBC – zajęcia modelujące ciało i spalające tkankę tłuszczową – sala fitness**
TBC – body-shaping and fat-burning exercises – fitness room
- 17.00–17.45 Stretching – rozciąganie oraz uelastycznianie mięśni i ścięgien – sala fitness**
Stretching – muscle stretching exercises – fitness room
- 18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne seanse saunowe z Sauna Masterem**
19.15–19.30 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic sauna sessions – SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



WARSZTATY TWORZENIA ŚWIEC SOJOWYCH

SOY CANDLE WORKSHOPS

SALA JAWORZYNA
15.00–17.00
JAWORZYNA ROOM

AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA

18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15
SPA CENTRE

PIĄTEK / FRIDAY

05.06.2026

- 09.40–12.00 Wycieczka na Zamek w Muszynie – zwiedzanie zamku wraz z przewodnikiem – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji**
Trip to the Castle in Muszyna – advance booking at the reception desk
- 15.00–17.00 Świece sojowe – warsztaty tworzenia świec sojowych z Ewelina Wojcieszak – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu – sala Jaworzyna**
Soy candle workshops – advance booking at the reception desk – Jaworzyna room
- 18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne seanse saunowe z Sauna Masterem**
19.15–19.30 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic sauna sessions – SPA Centre
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku**
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

SOBOTA / SATURDAY

06.06.2026

- 10.00–12.00** Warsztaty tworzenia perfum z Agnieszką Zieniewicz – zmysłowa przygoda, podczas której uczestnicy komponują własne, niepowtarzalne zapachy, poznając tajniki sztuki perfumiarstwa – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu – sala Jaworzyna
Perfume-making workshops
– advance booking at the reception desk
– Jaworzyna room
- 16.00–16.45** Pilates – wzmocnienie mięśni głębokich, uelastycznienie ciała oraz redukcja stresu – sala fitness
Pilates – strengthening core muscles, improving flexibility and reducing stress – fitness room
- 17.00–17.45** Zdrowy kręgosłup – nauka prawidłowego oddychania i utrzymania odpowiedniej postawy ciała – sala fitness
Healthy spine – how to breathe properly and maintain correct posture – fitness room
- 18.00–18.45** Fit Ball – ćwiczenia wzmacniające mięśnie, poprawiające stabilizację i równowagę – sala fitness
Fit Ball – strengthening exercises – fitness room
- 19.00–22.00** Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00	
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



WARSZTATY TWORZENIA PERFUM PERFUME-MAKING WORKSHOPS

SALA JAWORZYNA
10.00–12.00
JAWORZYNA ROOM



WYCIECZKA DO MUZEUM NIKIFORA VISITING THE NIKIFOR MUSEUM

ZBIÓRKA I WYJAZD
09.40
MEETING AND DEPARTURE

NIEDZIELA / SUNDAY

07.06.2026

- 09.40–11.00** Wycieczka do Muzeum Nikifora w Krynicy-Zdrój – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji
Visiting the Nikifor Museum in Krynica Zdrój
– advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.