

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

10-12.04.2026

PIĄTEK / FRIDAY  
10.04.2026

- 16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫  
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness**  
Roller Body – muscles loosening exercises – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska** 🧑🏫  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**  
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja  
Décompresja Restaurant  
17.00–22.00

Café Tomik  
Tomik Café  
08.00–22.00

Klub Fotoplastykon  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00



**ROZGRZEWAJĄCE  
CEREMONIE SAUNOWE**

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA  
20.00–21.00

BOOKING AT THE SPA CENTRE



**NORDIC WALKING  
– MARSZ PO LESIE**

NORDIC WALKING  
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU  
11.00–12.30  
MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY  
11.04.2026

- 10.30–12.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫  
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**  
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny** 🧑🏫  
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫  
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Six Pack Workout – trening na płaski brzuch – sala fitness**  
Six Pack Workout – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska** 🧑🏫  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00 **Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik**  
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja  
Décompresja Restaurant  
17.00–22.00

Café Tomik  
Tomik Café  
08.00–22.00

Klub Fotoplastykon  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

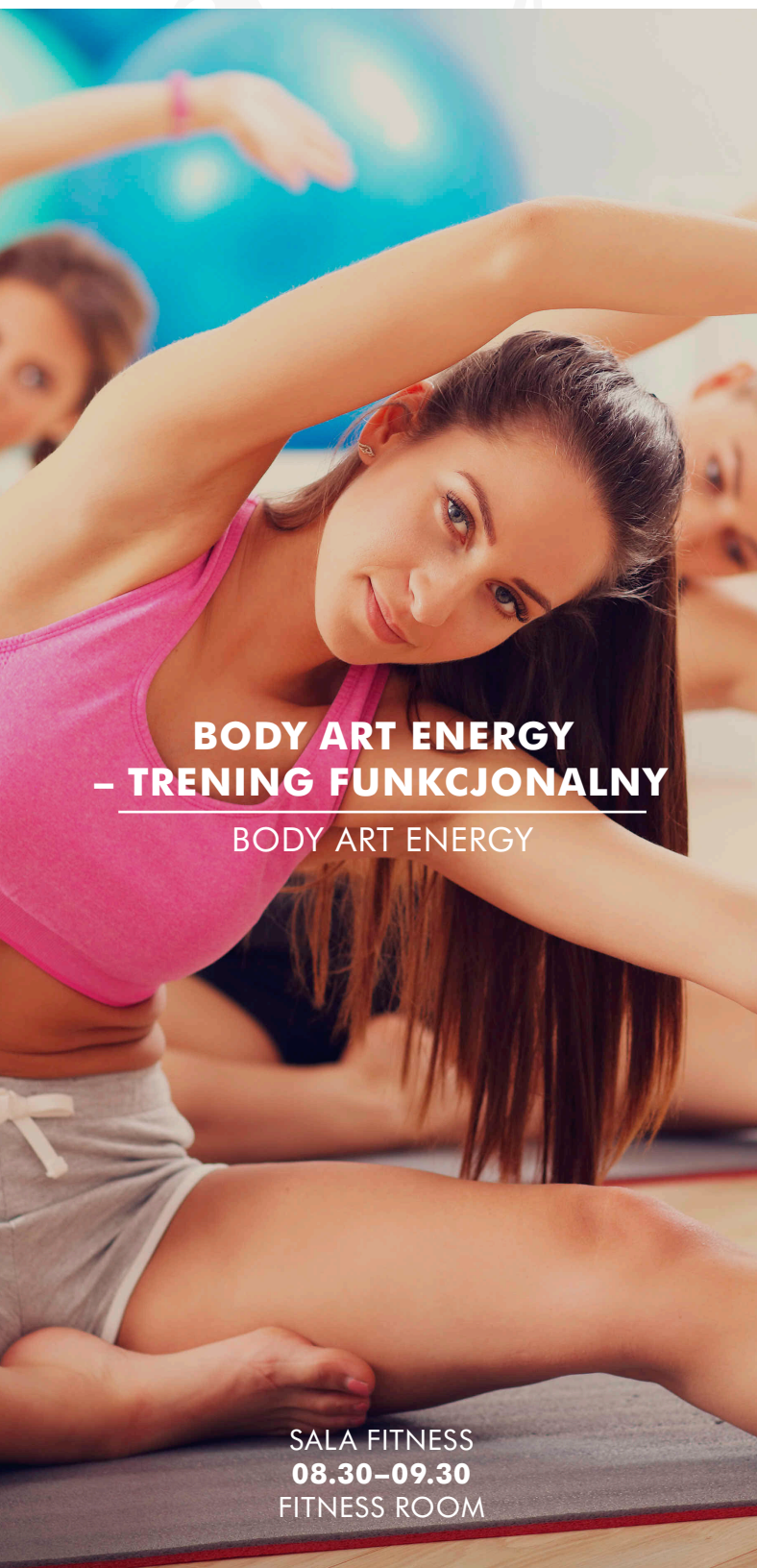
Centrum SPA  
SPA Centre  
07.00–22.00

**NIEDZIELA / SUNDAY**  
12.04.2026

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,  
harmonia, energia, oddech – sala fitness**  
Body Art Energy – fitness room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Art Déco</b> Art Déco Restaurant <b>07.30–10.30, 13.00–22.00</b>	<b>Restauracja Décompresja</b> Décompresja Restaurant nieczynne / closed		
