

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

# PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

11-13.04.2025

**PIĄTEK / FRIDAY**  
11.04.2025

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness  
Roller Body – muscles loosening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Art Déco</b> Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	<b>Restauracja Décompresja</b> Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
<b>Café Tomik</b> Tomik Café 08.00–22.00	<b>Klub Fotoplastykon</b> Fotoplastykon Club 18.00–23.00	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute 09.00–21.00	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre 07.00–22.00



**DOBRANOCKI  
Z „HOTELOWĄ CIOCIĄ”**

**BEDTIME CARTOON  
WITH „HOTEL AUNTIE”**

**SALA PIEKARSKA  
18.00–22.00  
PIEKARSKA ROOM**



**NORDIC WALKING  
– MARSZ PO LESIE**

**NORDIC WALKING  
– OUTDOOR EXERCISES**

**ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU  
11.00–12.30  
MEET US AT THE RECEPTION DESK**

**SOBOTA / SATURDAY**  
12.04.2025

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw  
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – Wykonywanie wiosennych wianków – sala Piekarska  
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu  
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny  
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 17.00–17.50** Six pack workout – ćwiczenia na płaski brzuch – sala fitness  
Six pack workout – fitness room
- 16.30–17.30** Animacje dla dzieci – Projektowanie magnesów oraz ramek na zdjęcia – sala Piekarska  
Workshops for children – Piekarska room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska  
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik  
Piano Chillout evening – Café Tomik

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

<b>Restauracja Art Déco</b> Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	<b>Restauracja Décompresja</b> Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
<b>Café Tomik</b> Tomik Café 08.00–22.00	<b>Klub Fotoplastykon</b> Fotoplastykon Club 18.00–23.00	<b>Kosmetyczny Instytut</b> Skin Care Institute 09.00–21.00	<b>Centrum SPA</b> SPA Centre 07.00–22.00

**NIEDZIELA / SUNDAY**

13.04.2025

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**  
Body Art Energy – fitness room

