

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

27-29.06.2025

KOSMETYKI

•

KOSMETYCZNE INSTYTUTY

•

HOTELE SPA

PIĄTEK / FRIDAY
27.06.2025

- 16.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 17.00–17.50** BAX – trening funkcjonalny, poprawiający siłę i kondycję – sala fitness
BAX – strengthening exercises – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 21.00–22.00** Aromatyczne ceremonie saunowe – wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only – booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

**ROZGRZEWAJĄCE
CEREMONIE SAUNOWE**
WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
21.00–22.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE

**NORDIC WALKING
– MARSZ PO LESIE**

**NORDIC WALKING
– OUTDOOR EXERCISES**

ZBIÓRKA PRZY RECEPCJI HOTELU
11.00–12.30
MEET US AT THE RECEPTION DESK

SOBOTA / SATURDAY
28.06.2025

- 10.00–18.00** Na wszystkie dzieci czeka „Hotelowa Ciocia” – sala zabaw
The „Hotel Auntie” awaits all children – playroom
- 10.30–11.30** Galeria rzeźby: tworzenie mini rzeźb i amuletów – sala Piekarska
Art workshops for children – Piekarska room
- 11.00–12.30** Nordic Walking – energiczny marsz po lesie – zbiórka przy recepcji hotelu
Nordic Walking – outdoor exercises for beginners – meet us at the reception desk
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat – basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o – recreational pool
- 16.30–17.30** Mozaika z kamyków, koralików i szkła: tworzenie podkładek pod kubki – domek w ogrodzie
Art workshops for children – animation house
- 17.00–17.50** Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness
Flat Belly – training for a flat belly – fitness room
- 18.00–22.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” – sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie” – Piekarska room
- 20.00–22.00** Wieczór muzyczny przy fortepianie – Café Tomik
Piano Chillout evening – Café Tomik

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

29.06.2025

Wycieczka na Wschód Słońca – Szczeliniec
z przewodnikiem – zapisy w recepcji hotelu
Trip to the Sunrise – Szczeliniec with a guide
– bookings at the reception desk

08.30–09.30 **Body Art Energy – trening funkcjonalny,
harmonia, energia, oddech – sala fitness**
Body Art Energy – fitness room

10.00–18.00 **Na wszystkie dzieci czeka
„Hotelowa Ciocia” – sala zabaw**
The „Hotel Auntie” awaits all children
– playroom

10.30–11.30 **Filcowy przyjaciel: szycie własnych
maskotek – sala Piekarska**
Workshops for children – Piekarska room

13.00–13.30 **Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat
– basen rekreacyjny**
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool

16.30–17.30 **Kolorowe torebki na skarby:
projektowanie własnych torebek
– domek w ogrodzie**
Art workshops for children – animation house

18.00–22.00 **Dobranocki z „Hotelową Ciocią”
– sala Piekarska**
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00		Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed	
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

PITAYA & GRAPEFRUIT
ORZEŻWIAJĄCO-WITALIZUJĄCY
ZABIEG NA CIAŁO

PITAYA & GRAPEFRUIT
REFRESHING-VITALIZING BODY TREATMENT

BODY ART ENERGY
– TRENING FUNKCJONALNY

BODY ART ENERGY

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE



ROMANTYCZNY WEEKEND W SPA DLA DWOJGA

Spędź wyjątkowe chwile we dwoje w Hotelu SPA Dr Irena Eris Polanica Zdrój. Podaruj sobie luksus wypoczynku i moc przyjemności z niezapomnianej romantycznej kolacji, aromatycznych masażu w gabinecie dla par oraz pobytu, który na długo pozostanie w Waszej pamięci.

2 NOCLEGI W KOMFORTOWYM POKOJU, W KTÓRYM CZEKAĆ BĘDZIE NA GOŚCI POWITALNY PODARUNEK OD HOTELU ORAZ BUKIET KWIATÓW • WYŚMIENITE ŚNIADANIA W FORMIE BOGATEGO BUFETU • TRZYDANIOWĄ KOLACJĘ À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • ROMANTYCZNĄ KOLACJĘ W OTOCZENIU ŚWIEC, NA KTÓRĄ ZAPRASZAMY DO RESTAURACJI DÉCOMPRESJA. DO MENU ZAPROPONOWANEGO PRZEZ SZEFA KUCHNI, ZAPROPONUJEMY NA POCZĄTEK WIECZORU WYŚMIENITY APERITIF, NASTĘPNIE KIELISZEK WINA DO WYBORU (BIAŁEGO LUB CZERWONEGO), A NA KONIEC WIEŃCZĄCY WSZYSTKO DIGESTIF • AROMATYCZNY MASAŻ CIAŁA DLA DWOJGA W KLIMATYCZNYM GABINECIE DLA PAR (50 MINUT) • NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO CENTRUM SPA: DWA BASENY, TRZY JACUZZI, ZESPÓŁ SAUN, STREFA SCHŁADZANIA ORAZ STREFA RELAKSU; STREFY SPORTOWEJ: SALA FITNESS ORAZ STUDIO CARDIO; KĄCIKA CZYTELNICZEGO WRAZ Z BIBLIOTECZKĄ HOTELOWĄ; SALI MULTIMEDIALNEJ WYPOSAŻONEJ W NAJNOWSZE KONSOLE PLAYSTATION • MIEJSCE PARKINGOWE.



WAKACJE W SPA

Luksus blisko natury, przyroda na wyciągnięcie ręki – czas na idealne wakacje! Jako eksperci od relaksu przygotowaliśmy idealny plan na wakacje zarówno dla miłośników błotnego wypoczynku, koneserów sztuki kulinarnej, jak i dla wielbicieli Ziemi Kłódzkiej pragnących odkrywać jej sekrety. Nie zapomnieliśmy też o najmłodszych, na których czeka plan animacji pełen warsztatów tematycznych, zajęć sportowych i artystycznych. Spędź lato w Hotelu SPA!

MIN. 2 NOCLEGI W TERMINIE OD 27 CZERWCA DO 31 SIERPNIA 2025 • ŚNIADANIA W FORMIE BUFETU W RESTAURACJI ART DÉCO • TRZYDANIOWE KOLACJE À LA CARTE W RESTAURACJI ART DÉCO DLA OSÓB DOROSŁYCH ORAZ DWUDANIOWE KOLACJE DLA DZIECI (PAKIET NIE OBEJMUJE NAPOJÓW) • BOGATY PROGRAM ANIMACJI • WARSZTATY I SPOTKANIA TEMATYCZNE • NIEDZIELNE WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM NA WSCHODY SŁOŃCA NA SZCZELIŃCU • CZWARTKOWE WYCIECZKI NORDIC WALKING NA ZACHODY SŁOŃCA NA SZCZELIŃCU • CODZIENNE ZAJĘCIA RUCHOWE NA BASENIE, W SALI FITNESS ORAZ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU • WIECZORY Z MUZYKĄ NA ŻYWO W ŚRODY I SOBOTY.