<b>Café Tomik</b> Tomik Café <b>08.00–22.00</b>	<b>Klub Fotoplastykon</b> Fotoplastykon Club <b>18.00–23.00</b>	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute <b>09.00–21.00</b>	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre <b>07.00–22.00</b>



**BODY ART ENERGY**  
**– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

**SALA FITNESS**  
**08.30–09.30**  
**FITNESS ROOM**

**DODATKOWO POLECAMY**

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**ULTRA C REGENIQ**  
**– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO**  
**– ROZŚWIETLAJĄCY**

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING  
AND BRIGHTENING THERAPY

**KOSMETYCZNY INSTYTUT**  
**09.00–21.00**  
**SKIN CARE INSTITUTE**

## POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



## MAJÓWKA W RYTMIE NATURY

Pozwól wiosnie wypełnić każdy dzień świeżą energią i odkryj, jak przyjemnie może płynąć czas w rytmie natury. Wyobraź sobie dzień rozpoczęty spokojnym śniadaniem, pełnym aromatu lokalnych produktów i rozmów bez pośpiechu. Potem wybór należy do Ciebie – relaks w strefie SPA, aktywność na świeżym powietrzu lub chwila tylko dla siebie, gdy dzieci zanurzają się w świecie kreatywnej zabawy pod opieką animatorów. W powietrzu unosi się zapach wiosny, a każdy detal został zaplanowany tak, byś mógł poczuć komfort i swobodę. Popołudnia przynoszą momenty wyciszenia – sesja dźwiękowa mis kryształowych, aromatyczne ceremonie saunowe czy joga na trawie, która harmonizuje ciało z otaczającą naturą. Wieczorem spotykamy się przy wyśmienitej kolacji, kieliszku szampana i dźwiękach muzyki na żywo. To czas rozmów, uśmiechów i wrażeń, które zostają z nami na długo.

Ta majówka to nie tylko długi weekend – to starannie zaplanowana opowieść o harmonii, smaku i dobrej energii, przeżywana dokładnie tak, jak lubisz.

MINIMUM 2 NOCLEGI W TERMINIE 30.04 – 03.05.2026 • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PROGRAM ANIMACJI DLA DZIECI • PROGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH DLA DOROSŁYCH • SOBOTNI WIECZÓR Z MUZYKĄ NA ŻYWO • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION.