

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

09-11.05.2025

KOSMETYKI

•

KOSMETYCZNE INSTYTUTY

•

HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
09.05.2025

16.00–18.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom



17.00–18.30 Squash – trening dla dorosłych
– zbiórka przy recepcji hotelu
Squash for adults
– meet us at the reception desk

18.00–22.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room



GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

SQUASH
– TRENING DLA DOROSŁYCH
SQUASH FOR ADULTS

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
17.00–18.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

NORDIC WALKING
– MARSZ PO LESIE

NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
11.00–12.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY
10.05.2025

10.00–18.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom



10.30–11.30 Zabawy w kodowanie robotów
edukacyjnych Doc oraz wykonywanie
własnych robotów – sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room



11.00–12.30 Nordic Walking – energiczny marsz
po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises
for beginners – meet us at the reception desk

13.00–13.30 Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool



16.30–17.30 Wykonywanie kwiatowych obrazków
metodą diamentowych kryształków
– sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room



17.00–17.50 Six pack workout – ćwiczenia
na płaski brzuch – sala fitness
Six pack workout – fitness room

18.00–22.00 Dobranocki z „Hotelową Ciocią”
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room



20.00–22.00 Wieczór muzyczny przy fortepianie
– Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

11.05.2025

08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – fitness room

10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom



GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

**PITAYA & GRAPEFRUIT
ORZEŻWIAJĄCO-WITALIZUJĄCY
ZABIEG NA CIAŁO**

PITAYA & GRAPEFRUIT
REFRESHING-VITALIZING BODY TREATMENT



**BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE



DŁUGI WEEKEND CZERWCOWY

Rozpocznij wakacyjny czas od długiego weekendu pełnego interesujących atrakcji. Celebrować chwile blisko natury i ciesz się czasem wolnym w przepięknych okolicznościach. Specjalnie na tę okazję przygotowaliśmy letnie atrakcje, które umiłą pobyt. W planie mamy popołudnie konesera z degustacją ginu, koncert zespołu, liczne zajęcia sportowe dla dorosłych i animacje dla dzieci. Nie zabraknie oczywiście wyśmienitego jedzenia, relaksu w Centrum SPA i odprężających chwil na hamaku w ogrodzie.

MIN. 2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 18–22.06.2025 • APETYCZNE ŚNIADANIA OBFITUJĄCE W LOKALNE PRZYSMAKI • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO – PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW • POPOŁUDNIE KONESERA – DEGUSTACJA GINU W SOBOTNIE POPOŁUDNIE • ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE W PIĄTKOWY WIECZÓR • KONCERT ZESPOŁU W SOBOTĘ • BOGATY PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA DOROSŁYCH • DLA NAJMŁODSZYCH – ZAJĘCIA Z HOTELOWĄ CIOCIĄ W SALI ZABAW ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



WAKACJE W SPA

Luksus blisko natury, przyroda na wyciągnięcie ręki – czas na idealne wakacje! Jako eksperci od relaksu przygotowaliśmy idealny plan na wakacje zarówno dla miłośników błotnego wypoczynku, koneserów sztuki kulinarnej, jak i dla wielbicieli Ziemi Kłódzkiej pragnących odkrywać jej sekrety. Nie zapomnieliśmy też o najmłodszych, na których czeka plan animacji pełen warsztatów tematycznych, zajęć sportowych i artystycznych. Spędź lato w Hotelu SPA!

MIN. 2 NOCLEGI W TERMINIE OD 27 CZERWCA DO 31 SIERPNIA 2025 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU W RESTAURACJI ART DÉCO • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO DLA OSÓB DOROSŁYCH ORAZ DWUDANIOWE KOLACJE DLA DZIECI (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • BOGATY PROGRAM ANIMACJI • WARSZTATY I SPOTKANIA TEMATYCZNE • NIEDZIELNE WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM NA WSCHODY SŁOŃCA NA SZCZELINCU • CZWARTKOWE WYCIECZKI NORDIC WALKING NA ZACHODY SŁOŃCA NA SZCZYTNIKU • CODZIENNE ZAJĘCIA RUCHOWE NA BASENIE, W SALI FITNESS ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • WIECZORY Z MUZYKĄ NA ŻYWO W ŚRODY I SOBOTY.