

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

17-19.04.2026

PIĄTEK / FRIDAY

17.04.2026

- 16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Total Body Stretch – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness**
Total Body Stretch – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 🧑🏫
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

| | | | |
|--|---|---|---|
| Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00 | Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00 | | |
| Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00 | Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00 | Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00 | Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00 |



DOBRANOCKI Z „HOTELOWĄ CIOCIĄ”

BEDTIME CARTOON
WITH „HOTEL AUNTIE”

SALA PIEKARSKA
18.00–21.00
PIEKARSKA ROOM



SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKIEM TOMASZEM MICHNIEWICZEM

MEETING WITH TRAVELER
TOMASZ MICHNIEWICZ

CAFÉ TOMIK
16.00–17.30
CAFÉ TOMIK

SOBOTA / SATURDAY

18.04.2026

- 10.30–12.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny** 🧑🏫
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.00–17.30 **Spotkanie z podróżnikiem Tomaszem Michniewiczem – Café Tomik**
Meeting with traveler Tomasz Michniewicz
– Café Tomik
- 16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska** 🧑🏫
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Six Pack Workout – trening na płaski brzuch – sala fitness**
Six Pack Workout – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 🧑🏫
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 **Koncert zespołu Chillove – Klub Fotoplastykon**
Concert by the band Chillove
– Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

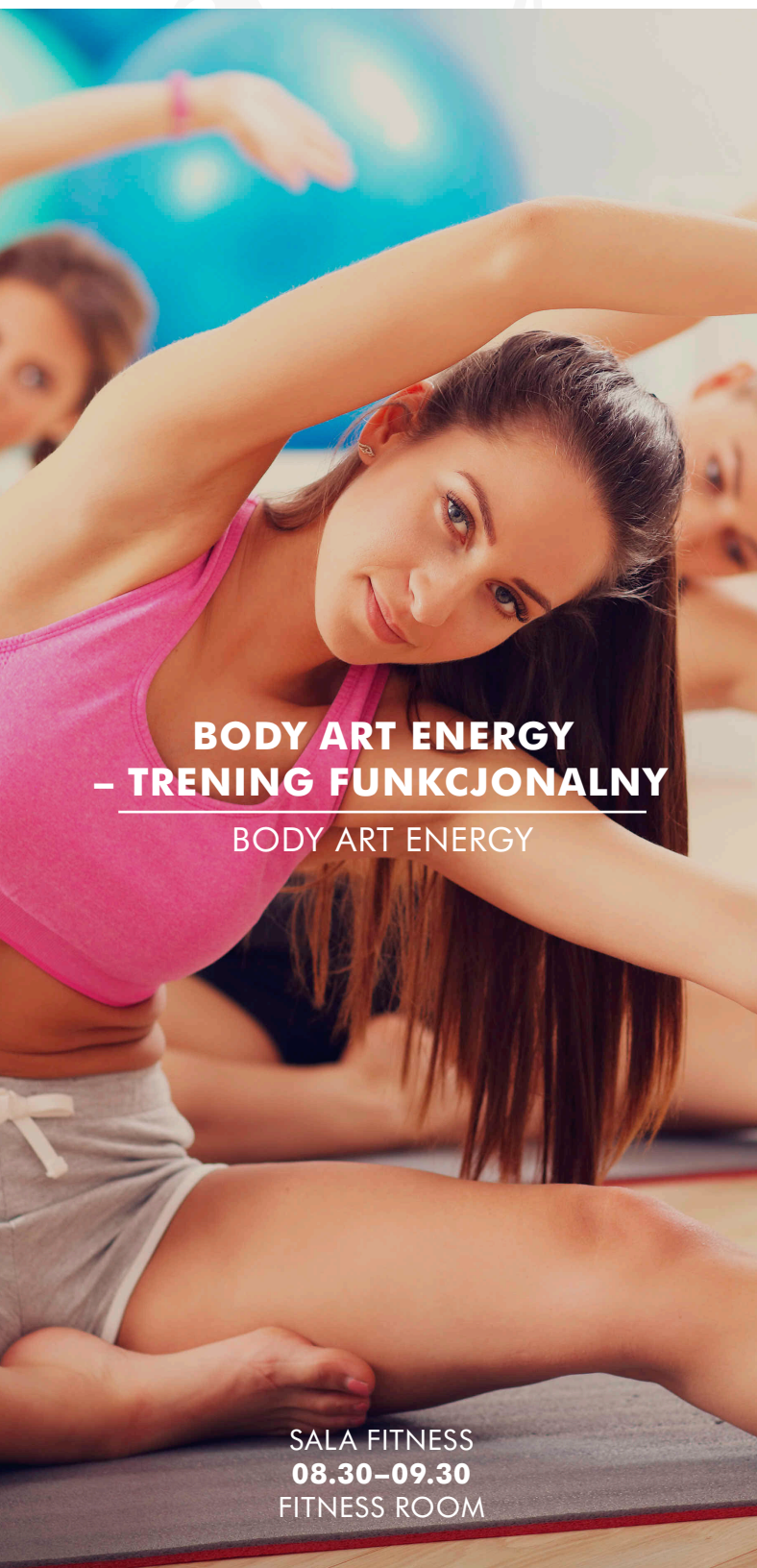
| | | | |
|--|---|---|---|
| Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00 | Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00 | | |
| Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00 | Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00 | Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00 | Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00 |

NIEDZIELA / SUNDAY
19.04.2026

**08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

| | | | |
|---|--|--|--|
| Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00 | Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed | | |
| Café Tomik Tomik Café 08.00–22.00 | Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00 | Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00 | Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00 |



BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



ULTRA C REGENIQ
– ZABIEG WYGŁADZAJĄCO
-ROZŚWIETLAJĄCY

ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING
AND BRIGHTENING THERAPY

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



MAJÓWKA W RYTMIE NATURY

Pozwól wiosnie wypełnić każdy dzień świeżą energią i odkryj, jak przyjemnie może płynąć czas w rytmie natury. Wyobraź sobie dzień rozpoczęty spokojnym śniadaniem, pełnym aromatu lokalnych produktów i rozmów bez pośpiechu. Potem wybór należy do Ciebie – relaks w strefie SPA, aktywność na świeżym powietrzu lub chwila tylko dla siebie, gdy dzieci zanurzają się w świecie kreatywnej zabawy pod opieką animatorów. W powietrzu unosi się zapach wiosny, a każdy detal został zaplanowany tak, byś mógł poczuć komfort i swobodę. Popołudnia przynoszą momenty wyciszenia – sesja dźwiękowa mis kryształowych, aromatyczne ceremonie saunowe czy joga na trawie, która harmonizuje ciało z otaczającą naturą. Wieczorem spotykamy się przy wyśmienitej kolacji, kieliszku szampana i dźwiękach muzyki na żywo. To czas rozmów, uśmiechów i wrażeń, które zostają z nami na długo.

Ta majówka to nie tylko długi weekend – to starannie zaplanowana opowieść o harmonii, smaku i dobrej energii, przeżywana dokładnie tak, jak lubisz.

MINIMUM 2 NOCLEGI W TERMINIE 30.04 – 03.05.2026 • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PROGRAM ANIMACJI DLA DZIECI • PROGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH DLA DOROSŁYCH • SOBOTNI WIECZÓR Z MUZYKĄ NA ŻYWO • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION.