

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

23-25.05.2025

PIĄTEK / FRIDAY
23.05.2025

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie
– sala fitness
Roller Body – muscles loosening exercises
– fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią”
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room



GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

**ROLLER BODY – ZAJĘCIA
ROZLUŹNIAJĄCE MIĘŚNIE**

ROLLER BODY – MUSCLES
LOOSENING EXERCISES

**SALA FITNESS
17.00–17.45
FITNESS ROOM**



**NORDIC WALKING
– MARSZ PO LESIE**

NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTEŁU
11.00–12.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY
24.05.2025

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom
- 10.30–11.30** Akwarelowy świat dzieci
– malowanie akwarelami – sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz
po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises
for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–17.30** Kolorowe ramki na dzień mamy i taty
– sala Piekarska
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50** Six pack workout – ćwiczenia
na płaski brzuch – sala fitness
Six pack workout – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią”
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00** Koncert Natalii Witwickiej
– Klub Fotoplastykon
Natalia Witwicka Concert – Fotoplastykon Club



GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

25.05.2025

08.30–09.30 Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness
Body Art Energy – fitness room

10.00–15.00 Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom



GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



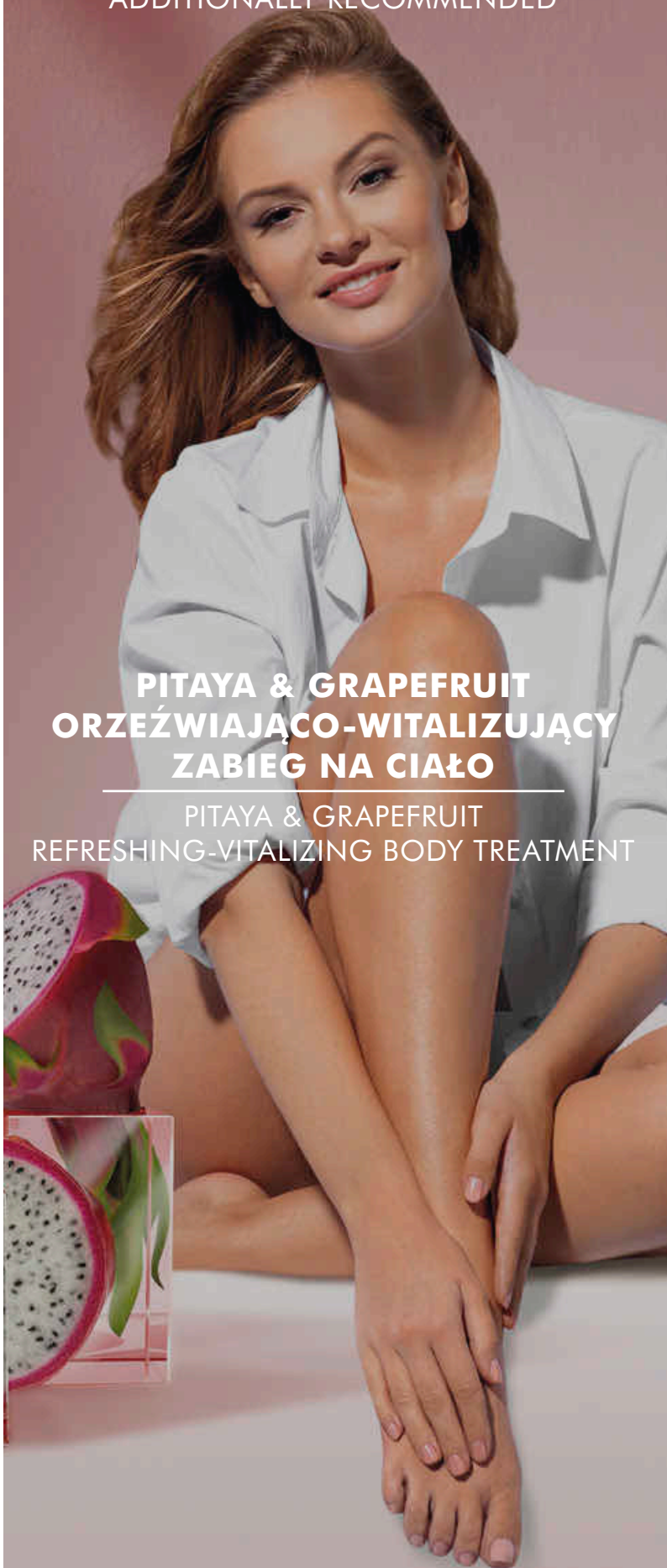
**BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY**

BODY ART ENERGY

**SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM**

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



**PITAYA & GRAPEFRUIT
ORZEŻWIAJĄCO-WITALIZUJĄCY
ZABIEG NA CIAŁO**

PITAYA & GRAPEFRUIT
REFRESHING-VITALIZING BODY TREATMENT

**KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE**



DŁUGI WEEKEND CZERWCOWY

Rozpocznij wakacyjny czas od długiego weekendu pełnego interesujących atrakcji. Celebrować chwile blisko natury i ciesz się czasem wolnym w przepięknych okolicznościach. Specjalnie na tę okazję przygotowaliśmy letnie atrakcje, które umiłą pobyt. W planie mamy popołudnie konesera z degustacją ginu, koncert zespołu, liczne zajęcia sportowe dla dorosłych i animacje dla dzieci. Nie zabraknie oczywiście wyśmienitego jedzenia, relaksu w Centrum SPA i odprężających chwil na hamaku w ogrodzie.

MIN. 2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU W TERMINIE 18–22.06.2025 • APETYCZNE ŚNIADANIA OBFITUJĄCE W LOKALNE PRZYSMAKI • KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO – PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW • POPOŁUDNIE KONESERA – DEGUSTACJA GINU W SOBOTNIE POPOŁUDNIE • ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE W PIĄTKOWY WIECZÓR • KONCERT ZESPOŁU W SOBOTĘ • BOGATY PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA DOROSŁYCH • DLA NAJMŁODSZYCH – ZAJĘCIA Z HOTELOWĄ CIOCIĄ W SALI ZABAW ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



WAKACJE W SPA

Luksus blisko natury, przyroda na wyciągnięcie ręki – czas na idealne wakacje! Jako eksperci od relaksu przygotowaliśmy idealny plan na wakacje zarówno dla miłośników błotnego wypoczynku, koneserów sztuki kulinarnej, jak i dla wielbicieli Ziemi Kłódzkiej pragnących odkrywać jej sekrety. Nie zapomnieliśmy też o najmłodszych, na których czeka plan animacji pełen warsztatów tematycznych, zajęć sportowych i artystycznych. Spędź lato w Hotelu SPA!

MIN. 2 NOCLEGI W TERMINIE OD 27 CZERWCA DO 31 SIERPNIA 2025 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU W RESTAURACJI ART DÉCO • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO DLA OSÓB DOROSŁYCH ORAZ DWUDANIOWE KOLACJE DLA DZIECI (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • BOGATY PROGRAM ANIMACJI • WARSZTATY I SPOTKANIA TEMATYCZNE • NIEDZIELNE WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM NA WSCHODY SŁOŃCA NA SZCZELINCU • CZWARTKOWE WYCIECZKI NORDIC WALKING NA ZACHODY SŁOŃCA NA SZCZYTNIKU • CODZIENNE ZAJĘCIA RUCHOWE NA BASENIE, W SALI FITNESS ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • WIECZORY Z MUZYKĄ NA ŻYWO W ŚRODY I SOBOTY.