

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

26–28.06.2026

PIĄTEK / FRIDAY
26.06.2026

- 16.30–18.00 **Łapacz snów – domek w ogrodzie** 
Art workshops for children – garden cottage
- 17.00–17.50 **Full Body Mobility Workout – trening mobilności całego ciała – sala fitness**
Full Body Mobility Workout – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”** 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00 **Aromatyczne ceremonie saunowe (wyłącznie dla osób dorosłych) – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA**
Sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00		



**ROZGRZEWAJĄCE
CEREMONIE SAUNOWE**

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.00–21.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE

**FLAT BELLY – TRENING
NA PŁASKI BRZUCH**

FLAT BELLY – TRAINING
FOR A FLAT BELLY

SALA FITNESS
17.00–17.50
FITNESS ROOM

SOBOTA / SATURDAY
27.06.2026

- 10.00–11.30 **Mozaika diamentowa i kolorowe kartki okolicznościowe – sala Piekarska** 
Art workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30 **Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu**
Nordic Walking – meet us at the reception desk
- 12.00–16.00 **Gry i zabawy z „Hotelową Ciocią”** 
– sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom
- 13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat** 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00 **Bransoletki przyjaźni – domek w ogrodzie** 
Art workshops for children – garden cottage
- 17.00–17.50 **Flat Belly – trening na płaski brzuch**
– sala fitness
Flat Belly – fitness room
- 18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią” i popcornem – sala Piekarska** 
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00 **Koncert duetu Podwin & Domagała**
– Klub Fotoplastykon
Podwin & Domagała – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00		

NIEDZIELA / SUNDAY


28.06.2026

Wycieczka na Wschód Słońca


Szczeliniec z przewodnikiem – zapisy i informacja w recepcji hotelu (godzina ruchoma)


Trip to the Sunrise Szczeliniec with a guide
– bookings at the reception desk


08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny, harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

10.00–11.30 **Sensoplastyka i zabawy sensoryczne – sala Piekarska** 
Workshops for children – Piekarska room

12.00–16.00 **Gry i zabawy z „Hotelową Ciocią” – sala zabaw** 
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny** 
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool

16.30–18.00 **Kolorowe torby i torebki – domek w ogrodzie** 
Art workshops for children – garden cottage

18.00–21.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska** 
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room

20.30–22.30 **W starym kinie – projekcja filmu – domek w ogrodzie**
In the old cinema – movie projection
– garden cottage

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco
Art Déco Restaurant
07.30–10.30, 13.00–22.00

Restauracja Décompresja
Décompresja Restaurant
nieczynne / closed

Café Tomik
Tomik Café
08.00–23.00

Klub Fotoplastykon
Fotoplastykon Club
18.00–23.00

Kosmetyczny Instytut
Skin Care Institute
09.00–21.00

Centrum SPA
SPA Centre
07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED



ZABIEGI

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS



WYCIEZKA NA WSCHÓD SŁONCA

TRIP TO THE SUNRISE

ZAPISY W RECEPCJI HOTELU
BOOKINGS AT THE RECEPTION DESK

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



RODZINNE WAKACJE MARZEŃ

Spędź lato w Hotelu SPA Dr Irena Eris – miejscu, gdzie dzieci przeżywają swoje małe wielkie przygody, a rodzice naprawdę odpoczywają.

Stworzyliśmy wakacyjny pakiet, który harmonijnie łączy komfortowy pobyt, bogaty program animacji dla najmłodszych, aktywności na świeżym powietrzu oraz kulinarne przyjemności. Każdy dzień wypełniony jest nowymi doświadczeniami – od rodzinnych atrakcji i warsztatów, po momenty relaksu w strefie SPA i bliskości natury.

MINIMUM 2 NOCLEGI | 26 CZERWCA – 31 SIERPANIA

KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kit, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolację Na Cztery Ręce. Wraz z gościem specjalnym przygotowuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji.

Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o kunszcie, pasji i miłości do kuchni.

2 NOCLEGI | 16–18 PAŹDZIERNIKA 2026