**10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw**  
The „Hotel Auntie” awaits all children  
– playroom

**GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS**

**Restauracja Art Déco**  
Art Déco Restaurant  
07.30–10.30, 13.00–22.00

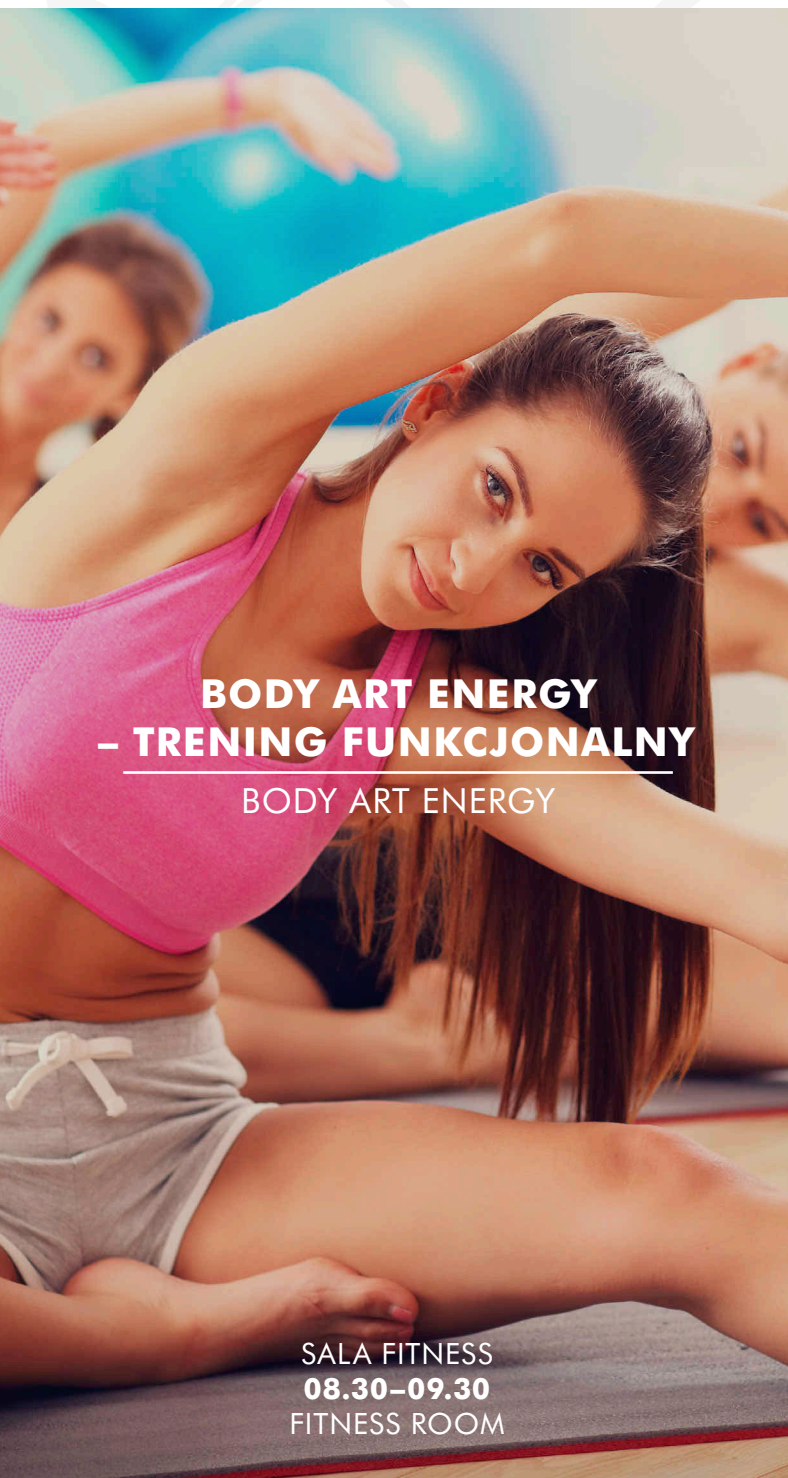
**Restauracja Décompresja**  
Décompresja Restaurant  
nieczynne / closed

**Café Tomik**  
Tomik Café  
08.00–22.00

**Klub Fotoplastykon**  
Fotoplastykon Club  
18.00–23.00

**Kosmetyczny Instytut**  
Skin Care Institute  
09.00–21.00

**Centrum SPA**  
SPA Centre  
07.00–22.00



**BODY ART ENERGY  
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

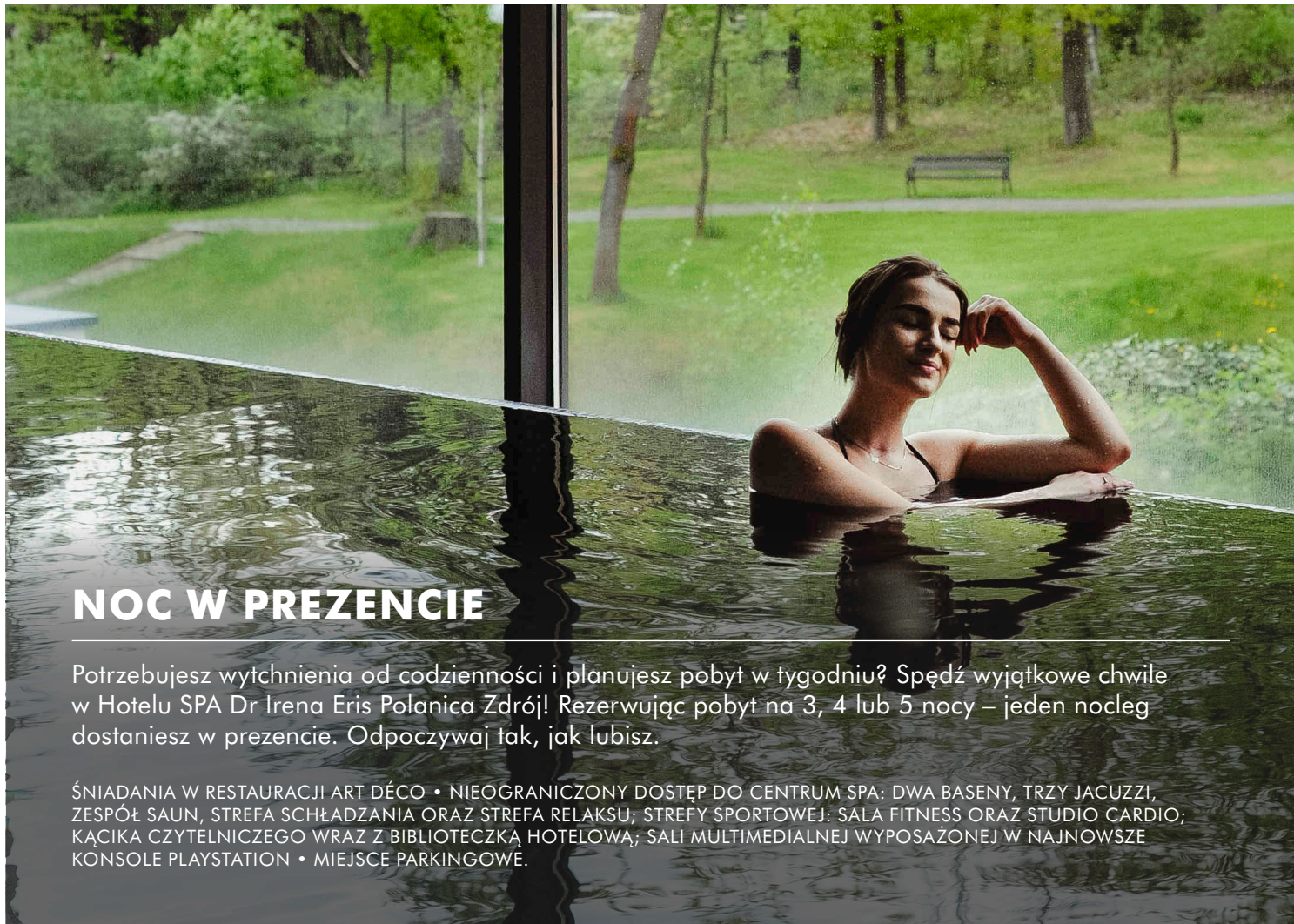
**SALA FITNESS  
08.30–09.30  
FITNESS ROOM**



**SPECJALNA CENA  
MASAŻER DR IRENA ERIS  
V-CONTOUR UP 99 ZŁ\***

Skorzystaj z zabiegu **PERFECT CREATION** – aktywna terapia wygładzająco-naprawcza lub kup kosmetyki **PROSYSTEM HOME CARE PERFECT CREATION** za min. 650 zł

*\*Cena regularna 195 zł  
Akcja trwa 10.03-12.04.2025  
lub do wyczerpania puli masażerów.  
Akcja nie łączy się z innymi promocjami.*



## NOC W PREZENCIE

Potrzebujesz wytchnienia od codzienności i planujesz pobyt w tygodniu? Spędź wyjątkowe chwile w Hotelu SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój! Rezerwując pobyt na 3, 4 lub 5 nocy – jeden nocleg dostaniesz w prezencie. Odpoczywaj tak, jak lubisz.

ŚNIADANIA W RESTAURACJI ART DÉCO • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



## KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kit, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolacje Na Cztery Ręce. Wraz z wybranym gościem specjalnym, duet wybitnych Szefów Kuchni przygotuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji. Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o sztuce, pasji i miłości do kuchni. Zapraszamy w niecodzienną podróż niezapomnianych doznań kulinarnych.  
23–25 MAJA – TOMASZ TRACZ

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • TRZYDANIOWA KOLACJA À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO W PIĄTEK (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PIĘCIODANIOWA KOLACJA Z AUTORSKIM MENU DEGUSTACYJNYM W RESTAURACJI DÉCOMPRESJA W SOBOTĘ (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW I WINE PAIRING'U) • KONCERT W CAFÉ TOMIK W SOBOTĘ • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.