

Dr Irena Eris

HOTEL SPA

PROGRAM ANIMACJI

ACTIVITIES PROGRAM

04-06.09.2026

PIĄTEK / FRIDAY

04.09.2026

- 16.30–18.00** Jesienne wianki – domek w ogrodzie 
Art workshops for children – garden cottage
- 17.00–17.50** Roller Body – zajęcia rozluźniające mięśnie – sala fitness
Roller Body – fitness room
- 18.00–21.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–21.00** Aromatyczne ceremonie saunowe
– wyłącznie dla osób dorosłych – liczba miejsc ograniczona – zapisy w Centrum SPA
Aromatic sauna ceremonies – for adults only
– booking at the SPA Centre

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00



FLAT BELLY – TRENING NA PŁASKI BRZUCH

FLAT BELLY – TRAINING
FOR A FLAT BELLY

SALA FITNESS
17.00–17.50
FITNESS ROOM



ROZGRZEWAJĄCE CEREMONIE SAUNOWE

WARMING UP SAUNA CEREMONIES

ZAPISY W CENTRUM SPA
20.00–21.00
BOOKING AT THE SPA CENTRE

SOBOTA / SATURDAY

05.09.2026

- 10.30–12.00** Słodkie ciasteczka – sala Piekarska 
Workshops for children – Piekarska room
- 11.00–11.50** Power Aqua – ćwiczenia w wodzie z wykorzystaniem hantli – basen pływacki
Power Aqua – swimming pool
- 13.00–13.30** Water Polo dla dzieci w wieku 8-12 lat 
– basen rekreacyjny
Water Polo for children 8-12y/o
– recreational pool
- 16.30–18.00** Kolorowe bransoletki – domek w ogrodzie 
Workshops for children – garden cottage
- 17.00–17.50** Flat Belly – trening na płaski brzuch – sala fitness
Flat Belly – fitness room
- 18.00–21.00** Dobranocki z „Hotelową Ciocią” 
– sala Piekarska
Bedtime cartoon with „Hotel Auntie”
– Piekarska room
- 20.00–22.00** Koncert Sylwii Rubin – Klub Fotoplastykon
Sylvia Rubin Concert – Fotoplastykon Club

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant 17.00–22.00		
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00	Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

NIEDZIELA / SUNDAY

06.09.2026

08.30–09.30 Joga relaksacyjna – sala fitness
Relaxation yoga – fitness room

GODZINY OTWARCIA / OPENING HOURS

Restauracja Art Déco Art Déco Restaurant 07.30–10.30, 13.00–22.00	Restauracja Décompresja Décompresja Restaurant nieczynne / closed
Café Tomik Tomik Café 08.00–23.00	Klub Fotoplastykon Fotoplastykon Club 18.00–23.00
Kosmetyczny Instytut Skin Care Institute 09.00–21.00	Centrum SPA SPA Centre 07.00–22.00

JOGA RELAKSACYJNA

RELAXATION YOGA

SALA FITNESS
08.30–09.30
FITNESS ROOM

DODATKOWO POLECAMY

ADDITIONALLY RECOMMENDED

ZABIEGI DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS

DR IRENA ERIS HI-TECH STEPS
TREATMENTS

KOSMETYCZNY INSTYTUT
09.00–21.00
SKIN CARE INSTITUTE

POZNAJ AUTORSKĄ OFERTĘ ZABIEGÓW

Program autorskich zabiegów na bazie zaawansowanej technologicznie linii preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL to kompleksowa oferta zaspokajająca wszystkie potrzeby i oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało. Każdy z nich poprzedza diagnoza i wywiad kosmetyczny, na podstawie których precyzyjnie określamy aktualne potrzeby skóry i proponujemy idealnie dobraną kurację.



DYNIOWY WEEKEND

Jest taki czas w roku, gdy dynia króluje na każdym rogu. U nas jednak nie straszy, a inspiruje do przygotowania wyjątkowego weekendu tematycznego.

Na naszych Gości czekają wyjątkowe animacje, klimatyczne dekoracje i mnóstwo atrakcji. To doskonała okazja, by celebrować uroki jesieni – relaksując się w hotelowym SPA, delektując sezonowymi smakami i korzystając z przygotowanych wydarzeń. Dla najmłodszych Gości przygotowaliśmy natomiast bogaty program animacyjny oraz bal w dyniowym klimacie.

2 NOCLEGI | 30 PAŹDZIERNIKA – 1 LISTOPADA

KOLACJA NA CZTERY RĘCE

Kamil Kijt, Szef Kuchni Restauracji Décompresja, zaprasza na wyjątkowe, cykliczne wydarzenia – Kolację Na Cztery Ręce. Wraz z gościem specjalnym przygotowuje na Państwa oczach dania pełne smaków, kolorów, zapachów, pozytywnych emocji i kulinarnych inspiracji.

Pięciodaniowe menu degustacyjne inspirowane kuchnią lat 20-tych i 30-tych przedstawione zostanie w nowoczesnym wydaniu. Autorskie menu Szefów oraz specjalnie wyselekcjonowane wina dobrane przez znakomitego Sommeliera, zamienią się w opowieść o kunszcie, pasji i miłości do kuchni.

2 NOCLEGI | 16–18 PAŹDZIERNIKA 2026

