

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

03-06.04.2026

PIĄTEK / FRIDAY

03.04.2026

18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA

We invite you to aromatherapeutic sauna
sessions – SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie nieczynne / closed	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

AROMATERAPEUTYCZNE SEANSE SAUNOWE

AROMATHERAPEUTIC
SAUNA SESSIONS

CENTRUM SPA
18.30–18.45, 19.15–19.30, 20.00–20.15
SPA CENTRE

TRANSFER NA ŚWIĘCENIE POKARMÓW

HOLY SATURDAY'S BLESSING
OF THE EASTER FOOD BASKET

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
09.30–13.00

ADVANCE BOOKING AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY

04.04.2026

- 08.00–08.40 Aqua Aerobic – zajęcia w wodzie
przy muzyce – basen
Aqua Aerobic – water activities with music
– swimming pool
- 09.00–09.45 Tabata – intensywny trening
spalający tkankę tłuszczową – sala fitness
Tabata – intensive interval training – fitness room
- 09.30–13.00 Transfer na święcenie pokarmów
– prosimy o wcześniejszą rezerwację
miejsc w recepcji hotelu – zbiórka przy
recepcji hotelu
Transfer to the Holy Saturday's Blessing of the
Easter Food Basket – advance booking at the
reception desk – meet us at the reception desk
- 10.00–10.45 Fit Ball – ćwiczenia z piłkami – sala fitness
Fit Ball – exercises with balls – fitness room
- 14.00–16.00 Warsztaty malowania pisanek
z Panią Agatą Broniszewską
– prosimy o wcześniejszą rezerwację
miejsc w recepcji hotelu – sala Jaworzyna
Easter eggs painting workshop – advance
booking at the reception desk – Jaworzyna Room
- 18.30–18.45 Zapraszamy na aromaterapeutyczne
19.15–19.30 seanse saunowe z Sauna Masterem
20.00–20.15 – Centrum SPA
We invite you to aromatherapeutic sauna
sessions – SPA Centre
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo
w Barze Przy Kominku
Live music at the Bar Przy Kominku

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant 18.00–22.00		
Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

05.04.2026

- 07.30–11.00 Uroczyste Śniadanie Wielkanocne**
– Restauracja Szósty Zmysł
Easter Breakfast – Szósty Zmysł Restaurant
- 10.00–13.00 Wielkanocny spacer pobliskimi szlakami**
połączony z nauką marszu z kijami Nordic Walking – zbiórka przy recepcji hotelu
Easter walk on nearby trails combined with Nordic Walking lessons for beginners – meet us at the reception desk
- 14.00–16.00 Warsztaty tworzenia świec sojowych**
– Wielkanocny box – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu
– sala Jaworzyna
Soy candle workshops – Jaworzyna room – advance booking at the reception desk
- 19.00–22.00 Klimatyczny wieczór z muzyką na żywo w Barze Przy Kominku**
Live music at the Bar Przy Kominku
- 20.00–21.00 Joga – sesja relaksacyjna „Na dobry sen”**
– sala fitness
Yoga – calming and relaxation session – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–11.00, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 11.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
---	---	---	---	--	--

WIECZÓR Z MUZYKĄ NA ŻYWO

LIVE MUSIC EVENING

BAR PRZY KOMINKU
19.00–22.00
BAR PRZY KOMINKU

WYCIECZKA DO CERKWI ŚW. JAKUBA APOSTOŁA

VISITING THE ORTHODOX CHURCH

ZBIÓRKA I WYJAZD
11.40
MEETING AND DEPARTURE

PONIEDZIAŁEK / MONDAY

06.04.2026

- 07.30–11.00 Uroczyste Śniadanie Wielkanocne**
– Restauracja Szósty Zmysł
Easter Breakfast – Szósty Zmysł Restaurant
- 08.00–09.00 Joga – sesja energetyzująca**
„Na dobry początek dnia” – sala fitness
Yoga – morning session – fitness room
- 10.00–11.00 Zdrowy kręgosłup – wzmacnianie, rozciąganie i rozluźnianie** – sala fitness
Healthy spine – strengthening, stretching and relaxation – fitness room
- 11.40–13.00 Wycieczka do cerkwi Św. Jakuba Apostoła**
(wpisanej na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO) oraz spotkanie kustoszem Pawłem Kąckim – prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc w recepcji hotelu
Visiting the Orthodox Church of St. James the Apostle (UNESCO World Heritage Site) and meeting with custodian Paweł Kącki – advance booking at the reception desk

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Szósty Zmysł Szósty Zmysł Restaurant 07.30–11.00, 13.00–22.00	Restauracja Thai Time Thai Time Restaurant nieczynne / closed	Bar Przy Kominku Przy Kominku Bar 07.30–23.00	Domek w Dolinie Domek w Dolinie 11.00–19.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
---	---	---	---	--	--

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



KLUB REBUS

Zapraszamy do Klubu Rebus, w którym do Państwa dyspozycji oddajemy piłkarzyki, konsolę PlayStation 5, gry planszowe, kącik czytelniczy wraz z hotelową biblioteczką. Za dodatkową opłatą jest możliwość skorzystania z bilardu i rzutek – szczegółowe informacje dostępne w recepcji.