

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

17-19.05.2024

PIĄTEK / FRIDAY
17.05.2024

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka Hotelowa Ciocia – sala zabaw
The Hotel Auntie awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness
Roller Body – muscles loosening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z Hotelową Ciocią – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 21.00–22.00** Rozgrzewające ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Warming up sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



**ROZGRZEWAJĄCE
CEREMONIE SAUNOWE**

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

**ZAPISY W CENTRUM SPA
21.00–22.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE**



**NORDIC WALKING
– MARSZ PO LESIE**

**NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES**

**ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
11.00–12.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK**

SOBOTA / SATURDAY
18.05.2024

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka Hotelowa Ciocia – sala zabaw
The Hotel Auntie awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Animacje dla dzieci – sala Piekarska
Art workshops – animations for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 15.00–16.00** Relaksacyjna sesja dźwiękowa mis kryształowych – sala fitness – zapisy w Centrum SPA
Relaxation sound session with crystal bowls – fitness room
- 17.00–17.50** Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – fitness room
- 18.00–19.00** Mini Disco dla dzieci – sala Piekarska
Disco for children – Piekarska room
- 19.00–22.00** Dobranocki z Hotelową Ciocią – sala Piekarska
Bedtime cartoon with Hotel Auntie – Piekarska room
- 20.00–22.00** Koncert Natalii Witwickiej – Klub Fotoplastykon
Natalia Witwicka Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

19.05.2024

08.30–09.30 Body & Mind – ćwiczenia wzmacniające świadomość ciała i wygląd sylwetki – sala fitness
Body & Mind – fitness room

10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka Hotelowa Ciocia – sala zabaw
The Hotel Auntie awaits all children – playroom

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
nieczynne / closed

Café Tomik
Tomik Café
08.00–23.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00



