Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

15–17.05.2026

KOSMETYKI • KOSMETYCZNE INSTYTUTY • HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
15.05.2026

16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Stretch & Relax – zajęcia rozciągające i rozluźniające – sala fitness**
Stretch & Relax – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–21.00 **Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

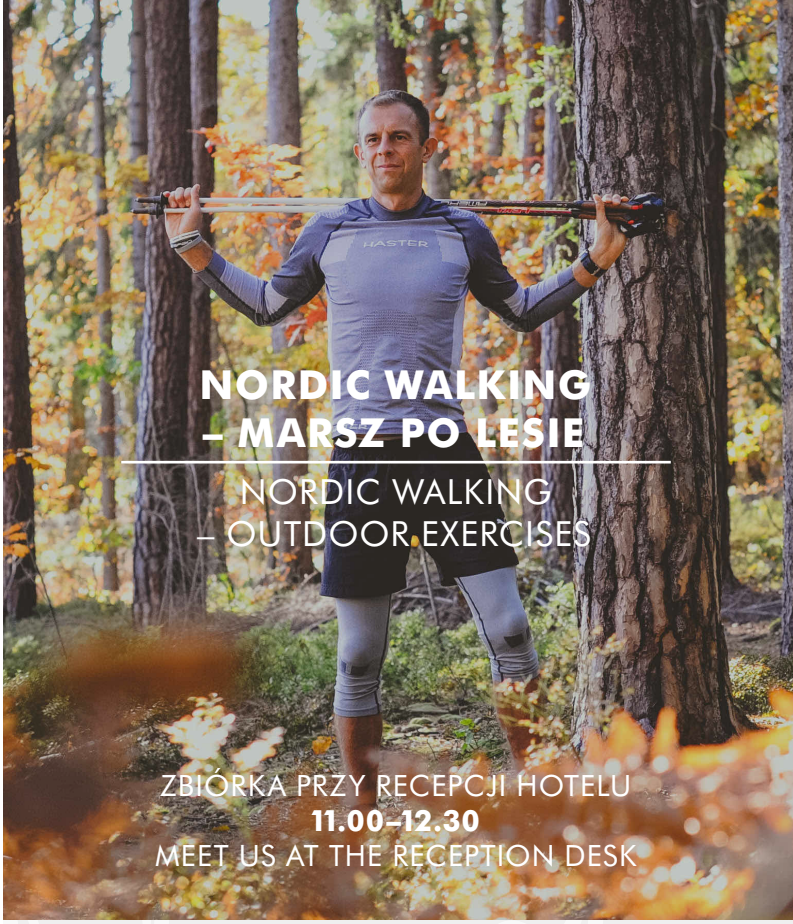
Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
17.00–22.00

Café Tomik
Tomik Café
08.00–23.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



SOBOTA / SATURDAY
16.05.2026

10.30–12.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool

16.30–18.00 **Warsztaty dla dzieci: Hotelowa Akademia Małych Odkrywców – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

17.00–17.50 **Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness**
Flat Belly – fitness room

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią" – sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie" – Piekarska room

20.00–22.00 **Koncert zespołu – Klub Fotoplastykon**
Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
17.00–22.00

Café Tomik
Tomik Café
08.00–23.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

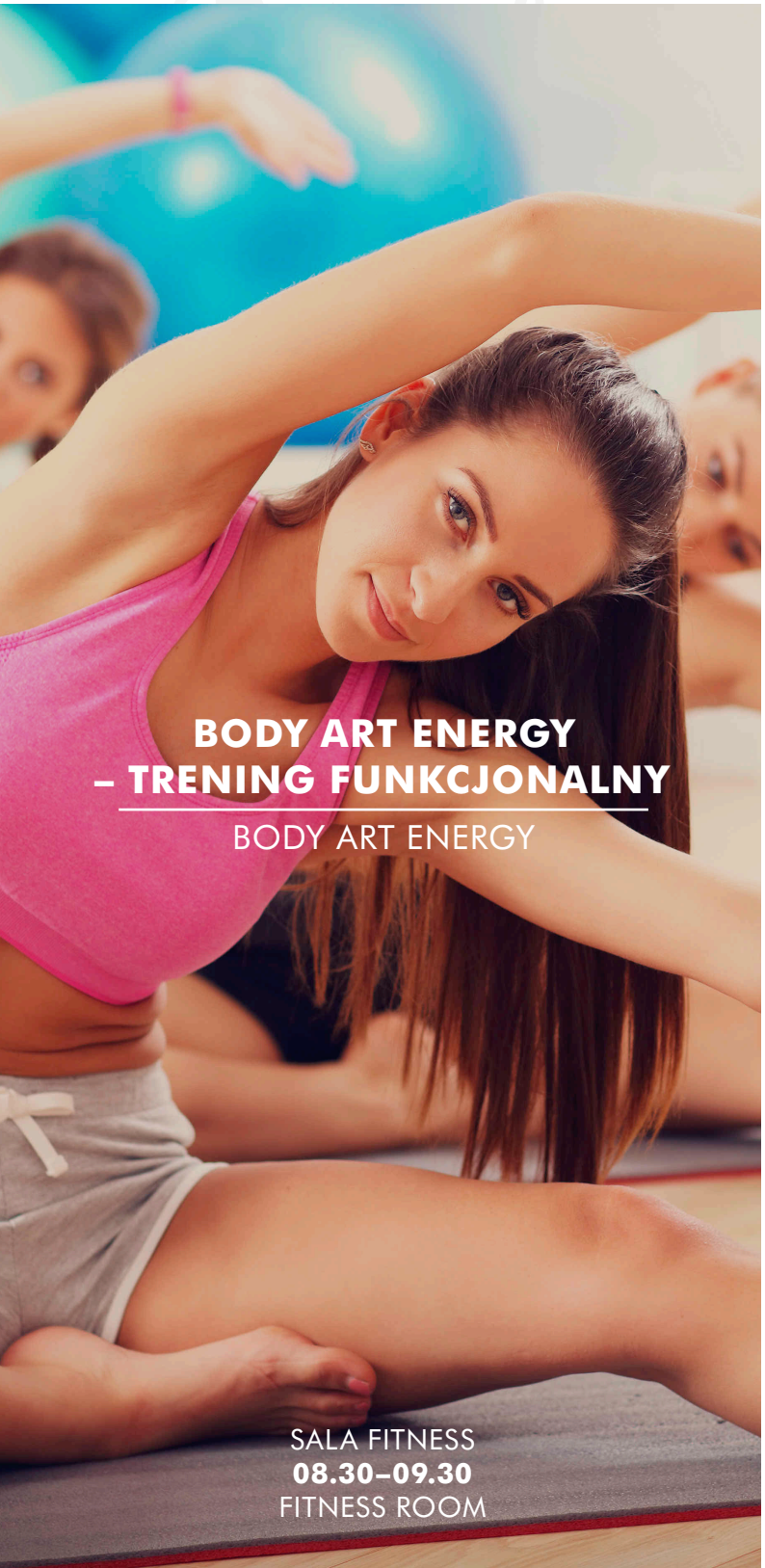
NIEDZIELA / SUNDAY
17.05.2026

08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant **07.30–10.30, 13.00–22.00**	**Restauracja Décompresja** Décompresja Restaurant **nieczynne / closed**

Café Tomik Tomik Café **08.00–23.00**	**Klub Fotoplastykon** Fotoplastykon Club **18.00–23.00**	**Kosmetyczny Instytut** Skin Care Institute **09.00–21.00**	**Centrum SPA** SPA Centre **07.00–22.00**



BODY ART ENERGY – TRENING FUNKCJONALNY
BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED

ULTRA C REGENIQ – ZABIEG WYGŁADZAJĄCO -ROZŚWIETLAJĄCY
ULTRA C REGENIQ – SMOOTHING AND BRIGHTENING THERAPY

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ **AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW**

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.

WIOSENNY WYPOCZYNEK

Wiosna przychodzi cicho, z pierwszym światłem, delikatnym ciepłem i zapachem natury, która budzi się do życia. To dobry moment, żeby zwolnić. Odetchnąć. Wracać do siebie bez pośpiechu. W Hotelu SPA Dr Irena Eris w Polanicy-Zdroju łatwiej złapać ten rytm. Zadbamy o Twój komfort i pełnię relaksu, a Ty po prostu pozwól sobie na wiosenny wypoczynek.

DOWOLNA LICZBA NOCLEGÓW
1 MARCA – 26 CZERWCA 2026

WEEKEND DLA MAMY – NAJPIĘKNIEJSZY PREZENT

Czas spędzony razem to najpiękniejszy prezent, jaki można podarować najbliższej osobie. Z okazji zbliżającego się Dnia Mamy zapraszamy na wyjątkowy weekendowy pobyt, podczas którego zadbamy o relaks, doskonałe smaki i niezapomniane chwile. To idealna okazja, aby podarować Mamie wspólny czas, odpoczynek i wyjątkowe wspomnienia.

2 NOCLEGI | 22–24 MAJA 2026