

Dr Irena Eris



HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

12-14.06.2026

PIĄTEK / FRIDAY 12.06.2026

- 16.30–18.00 **Moja wyjątkowa butelka na wodę z Polanicy – sala Piekarska** 
Workshops for children – Piekarska room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00 **Aromatyczne ceremonie saunowe**
– wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00		



ZDROWY KRĘGOSŁUP

HEALTHY SPINE

SALA FITNESS
17.00–17.50
FITNESS ROOM



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.00–21.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE

SOBOTA / SATURDAY 13.06.2026

- 10.30–12.00 **Sekretne pudełeczko – sala Piekarska** 
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–11.50 **Power Aqua – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem sprzętów oporowych**
– basen pływacki
Power Aqua – swimming pool
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 **Kolorowe warkoczki i koralikowe szaleństwo – sala Piekarska** 
Workshops for children – Piekarska room
- 17.00–17.50 **Zdrowy kręgosłup – wzmocnienie mięśni, redukcja bólu, poprawa postawy**
– sala fitness
Healthy spine – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 **Wieczór muzyczny przy fortepianie**
– Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00		

NIEDZIELA / SUNDAY
14.06.2026

08.30–09.45 Joga regeneracyjna – sala fitness
Regenerative yoga – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00		

JOGA REGENERACYJNA
REGENERATIVE YOGA

SALA FITNESS
08.30–09.45
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY
ADDITIONALLY RECOMMENDED

ZABIEGI
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



WIOSENNY WYPOCZYNEK

Wiosna przychodzi cicho, z pierwszym światłem, delikatnym ciepłem i zapachem natury, która budzi się do życia. To dobry moment, żeby zwolnić. Odetchnąć. Wrócić do siebie bez pośpiechu. W Hotelu SPA Dr Irena Eris w Polanicy-Zdroju łatwiej złapać ten rytm. Zadbamy o Twój komfort i pełnię relaksu, a Ty po prostu pozwól sobie na wiosenny wypoczynek.

DOWOLNA LICZBA NOCLEGÓW
1 MARCA – 26 CZERWCA 2026

RODZINNE WAKACJE MARZEŃ

Spędź lato w Hotelu SPA Dr Irena Eris – miejscu, gdzie dzieci przeżywają swoje małe wielkie przygody, a rodzice naprawdę odpoczywają.

Stworzyliśmy wakacyjny pakiet, który harmonijnie łączy komfortowy pobyt, bogaty program animacji dla najmłodszych, aktywności na świeżym powietrzu oraz kulinarne przyjemności. Każdy dzień wypełniony jest nowymi doświadczeniami – od rodzinnych atrakcji i warsztatów, po momenty relaksu w strefie SPA i bliskości natury.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 26 CZERWCA – 31 SIERPNI