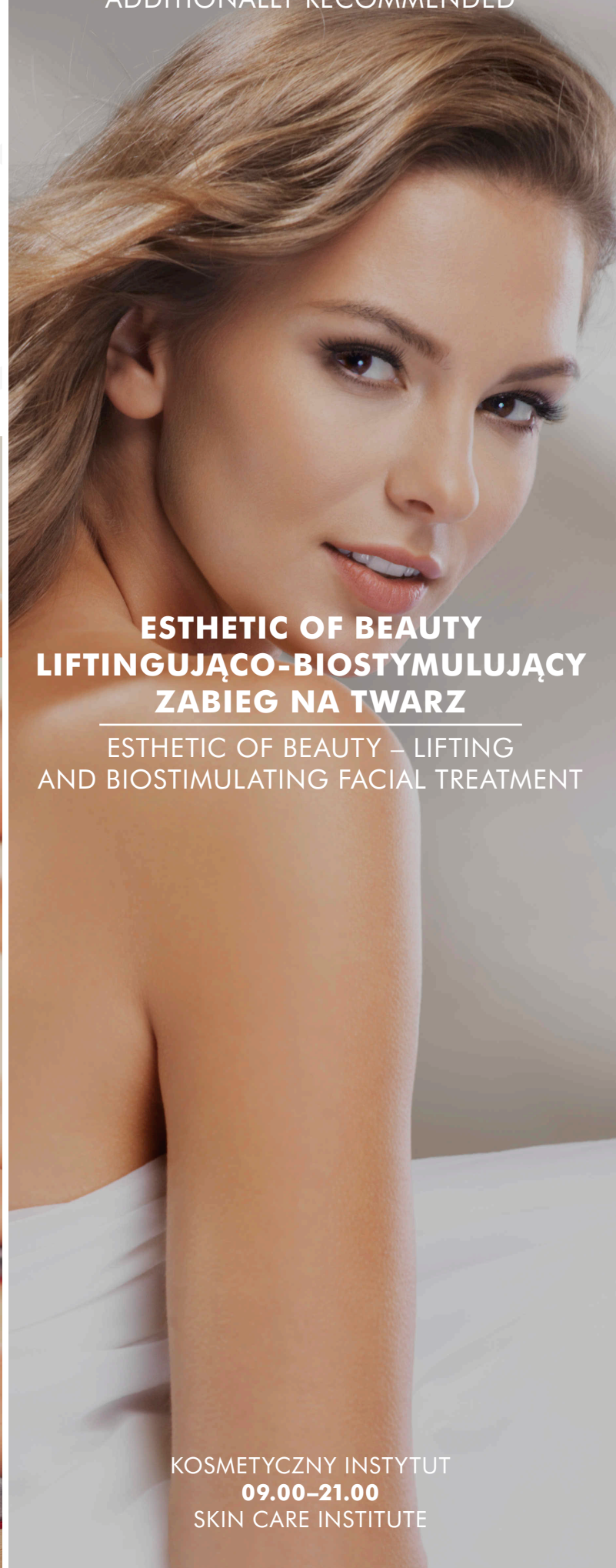
**BODY & MIND – ĆWICZENIA
WZMACNIAJĄCE ŚWIADOMOŚĆ
CIAŁA I WYGLĄD SYLWETKI**

BODY & MIND

**SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM**

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**ESTHETIC OF BEAUTY
LIFTINGUJĄCO-BIOSTYMULUJĄCY
ZABIEG NA TWARZ**

ESTHETIC OF BEAUTY – LIFTING
AND BIOSTIMULATING FACIAL TREATMENT

**KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE**



KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kit, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolacje Na Cztery Ręce. Wraz z wybranym gościem specjalnym, duet wybitnych Szefów Kuchni przygotuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji. Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o sztuce, pasji i miłości do kuchni. Zapraszamy w niecodzienną podróż niezapomnianych doznań kulinarnych. 24–26 MAJA – SŁAWOMIR KWAŚNIEWSKI SZEF KUCHNI RESTAURACJI ROMANTYCZNA W HOTELU SPA DR IRENA ERIS WZGÓRZA DYLEWSKIE

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU • TRZYDANIOWA KOLACJA À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO W PIĄTEK (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • PIĘCIODANIOWA KOLACJA Z AUTORSKIM MENU DEGUSTACYJNYM W RESTAURACJI DÉCOMPRESJA W SOBOTĘ (CENA NIE OBEJMUJE NAPOJÓW I WINE PAIRING'U) • KONCERT W CAFÉ TOMIK W SOBOTĘ • RELAKS I WYPOCZYNEK W CENTRUM SPA (2 BASENY, 3 JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN ORAZ STUDIO CARDIO).



WAKACJE W SPA – FIRST MINUTE

Luksus blisko natury, przyroda na wyciągnięcie ręki – czas na idealne wakacje! Jako eksperci od relaksu przygotowaliśmy idealny plan na wakacje zarówno dla miłośników błogiego wypoczynku, koneserów sztuki kulinarnej, jak i dla wielbicieli Ziemi Kłódzkiej pragnących odkrywać jej sekrety. Nie zapomnieliśmy też o najmłodszych, na których czeka plan animacji pełen warsztatów tematycznych, zajęć sportowych i artystycznych. Spędź lato w Hotelu SPA!

MIN. 2 NOCLEGI W TERMINIE OD 21 CZERWCA DO 1 WRZEŚNIA 2024 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU W RESTAURACJI ART DÉCO • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO DLA OSÓB DOROSŁYCH ORAZ DWUDANIOWE KOLACJE DLA DZIECI (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • BOGATY PROGRAM ANIMACJI • WARSZTATY I SPOTKANIA TEMATYCZNE • NIEDZIELNE WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM NA WSCHODY SŁOŃCA NA SZCZELIŃCU • CZWARTKOWE WYCIECZKI NORDIC WALKING NA ZACHODY SŁOŃCA NA SZCZYTNIKU • CODZIENNE ZAJĘCIA RUCHOWE NA BASENIE, W SALI FITNESS ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • WIECZORY Z MUZYKĄ NA ŻYWO W ŚRODY I SOBOTY.